

越廼の海〈居倉町(8/18)〉

- **特集** 食べて 遊んで 大満足！ 福井の秋を楽しもう
- まちづくり 協働最前線「東郷ふるさとおこし協議会」
- ふるさとを愛す ～豊田三郎画伯の絵画から～「午後の陽差射(秋日の入り口)」

食べて遊んで大満足!

福井の秋を楽しもう



9月に入り、少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。秋と言えば、行楽シーズン。遠くへ出かけなくても、市内には、豊かな自然の中でハイクーヤやスポーツが楽しめるアウトドアスポットがいくつもあります。そこで今回は、食べて、遊んで、楽しめる、身近なお勧めスポットを紹介します。行ったことがある人もまだの人も、この秋は、自然いっぱいのキャンプ場や公園へ出かけて、福井の素敵な秋を満喫してみてください。



国見元町

笹谷町

赤坂町

至鯖江

北陸自動車道

西中町

至大野

国見岳森林公園

リズムの森

ガラガラ山総合公園

SSTらんど

SSTらんど

所在地 笹谷町115 ☎98-2752

滝波ダムに隣接するSSTらんどは、名前の通りSUN(太陽)、STAR(星)、TREE(木)が楽しめる。バーベキューを楽しんだ後は、パターゴルフをしたり、遊歩道を歩いたりして自然を満喫することができます。芝生広場で、川や風の音を聞きながらのんびり過ごすのもおすすめです。

- ◆施設概要
- バーベキュー施設
 - パターゴルフ場 27ホール
 - バンガロー 5棟
 - 童話の森
 - キャンプサイト 25張
 - 芝生広場 など
- ◆開園期間 4月1日～11月30日



▲バーベキュー施設は屋根付きなので、雨天時でも楽しめます。



◀ 台所、トイレ、シャワー、和室があるバンガロー。静かな夜が過ごせます。



▲「オズの魔法使い」をテーマにした童話の森。ドロシーやブリキのきこりもいます。



▲芝がきれいに整備され、バンカーあり川ありの本格的なパターゴルフ場。

必見!



ここにも足を運んでみよう
「新ちゃんみそ」
新保地区の女性グループが作っている「新ちゃんみそ」。地元産の大豆と米を使い、音楽(ワイルドの「四季」)を聴かせて発酵させています。加工所の近くに行くと、音楽が聞こえますよ。みそは、スーパーなどでも販売されています。

国見岳森林公園

所在地 国見元町22字吉平山6番の1 ☎83-0509

標高656mの国見岳山頂に広がる国見岳森林公園。晴れた日は福井市街地を含む福井平野を見渡すことができ、思わず「ヤッホー」と叫びたいほど気持ちの良い眺め。バーベキューでおなかがいっぱいになったら、のんびり自然散策。心地よい風を感じながら、樹木を眺め、鳥のさえずりに耳を傾ければ、身も心も癒されます。

- ◆施設概要
- バーベキュー施設
 - サイクリングロード
 - バンガロー 14棟
 - バウンドテニスコート など
 - オートキャンプ場 10区画
- ◆開園期間 4月25日～11月30日



◀ 豊かな自然と澄んだ空気の中でバーベキュー。



▲宿泊施設も充実。夜はバンガローで家族や友人と語り合おう。



▲間近で見る風力発電機は迫力満点。

必見!



ここにも足を運んでみよう
「五太子の滝」
国見岳の南西、五太子町を流れる「光川」の上流にある滝。落差20mの断崖から一気に流れ落ちる様子は美しく、とてもダイナミック。水音が鼓を打つ響きに似ていることから、またの名を「鳴滝(なるたき)」とも呼ばれています。

リズムの森

所在地 西中町20-23 ☎96-4411

緑の木々に囲まれたリズムの森は、体いっぱい自然を感じることができるアウトドアスポットです。広い芝生で思いっきり遊んだり、魚のつかみ捕りができたり、マウンテンボードができたり、魅力満載。コテージやバンガローなどの宿泊施設も完備されています。

- ◆施設概要
- バーベキュー施設
 - キャンプサイト 11張
 - コテージ 3棟
 - 魚のつかみ捕り池
 - バンガロー 5棟
 - 芝生広場 など
- ◆開園期間 4月20日～10月31日



◀ 池では魚のつかみ捕り(要予約)が楽しめます。



▲美しい山々に包まれた自然の中、心地よい風を感じながら歩いてみませんか。

▲木立の静寂の中、心が落ち着く癒しの空間を味わえます。

必見!

ここにも足を運んでみよう
「多羅葉の木」
リズムの森に行く途中の高田町には、樹齢約1000年の県の天然記念物「多羅葉の木」があります。高さ27m、胸回り3.160m。これだけ立派な木は日本には3本しかないそうです。葉っぱの裏に字を書くとき黒く浮き上がり、乾燥しても黒い部分はそのまま残るので、昔は子どもの手習いによく使われていたらしく、「葉がき(ハガキ)」の語源にもなったと言われています。

ガラガラ山総合公園

所在地 赤坂町66-84 ☎89-2381

越前海岸沿いに位置するガラガラ山総合公園。魅力は、何と言っても海を見下ろせる絶好のロケーション！海と山を一度に満喫できるぜいたくな環境の総合公園です。バーベキューやキャンプはもちろん、テニスやミニサッカーを楽しんだり、海を眺めてホッとしたり。美しい大自然の中で、心も体もリフレッシュできます。

- ◆施設概要
- バーベキュー施設
 - テニスコート
 - ログキャビン 19棟
 - ミニサッカー場
 - 常設テント 6張
 - フィールドアスレチック など
 - テントサイト
- ◆開園期間 4月1日～10月31日



◀ 杉木立の間に建つ別荘風のログキャビン。海に沈む夕日が望める場所もあります。



▲きれいに整備されたミニサッカー場とテニスコート。

▲高床式の常設テント。雨による浸水がないので安心です。

必見!

ここにも足を運んでみよう
「越前水仙発祥伝説の地」
越前には、越前水仙発祥の伝説が伝えられています。平安の末、源平合戦のころ、この地に住む兄弟が愛した美しい娘が、自分のために争う兄弟を見て、苦しみあまり海に身を投げてしまった。その後、娘の化身と思われる美しい花が海岸に流れ着き、その花を丘の上に植えた。これが越前水仙の発祥です。ガラガラ山総合公園を下りたところにある水仙ドーム前の駐車場に、この伝説が書かれた碑が立っています。

まちづくり 協働最前線

活動団体名 東郷ふるさとおこし協議会

◆所在地 〒910-2165
福井市東郷二ヶ町6-13-1
◆団体設立 平成3年3月31日
◆理事数 65人

活動概要

◆活動分野 まちづくり
◆活動場所 東郷地区
◆活動内容 おつくね祭、せせらぎコンサート&堂田川ライトアップ、白山市一木地区との子ども交流、ししなべ交流会、そばうちと米俵作り、「古民家再生」事業など

◆活動日時 随時

後藤さんに
聞きました



会長
後藤 裕幸 さん

■まちづくりのきっかけを教えてください。
地区が一体となる祭りなどが無いというアンケートの結果から、気軽に参加して楽しめるものを作ろうとしたのがきっかけです。地区にはいろいろな特技などを持つ人が多いので、一人ひとりが結集すれば「東郷米」のおつくね（おにぎり）のように味のあるすばらしいものができる。この考えからまちづくりが始まりました。

■今、力を入れている活動は何ですか。
古民家再生事業です。まちづくりは歴史と文化から始まると考えているので、昭和初期の商家「青山家」を住民の手で復元させました。見学やギャラリーとしての活用などで、多くの人に見てもらいたいです。今後は「蔵」の復元にも取り組みたいと思っています。

■まちづくりの課題は何ですか。
活動をどう継続していくかということです。地区には何でもできるメンバーが揃って、強い団結力を感じますが、若い世代の人の参加が少ないので、もっとまちづくりに参加してほしいですね。

■今後はどのようなまちづくりをしていきたいですか。
地区を歩くといまだに新たな発見があって、驚きや喜びを感じます。自分の住んでいるところをもっと好きになって、自分たちの手ですすめるまちづくりを今後も続けていきたいです。



問い合わせ ☎・FAX 41-0306
Eメール togo_hp@hotmail.com
ホームページ http://e-togo.ddo.jp/

てくてく 足羽山公園 第6回

～足羽山公園へ出かけてみませんか～

山のシンボルタワー 薬師堂

江戸時代、足羽山は「愛宕山」と呼ばれ、社寺参詣の人々で賑わいました。山上付近（水道貯水池の一角）には、柴田勝家によって一乗谷から移された愛宕大権現社をはじめ、足羽神社や羽羽明神、松玄院、虚空蔵寺などがあり、人々の信仰を集めました。

その中でも、愛宕坂を上った足羽神社の下にあった羽羽明神の一角に、福井藩祖結城秀康の生母長松院の創建と伝えられる薬師堂がありました。

薬師堂は、下層が正方形、上層が円形の多宝塔の色鮮やかな朱塗りの塔で、城下からもはっきりと望むことができました。特に、足羽河原の桃林が色づくころには、山の緑を背景に一層美しい光景が出現し、九十九橋からの眺めは福井八景の1つとして数えられました。

そのようなシンボルタワーとしての薬師堂も、明治33年(1900)の橋南大火で姿を消してしまいました。



問い合わせ 公園課 ☎ 20-5460

発信!こちら安全・安心情報館 No. 39



台風に向けて



9月に入り、台風が多く発生する時期を迎えています。昨年は22個の台風が発生し、そのうち9個が日本に接近しましたが、上陸はありませんでした。これは平成12年以來のことで、昭和26年に台風統計を開始して以降4回目になるそうです。

