



学校教育田「作っ田ろう」での田植え（東藤島小学校（5/14））

- ～福井豪雨から5年～ 家族と自分たちのまちを守るために
- 「福井市NPO支援センター」がオープン！
- 市職員前期採用試験（第1次試験）のお知らせ

家族と自分たちのまちを守るために

今年、平成16年7月18日に起きた福井豪雨から5年目を迎えます。

これから梅雨の時期になります。近年は、国内各地でゲリラ豪雨と言われる局地的集中豪雨も数多く発生しています。いざという時に慌てないよう、日ごろから災害に備えることが大切です。

気象情報や避難情報などの防災情報に注意し、隣近所で声を掛け合って早めに避難するよう心がけてください。
地域で助け合い、「災害に強いまち福井」を創りましょう。

～福井豪雨災害後の取り組み～

災害時要援護者避難支援制度

支援を希望する高齢者や体の不自由な人の情報を地域の人にお知らせしています。この情報を利用して日ごろから準備し、いざという時は助け合って避難してください。

デジタル防災無線の整備

旧福井市内にモーターサイレン付き同報無線を設置しました。サイレンが聞こえたらテレビ・ラジオなどで情報を集めてください。
全国瞬時警報システム(J-アラート)にも対応しています。
(美山・越廼・清水地区は平成22年度までに設置予定)

防災備蓄倉庫の設置

各地区に防災備蓄倉庫を設置し、非常食や毛布、簡易トイレなどを配備しています。

携帯電話での情報配信

携帯電話のサイトとメールで気象情報や避難情報などを配信しています。
《携帯電話用アドレス》
<http://www.otokunet.jp/>
※お得ネットの「福井市防災情報」から登録してください。

家庭や地域でできる災害対策

日ごろから防災情報に注意しましょう
非常持ち出し品を準備しましょう
日ごろから、地域で高齢者や体の不自由な人の避難を支援できる体制を整えておき、みんなで助け合って避難しましょう
水害が起きそうな時は早めに避難しましょう



福井豪雨災害被害状況データ
(旧美山町・清水町含む)

■人的被害	
死者	2人
行方不明	1人
■住宅被害	
倒壊	47世帯
半壊	78世帯
一部損壊	106世帯
床上浸水	2,653世帯
床下浸水	8,884世帯
■最大避難者数	6,013人

問い合わせ
危機管理室
20・5234

◆市総合防災訓練
各地区での防災訓練です。家族で参加しましょう。
とき 6月28日(日) 8時～
ところ 各小学校
(順化、清明、東郷、殿下は重点地区)
内容 避難訓練、初期消火訓練 など

◆市防災フェア
福井豪雨災害後の市の取り組みの紹介や、災害写真パネルの展示、親子防災クイズなどを行います。
とき 7月11日(土)、12日(日) 10時～17時
ところ パリオCITY2階 催事場
内容 福井豪雨写真パネルや防災グッズなどの展示、非常食の試食、親子防災クイズ など

「福井市NPO支援センター」がオープン!

市では、7月1日からアオッサ5階（地域交流プラザ内）に「福井市NPO支援センター」を開設します。

市民と行政の協働によるまちづくりを進めるために、福井市NPO支援センターが、多様な市民活動の地域分野を超えた、団体間や行政との架け橋になります。

福井市NPO支援センターって、 どんなところ？

市内の非営利公益市民活動を総合的に支援するための拠点となるところです。

さまざまな地域的・社会的課題の解決のために活動する市民活動団体や、これから活動したいと考えている人たちを応援していきます。

実際にどんなことをするの？

相談業務を行います

市民活動団体に対してアドバイスを行います。また、市民活動に興味がある人のために相談も行います。



ネットワークを構築します

市民活動団体および行政の相互の連携・交流を促進し、ネットワークを構築します。

情報の収集と提供を行います

各種助成金の情報や多様な市民活動団体の情報収集を行い、皆さんに情報発信します。

市民活動の講座を開設します

市民活動のための人材育成や技能習得に役立つ講座を開催します。



この他にも、市民と行政の協働によるまちづくりに向けたさまざまな事業を行っています。

いろんなことをしてくれるんだね。
よしっ！NPO支援センターに行ってみよう！



いつでも相談にのってくれるの？

次の開所時間内であれば、いつでも利用できます。

開所時間 9時～21時

※土・日曜日は17時までです。

休所日 月曜日、祝日、年末年始

問い合わせ 市民協働・国際室 ☎ 20-5300

こんな悩みを抱えていませんか？

- ・もっと活動を広めていきたい
- ・活動したいけど人手が足りない
- ・活動資金が足りない
- ・活動のチラシを置く所が欲しい
- ・他の団体の活動情報を知りたい
- ・市民活動を始めてみたいなど

※事務スペース、情報提供コーナー、相談コーナー、パンフレット・書籍棚などを設置します。

市職員 **前期** 採用試験(第1次試験)のお知らせ

来年4月に採用予定の市職員の採用試験を、**前期**試験と**後期**試験の2回に分けて実施します。
前期試験では、大学卒業程度の事務および技術系職員を募集します。

試験日 7月26日(日) 午前9時～

試験会場 福井大学 文京キャンパス

申込方法 申込書に必要事項を記入して、職員課(市役所本館3階)まで郵送または持参してください。
郵送の場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

受付期間 6月8日(月)～23日(火)

申込書の入手方法

○直接入手する方法

市役所本館1階総合案内、3階職員課および各総合支所総務課にあります。

○郵送による方法

封筒の表に「採用試験申込書請求(前期試験)」と朱書き、返信用封筒を必ず同封してください。

※返信用封筒は、**角形2号(A4判の入る大きさ)**で、必ず返信先を書き、**140円切手を貼ってください。**

《請求先》 〒910-8511 福井市役所 職員課

○インターネットによる方法

ホームページからダウンロードできます。

《ホームページ》 <http://www.city.fukui.lg.jp/d120/syokuin/saiyo/index.html>

◆大学卒業程度(40人)

試験区分	採用予定人員		職務内容	資格など	生年月日 (下記の期間に生まれた人)
	一般	身体障害者 対象			
事務	一般	10人	全体で 若干名	必要なし	昭和55年4月2日～ 昭和63年4月1日 (昭和63年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学を卒業した者または平成22年3月31日までに卒業見込みの者を含む)
	行政	21人			
土木	5人		それぞれの試験区分に応じた 専門的技術の業務等に従事		
建築	4人				