しかし、台風はいつ来るかわかりません。今一度、台風が来る前の対策について考えてみましょう。

- ◆事前の備えは大丈夫？
 - ・側溝や排水溝は掃除し、水はけをよくする。
 - ・非常持ち出し品の準備をする。
 - ・避難場所や避難経路を確認する。
- ◆台風が接近したときは？
 - ・テレビやラジオで最新の台風情報を入手する。
 - ・風で飛ばされそうな物を、室内に取り込む。
 - ・窓や雨戸は鍵をかけ、必要なら板を打って補強する。
 - ・強風時は、屋外へ出ることを控える。
- ◆避難について
 - ・市からの避難勧告などがなくても、台風の接近や大雨で不安や危険を感じた時は、早めの自主避難を心がける。
 - ・高齢者など災害時要援護者は、周りの人と協力して早めに避難する。

問い合わせ 危機管理室 ☎ 20-5234

落葉舞う、2,000万年前の湖畔



ニレの仲間の葉の化石

- あ〜あ、夏が終わっちゃったね。
- そうね。でも、これからは木々が紅葉する、美しい季節を迎えるわ。そう言えば、葉っぱも化石として残るって知っていた？
- 葉っぱが？
- 大森町（旧清水町）から、約2,000万年たっても美しく残っている植物の化石が30種類以上も見ついているのよ。
- へえ〜。あっ！これ、種もある！
- そうなの。現在のものとそっくりなマツやサワグルミなどの仲間の種子も化石として残っているわ。調べてみると、冬になると葉っぱを落とす木（落葉広葉樹）が多かったみたいよ。紅葉で有名なカエデの仲間も化石として残っているわ。
- じゃあ2,000万年前にも、種や葉っぱがハラハラと舞い落ちる風景があったんだね。
- ええ。それに、トンボや淡水魚の化石も同じ地層から見つかっているのよ。約2,000万年前のこの場所は湖だったと考えられているわ。
- 2,000万年前の湖に舞う葉っぱかあ。ひと足早く、化石で秋を満喫してこようっ。

■第68回特別展「身近な太古ー福井市の化石」

と き 10月12日(祝)まで

問い合わせ 自然史博物館 ☎ 35-2844

とことん再発見

57



「足羽山公園開園 100周年」

今年には全国植樹祭が福井県で開催され、天皇皇后両陛下の行幸啓がありました。幸啓がありましたが、今からちょうど100年前の明治42年（1909）にも、時の皇太子（のちの大正天皇）の行啓があり、市内ではさまざまな記念事業が行われました。その一つが足羽

山公園の開園でした。足羽山の公園化は、東京日比谷公園の設計者として有名な公園技師の長岡安平が設計し、7月7日に造成工事が起工しました。日露戦争に伴う市の財政難の中、羽二重商の富岡仲次郎などの多額の寄付や周辺住民（延べ1万5000人）の奉仕作業によって工事は突貫作業で進められ、9月16日に完成しました。9月22日には皇太子が足羽山公園展望所に登臨され、市内の小学生は「ばんざい」と「ほうげい」の人文字を作って奉迎しました。

問い合わせ 郷土歴史博物館 ☎ 21・0489



工事を手伝う地元出身の力士

◆館藏品ギャラリー
「足羽山公園開園100周年」
と き 10月12日(祝)まで

Art な時間 野町和嘉「カアバ神殿」(1995年)

今回は、市美術館で開催中の野町和嘉写真展「聖地巡礼」で展示している作品「カアバ神殿」を紹介いたします。カアバとは、アラビア語で立方体を意味し、縦12祀、横10祀、高さ16祀のほぼ立方体の石の建物で、キスワと呼ばれる黒布にすっぽりと覆われています。イスラーム教の唯一神アッラーと向き合う祈りの方角を示し、アッラーの意思によって建造されたものとして、イスラーム教の聖地メッカにあります。



「カアバ神殿」©Kazuyoshi Nomachi

作品は、カアバ神殿を反時計回りに7周するタワーフの行（巡回の儀礼）の様子をとらえたものです。世界に12億人いると言われるイスラ

ム教徒は、日々、定められた5回の礼拝の度に、カアバ神殿のあるメッカの方角に向かって額ずきます。神殿を巡る人の波、さらに世界中から集められる祈りは、渦となってカアバに集まり、すべては飲み込まれて、天上の神アッラーのもとへと昇華していきます。カアバは、アッラーと人間界とを結ぶ地上の接点となっているのです。

展覧会では、ガンガー（ガンジス）、アフリカ、エチオピア黙示録、イスラーム、アンデスの5つの章で作品を紹介しています。自然への畏れと、「生命それ自体」への感謝を抱き、それを生きる力とする人間の真摯な有り様をとらえた作品の数々をぜひご覧ください。

■野町和嘉写真展「聖地巡礼」

と き 10月4日(日)まで

問い合わせ 市美術館 ☎ 33-2990

お知らせ

information

暮らし

祝日(9/21、23)の
びみ収集について

ごみの種類	祝日のごみ収集
燃やせるごみ、びん、ペットボトル	収集しません
プラスチック製容器包装、燃やせないごみ	収集します
缶、ダンボール、紙製容器、紙パック	9/23(第4水曜日)が収集日の地区は特別収集します

※祝日は交通量が少ないため、収集時間が早まる場合があります。

清掃清美課 ☎ 20・5377
 美山総合支所 市民福祉課 ☎ 90・1192
 越廼総合支所 市民福祉課 ☎ 89・2113
 清水総合支所 市民福祉課 ☎ 98・8801

※各地区の公民館から配布されたごみカレンダーや市のホームページ(<http://www.city.fukui.lg.jp/d210/seisou/index.html>)でもご確認ください。

定額給付金の申請は9月25日(金)までです

市定額給付金給付事業本部 ☎ 20-5577

福井市での定額給付金の申請は、平成21年9月25日(金)(当日消印有効)までです。まだ申請をしていない人は、届いた申請書などをご覧になって申請してください。なお、申請書がまだ届いていない場合は、事業本部までご連絡ください。

定額給付金の支給を装った振り込め詐欺や個人情報の問い合わせにご注意ください。

健康

糖尿病相談会

市保健センター ☎ 28・12506

とき 9月30日(水)

12時30分～15時30分

ところ 市保健センター

対象 糖尿病について相談を希望する人

内容 基礎知識や食事療法の話、

医師による個別相談

※希望者に血糖値の血液検査を実施します。(400円)

相談医 福井中央クリニック

定員 20人(先着順)

持ち物 健診結果など血液データ

申込 随時、電話受付

※血液検査希望者は、申込時にお知らせください。

査を実施します。(400円)

メタボ解消教室

これであなたもおなかすっきり

市保健センター ☎ 28・12506

とき 10月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

〈全4回〉

9時30分～11時45分

ところ 市保健センター

対象 市内に住むおむね65歳未満の人で、体重や腹囲が気になる人

内容 メタボリックシンドロームや栄養の話、脂肪燃焼運動、調理実習

講師 保健師、管理栄養士、健康運動指導士など

定員 25人(先着順)

参加費 300円(調理材料費)

持ち物 健診結果など健康状態がわかるもの

申込 9月17日(木)から電話受付

新型インフルエンザの対応が変わりました

市保健センター ☎ 28-1256

国の新型インフルエンザ対策の運用方針の改定に伴い、市および県では次のように対応を変更しました。

◆医療機関の受診方法が変わりました

原則として、すべての医療機関・診療所での受診が可能になりました。

受診の際は、あらかじめ医療機関・診療所に電話連絡し、マスクの着用や受付場所の確認など、医師の指示に従って受診してください。

◆電話相談窓口の対応時間が変わりました

新型インフルエンザの相談は、福井県発熱相談センターまたは福井市電話相談窓口で受け付けます。

- 福井県発熱相談センター 電話番号 36-1261(県福井健康福祉センター)
 じかん 8時30分～17時30分(土・日曜日、祝日を除く)
- 福井市電話相談窓口 電話番号 28-1728(市保健センター)
 98-3200(清水保健センター)
 じかん 8時30分～17時30分(土・日曜日、祝日を除く)

◆感染者の診療について

原則として自宅療養となります。

ただし、基礎疾患のある人や妊婦が感染した場合は、あらかじめ医師に相談してください。

◆集団感染の防止について

学校・保育施設や社会福祉施設、職場でインフルエンザの症状がある人が複数いる場合は、速やかに県福井健康福祉センターに相談してください。

◆感染予防について

市民の皆さんは、引き続き個人でできる予防に努め、新型インフルエンザの情報に十分注意して、冷静な対応をしていただくようお願いいたします。

- こまめな手洗いやうがいを習慣にしましょう。
- 咳エチケットを守りましょう。

内容	じかん	対象
教室A 「妊娠期の話と妊婦体操」 ※希望者は妊婦体験ができます。	9:30～11:30 ※受付は9時10分からです。	妊娠7か月 までの人
教室B 「お産と育児の話と沐浴体験」	9:10～11:40 ※受付は9時からです。	妊娠8か月 以降の人

※動きやすい服装でお越しください。

市保健センター ☎28・12556
とき 10月4日(日)
ところ 市保健センター
定員 各30組
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
申込 9月24日(休)～10月1日(休)
まで電話受付

パパママ教室
～二人で子育て～

福井市国民健康保険「脳ドック」

保険年金課（保険係） ☎20-5383 FAX 20-5747

脳の病気の早期発見、早期治療を目的として、「脳ドック」助成事業を実施します。

とき 12月1日(火)～平成22年3月31日(水)
 検診機関 福井県済生会病院、福井総合クリニック、福井厚生病院、福井赤十字病院
 対象 平成21年4月1日現在、50歳以上70歳未満の福井市国民健康保険加入者で、国民健康保険税の滞納がなく、今年度中に特定健診またはそれに相当する健診（事業主健診・人間ドック）を受診済みまたは受診予定の人

※平成18～20年度に脳ドックの助成を受けた人を除きます。
 検診内容 頭部MRI、MRAを中心とした検査
 ※MRI…磁気を利用した脳の断層撮影
 MRA…三次元立体画像による脳の血管撮影
 定員 150人（抽せん）
 ※福井赤十字病院は30人、そのほかの機関は40人です。

負担金 1万円
 申込 10月5日(月)（必着）までに、応募用紙または白色用紙に、国民健康保険記号番号、世帯主名、受診希望者の住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、希望検診機関名（1か所のみ）、今年度の特定健診受診日・会場（予定でも可）を記入し、「脳ドック応募」と書いて郵送またはFAXするか、持参してください。Eメールでも申込できます。
 ※Eメールの場合は、件名を「脳ドック応募」としてください。
 1人で多数応募した場合や記入漏れがある場合は無効とします。
 応募用紙は窓口、市役所総合案内、各総合支所市民福祉課にあります。
 また、ホームページ（<http://www.city.fukui.lg.jp/d240/nenkin/index.html>）からもダウンロードできます。

申込先 〒910-8511 福井市役所 保険年金課
 《Eメール》nenkin@city.fukui.lg.jp
 ※10月下旬に、全員に抽せん結果を通知します。
 当せん者には、後日指定検診機関で受診日を決め、申込書を記入していただきます。

サービスの種類	整備する日常生活圏域（整備数）
認知症対応型通所介護	川西圏域（1単位）、東圏域（1単位）、北圏域（2単位）
小規模多機能型居宅介護	川西圏域（1か所）、西圏域（2か所）、南圏域（1か所）
認知症対応型共同生活介護	川西圏域（2ユニット）、橋南圏域（1ユニット）、東圏域（1ユニット）、北圏域（1ユニット）、中央北圏域（1ユニット）
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	西圏域（1か所）、中央北圏域（1か所）

日常生活圏域は、地域包括支援センターのエリアです。

市保健センター ☎28・12556
 とき 10月26日(月)
 13時～14時30分
 ところ 市保健センター
 対象 職場などで健康診査を受診する機会がない18～39歳（昭和45年4月1日～）

フレッシュ健診

平成3年3月31日生まれの人の
 内容 問診、身体計測、血液検査、尿検査、心電図など
 負担金 3000円
 申込 随時、電話受付
 ※当日、託児を希望する人は、申込時にお知らせください。

福祉
 地域密着型サービス事業者募集
 介護保険課 ☎20・5715
 オアシスプラン2009（第4期介護保険事業計画）では、高齢者が住み慣れた地域で住み続けることができるよう、日常

生活圏域ごとに、地域密着型サービスの整備を進めることとしていきます。
 このプランに基づき、平成22年度に整備を行う事業者を募集します。
 ※応募方法など、詳しくはホームページ（<http://www.city.fukui.lg.jp/d240/kaigo/index.html>）をご覧ください。

認知症専用相談ダイヤルを 開設しました

介護保険課 ☎20・5715

超高齢社会の中で、認知症の人とその家族を支えていくことが重要な課題の一つとなっています。

市では、中央北包括支援センターに委託している認知症対策連携強化事業の一環として、センター内に認知症専用相談ダイヤルを開設しました。

認知症に関するさまざまな相談に対応しますので、一人で悩まずにご相談ください。

【認知症専用相談ダイヤル】

☎27・5166

じかん 9時～21時

※土・日曜日、祝日も受け付けます。

介護サポーターを 募集しています

介護施設で、配膳補助や話し相手など、介護サポートをしていただける65歳以上の人を募集しています。

介護保険課 ☎20-5715



国民健康保険被保険者証が切り替わります

保険年金課（保険係） ☎20-5383

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日(水)です。新しい保険証は、世帯ごとに加入者分をまとめて、9月末までに郵送します。

10月からの新しい保険証は、加入者ごとに発行し、カードタイプになります。

新しい保険証が届かなかったり、保険証の内容や文字などに誤りがあったりした場合は、ご連絡をお願いします。

新しいカードタイプの保険証



◆有効期限について

新しい保険証の有効期限は平成22年9月30日です。ただし、次の①～③に該当する人は、有効期限が異なります。

①75歳になり長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入する人

対 象	有効期限
平成22年9月29日までに75歳になる（昭和10.9.30以前生まれの）人	誕生日の前日まで

※75歳以上の人は、長寿医療制度（後期高齢者医療制度）で医療を受けます。

②65歳になり退職者医療制度に該当しない人

対 象	有効期限
退職者本人および退職被扶養者で、平成22年8月31日までに65歳になる（昭和20.9.1以前生まれの）人	誕生日の月の末日まで （誕生日が1日の場合は前月の末日まで）
65歳未満の退職被扶養者で、退職者本人が平成22年8月31日までに65歳になる（昭和20.9.1以前生まれの）人	退職者本人の誕生日の月の末日まで （誕生日が1日の場合は前月の末日まで）

※65歳以上の人は、退職被保険者証から一般被保険者証に切り替わります。新しい保険証は、65歳の誕生月（誕生日が1日の場合は前月）の下旬に郵送します。

③学生特例で福井市国民健康保険に加入している人

対 象	有効期限
学生用の「国民健康保険証・別証交付申請書」を提出している人で、福井市に住居登録がなく、平成22年9月30日までに卒業予定の人	卒業予定年月日まで

◆保険税の滞納世帯には

災害など政令で定められた特別な事情がないのに、納税相談や納税指導にも応じず国民健康保険税を長期間滞納している世帯には、有効期間の短い保険証や、医療費がいったん全額負担となる資格証明書を交付することになります。

平成21年10月1日以降の分娩から 出産育児一時金が増額され、分娩施設に直接支払われます

保険年金課（保険係） ☎ 20-5383

平成21年10月1日以降の分娩から平成23年3月31日までの分娩については、福井市国民健康保険加入者の出産育児一時金の支給額が、産科医療補償制度加入施設での分娩の場合、42万円になり、妊娠満12週以降22週未満の死産や産科医療補償制度未加入施設での分娩の場合は、39万円になります。

なお、分娩施設に健康保険証などを提示すれば、出産費用に出産育児一時金を充てることができるよう、原則として保険者（福井市）から分娩施設に直接支払う仕組みに変わります。また、出産費用が出産育児一時金の範囲内で差額があった場合や、出産育児一時金が出産育児一時金に不足する場合は、出産後に申請し、本人の口座に振り込むこともできます。

※現行の出産育児一時金受取代理制度は、平成21年9月30日までの分娩が対象となります。

分娩した月日 分娩施設	出産、 妊娠満22週以降の死産		妊娠満12週以降 22週未満の死産	
	平成21年1月1日～ 9月30日	平成21年10月1日～ 平成23年3月31日	平成21年1月1日～ 9月30日	平成21年10月1日～ 平成23年3月31日
産科医療補償制度加入施設	38万円	42万円	35万円	39万円
同制度未加入施設	35万円	39万円		

※産科医療補償制度とは、出産時の事故補償の保険制度で、分娩施設が保険料を負担するものです。

催し

ファミリーミニマラソン大会

スポーツ課 ☎ 20・531515

とき 11月3日(祝)
10時～12時

※受付は8時30分からです。

ところ 市スポーツ公園
福井フェニックススタジアム
(安田町)

対象 市内に住む満5歳～小学生の子とその保護者
(1人1種目)

種目・Aコース(2キロ)
小学4～6年生と保護者
・Bコース(1.5キロ)
小学1～3年生と保護者
・Cコース(1キロ)
5歳～小学校入学前の子と保護者
・Dコース(ヘイロ)
小学生を含む子どもと保護者で3人以上

参加費 1人200円
(保険料含む)

※当日集めます。

申込 9月10日(木)～10月9日(金)
17時まで窓口または電話受付

※「ニュースポーツ体験フェスタ」、「福井ミラクルエレファンツふれあいフェスタ」と同時開催です。

催し

ファミリーミニマラソン大会

スポーツ課 ☎ 20・531515

とき 11月3日(祝)
10時～12時

※受付は8時30分からです。

ところ 市スポーツ公園
福井フェニックススタジアム
(安田町)

対象 市内に住む満5歳～小学生の子とその保護者
(1人1種目)

種目・Aコース(2キロ)
小学4～6年生と保護者
・Bコース(1.5キロ)
小学1～3年生と保護者
・Cコース(1キロ)
5歳～小学校入学前の子と保護者
・Dコース(ヘイロ)
小学生を含む子どもと保護者で3人以上

参加費 1人200円
(保険料含む)

※当日集めます。

申込 9月10日(木)～10月9日(金)
17時まで窓口または電話受付

※「ニュースポーツ体験フェスタ」、「福井ミラクルエレファンツふれあいフェスタ」と同時開催です。

第38回 福井市民スポーツレクリエーション大会

スポーツ課 ☎ 20-5355
スポーツ課分室(当日) ☎ 34-5516

内容	じかん	ところ	参加費	持ち物	申込	申込先
9月27日(日)						
オリエンテーリング (小雨決行)	1回目11:00 (受付10:30～) 2回目13:00 (受付12:30～)	テクノポート福井	無料	運動のできる服装	9月26日(土)まで 電話またはFAX受付 (当日、公園管理事務所 前受付可)	☎ 36-2790 FAX 36-3300 (宇野方)
ジョギング (雨天決行)	6:10 (受付6:00～)	福井中央公園西口 ※福井マラソンコース (5 ^{キロ} 、10 ^{キロ} 、ハーフ)	100円		当日、会場受付	
フォークダンス	10:00 (受付9:30～)	南体育館	100円 (フォークダンスサークル会員は無料)	軽装、かかとの低い 内スック、昼食	9月20日(日)まで 電話受付(当日受付可)	☎ 22-4283 (森永方)
民踊	10:00 (受付9:30～)	西体育館	無料	うちわ、手ぬぐい、 内スック、昼食	当日、会場受付	
10月4日(日)						
サイクリング (雨天時は10月18日(日)に 延期)	8:45 (受付8:00～)	市体育館 ※市体育館前～本 向寺(往復)	無料	自転車、雨具、タ オル、昼食	当日、会場受付	
ターゲット バードゴルフ (雨天決行・雷雨中止)	9:00 (受付8:30～)	市スポーツ公園 ターゲットバード ゴルフ場	2,000円 (ターゲットバードゴルフ 協会員は1,500円)	運動のできる服装、 運動靴(スパイク は不可)	10月2日(金)まで 電話受付(当日受付可)	☎ 85-1737 (堂徳方)