※採用予定人員は変更することがあります。

身体障害者対象の採用予定人員は、前期試験と後期試験を合わせた採用予定人員のうち若干名です。

◇身体障害者の受験資格

次のすべてに該当する者

- (1) 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている者
- (2) 活字印刷文(文字の大きさは、このお知らせ文と同程度)による出題に対応可能である者
- (3) 介助者なしに受験、通勤および職務遂行が可能である者

※後期試験では、事務一般(短大・高校卒業程度)、社会福祉士、保健師、保育士、幼稚園教諭、栄養士、消防士の職種を募集する予定です。試験日は**9月20日(日)**で、受付期間は**8月10日(月)～24日(月)**を予定しています。詳細は、8月上旬に市政広報ふくいおよびホームページでお知らせします。

問い合わせ 職員課 ☎ 20-5250

ちっくり ま 協働最前線

活動団体名 岡保まちづくり委員会

◆所在地 〒918-8223
福井市河水町10-13
岡保公民館内
◆団体設立 平成16年7月
◆会員数 38人

このコーナーでは、「地域のため」「人のため」に自発的な公益活動を行う市民団体を紹介しています。

今回は、豊かな自然と心のふれあいを大切にしながらまちづくりを進めている「岡保まちづくり委員会」です。

従来の陳情型のまちづくりではなく、みんなの意見をしっかりと持った提案型のまちづくりを目指して活動しています。

活動概要

- ◆活動分野 まちづくり
- ◆活動日時 随時
- ◆活動場所 岡保地区
- ◆活動内容 どんご祭り、愛を叫ぶ絶叫コンテスト、東山アクアスロン、「子ども安心ネットワーク」事業、「あったかノート」事業、まちづくり勉強会 など

泉さんに
聞きました



代表

泉 和弥 さん

■今までにさまざまなまちづくりの活動をしてきていますが、印象に残る活動は何ですか。

東山アクアスロンですね。この大会は、岡保の知名度やイメージを上げるために始めたものです。毎年、県外からの参加者もいて、地元の運営スタッフは参加者との交流を楽しみにしています。

■「あったかノート」事業とはどんな事業ですか。

地域通貨の研究から生まれた事業で、子どもたちが、地域の大人との気持ちの交流をノートに綴るものです。そこには心のふれあいがあり、まちづくりの基礎はここにあると考えています。

■現在はどのような活動に力を入れていますか。

「まちづくり勉強会」です。これは、毎月1回テーマを決めてフリートークで語り合うもので、岡保の自然環境、岡保での子育て支援など、地区での問題点を自分の問題として考えてもらいたいと始めたものです。

■どういうまちづくりを目指していきたいですか。

岡保の魅力がわかってもらえる活動をしていきたいですね。また、岡保に住む子どもたちが、将来もここに住みたいと思えるまちづくりをしていきたいと思っています。

東山アクアスロン2009

東山プール、東山公園を活用し、水泳とランニングを組み合わせた競技を開催します。

と き 10月18日(日)
と ころ 東山健康運動公園



問い合わせ ☎ 54-2519 Eメール info@okabo-daisuki.com
ホームページ http://www.okabo-daisuki.com/

てくてく 足羽山公園

第3回

～足羽山公園へ出かけてみませんか～

都市の中の孤立した 森林で生きている動物たち

足羽山は、都市の中にポツンと孤立した森林です。この森には、約700種の植物や約800種の昆虫、約70種の鳥類、11種のはげ虫類が生息しています。その底辺を土壌動物や菌類、細菌類などの分解者が支え、生物たちは密接にかかわり合いながら命をつないで安定した森をつくってきました。この足羽山は、動物たちにとって豊かな緑のオアシスであり、生命を育むゆりかごでもあるのです。このような森を維持していくためには、動物たちが行き来できるような環境(河畔林や田畑など)をまわりに残すことや森の面積を狭めないようにすることなどが重要です。



※足羽山の森の中で、動物の体温に反応する赤外線センサー付カメラをセットし、ほ乳類の調査を行ったところ、タヌキやニホンノウサギ、アナグマ、ハクビシン、ニホンイタチ、ニホンリス、キクガシラコウモリ、アブラコウモリ、ムササビ、アカネズミ、コウベモグラの11種が確認されました。

問い合わせ 公園課 ☎ 20-5460

発信!こちら安全・安心情報館 No. 36



水害・土砂災害に備えましょう



福井市は、平成16年の福井豪雨と平成18年7月豪雨で甚大な被害を受けました。また、昨年は日本各地でゲリラ豪雨による被害が報告されています。

これから梅雨の季節に入りますが、備えは万全ですか。今一度、家庭での備えを見直しましょう。

●普段からできる災害への備え

- ・気象情報に注意しましょう。
- ・非常持ち出し品(懐中電灯・ラジオなど)を準備し、飲料水や食料を最低3日分確保しておきましょう。
- ・いざという時の助け合いのために、日ごろから隣近所で声を掛け合い、お互いに顔の見える関係づくりを心がけましょう。
- ・普段から、家族で避難場所を確認しておきましょう。

●土砂災害の前兆に注意しましょう

- ◆土石流
 - ・山鳴りがする。
 - ・急に川が濁り、流木が混ざる。
 - ◆地すべり
 - ・沢や井戸の水が濁る。
 - ・地面にひび割れができる。
 - ◆崖崩れ
 - ・崖に割れ目が見える。
 - ・崖から木の根が切れる音がする。
 - ・崖から小石がばらばらと落ちてくる。
- このような現象を見たり聞いたりしたら、すぐに避難しましょう。

問い合わせ 危機管理室 ☎ 20-5234

足羽山のアジサイ



エゾアジサイ

- 🐼 梅雨と言えばアジサイ。足羽山のアジサイは、そろそろ見ごろだよ。
- 🐼 市の花でもあるアジサイは、足羽山に約1万5,000株植えられているそうよ。
- 🐼 へえ〜、そんなにあるんだ。確かにあじさいロードでは、お花畑のように広がっていて、見ごたえがあるよね。あれ？山の斜面にほっそりしたアジサイが生えているよ。
- 🐼 あれは野生のアジサイで、エゾアジサイって言うのよ。他にもコアジサイが見られるわよ。
- 🐼 野生のアジサイってあるんだ。
- 🐼 エゾアジサイは、雪が多い地域に生える低木で、6〜8月ごろに花を咲かせるのよ。花は、ガクアジサイによく似ているわ。コアジサイは、明るい林に生える低木で、6〜7月ごろに、良い香りがする薄紫色の小さな花の集まりを枝先に咲かせるのよ。林の中をよく観察すると、野生のアジサイにきっと出会えるわ。
- 🐼 いろいろなアジサイを見比べてみたいな。
- 🐼 自然史博物館では、ミニ展示「アジサイ展」を開催するわよ。足羽山で見られるアジサイの仲間の標本などを展示するから、それぞれの違いを探してみてね。