養浩館 秋のお茶席

文化課 ☎20・53697

紅葉していく美しい養浩館庭園を眺めながら、お茶とお菓子を味わってみませんか。

とき 9月12日～11月3日の
毎週土・日曜日、祝日
10時～16時30分

※茶券販売は16時までです。

ところ 養浩館

参加費 500円

(お茶菓子代含む)

※入園料210円が別途必要です。

イロリを囲んで 民話を聞こう〜秋〜

文化財保護センター ☎27・0474

郷土に伝わる民話を、暖かな炎ゆらめくイロリ端で聞いてみませんか。米やソバの収穫など、秋の農作業で使われた民具についても解説します。

とき 9月27日(日)

9時30分～11時30分

ところ おさごえ民家園

対象 小学生とその保護者

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込 9月10日(木)から電話受付

松平家史料展示室テーマ展 「越前松平家の名品Ⅲ」

郷土歴史博物館 ☎21・04899

松平春嶽が愛用した文房具や、秋をテーマにした絵画、古典籍などを展示します。

とき 10月12日(祝)まで
9時～19時

※入館は18時30分までです。

期間中、休館日はありません。

ところ 郷土歴史博物館

観覧料 210円

※中学生以下、70歳以上、障がい者とその付添人は無料です。

動物ふれあい広場

足羽山公園遊園地 ☎34・16800

とき 9月20日(日)

10時30分～11時30分、
13時30分～14時30分

※雨天時は中止します。

ところ 足羽山公園遊園地

内容・ウサギ、モルモット、インコ、ロバなどのふれあい
あい
・ポニーに乗って写真撮影
※写真撮影希望者はカメラを持参してください。

フェニックスシアター

映像文化センター ☎20・50300

とき 9月26日(土)

10時～15時

ところ フェニックス・プラザ

3階 映像ホール

上映作品・ドキュメンタリー編

(10時～)

京都の名刹 南山城の隠れ寺ほか

・アニメ編 (13時30分～)

忍たま乱太郎の交通安全

ほか

定員 118人

入場料 無料

第11回園芸センター祭り

園芸センター ☎83・02695

とき 10月11日(日)

9時15分～15時

(雨天決行)

ところ 園芸センター

内容・もち、寿司無料配布コーナー

・農・林産物、鉢花即売コーナー

・木の名前当てクイズ

・中学生以下が対象です。

粗品を差し上げます。

・花の寄せ植え講習会

(10時30分～)

※参加費は500円です。

定員は先着25人で、10時から受け付けます。
・環境にやさしい家庭菜園づくり無料講習会
(13時～)

※定員は先着30人です。

・親子水耕栽培無料体験
(13時～)

※定員は20組(抽せん)で、申込が必要です。

・模擬店
・試験成果展示

【親子水耕栽培無料体験の申込】

申込 9月30日(水)(必着)までに、往復はがきに住所、親子の氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。

申込先 〒910-3145
福井市串野町1-30
福井市園芸センター

持ち物 昼食、飲み物、雨具など
申込期間 9月10日(木)～30日(水)

※小学生以下は、保護者同伴で申し込んでください。

申込方法など、詳しくは福井農林総合事務所林業部事業課

(☎21・8214)へお問い合わせください。

福井けいりん「とっく」とく祭り

公営競技事務所 ☎34・30000

とき 9月26日(土)、27日(日)

10時～

ところ 福井競輪場

出演 ドラゴンゲート(26日)、安田大サーカス(27日)

入場料 無料

※第1レース発走は11時1分、最終レース発走は16時25分です。

申込先 〒910-3145
福井市串野町1-30
福井市園芸センター

第60回全国植樹祭開催記念 林道ウォークin美山線

林業水産課 ☎20・54300

とき 10月18日(日)

9時30分～15時30分

(雨天決行)

集会場 一乗谷朝倉氏遺跡復原町

並北側 臨時駐車場

内容 山城跡、間伐の見学など

定員 100人程度(先着順)

参加費 50円(保険料)



安田大サーカス

語り部と歩く歴史探訪
〜乗谷朝倉氏遺跡を歩く〜

市歴史ボランティアグループ「語り部」事務局（歴史のみち整備推進室内）
☎20・51006

とき 10月11日(日)
13時30分〜16時

集會所 藤兵衛河原駐車場
(城戸ノ内町)

コース 諏訪館跡庭園、中の御殿跡、朝倉館庭園、瓜割清水、復原町並など

参加費 500円（保険料など）

申込 10月2日(金)（必着）までに、往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。

申込先 〒910-8511
福井市役所 歴史のみち整備推進室内

「語り部」と歩く10月係



橘曙覧史跡めぐり
〜お伊勢参りの足跡をたどって今庄宿まで〜

橘曙覧記念文学館 ☎35・1110

とき 11月7日(出)

集會所 橘曙覧記念文学館

コース 【福井市】橘曙覧記念文学館、妙観寺、丹巖洞、下荒井・茶屋石碑（八幡神社）ほか、【越前市】天保救荒碑、武生公会堂記念館ほか、【南越前町】妙泰寺、今庄宿（京藤家ほか）

参加費 2000円（昼食代、保険料など）

申込 10月10日(出)（必着）までに、往復はがきに参加者全員（1枚につき2人まで）の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。

申込先 〒918-8007
福井市足羽1丁目6-34
橘曙覧記念文学館

「史跡めぐり」係

講師 河合清士氏
定員 20人（抽せん）

モビリティウィーク&カーフリーデーふくい2009

交通政策室 ☎20-5138
モビリティウィーク&カーフリーデーふくい2009 実行委員会事務局（特ふくい路面電車とまちづくりの会）☎25-7968

マイカーの使い方を考え直す機会として、9月16～22日の1週間をモビリティウィークと名付け、世界中でイベントが行われます。テーマは「クルマをにおいて、街にでよう！」です。この1週間はマイカーを使わずに、歩いたり、自転車に乗ったり、公共交通機関を使ったりしてみませんか。

とき	じかん	ところ	内容
9月16日(水)～18日(金)			「通勤に車を使わない日」 3日間のうち1日はマイカーを使用しない通勤にチャレンジ！ ※18日(金)は「カーセーブデー」です。
9月19日(土)	13:30～17:00	響のホール	「徒歩の日」シンポジウム&トークショー「かしい公共交通の使い方」 ・講演「地図で見る都市の姿と公共交通」 〈講演〉地図研究者 今尾 恵介氏 ・トークショー 〈出演〉今尾 恵介氏、阿部 真由美氏（FBCパーソナリティ）ほか ・中学・高校生の作文発表と表彰「かしい公共交通の使い方」
9月20日(日)		京福バス、福井鉄道バスの全路線（高速バス、特急バス、空港連絡バス、定期観光バスを除く）	「バスの日」子どもと一緒にバスで街に出よう！ ・ゲーム「モビリティクエストI」同時開催 ・子ども運賃1乗車100円 ※大人同伴の場合に限ります。6歳以上12歳未満で、同伴する6歳未満の幼児は、2人目から運賃（100円）が必要です。
	10:00～17:00	勝木書店本店横	バスの乗り方教室
9月21日(祝)		えちぜん鉄道、福井鉄道の全線	「電車の日」子どもと一緒に電車で街に出よう！ ・ゲーム「モビリティクエストI」同時開催 ・子ども1日フリー乗車券100円 ※大人同伴の場合に限ります。
9月19日(土)～22日(祝)	10:00～17:00	福井駅西口交通広場	モビリティセンター開設 ・バス・電車の乗継や行き方の案内センター開設 ・まちなかの店舗、観光スポット、イベントの案内 ・無料レンタサイクル(雨天・強風時は中止) ほか
9月22日(祝)	10:00～17:00	アップルロード(福井西武本館東側)	カーフリーデー「自転車の日」 電動アシスト自転車・3人乗り自転車・優良デザイン自転車の試乗会

※カーフリーデーとは、9月22日に街の一定の区域で1日車のない状態を生み出し、車との関係を考え直す機会にするものです。

ふくい高齢・障害者

雇用フェスタ

(社)県雇用支援協会
 ☎24・23380 FAX24・23394
 ☎20・53321

とき 9月29日(火)

13時30分～17時

ところ 国際交流会館

対象・事業主

・高齢者・障がい者の雇用に携わっている人

内容・高齢者雇用開発コンテ

スト表彰

・障がい者雇用優良事業所および優秀勤労障がい者表彰

・アビリンピック福井大会

成績優秀者知事表彰

・基調講演

「ダンスで心のバリアフリー」ダンスも人生もフリースタイル」

〈講師〉

プロ車いすダンサー

奈佐 誠司氏

・高齢・障がい者雇用事例発表

「高齢者・障害者で力強い組織体制の構築を目指す」

〈講師〉

株式会社屋総務部長

滝沢 一也氏

入場料 無料

申込 随時、(社)県雇用支援協会
 で電話またはFAX受付

福武線に乗って出かけよう
 ハーモニーホールふくい
 ワンコイン・オルガン
 コンサート&観月の夕

交通政策室 ☎20・51388

福井鉄道福武線に乗ってコン

サートに行きませんか。

とき 9月27日(日)

14時～

ところ 県立音楽堂 (今市町)

入場料 500円

※観月の夕は無料です。

※コンサートの夕は、ハー

モニーホールふくいチケット

センター(☎38・82882)