■ミニ展示「アジサイ展」

とき 6月13日(土)〜7月5日(日)

入館料 100円

※中学生以下、70歳以上、障害者とその付添人は無料です。

問い合わせ 自然史博物館 ☎ 35-2844

とことん再発見

54



「福井城下の唐津焼」

皆さんは「やきもの」の産地と言えはごを思い浮かべますか。「せともの」の語源となった愛知県の瀬戸焼、たぬきの焼、き物で有名な滋賀県の信楽焼、古伊万里などの骨董ブームで有名になった佐賀県の伊万里焼（有田焼）、そして福井県の越前焼などを始め、日本にはたく

さんの窯業地があります。今回の企画展では、佐賀県の唐津焼を紹介します。唐津焼は、ちょうど豊臣秀吉が大坂城を築いたころから生産が始まり、江戸時代には西日本や日本海側を中心に広く流通しました。福井城下でも、日常の食器や茶道の茶碗としてたくさん使われていたことが、発掘調査からわかっています。灰色や黄褐色の器に、伸びやかな線で草木の絵を描いた唐津の器など、出土した唐津焼の名品の数々をぜひご覧ください。



絵唐津六角皿 福井城跡出土

問い合わせ 郷土歴史博物館 ☎ 21-0489

企画展 「福井城下の唐津」
とき 7月20日(祝)まで

Art な時間 高橋由一 「鮭図」(1878-80年作) 油彩・板



笠間日動美術館 所蔵

この作品は、6月6日から市美術館で開催している「日本近代洋画への道」展に出品されています。作者である高橋由一（1828-1894年）は、日本における初の本格的洋画家として、また江戸から明治にかけての洋画の橋渡し役的な存在として、日本近代洋画を代表する人物です。風景画や人物画もさることながら、身近な食材を描いた「鮭図」や「鯛図」（本展出品）などの静物画は、油彩の特徴を活かしながらも驚くほどリアリティあふれる仕上がりとなっています。特に「鮭図」は、本品以外にも数点描いており、東京芸術大学美術館所蔵の「鮭」は、重要文

化財に指定され、美術の教科書などでもなじみの作品となっています。

この絵が描かれた当時の日本は、開国により西欧文明が流入するという大きな転換期となっていたころで、美術界でも本格的に洋画が導入されるなど、まさに激動の時代でもありました。洋画の材料や技法、表現方法など、これまでの日本にはなかったものを吸収しようとした日本人画家たちは、外国人画家に直接指導を受けたり、実際に欧州へ旅立って本場で学んだりするなど、日本近代洋画の確立を目指していました。

初めて洋画を知った日本人画家たちが、懸命に切り開いていった日本近代洋画への道。その先陣であり代表作の1つがこの「鮭図」とも言えるでしょう。

■「日本近代洋画への道」展

とき 7月12日(日)まで

問い合わせ 市美術館 ☎ 33-2990

お知らせ

Information

暮らし

空き地を清潔に保ちましょう

清掃清美課 ☎20・5377

雑草が繁茂するなどして空き地が清潔に保たれていないと、害虫の発生や不法投棄、火災などの原因となり、大変危険です。空き地を所有している人は雑草などの除去を行い、空き地を清潔に保ちましょう。

自分で草刈りができない場合は、市シルバー人材センター(☎27・0701)にご相談ください。
※空き地の清潔保持は、市の条例(福井市あき地等の清潔保持に関する条例)で定められています。

清掃清美課 ☎20・5377

古紙回収の奨励金の申請はお早めに

各団体で古紙回収を行った場合は、古紙等回収奨励金の申請をしてください。

手続き方法や申請用紙は、ホームページ(<http://www.city.fukui.lg.jp/d210/seisou/koshishinsei.html>)に掲載しています。

平成21年1～6月に実施した古紙回収の奨励金の申請は、7月15日(水)までです。早めに提出してください。

※詳しくは、ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

定額給付金の申請はお済みですか

市定額給付金給付事業本部 ☎20・5577

定額給付金の申請は、9月25日(金)(消印有効)までです。申請がまだの人は、届いた申請書などをご覧になり、早めに申請してください。
なお、まだ申請書が届いていない場合は、事業本部までご連絡ください。

定額給付金の支給を装った振り込め詐欺や個人情報の問い合わせにご注意ください。



CO₂削減 ライトダウンキャンペーンに協力ください

環境課 ☎20・53998

ライトダウンキャンペーンとは、私たちが日ごろいかに多くの照明を使用して明るい夜に慣れているかを実感し、日常生活の中で温暖化対策を実践するきっかけとするための全国的な取り組みです。

6月21日(日)の夏至の日と、7月7日(火)のクールアースデーの2日間、20時～22時は、施設のライトアップや家庭の明かり(防犯用を除く)を消しましょう。

※詳しくは、ホームページ(<http://coolearthday.jp>)をご覧ください。

福祉

児童手当について

子ども福祉課 ☎20・5412

◆申請
小学校修了前の児童を養育している人に、児童手当を支給します。次のことに注意して申請してください。

ただし、所得制限により支給されない場合があります。

○出生・転入などの届出をした人は、早めに申請してください。手続きが遅れると、遅れた月分の支給を受けられなくなります。

○現在、所得制限で支給を受けていない人でも、所得や扶養人数の変動により対象になる場合がありますので、確認して申請してください。

支給年齢 12歳到達後、最初の3月31日まで(小学校修了前)
持ち物・印鑑(スタンプ印不可)
・請求者名義の普通預貯金通帳
・請求者の健康保険証など

◆現況届の提出

現在、児童手当を受けている人は、6月1日現在の家庭や勤務の状況を記入した現況届の提出が必要です。届いた現況届の用紙に必要事項を書き、必要書類を添えて提出してください。郵送でも受け付けます。

提出期限 6月30日(火)
※提出を忘れると6月分以降の手当が支給停止になります。

ところ 大きい。
ところ 市保健センター
対象 市内に住民登録がある65歳以上の人
※要支援・要介護認定を受けている人は、転倒予防体操のみにあります。

内容・介護予防健診(地区や保健センターで健康診査の際に実施する生活機能評価と同じ内容)
・転倒予防体操
講師 健康運動指導士
漆崎 由美氏
定員 50人(先着順)
参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、汗ふき用タオル、飲み物
申込 6月15日(月)から電話受付