へお問い合わせください。

当日、福井鉄道福武線を利用

して来場した人には、「観月の

夕お茶席無料券」(お子さ

んにはドーナツ券)をプレゼ

ントします。

オルガンコンサートのチ

ケットを提示すれば、どの駅

からでも片道200円(小学

生100円)で乗車できます。

ふくいアートフェスタ

2009

響のホール ☎30・0086
 中心市街地振興課 ☎20・5677

とき	開演時間	イベント名
9月23日(祝)	14:30	STREET DANCE MUGEN vol.6
9月27日(日)	16:00	まちなかジャズ・ライブ (スタンダードジャズの定番!)
10月9日(金)	18:00	もくまさあき with 森幹男 口笛コンサート
10月10日(土)	14:00	市民ステージ ダンス①
10月11日(日)	14:00	市民ステージ 音楽・器楽演奏
10月12日(祝)	14:00	市民ステージ 民俗芸能(音楽・舞踊)
10月17日(土)	19:00	ひなどり loves 蜻蛉 演劇公演「SPOOKY HOUSE」
10月18日(日)	14:00 18:00	音戯箱 ー楽しい音、いっぱい詰まっていますー <出演>民謡歌手 恩地 美佳 ほか
10月29日(木)	13:30	特別講演会「いきいきと元気で生きる」～どくとのマンボウ家の素顔～ <講師>OL エッセイスト 斎藤 由香氏 ※事前申込が必要です。(先着 200人)

ところ 響のホール

※入場料など、詳しくはお問い合わせ

合わせください。

【特別講演会の申込】

申込 9月10日(木)から、FAX

またはEメールで講演会
 名、住所、氏名、電話番
 号をお知らせください。
 折り返し受講票を送りま
 す。

申込先 まちづくり福井(株)

《FAX》

30・05005

《Eメール》

fmin@fmo.co.jp

◆小学生絵画コンクール「わた

しのたからもの」作品展示

とき 10月3日(出)～8日(休)

ところ アオッサなど5か所

ふくいふるさと学級

(特農と地域のふれあいネットワーク
 (多田方)
 ☎090・43288・9796
 市やすぎ農村連絡会事務局
 (農政企画課内) ☎20・5420

◆定置網体験と漁港見学・

魚のさばき方体験

とき 9月20日(日)

10時～

※集合時間は9時50分です。

集合場所 柴崎漁港

申込 9月14日(月)、15日(火)に特

農と地域のふれあいネッ

トワークで電話受付

◆カイコの話とマユを使った

手工芸品づくり

本郷地区の農家で、カイコと

絹織物の話を聞き、マユを使っ
 た手工芸品作りを体験します。
 とき 9月26日(出)

10時～

※集合時間は9時50分です。

集合場所 あぐりパークほんごう

(足谷町)

申込 9月14日(月)～18日(金)まで、

(特農と地域のふれあい

ネットワークで電話受付

◆米の初摺り作業体験と

新米の味比べ

今年収穫したハナエチゼンと

コシヒカリの初摺り作業を行い、

2品種の米の試食をします。

とき 9月27日(日)

10時～

※集合時間は9時50分です。

集合場所 農村活性化施設地域交流

センター (平尾町)

申込 9月14日(月)～18日(金)まで、

(特農と地域のふれあい

ネットワークで電話受付

◎いずれも…

定員 20人(先着順)

参加費 500円(保険料含む)

※材料費1000円程度が

別途必要です。

定置網体験の乗船料は別

途必要です。



福井空港スカイフェス2009

福井空港「空の日」記念行事実行委員会
(福井空港事務所内) ☎51・40066
政策調整室 ☎20・52283

9月20～30日の「空の旬間」
に合わせて開催します。

とき 9月27日(日)

9時～17時

※悪天候時は一部内容を変更します。当日7時のFBCラジオでお知らせします。

ところ 福井空港

内容・セスナ機ヘリ体験搭乗

・ディープレースによる
エアロバティックなど

第26回福井矯正展

福井刑務所 ☎36・3222
行政管理課 ☎20・52230

とき 9月27日(日)

9時30分～16時

ところ 福井刑務所(一本木町)

内容・施設見学会

・矯正パネル展
・性格テストおよび運転適性検査
・刑務所作業製品の展示即売

入場料 無料

・豊田三郎画伯絵画展示

三国荒磯遊歩道

スペシャルウォーキング

足羽ふれあいセンター ☎34・8769
行政管理課 ☎20・52300

とき 10月6日(火)

9時30分～15時

※荒天時は13日(火)に延期します。
(小雨決行)

集場所 三国荒磯遊歩道

コース 荒磯遊歩道～東尋坊～雄島(往復約12キロ)

対象 市内に住むか勤める人

定員 30人(先着順)

参加費 1510円

(保険料、昼食代含む)

申込 9月16日(水)9時から足羽

ふれあいセンターで窓口
または電話受付

第2回福井市長杯

グラウンドゴルフ交流大会

市グラウンドゴルフ協会(有光板
金内谷口方) ☎21・4343
スポーツ課 ☎20・53555

競技は個人戦で、24ホールストロークプレーとします。

とき 9月23日(祝)

8時～ (雨天決行)

ところ 市スポーツ公園(安田町)

対象 市内に住む人

参加費 1人800円

※当日受付で集めます。

持ち物 クラブ、ボール、ボール

ペン、カードホルダー

など

申込 9月20日(日)まで、協会で

電話受付

教室・講座

市民アトリエ

「色鉛筆で描く今日の花」

市美術館 ☎33・20990

色鉛筆を使って、個性あるオリジナルの花の絵を描きませんか。

とき 10月17日(土)、18日(日)

〈全2回〉

13時30分～15時30分

ところ 市美術館

対象 中学生以上

講師 高橋和司氏

定員 15人(抽せん)

参加費 1000円

申込 10月7日(水)(必着)まで

に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。

申込先 〒918-8112

福井市下馬3丁目1-11

福井市美術館

日本書紀を読む

連続講座

「天武天皇紀」V

郷土歴史博物館 ☎21・0489

とき 9月26日(土)

10時～12時

ところ 郷土歴史博物館

講師 主任 角鹿尚計

定員 60人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込 当日、会場受付

パソコン講座

「はじめのパソコン」

映像文化センター ☎20・5030

とき 10月13日～28日の

毎週火・水曜日

〈全6回〉

14時～16時

ところ フェニックス・プラザ

3階メディア実習室

対象 市内に住むか勤める人で、

パソコンを始めた人

内容 パソコンの起動、マウス

操作、文字入力など

定員 20人(抽せん)

受講料 6000円(教材費含む)

申込 9月29日(火)まで窓口または電話受付

地質学講座

「見る・聞く・語る

ふくいの私たち」④

地層見学・河野海岸

自然史博物館 ☎35・2844

現地を歩きながら、太古の海底火山活動でできた岩石を観察し、日本海ができる前の時代の河川の痕跡を見学します。

とき 10月4日(日)

9時～15時

(荒天中止)

集場所 市役所本館 正面入口

※現地までバスで移動します。

ところ 河野海岸周辺(南越前町)

対象 高校生以上

講師 学芸員 梅田美由紀

定員 20人(抽せん)

参加費 2000円(テキスト代)

申込 9月26日(出)(必着)まで

に、往復はがきに講座の番号、住所、氏名、年齢を書いて送ってください。

申込先 〒918-8006

福井市足羽上町147

福井市自然史博物館

「地質学講座④」係



園芸講習会

園芸センター ☎83・0265

とき 10月6日(火)

13時30分～15時30分
フェニックス・プラザ
301号室

対象 市内に住む人

内容 鉢花・草花Q&A

定員 60人(先着順)

受講料 無料

申込 9月28日(月)8時30分から
電話受付

アライグマ捕獲従事者講習会

林業水産課 ☎20・5430

とき 9月27日(日)

13時30分～16時30分
※受付は13時からです。

ところ 国際交流会館

対象 市内に住む20歳以上の人
捕獲従事者になるために
必要な知識の習得

定員 120人程度

受講料 無料

申込 9月24日(木)(必着)まで
に、はがきに住所、氏名、
生年月日、電話番号を書
いて送ってください。

申込先 〒910-0851-1
福井市役所 林業水産課

就職支援セミナー

(障害者コース)

労政課 ☎20・5321

障がいに合わせて就職対策に
より、障がいの者の就職活動を支
援するセミナーです。

セミナー中や終了後の1年間
も、キャリアカウンセラーによ
る個別カウンセリングを受ける
ことができます。

とき 9月21日(祝)、22日(祝)、
29日(火)、
10月6日(火)、9日(金)、
14日(木)

13時30分～16時30分
※9月29日、10月6日は、
9時30分～12時30分です。

ところ 市研修センター
(文京6丁目)

対象 障害者手帳の交付を受け
ている人で、就労可能な人
※事前にヒアリングを行
います。

内容 求人状況、企業人事担当
者講話、履歴書・自己P
R書作成、企業人事担当
者との面談会、面接練習
面接問答集作成、障がい
者就職面接会参加

定員 10人
参加費 無料
申込 9月14日(月)まで、(株)グ
レ

1ト福井支店(☎012
0・932・105)で
電話受付

「防災リーダー」養成講座

中央公民館 ☎20・5459

地域の「安全安心のまちづく
り」を見つめてみませんか。

と き	テーマ	講 師
9月19日(土)	福井豪雨を振り返って 「福井市の現在の防災体制」	危機管理室 職員
10月17日(土)	わがまちの防災体制を語る 「清明地区」	清明地区防災連絡 協議会
11月 7日(土)	救急法とAEDの使い方講習	東消防署 職員
12月12日(土)	安心して住めるまちを目指して 「防災ワークショップ」	危機管理室 職員

じかん 13時30分～

ところ アオッサ研修室601

定員 40人程度(抽せん)

参加費 無料
申込 9月17日(木)(必着)まで
に、窓口(アオッサ5階)

または郵送で、住所、氏
名(ふりがな)、年齢、
職業、電話番号をお知ら

してください。Eメールで
も申込できます。
申込先 〒910-0858
福井市手寄1丁目4-1
福井市中央公民館
「防災リーダー」
養成講座係

「防災リーダー」
養成講座係

《Eメール》
cyoun-k@mx1.fctv.ne.jp

女性のためのスキルアップ講座 「話しあう、まとめる、 伝える会議力」

男女共同参画子ども家庭センター
☎20・1537 FAX20・1538

と き	内 容
10月 7日(木)	出会いの会話力
10月14日(木)	アイデアを生み出す力
10月21日(木)	違いを超えるまとめ力
10月28日(木)	思いを形にする表現力