福井市戦・震災犠牲者追悼式

地域福祉課 ☎20・5404

とき 6月28日(日) 10時50分
ところ 足羽山西墓地
戦・震災犠牲者慰霊碑 塔前

※11時のサイレンに合わせて黙祷をお願いします。
現地には駐車場がありません。マイクロバスが、市役所を10時20分に出発しますので、ご利用ください。

介護予防健診と転倒予防体操

介護保険課 ☎20・5715

とき 7月6日(月)
9時15分～11時30分
※9時10分までにお越しください。

やさしい介護講座

男女共同参画子ども家庭センター
☎20・1537 FAX20・1538

とき	ところ	内容	講師
7月16日(木)	アオッサ 研修室602	介護保険制度の説明 ・地域包括支援センターの案内 ・認知症への対応	介護保険課 職員 福井東包括支援センター 主任ケアマネージャー 横田 治美 氏
7月23日(木)	アオッサ 研修室601C	・介護予防について ・自治会型デイホームの紹介	市社会福祉協議会 地域福祉課長 平 重道 氏
7月30日(木)	アオッサ 研修室608	福祉用具の選び方	ヤマシタコーポレーション(株) 福井営業所長 島 清登 氏
8月 6日(木)	県介護実習・ 普及センター	介護を体験してみよう	県介護実習・普及センター 荒見 愛子 氏

※8月6日は、現地集合です。

対象 じかん
市内に住むか勤める人
13時30分～15時30分

定員 20人(抽せん)
参加費 無料
申込 7月3日(金)(必着)までに、窓口(アオッサ5階)または郵送、電話、FAXで、講座名、住所、氏名、電話番号をお知らせください。

申込先 〒910-0858
福井市手寄1丁目4-1

アオッサ男女共同参画・子ども家庭センター

介護者のつどい

市社会福祉協議会 ☎26・1853
長寿福祉課 ☎20・5400

とき 7月7日(火)、9日(木)、
11月12日(木)、13日(金)

10時15分～16時

ところ すかっとランド九頭竜
対象 要介護認定1～5の要介護者を在宅で介護している人

内容 介護者同士の意見交換、講習会、介護者の健康管理相談など
定員 各40人(抽せん)
参加費 500円(昼食代など)
申込 6月30日(火)(必着)までに、申込書に必要事項を書いて送ってください。

※11月分は6月30日以降も受け付けます。

申込書は、市社会福祉協議会、長寿福祉課、介護保険課、各総合支所市民福祉課、各地域包括支援センター、各指定居宅介護支援事務所、各公民館にあります。

申込先 〒910-0019
福井市春山2丁目7-15

福井市社会福祉協議会
※参加は1人1回のみです。

健康

らくらく体操教室

清水保健センター ☎98・3200

とき 7月3日～24日の
毎週金曜日、

8月7日(金)、20日(木)、
28日(金)、

9月4日～10月2日の
毎週金曜日
(全12回)

内容 10時～11時30分
※受付は9時45分からです。
ところ 清水保健センター
対象 70歳以下で、1年以内に健康診査や医療機関などでの健康診断を受けた人
※運動習慣がない人で、医師から運動制限をされていない人に限ります。

内容 【1回目】

生活習慣病についての話
【2回目以降】
楽しく気軽にできるリズム体操

講師 健康運動指導士、保健師、
管理栄養士
定員 20人(先着順)
参加費 2000円

※初回に集めます。

持ち物 動きやすい服装、内ズック、タオル、飲み物
申込 6月15日(月)8時30分から
電話受付

催し

フェニックスシアター

映像文化センター ☎20・5030

とき 6月27日(出)

10時～15時

ところ フェニックス・プラザ
3階 映像ホール
上映作品・ドキュメンタリー編

奈良の名刹 円成寺ほか
アニメ編 (13時30分～)
「サラダ十勇士トマトマン」ほか

定員 118人
入場料 無料

第68回特別展「身近な太古ー福井市の化石」ブレイベント「化石と遊ぼうinアオッサ」

自然史博物館 ☎35・2844
市内で見つかった化石のレプリカを作ったり、化石を触ったりすることが出来ます。

とき 6月20日(出)

10時～16時
ところ アオッサ1階
アトリウム

参加費 無料
※申込は必要ありません。

天体観望会

「月のクレーター」

自然史博物館 ☎35・2844

三日月より少し膨れた月を観望します。欠け際のクレーターがくっきり見えます。

とき 6月26日(金)
19時～21時

※20時30分までにお越しください。雨天・曇天時は27日(土)に順延します。

ところ 自然史博物館
講師 自然史博物館協力員
中島孝氏
南政次氏

参加費 無料
※夜の天文台は冷えますので、長袖をご用意ください。

市制120周年記念

平成21年度「福井学」

学習成果発表会

生涯学習課 ☎20・5361

市のさまざまなことを学び、郷土愛を育む「福井学」推進事業の学習成果発表会を開催します。小中学校で行った「子ども福井学」や各種団体の調査・研究、公民館での取り組みの舞台発表をはじめ、5階のギャラリーでは学習成果の展示も行います。今年度は、市制120周年を記念して、自治意識を高め、郷土愛を深めるための記念講演も実施します。

とき 6月27日(土)

13時～16時

ところ アオッサ8階

県民ホール

内容・記念講演

「ふのさと福井を想うデザイン」
〈講師〉
大阪大学大学院教授
川崎和男氏

・市民の発表
お宝たんけんたい
(中藤小学校)

①いろいろなあそび！中藤島

②ふのさと大好き南っ子
(清水南小学校)

③福井市の魅力をアピール

しょう (大東中学校)

④鶉のお宝さがし・お宝つ

くり 鶉の里調査隊

(鶉地区)

⑤「お米送りの里」上文殊

を探索 (上文殊公民館)

定員 530人

参加費 無料

市民憲章制定日記念事業

花と苗の即売会

市民憲章推進協議会(生涯学習課内)

☎20・5361

6月28日は、市民憲章の制定日です。今年は制定から45年を迎えます。市民の皆さんに市民憲章を身近に感じてもらうよう、記念事業として花と苗を販売します。

とき 6月27日(土)

9時30分～14時

※売り切れ次第終了します。

ところ アオッサ1階

アトリウム

内容 サルビア、ペチュニアなど約1000鉢の販売

※先着300人に、市民憲章制定オリジナル記念品を差し上げます。

げます。

館藏品ギャラリー

「佐々木忠次郎博士」

郷土歴史博物館 ☎21・0489

平成20年度に子孫から寄贈された佐々木家の史料から、日本の昆虫学の権威として知られる佐々木忠次郎博士の遺品を紹介しています。

とき 6月14日(日)まで

9時～19時

※入館は18時30分までです。

ところ 郷土歴史博物館

観覧料 210円

※中学生以下、70歳以上、障害者とその付添人は無料です。

日本の民謡 第10回記念公演

福井芸術・文化フォーラム

文化課 ☎23・6905

☎20・5367

県内で活躍する民謡の愛好団体が、各地に伝わる民謡を唄い、踊ります。

とき 6月28日(日)