じかん 18時30分～20時30分

ところ アオッサ研修室601A
対象 市内に住むか勤める女性
で、4回とも参加できる

講師 発創デザイン研究室代表
富永良史氏

定員 30人(抽せん)
受講料 無料
申込 9月26日(土)(必着)まで
に、窓口(アオッサ5階)

または郵送、電話、FAX
で、講座名、住所、氏
名、電話番号をお知らせ
ください。

申込先 〒910-0858
福井市手寄1丁目4-1
アオッサ男女共同参画・
子ども家庭センター

女性のための護身術

男女共同参画子ども家庭センター
☎20・1537

自分を守るための基本や知識
を学び、「自分の身は自分で守
る」という自己防衛意識を高め
ませんか。

とき 9月25日(金)

19時～20時30分

ところ アオッサ
研修室601A・B・C

対象 市内に住むか通勤・通学
する女性

内容 講話、実技体験

講師 福井警察署署員

定員 30人(先着順)
参加費 無料
申込 9月10日(木)から窓口(ア
オッサ5階)または電話
受付

市民企画講座

「親子でエコ！」

ダンボールコンポスト講座

男女共同参画・子ども家庭センター
☎20・1537

ダンボール箱を使って生ごみを堆肥化する方法を親子で学びませんか。

とき 10月9日(金)

10時～11時30分

ところ アオッサ

研修室601A・B・C

対象 小中学生とその保護者

※保護者は市内に住むか勤める人に限ります。

尚書 こどもごほん

講師 (特循環生活研究所)

定員 30組(先着順)

参加費 1000円

(テキスト代、材料費)

申込 9月10日(木)から窓口または電話受付

は電話受付

小児救急講習会

男女共同参画・子ども家庭センター
☎20・1537 FAX 20・1538

いざというときの対処法を学びませんか。救急隊員が実践を交えて指導します。

とき 10月3日(土)

10時～11時30分

ところ アオッサ6階和室A・B

対象 市内に住むか勤める人で、就学前の子どもの保護者

講師 東消防署職員

定員 20人(抽せん)

受講料 無料

申込 9月24日(木)(必着)まで

に、窓口(アオッサ5階)または郵送、電話、FAXで、講座名、住所、氏名、電話番号をお知らせください。

せください。

〒910-0858

申込先

福井市手寄1丁目4-1

アオッサ 男女共同参画・子ども家庭センター

子ども家庭センター

みんなのための

普通救命講習会

中消防署 ☎22・0119

1人からでも受講できる救急講習会(心肺蘇生法・AED・異物除去法など)を受講してみませんか。

とき 毎月第3日曜日

9時～12時

ところ 中消防署(松本4丁目)

対象 中学生以上

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装

申込 開催日の1週間前までに電話受付

電話受付

すかっとランド九頭竜 後期(10月～平成22年3月) いきがい講座

すかっとランド九頭竜 ☎59-1188
長寿福祉課 ☎20-5400

講座名	とき	じかん	定員(人)	回数	受講料
健康マージャン	毎週月曜日	10:15～12:15	50	21	2,100円
初めての俳句	第2・4月曜日	10:15～12:15	25	11	1,100円
はじめてのテニス	第2・3・4月曜日	19:00～20:30	15	17	1,700円
ハンドボール(小学生)	毎週火曜日	19:00～20:30	40	24	2,400円
お抹茶に親しむ	第1・3火曜日	10:15～12:15	25	12	2,000円
フラダンス	第2・4火曜日	13:30～14:00	50	12	1,200円
英会話	毎週水曜日	10:15～12:15	15	24	2,400円
ヨガ&ピラティス	毎週水曜日	19:00～20:00	40	24	2,400円
一歩目からの朗読劇	第1・3水曜日	13:30～15:00	30	12	1,200円
詩吟	第2・4水曜日	13:30～15:00	25	12	1,200円
折り紙	毎週木曜日	10:15～12:15	30	24	2,400円
社交ダンス	毎週木曜日	10:15～12:15	40	24	2,400円
バウンドテニス	第1・3金曜日	19:00～20:30	15	11	1,100円
カラオケ	第2・3・4金曜日	10:15～12:15	40	18	1,800円
		13:15～15:15	40	18	1,800円
健康体操	毎週土曜日	10:15～11:30	30	25	2,500円
盆栽	第1・3土曜日	10:15～12:15	25	11	1,100円
やさしい民謡	第1・3土曜日	13:30～15:00	50	11	1,100円
絵画	第2・4土曜日	13:30～15:00	15	12	1,200円
習字	毎週日曜日	10:15～12:15	15	24	2,400円
陶芸	第1・2・3木曜日	10:15～14:00	30	18	6,000円
		第2・3・4日曜日	10:15～14:00	30	18

※各講座とも先着順です。申込が15人未満の場合は開講しません。

ところ すかっとランド九頭竜

申込 9月25日(金)まで、すかっとランド九頭竜で窓口または電話受付

※入館料が別途必要です。教材費などが必要な講座もあります。

アーチェリー初心者講習会

県立アーチェリークライミングセンター
スポーツ課
☎ 33・3444
☎ 20・5355

とき・9月27日(日)

13時30分～15時

・10月3日～10月31日の
毎週土曜日

19時～20時30分

・11月1日(日)

13時～15時

19時～20時30分

〈全7回〉

ところ 県立アーチェリークライミングセンター(合谷町)

対象 中学生以上

定員 10人(先着順)

参加費 一般 7000円
大学生以下 6000円

(弓具などの使用料を含む)

申込 随時、県立アーチェリー

クライミングセンターで

電話受付

アクアスロン スキルアップセミナー

東山健康運動公園
公園課
☎ 54・9190
☎ 20・5460

講義と実践的な指導を交えた
セミナーです。

とき 10月11日(日)

10時～12時

東山健康運動公園 たっぷり習得レッスン 中期講座

東山健康運動公園 ☎ 54-9190
公園課 ☎ 20-5460

講座名	とき	曜日	じかん	定員(人)	回数
水中ウォーキング(朝)	10/13~12/8	火	10:30~11:45	30	8
はじめて&初級水泳教室(昼)			13:30~14:45	15	
パッチワーク	10/14~12/2	水	10:30~12:00	15	
初級水泳教室(夜)			19:00~20:15	20	
中級水泳教室(夜)			19:00~20:15	25	
ヨガ			19:15~20:30	30	
ステップ~本気でシェイプアップ~	10/15~12/3	木	10:30~11:30	30	
はじめて&初級水泳教室(夜)			19:00~20:15	15	
はじめて&初級水泳教室(朝)	10/16~12/4	金	10:30~11:45	15	
中級水泳教室(バタフライ・クロール・背泳ぎ)			10:30~11:45	20	
中級水泳教室(平泳ぎ・クロール・背泳ぎ)			10:30~11:45	20	
水中ウォーキング(昼)			13:30~14:45	30	
アクアビクス	10/17~12/5	土	19:00~20:15	30	
はじめて&初級水泳教室(朝)			10:30~11:45	15	
初級&中級水泳教室	10/18~12/6	日	10:30~11:45	20	

※各講座とも先着順です。11月3日(祝)は休講します。

ところ 東山健康運動公園

対象 16歳以上で健康な人

受講料 2,000円(全8回分)

※利用料金が別途必要です。

申込 9月14日(月)9時30分から受講料を添えて、窓口(東山健康運動公園)で申し込んでください。

ところ 東山健康運動公園

対象 中学生以上

講師 県トライアスロン協会
理事 朝川金徹氏

定員 20人(先着順)

受講料 5000円

受講料 5000円

※利用料金が別途必要です。

持ち物

運動のできる服装、水着、水泳帽、内ズック、タオル

申込 9月13日(日)9時30分から

東山健康運動公園で窓口

受付

フェニックス・プラザ 第3期講座

フェニックス・プラザ トレーニングルーム ☎ 20-5060
行政管理課 ☎ 20-5230

講座名	とき	曜日	じかん	定員(人)	回数	参加費
やさしいYOGA講座(I)	10/5~12/28	月	13:00~13:50	25	11	2,600円 (入館料含む)
やさしいYOGA講座(II)			18:55~19:45			
やさしいYOGA講座(III)	10/13~1/5	火	11:00~11:50			
健康フラダンス講座(I)	10/13~1/5		13:00~13:50			
健康フラダンス講座(II)	10/13~1/5	水	18:55~19:45			
24式太極拳講座	10/14~1/6		10:30~11:30			
ウエストシェイプでズンバ講座	10/14~1/6		13:00~13:50			
ダイエットYOGA講座	10/14~1/6	金	18:55~19:45			
シェイプアップ	10/9~12/18		11:00~11:50			
ボクシングエアロビクス講座			10/10~12/19			

※各講座とも申込多数の場合は抽せんします。祝日および12月29日(火)、30日(水)は休講します。

ところ フェニックス・プラザ トレーニングルーム

対象 市内に住むか勤める人

申込 9月30日(水)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を書いて送ってください。

申込先 〒910-0018 福井市田原1丁目13-6「フェニックス・プラザ講座」係

※中学生以下、子ども連れの人には受講できません。講座・教室開催時でもトレーニングルームは常時利用できます。フェニックス・プラザ西側外壁改修工事のため、トレーニングルーム専用駐車場が利用できなくなる場合があります。公共交通機関またはフェニックス・プラザ自動車駐車場(有料)を利用してください。