13時～

※開場は12時です。

ところ 市文化会館

入場料 〈全席指定〉 1050円

第10回暮らしの工芸展

福井工芸産業振興協議会

(福井商工会議所内) ☎33・8253

マーケット戦略室 ☎20・5325

とき 6月19日(金)～21日(日)

10時～20時

※21日は18時までです。

ところ ラブリーパートナーエルパ

2階 エルパホール

内容・工芸品の展示即売

・職人による実演

・工芸品製作の体験

夜もする座

まちづくりネットワーク「ゆかし」(田嶋方)

清水高齢者福祉センター ☎98・3821

◆わくわくエアロビ

とき 6月20日～9月26日の

毎週土曜日

14時～15時

ところ 清水高齢者福祉センター

対象 30～50歳代の人

講師 アクアスポーツ

木下 善美氏

参加費 500円(入館料)

◆ひだまり歌謡コンサートと和

太鼓「仁」の演奏

とき 6月21日(日)

13時30分～15時30分

ところ 清水高齢者福祉センター

参加費 300円(入館料)

源氏ポタル鑑賞会

一乗観光フリーサービスクラブ

観光開発室 ☎41・2307

☎20・5346

夜空に浮かぶ源氏ポタルの淡い光を鑑賞してみませんか。

とき 6月20日(土)

19時30分～

ところ 一乗谷朝倉氏遺跡下城戸

付近(安波賀町)

内容・現地説明会(源氏ポタル

の特性や飼育、福井豪雨

被災後5年間の取り組み

について)

・源氏ポタルの鑑賞

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。

付近に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

下城戸付近に仮設トイレを用意します。



教室・講座

くらしの講座(前期)

消費者センター ☎20・5070

とき	ところ	内容	講師
6月26日(金)	フェニックス・プラザ 402号室	知って安心・安全!食品の基礎知識 ~食品安全におけるハザードや リスクについて~	北陸農政局 福井農政事務所
7月 3日(金)	アオッサ6階 調理実習室	エコクッキングに挑戦!	浅田クッキング スクール
7月 9日(木)	フェニックス・プラザ 402号室	これで安心!成年後見制度活用法 ~高齢者の財産管理と被害の予防~	福井弁護士会 弁護士 中村 淳 氏
7月17日(金)	フェニックス・プラザ 402号室	知ってお得!家電製品の省エネ法 ~家電製品のおトクな電気料金節約術公開~	・パナソニック(株) ・パナソニック電工(株)

じかん 10時~12時
対象 市内に住むか通勤・通学
する人
定員 30人(先着順)

受講料 500円
持ち物 筆記用具
申込 6月10日(水)から窓口また
は電話受付

日本書紀を読む 連続講座

「天武天皇紀」Ⅲ
郷土歴史博物館 ☎21・0489
とき 6月28日(日)
13時~17時

ところ 郷土歴史博物館
講師 主任 角鹿尚計
定員 60人(先着順)
参加費 無料
持ち物 前回、前々回の受講者は
テキスト
申込 当日、会場受付

市民アトリエ 「樹脂でつくる ランプシェード」

市美術館 ☎33・2990
透明樹脂とガラスカレットを
使ってランプシェードを作って
みませんか。
とき 7月4日(土)、5日(日)
(全2回)

ところ 市美術館
対象 中学生以上
定員 15人(抽せん)

参加費 1000円
申込 6月24日(水)(必着)まで
に、往復はがきに住所、
氏名、年齢、電話番号を
書いて送ってください。

申込先 〒918-8112
福井市下馬3丁目1-11
福井市美術館

園芸講座

園芸センター ☎83・0265

◆園芸講習会

「秋を彩る大輪菊の育て方」

とき 7月7日(火)
13時30分~15時30分
ところ フェニックス・プラザ
301号室
定員 60人(先着順)
申込 6月29日(月)8時30分から
電話受付

◆野菜講座

「秋冬野菜の作り方」

とき 7月8日(水)
13時30分~15時
ところ 園芸センター
定員 20人(先着順)
申込 6月30日(火)8時30分から
電話受付

◎いづれも...
対象 市内に住む人
受講料 無料

平成21年度「福井学」基礎講座

中央公民館 ☎20-5459

郷土を知り、福井市の「いいところ」を再認識し、市民の皆さんが誇りを持って郷土のことを発信するための講座を開催します。より深くふるさとを見つめてみませんか。

とき	分野	テーマ	ところ
7月11日(土)	生活	奇跡のトマト「越のルビー」	アオッサ6階 研修室601
7月25日(土)	生活	福井で誕生「コシヒカリ」	
9月12日(土)	歴史景観	一乗谷朝倉氏遺跡探訪(フィールドワーク)	県立朝倉氏遺跡資料館
9月26日(土)	歴史	橘曙覧の世界	橘曙覧記念文学館
10月10日(土)	歴史景観	足羽山公園誕生100年	郷土歴史博物館
10月24日(土)	景観	清流「足羽川」	アオッサ6階 研修室601
11月28日(土)		福井を発信するために(ワークショップ)	
12月 5日(土)		福井からの発信	

じかん 14時~16時
定員 60人程度(抽せん)
参加費 無料
申込 6月30日(火)(必着)までに、窓口または郵送で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をお知らせください。Eメールでも申込できます。
申込先 〒910-0858 福井市手寄1丁目4-1 アオッサ 中央公民館
「福井学」基礎講座係
《Eメール》cyuou-k@mx1.fctv.ne.jp

青年リーダー養成講座

「磨けば光る！」

「コミュニケーション術」

中央公民館 ☎20・5459
FAX 20・1538

豊かな表現力や言葉遣い、自分に合う色や立ち居振る舞いなどを身につけませんか。会議の進行や司会、プレゼンテーションの仕方学びます。

とき 7月4日(出)、18日(出)、
8月1日(出)、
9月5日(出)、12日(出)、
19日(出)、26日(出)
〈全7回〉

13時30分～15時30分
アオッサ会議室502

対象 市内に住むか勤める18～39歳の人

講師 つづろゆうこ氏

広瀬里依氏

大岸知香子氏

定員 30人(抽せん)

受講料 2500円(教材費など)
申込 6月20日(出)までに、電話

またはFAX、Eメールで、住所、氏名、電話番号をお知らせください。

※Eメールの場合は、件名を「磨けば光る～」としてください。

「Eメール」
cyuou-k@mx1.fctv.ne.jp

お世話役さんリーダー研修

中央公民館 ☎20・5459

とき 7月4日(出)、9月5日(出)、
10月3日(出)、11月7日(出)、
12月5日(出)、
平成22年1月9日(出)
〈全6回〉

13時30分～15時30分
アオッサ研修室602

対象 各地域で団体のお世話役として活動している人や今後活動しようと考えている人

定員 25人(抽せん)
参加費 無料

持ち物 筆記用具
申込 6月30日(火)(必着)まで

に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。

申込先 〒910-0858

福井市手寄1丁目4-1

アオッサ中央公民館

「お世話役さん」
リーダー研修」係

16ミリ映写機

操作技術講習会

映像文化センター ☎20・5030

とき 6月28日(出)

9時30分～16時30分
ユウノ フェニックス・プラザ

内容 3階教材制作室
16ミリ映写機・フィルムの取り扱いに関する基礎知識および操作方法の講義、16ミリ映写機操作免許取得のための検定試験の実施

定員 18人(抽せん)

受講料 1000円

申込 6月19日(金)まで窓口または電話受付

パソコン入門講座

「楽しく学ぶ文章作成」

映像文化センター ☎20・5030

とき 7月16日～31日の
毎週木・金曜日

〈全6回〉

14時～16時

ユウノ フェニックス・プラザ

3階メディア実習室

対象 市内に住むか勤める人で文章作成を基本から学びたい人

内容 誕生日カードや連絡網の作成など

定員 20人(抽せん)

受講料 6000円(教材費含む)
申込 7月2日(木)まで窓口または電話受付

東山健康運動公園 たっぷり習得レッスン

東山健康運動公園 ☎54-9190
公園課 ☎20-5460

◆夏期講座

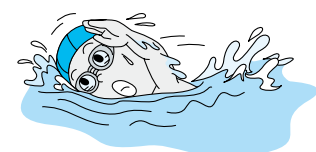
講座名	とき	曜日	じかん	定員(人)	回数	受講料
水中ウォーキング	7/21～ 9/15	火	19:15～20:30	20	8	2,000円
ヨガ	7/22～ 9/16	水	19:15～20:30	30		
中級水泳教室			19:15～20:30	25		
ステップ ～本気でシェイプアップ～ はじめて&初級水泳教室	7/23～ 9/17	木	10:30～11:30	30		
アクアビクス			19:15～20:30	15		
初級&中級水泳教室	7/24～ 9/18	金	19:00～20:15	30		
	7/25～ 9/19	土	19:15～20:30	20		

※各講座とも先着順です。8月11日(火)～15日(土)は休講します。

◆長期講座(2期)

講座名	とき	曜日	じかん	定員(人)	回数	受講料
ゆったりヨガ	7/28～11/10	火	13:30～15:00	30	12	3,000円
フラダンス	8/5, 19, 9/2, 16, 10/7, 21, 11/4, 18	水	13:45～14:30	30	8	2,000円
ヨガ	7/30～11/12	木	13:30～14:50	30	14	3,500円
太極拳	8/ 8～11/14	土	13:30～15:00	30	14	3,500円

※各講座とも先着順です。8月11日(火)、13日(木)、15日(土)、9月22日(祝)、29日(火)、10月1日(木)、11月3日(祝)は休講します。



◎いずれも…

ところ 東山健康運動公園
対象 16歳以上で健康な人
申込 6月22日(月)9時30分
から受講料を添えて、
窓口(東山健康運動
公園)で申し込んで
ください。

みどりの教室

県総合グリーンセンター 緑化・技術指導課
 全国植樹祭開催準備室
 ☎ 67・0002
 ☎ 20・5443

◆森のいきものきのこのはたらき
 と き 6月17日(水)
 10時～12時

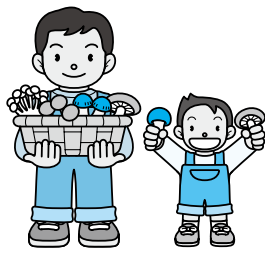
講師 県総合グリーンセンター
 緑の相談員

◆盆栽の剪定
 と き 6月21日(日)
 13時30分～15時30分

講師 丸岡町盆栽会
 高筒立平氏

◎いづれも…
 ところ 県総合グリーンセンター
 緑の相談所 講堂

※詳しくは、県総合グリーンセンターへお問い合わせください。



フェニックス・プラザ 第2期講座・教室

フェニックス・プラザ トレーニングルーム ☎ 20-5060
 行政管理課 ☎ 20-5230

◆講座

講座名	と き	曜日	じ かん	定員(人)	回数	参加費
やさしいYOGA講座 (I)	6/29～ 9/28	月	13:00～13:50	25	11	2,600円 (入館料含む)
健康フラダンス講座 (I)	7/ 7～10/ 6	火	13:00～13:50			
健康フラダンス講座 (II)	7/ 7～10/ 6		19:00～19:50			
初級入門 太極拳講座	7/ 8～10/ 7	水	10:30～11:30			
ウエストシェイプでズンバ講座	7/ 8～10/ 7		13:00～13:50			
やさしいYOGA講座 (II)	7/ 8～10/ 7	金	18:55～19:45			
シェイプアップボクシングエアロビクス講座	7/ 3～ 9/18		11:00～11:50			
らくらく健康体操講座	7/ 4～ 9/26		土			
ボディメイク ピラティス講座	7/ 4～ 9/26	14:00～15:00				

※各講座とも申込多数の場合は抽せんします。祝日および7月27日(月)～29日(水)、8月11日(火)、12日(水)、14日(金)、15日(土)、9月19日(土)は休講します。

申 込 6月24日(水) (必着) までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を書いて送ってください。

申込先 〒910-0018 福井市田原1丁目13-6 「フェニックス・プラザ講座」係

◆教室

教室名	と き	曜日	じ かん	定員(人)	参加費
健康体操教室 (I)	6/29～ 9/28	月	9:30～10:20	25	1回 260円 (トレーニングルーム 利用料) ※お得な利用回数券11枚 つづり(2,600円)もあり ます。
かんたんエアロビクス教室 (I)	6/29～ 9/28		14:00～14:50		
お腹すっきり! 楽しくエアロビクス教室	6/29～ 9/28		19:00～20:00		
かんたんエアロビクス教室 (II)	6/30～ 9/29	火	10:00～10:50		
24式 太極拳教室	6/30～ 9/29		14:00～15:00		
かんたんボクシングエアロビクス教室	6/30～ 9/29		20:05～20:50		
健康体操教室 (II)	7/ 1～ 9/30	水	9:30～10:20		
楽しいエアロビクス教室 (I)	7/ 1～ 9/30		14:00～14:50		
ボクシングエクササイズ教室 (I)	7/ 1～ 9/30		20:00～20:50		
楽しいエアロビクス教室 (II)	7/ 2～ 9/24	木	10:00～10:50		
体ひきしめサーキットトレーニング教室	7/ 2～ 9/24		14:00～14:50		
ボディメイクピラティス教室	7/ 2～ 9/24		19:30～20:20		
ピラティス&YOGA教室	7/ 3～ 9/25	金	10:00～10:50		
健康体操教室 (III)	7/ 3～ 9/25		14:00～14:50		
ボクシングエクササイズ教室 (II)	7/ 4～ 9/26		土		