募集

福井に関する本を

寄贈してください

桜木図書館

〒20-1530

過去に発刊された福井に関する本は、私たちの貴重な財産です。しかし、いろいろな理由で廃棄され、その数は年々減少しています。

桜木図書館では、郷土に関する貴重な本の保存と、蔵書の充

実を図るため、福井に関する本を収集しています。

ご家庭などに、福井に関する本があれば、ぜひ寄贈してください。

【資料の例】

県内の地区史（誌）・市町村史・学校史、福井の民話、郷土芸能に関する本

※本の状態が悪い場合や同じ本が多数ある場合など、受け入れできないこともありますのでご了承ください。



足羽山公園開園100周年記念特別企画

足羽山公園の「思い出の写真」、「足羽山への手紙」募集

公園課 ☎ 20-5460

足羽山公園は今年開園100周年を迎えました。歴史と自然に触れ合える市民の憩いの場として長年親しまれてきた足羽山に対する思いや忘れられない思い出を、写真や手紙で募集します。いただいた思いや願いは、これからの足羽山公園の環境づくりに活かしていきます。

募集作品・「思い出の写真」

足羽山での思い出の写真に、タイトルとコメント（40字程度）を付けてください。

※写真サイズは自由です。

・「足羽山への手紙」

足羽山への伝えたい思いや感謝の気持ち、足羽山への願いなどを、手紙やイラストで綴ってください。

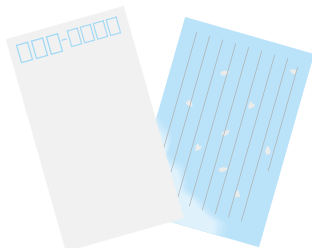
※はがきまたははがきと同じサイズの紙に書いてください。画材は自由です。

申込 9月30日(水) (必着) までに、作品の裏面に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、郵送または持参してください。

申込先 〒910-8511 福井市役所 公園課

その他 作品は基本的に返却しませんが、希望があれば返却します。

展示 10月18日(日)に足羽山で開催する福井市都市緑化祭で展示します。ホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d380/kouen/index.html>) でも紹介します。



「福井市水道ビジョン(素案)」について意見を募集します

給水課計画室 ☎ 20-5633

企業局では、将来も安全で安心できるおいしい水を安定して供給し、少子高齢化や環境対策など多様化する社会情勢の変化に対応するため、平成22年度から30年度までの水道事業の基本方針となる「福井市水道ビジョン」を策定します。この水道ビジョンについて、市民の皆さんの意見を募集します。

【募集期間】 9月18日(金)～10月16日(金)

【提出先】 住所、氏名を書いて、いずれかの方法で提出してください。

(送付・窓口) 〒910-8522 福井市企業局 給水課計画室
(Eメール) kkeikaku@city.fukui.lg.jp (FAX) 20-5629

※福井市アンケートシステム「聞きジョーズ」(<http://www.city.fukui.lg.jp/d120/seityou/koe/index.shtml>) からも応募できます。

【資料の閲覧場所(募集期間中)】

給水課計画室(企業局庁舎2階)、政策調整室、情報公開・法令審査課、市役所総合案内、市立図書館、みどり図書館、桜木図書館、各総合支所 総務課

※市のホームページ「福井市パブリック・コメント(市民意見募集)制度」(<http://www.city.fukui.lg.jp/d120/seityou/pubcom/index.html>) でも閲覧できます。

意見をいただきたい点

- 基本理念と基本目標について
- 現状と課題について
- 実現方策について



水道マスコット「アクア」



今年5月～7月に、新たに7社を登録し、「子育てファミリー応援企業」は53社になりました。

【新規登録企業の紹介】

- イワイ(株)
- カウベル・コーポレーション
- 日光産業(株)
- 児玉印刷(株)
- 山金工業(株)
- 三谷コンピュータ(株)
- 山の前薬局(南ヘルシーサポート北陸) (登録順)

随時、登録企業を募集しています。
詳しくは、チラシまたはホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d210/danjo/syoushika/kigyo/index.html>) をご覧ください。

幼稚園教諭

(臨時的任用職員) 募集

学校教育課 ☎20・53550

勤務日 毎週月～金曜日(週5日)
勤務時間 8時～16時45分
(休憩45分)

勤務場所・麻生津幼稚園
(9月24日(木)～
11月19日(木)～)

・美山啓明幼稚園
(11月19日(木)～)

勤務内容 園児の指導

賃金等 日給7920円

※通勤手当(上限有り)を支給します。

応募要件 幼稚園教諭の免許を有する人

募集人数 2人

※任用期間、申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

介護認定調査員募集

勸市福祉公社事務局 ☎20・5015

介護保険課 ☎20・5715

福祉公社では、介護認定調査員(非常勤)を募集します。

勤務内容 介護認定のための訪問調査

賃金 調査件数に応じて支給

応募要件 介護支援専門員の資格を有する人

※応募方法など、詳しくは福祉公社事務局へお問い合わせください。

友好都市提携20周年記念 中国杭州市への 福井市民訪問団募集

ふくい市民国際交流協会

市民協働・国際室 ☎97・5020
☎20・53000

中国杭州市を訪問し、友好交流を深めませんか。

とき 11月22日(日)～27日(金)

訪問先 中国杭州市

内容・福井友好公園での記念植樹および20周年記念式典と歓迎レセプション、交流イベントへの参加

・南京・無錫・上海経由

定員 30人程度(先着順)

参加費 15万円程度

募集期間 10月9日(金)まで

※申込方法など、詳しくはふくい市民国際交流協会へお問い合わせください。



自衛官募集

福井募集案内所 ☎24-3702
行政管理課 ☎20-5230

採用種目	応募資格	試験日および試験種目	受付期間
2等陸・海・空士(男子)	18歳以上27歳未満の人	9月25日(金)	9月24日(木)まで
防衛大学校学生	平成22年4月1日現在、18歳以上21歳未満の高校卒業生(見込みを含む)	【1次】11月7日(土)、8日(日)(筆記試験) 【2次】12月15日(火)～19日(土)のうち指定する日(口述試験、小論文試験、身体検査)	10月2日(金)まで
防衛医科大学学生	平成22年4月1日現在、18歳以上24歳未満の高校卒業生(見込みを含む)	【1次】10月31日(土)、11月1日(日)(筆記試験) 【2次】12月2日(火)～4日(金)のうち指定する日(口述試験、小論文試験、身体検査)	
看護学生	平成22年4月1日現在、18歳以上24歳未満の高校卒業生(見込みを含む)	【1次】10月24日(土)(筆記試験) 【2次】11月21日(土)、22日(日)のうち指定する日(口述試験、身体検査)	

※詳しくは、お問い合わせください。

日中友好文化交流 訪中団募集

訪中団募集

福井市日本中国友好協会

市民協働・国際室 ☎26・8004
☎20・53000

とき 11月20日(金)～24日(火)

内容・中国杭州市で発表会を行うなど、文化活動を通しての交流

・諸葛村訪問

定員 20人程度(先着順)

参加費 13万円程度

募集期間 10月9日(金)まで

※申込方法など、詳しくは福井市日本中国友好協会へお問い合わせください。

相談

知っていますか？警察相談

福井警察署 生活安全課

市民相談室 ☎21・0110
☎20・5303

9月11日は全国統一の「警察相談の日」です。

警察安全相談担当者が24時間体制（電話受付）で、いつでも犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や市民の安全と平穩についての相談に応じています。

ストーカーやDV、性的犯罪などの女性特有の相談には、希望により女性職員が対応します。

【警察相談専用電話】

☎#9110
☎26・9110

全国一斉司法書士無料法律相談会

福井県司法書士会

市民相談室 ☎30・0001
☎20・5303

10月1日の「法の日」を記念して無料相談会を行います。

とき 10月3日(土)
10時～16時

ところ 県産業会館2階
(下六条町)

・県職員会館2・4階
(松本3丁目)
・フェニックスビル5階
福井県司法書士会
(大手3丁目)

内容 不動産の相続や売買など
・成年後見や訴訟に関する
ことなど

申込 当日、会場受付

土地家屋調査士会無料登記相談会

福井県土地家屋調査士会事務局

監理課 ☎33・2770
☎20・5555

とき 10月3日(土)
10時～16時

ところ 県産業会館2階
(下六条町)

内容 土地境界問題、地目変更、
分筆登記などについて

・建物の新築、取り壊しの
登記などについて

申込 当日、会場受付

司法書士による「全国一斉成年後見相談会」

福井県司法書士会

☎30・0001
(出)成年後見センター・リーガルサ
ポート福井県支部

長寿福祉課 ☎30・0016
☎20・5400

司法書士による成年後見に関する無料相談会を開催します。

ひとり暮らしなので将来が不安、知的障がいのある子どもの将来が心配、預貯金や年金の管理を安心して任せられたら、という場合はご相談ください。

とき 9月19日(土)
10時～16時

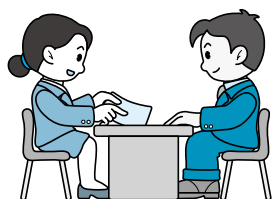
ところ フェニックスビル5階
福井県司法書士会
(大手3丁目)

相談料 無料

申込 当日、会場受付

※電話(☎30・0001)による相談も受け付けます。

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなど、判断能力が不十分な人たちが、預貯金などの財産管理や介護サービスなどの契約を行うことが難しい場合に、本人を保護し、支援する制度です。



その他

～土地をお探しのみなさんへ～

区画整理事業の土地(保留地)を公募抽せんで販売します

区画整理1課(市場周辺・北部第七) ☎20-5470
区画整理2課(森田北東部) ☎20-5480

販売する土地

事業区域	町名	面積	価格
市場周辺区	開発町	264.71㎡(80.0坪)	21,723,426円
	開発町	506.44㎡(153.1坪)	37,394,516円
	開発町	207.16㎡(62.6坪)	15,296,280円
森田北東部区	漆原町	301.57㎡(91.2坪)	14,681,030円
	漆原町	287.64㎡(87.0坪)	13,294,720円
	漆原町	352.91㎡(106.8坪)	17,267,180円
	上野本町	275.37㎡(83.3坪)	14,812,152円



申込期間 9月24日(木) 17時まで
※土・日曜日、祝日を除きます。
受付場所 市役所本館4階 区画整理1課・2課窓口
販売方法 公募抽せん(価格公示)方式
抽せん日時 9月25日(金) 9時～
抽せん場所 市役所本館6階 第6会議室B