※各教室とも先着順です。祝日および7月27日(月)～29日(水)、8月11日(火)～15日(土)、9月19日(土)は休講します。

申 込 当日、開始時間の1時間前からトレーニングルームで受付

◎いづれも…

ところ フェニックス・プラザ トレーニングルーム

対 象 市内に住むか勤める人

※中学生以下、子ども連れの人を受講できません。講座・教室開催時でもトレーニングルームは常時利用できます。

初心者親子短剣道教室

市銃剣道連盟事務局(増田方)

☎090・2375・5816

スポーツ課

FAX 34・4371
☎20・5355

とき 6月27日～7月25日の

毎週土曜日

〈全5回〉

18時～20時

ところ 県立武道館(三ツ屋町)

対象 市内に住む小中学生・高

校生とその保護者

参加費 500円

※損害保険料が別途必要で

申込 6月26日(金)まで連盟事務

局で電話またはFAX受

付
※県立武道館(☎26・94
00)でも受け付けます。

弓道教室

市弓道場

スポーツ課

☎21・7606
☎20・5355

とき 6月23日～8月27日の

毎週火・木曜日

〈全20回〉

19時～21時

ところ 市弓道場(松本4丁目)

対象 市内に住むか通勤・通学

する中学生以上の人

定員 30人(抽せん)

参加費 4000円(保険料含む)

申込 6月23日(火)までに、申込

書に必要な事項を書いて郵
送または持参してください。
電話でも受け付けま

す。
※申込書は市弓道場にあり

申込先 ☎910-0003

福井市松本4丁目9-43

福井市弓道場

第2回「おいしいふくいの水」ラベル 写真コンテスト

営業開発課 ☎20-5632

市企業局が販売している「おいしいふくいの水」の
ペットボトルのラベル写真を募集します。

最優秀賞作品は、平成22年3月ごろ製造するボトルに
掲載します。

- 募集作品
- 四つ切またはワイド四つ切のカラー作品(デジタルプリントも同様)
 - 単写真で、本人が市内で平成18年1月～平成21年12月に撮影した未発表のもの
 - 合成や特殊加工は不可

テーマ 福井市の魅力再発見
(祭り、観光地、自然など)

応募要件 市内に住むか通勤・通学する人
12月25日(金)までに、応募用紙に
必要事項を書き、作品に添えて送ってください。

※応募用紙は市企業局、各公民館
にあります。また、ホームページ
(<http://www.city.fukui.lg.jp/d510/gaseigy/index.html>)からもダウンロード
できます。

申込先 〒910-8522 福井市企業局 営業開発課

- 賞・賞品
- 最優秀賞 1点(賞状と副賞3万円相当)
 - 優秀賞 2点(賞状と副賞5,000円相当)
 - 特別賞 4点(賞状と粗品)

発表 平成22年1月中旬に審査し、3月ごろに発表します。

- その他
- 応募作品は、著作権侵害、肖像権侵害などの権利法規
に対処したものとします。
 - 1人何点でも応募できます。
 - 採用作品の使用・著作権は営業開発課が取得し、作
品は返却しません。
 - 入賞者には、ネガやリバーサルなどの原版(デジタル
カメラの場合はCDなどにコピーしたもの)を提出
していただきます。



募集

第60回全国植樹祭 歓迎のぼり旗プレゼント

全国植樹祭開催準備室 ☎20-5443

第60回全国植樹祭の応援ありがとうございました。今
後も全国植樹祭応援隊の活動を継承・発展させるため、
環境にやさしい取り組みに参加する環境保護の応援隊を
募集します。

エコイベント推進の一環として、式典会場までの道路
などに設置された歓迎のぼり旗の布地を再利用し、買い
物バッグやクッションなどを作って
みませんか。

対象 市内に住む個人やグループ
※市役所まで取りに来ることが
できる人に限ります。

配布枚数 250枚(先着順)
※個人は10枚まで、グループ
は50枚までとします。

申込 6月30日(火)まで電話受付
※旗のサイズは、160センチ×50センチです。



サンプル提供:「手作りの会」



「子育てファミリー
応援企業」募集

男女共同参画・少子化対策室
☎20-5353
ホームページ
も見てね



参加グループ募集中!
皆さんの活動場所に伺います。
気軽に語り合しましょう。
【申込】市民相談室
☎20-5303



その他

平成21年経済センサス基礎調査を実施します

情報システム室 ☎20・5671

7月1日を調査日として、経済センサス基礎調査をすべての事業所・企業を対象に実施します。

これは、事業所・企業の経済活動および基本的構造などを調査するとともに、各種統計調査実施のための名簿を作成することを目的に総務省が実施する新しい調査です。6月下旬に、調査員が調査員証を持って伺いますので、ご協力をお願いします。

福井鉄道を利用した

野外学習などを支援します

交通政策室 ☎20・5138

小学生以下の児童などが福井鉄道福武線を利用して野外学習などを行う際に、運賃の一部を補助します。

対象団体

小学校、幼稚園、保育園、児童館、その他5人以上の児童で構成される団体
福武線を利用して行う次の事業

- ・自然、歴史、伝統などの体験や見学
- ・保育園、幼稚園または小学校の交流

・観光地および公共施設などでの体験学習

主催 福井鉄道福武線活性化連携協議会

補助率 児童および引率者の鉄道運賃の2分の1

申込 事業実施前に利用申込書を提出してください。

※詳しくは、ホームページ
(<http://www.city.fukui.lg.jp/d360/koutu-s/index.html>)をご覧ください。

福井鉄道に対する団体利用の申込が別途必要です。福井鉄道(株)鉄道部 ☎0778・21・0706へお問い合わせください。

臨時休館のお知らせ

◆東山健康運動公園

☎54・9190

6月15日(月)～17日(水)

《機器点検・清掃のため》



狩猟免許試験

県自然環境課 ☎20・0306
林業水産課 ☎20・5430

◆第1回

とき 8月2日(日)

9時30分～17時30分

ところ 三方青年の家(若狭町)

申込期間 6月19日(金)～7月17日(金)

◆第2回

とき 9月6日(日)

9時30分～17時30分

ところ 福井県立大学

福井キャンパス

申込期間 6月19日(金)～8月19日(水)

※第1回の試験が不合格でも、

申込期間内に再度申し込みれば、第2回を受験することができます。(手数料必要)

◎いずれも…

申込 申込書に必要事項を書いて、県各農林総合事務所に提出してください。

※申込書は、県各農林総合事務所、県猟友会事務局 ☎22・72006にあり

※7月19日(日)、20日(祝)に、サンドーム福井(越前市瓜生町)で、試験前準備講習会を開催します。

6月の休日納税窓口

とき 6月27日(土)、28日(日) 9時～17時
ところ 市役所本館2階 納税課
内容 ・市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納税
・口座振替の申込
・納税についての相談
持ち物 ・身分を確認できるもの
・口座振替の申込の場合は、納税通知書、預貯金通帳、口座の届出印

人口と世帯(前月比)

総数 270,086人
男 130,340人(+183)
女 139,746人(+97)

世帯数 95,469世帯(+366)

平成21年5月1日現在

6月の納税

市・県民税 1期
全期一括

納税は便利な
納税組合や口座振替で

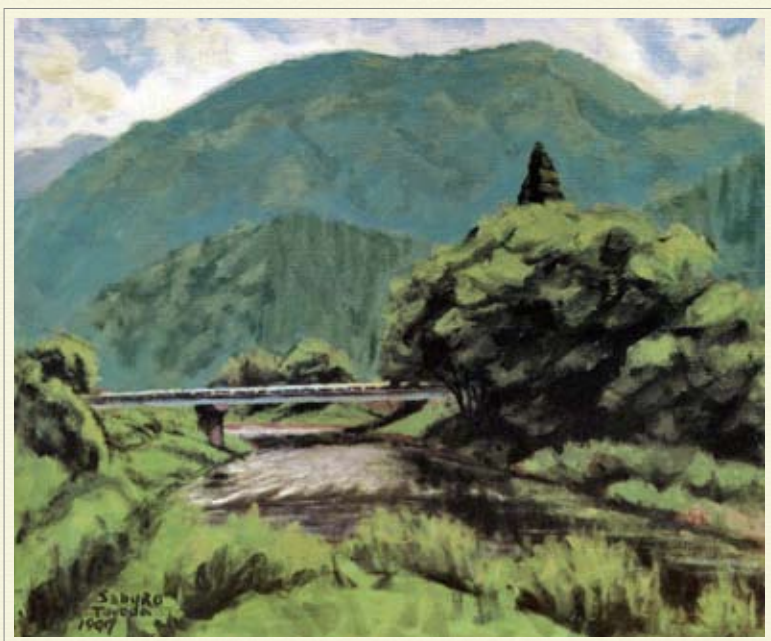
「この社会 あなたの
税が生きている」

福井市行政チャンネル ふくチャンネル29 番組情報



番組名	内容	放送期間
いきいき情報 ふくい	「福井発見！」ツアー	6/15まで
	越廼さかなまつり	6/23まで
	第60回全国植樹祭	6/16～6/30
ビデオ ライブラリー	北京パラリンピック出場 高田稔浩選手講演会	6/30まで
市役所情報局	インフルエンザにご用心 (再編集)	6/15まで
	なるほど! ふくいズ(足羽山)	6/16～6/30
ズームアップ まちづくり	(社)朝倉氏遺跡保存協会	6/15まで
週間市役所	市役所での1週間の出来事	毎日 ※毎週土曜日更新

※美山地区は、この国ケーブルテレビで放送しています。
番組時間の詳細は、ホームページ(<http://www.city.fukui.lg.jp/d120/kohou/catv/index.html>)またはケーブルテレビチャンネルガイド(美山地区を除く)をご覧ください。
内容は、変更する場合があります。



橋のある河岸
<1997年>

ふるさとを愛す
 豊田二郎画伯の
 絵画から

橋のある河岸
 岸の木叢の重量感、
 橋と流れの運動感、
 画面構成 不安なし。
 初夏の日射しに影深く、
 川の流れば 真澄み澄み、
 鮎子 日増しに育らゆく、
 この山峡も 佳境なる。

豊田 三郎

編集 後記

最初はぬかるむ感触に「気持ち悪く」と言っていた子どもたちも、大はしゃぎで田植えを楽しんでいました。稲の成長が楽しみです。

子どもたちと一緒に田んぼに入って苗の植え方を熱心に教えていたJAの職員や保護者の皆さん。私も小学生の時に体験した田植えを思い出し、多くの協力があつたことに改めて感謝しました。

手で苗を植えるという大変な作業を楽しい子どもたちを見て「楽しんでやる苦労は、苦痛を癒すものだ」というシェイクスピアの名言を思い出しました。何事も楽しんでやるという前向きな姿勢が大事です。

ドロドロとした田んぼの中を、慣れない姿勢で頑張りがら苗を植えた児童。この体験を通して、お米一粒の大切さを感じ取ってほしいと思います。

あじさいちゃんの健康だより 「健康ふくい21」

自分でできる新型インフルエンザの備え

今回の新型インフルエンザは、季節性インフルエンザと同様に感染力は強いですが、多くの患者は軽症のまま回復しています。しかし、基礎疾患(慢性疾患)のある人たちが感染すると重症化する恐れがあると言われています。

今後も新型インフルエンザに関する正しい情報に注意し、まん延防止と感染被害の軽減のために、各自でインフルエンザに対する予防策や準備を行い、冷静に対応しましょう。

〈インフルエンザに対する予防策と準備〉

- 手洗いやうがいを念入りにしましょう。
- 外出時はマスクを着用しましょう。
- 不要不急の外出を控えましょう。
- 食料品や防護品を買い置きしておきましょう。(2週間分程度)
 - 【食料品】米、乾めん類、シリアル類、レトルト食品、育児用調整粉乳 など
 - 【日用品】トイレットペーパー、紙オムツ など
 - 【常備薬など】胃薬、痛み止め、氷枕 など
 - 【インフルエンザ対策用品】
 - 不織布マスク(1人あたり20~25枚程度)、ゴム手袋、消毒用アルコール、漂白剤(次亜塩素酸)、ビニール袋(汚染されたゴミの密封用) など
- 定期受診・投薬を受けている人は、受診間隔など今後の受診について医師に相談しておきましょう。