※土地譲渡代金は当せん後60日以内に全納してください。
換地処分が済んでいないため、登記はできません。
「保留地ローン制度」を利用すれば、購入する保留地を担保に融資が受けられます。
(北陸労働金庫、福邦銀行、福井銀行、福井信用金庫、北陸銀行、福井市農業協同組合、住宅金融支援機構<旧住宅金融公庫>で利用可能)
その他、北部第七地区(灯明寺町など)も含め、すぐに購入できる物件(先着順)も多数あります。
所在地など、詳しくはホームページ(<http://www.city.fukui.lg.jp/d380/kukaku/horyuti/index.html>)をご覧ください。

9月が高齢者交通安全推進月間です

交通安全課 ☎20・53387

交通事故死者数に占める高齢者の割合が高いため、9月を「高齢者交通安全推進月間」とし、高齢者の交通事故防止に重点を置いて取り組みを実施しています。また、9月21～30日にかけて、「高齢者の交通事故防止」を運動の基本とした、秋の交通安全市民運動を展開する予定です。

- ・ 市民一人ひとりが交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを身に付けて、安全で住みよいまちとなるように心がけましょう。
- ・ 加齢に伴う身体機能の変化を自覚し、無理をせず、十分に安全確認を行いましょう。
- ・ 運転者から発見されやすい明るい服装や反射材を着用しましょう。
- ・ ドライバーの皆さんは、高齢者を見かけた時は、車の速度を落としたり、一時停止したりするなど、思いやりのある運転に努めましょう。

救急車を正しく利用しましょう

消防局管制課 ☎20・36969

119番は、火事・救急などの一刻を争う時の、消防機関への緊急通報用電話番号です。

しかし、緊急以外の通話（火事や病院の問い合わせなど）が約4割を占めているのが現状です。

正しい119番通報へのご理解とご協力をお願いします。

耳や言葉の不自由な人や電話による通報が困難な人は、FAX（20・6119）で通報できます。Eメール（登録制）による通報もできます。詳しくはお問い合わせください。

◆通報のポイント

- 次のことを確実に伝えてください。
- ・ 火事・救急の別
 - ・ 場所（目標物）
 - ・ 燃えている物
 - ・ 傷病者の状態
 - ・ 救助の必要性の有無

◆通報例

「救急」で通報する一例です。「救急です。場所は〇〇△丁目△番△号の〇〇で、目標は〇〇公民館の西側です。父が倒れ、呼吸はありませんが、意識がありません。」

らくがきは犯罪です 市民の監視で追放しましょう

監理課 ☎20・55555

☎20・57993（休日・夜間）
福井土木事務所 ☎24・51111

公共施設（橋脚、堤防、地下道）への落書きは、再三の消去作業にもかかわらず後を絶たない状況です。

市では、落書き防止に向けた取り組みとして、市民意識の高揚を図る観点から、県・警察・日本塗装工業会などの関係機関と合同して「公共施設らくがき追放キャンペーン」を実施します。

落書き防止には、市民の皆さん一人ひとりの「落書きを許さない」という意識が大切です。落書きをしているところを見つけた場合は、すぐに監理課、福井土木事務所または最寄りの警察署へご連絡ください。



平成21年度 福井市ものづくり支援事業 採択企業一覧

マーケット戦略室 ☎20-5325

市では、自社の強みを生かした技術・製品や、高付加価値商品の開発を行う中小企業者などを支援することで、ものづくり力の向上を促進しています。

先日開催した審査委員会の結果、平成21年度の福井市ものづくり支援事業の対象として、次の14社を採択しました。

【新技術・新製品開発】 新たな技術の研究開発や、技術を生かした新製品の開発に対する事業です。

企業名	住所	開発内容
(有)ウェーブアルファ研究所	花堂南2丁目6-15	石英ガラスを主原料とするリサイクル製品の開発
エネックス(株)	花堂中2丁目15-1	インクヘッドカートリッジ再生品の開発
服部鉄工	下江尻町8-10-3	押し出しライン加工機の開発
(株)プラスチック	南居町81-1-40	LED光源を活用したアクリル導光板およびそれらの用途開発
(株)ミヤゴシ	新開町19-12-1	ダンボール表面加工などの開発
(有)ヤマゴ浜本貴商店	柴崎町1-6	雑魚を生かした簡単・手軽で便利な水産加工品の開発
力泉酒造(有)	島山梨子町20-10	力泉カライスドリンクの開発

【高感度商品開発】 利便性やデザインなどの付加価値を高めた商品や、福井の特産物などを生かした新商品の開発に対する事業です。

企業名	住所	開発内容
(株)エムエーツール	三尾野町1-1-18	金属のフライス加工における特殊加工用刃部交換式カッターの開発
(株)昆布屋孫兵衛	松本2丁目2-6	福井梅（紅映）・越前地粉（タンチョウモチ）を使用した菓子開発
(株)三輝設計事務所	和田1丁目4-10	鉄骨併用鉄筋コンクリート造&在来木造の熱橋排除型二重断熱遮熱通気工法
(株)中村正建設	新保2丁目815	下水・浄水汚泥混合によるメカニズム研究および改良土の開発
(株)ハグ・オザフ	下荒井町21-1-2	新商品「EYE GARDEN アイガーデン」の販売
(合) Harmonize	和田東1丁目101	雑穀弁当・スイーツなどの開発・販売
(株)森八大名園	大手3丁目15-9	福井梅を使ったアイスキャンディーの開発

地上デジタル放送の準備はお済みですか

福井県テレビ受信者支援センター（デジサポ福井） ☎ 29-1095
 情報システム室 ☎ 20-5671

地上アナログ放送は2011年（平成23年）7月24日に終了します。それ以降は、アナログ放送用テレビを使用している人は、そのままでは地上デジタル放送を見ることができなくなります。

福井県テレビ受信者支援センター（デジサポ福井）では、デジタル放送に関する正しい情報をお知らせするため、無料で説明会を開催しています。

◆地デジ早わかり説明会

今年度は特に10月、11月を強化月間として、地域の各種集会に何って説明会を行います。説明会を希望する場合は、福井県テレビ受信者支援センター（デジサポ福井）または、情報システム室へ申し込んでください。

◆地デジの準備がまだの人はお早めに

地上デジタルテレビ放送では、高画質・高音質の映像や音声サービスが楽しめるだけでなく、データ放送やワンセグサービスなど、多彩なサービスが提供されます。地デジ対応について、わからないときや困ったときには、まずご相談ください。

■問い合わせ

地デジコールセンター

電話番号 0570-07-0101（ナビダイヤル）

03-4334-1111（IP電話など、ナビダイヤルがつかない場合）

じかん 【月～金曜日】 9時～21時

【土・日曜日、祝日】 9時～18時

◆地デジを口実にした詐欺に

ご注意ください

総務省やテレビ局員を名乗り、地上デジタル放送への対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。地デジ対応で、総務省やテレビ局が金銭を請求することは一切ありません。

不審な場合は、市消費者センター（☎ 20-5588）や最寄りの警察署などにご相談ください。

福井市行政チャンネル ふくチャンネル29 番組情報



番組名	内容	放送期間
いきいき情報 ふくい	地産地消弁当コンテスト	9/15まで
	新戦力を追う！2009	9/23まで
ビデオ ライブラリー	市民協働パワーアップセミナー	9/30まで
市役所情報局	なるほど！ふくいズ	9/15まで
	㊟もりもりふくい 「祭り特集（前編）」	9/16～9/30
ズームアップ まちづくり	特ナレッジふくい	9/15まで
	岡保まちづくり委員会	9/16～9/30
週間市役所	市役所での1週間の出来事	毎日 ※毎週土曜日更新

※美山地区は、この国ケーブルテレビで放送しています。
 番組時間の詳細は、ホームページ（<http://www.city.fukui.lg.jp/d120/kohou/catv/index.html>）またはケーブルテレビチャンネルガイド（美山地区を除く）をご覧ください。
 内容は、変更する場合があります。



◆橋曙寛記念文学館
 9月30日(水)～10月2日(金)
 35・11110
 《展示替えのため》

◆東山健康運動公園
 9月28日(月)～10月2日(金)
 54・9190
 《機器点検・清掃のため》

臨時休館のお知らせ

福井市「家族そろって
 早ね早おき朝ごはん」
 をスローガンに「家族
 ふれあいタイム倍増
 キャンペーン」を展開して
 います。全市を挙げて取り組みたいと
 思いますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

人口と世帯（前月比）

総数 270,024人
 男 130,315人（-8）
 女 139,709人（-3）

世帯数 95,628世帯（+100）
 平成21年8月1日現在

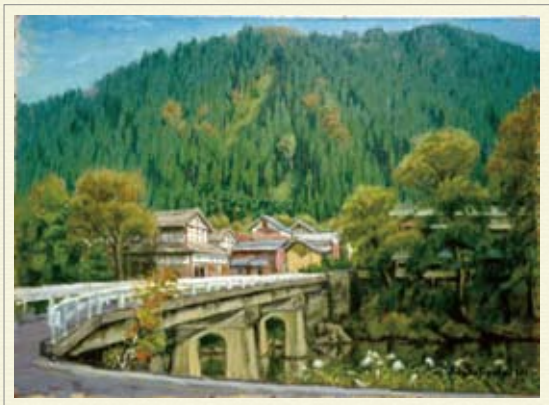
9月の納税

国民健康保険税 3期

納税は便利な
 納税組合や口座振替で
 「この社会 あなたの
 税が生きている」

9月の休日納税窓口

とき 9月26日(土)、27日(日) 9時～17時
 ところ 市役所本館2階 納税課
 内容 ・市・県民税、固定資産税、軽自動車税、
 国民健康保険税の納税
 ・口座振替の申込
 ・納税についての相談
 持ち物 ・身分を確認できるもの
 ・口座振替の申込の場合は、納税通知書、
 預貯金通帳、口座の届出印



午後陽差射 (秋日の入り口)
<1991年>

ふるさとを愛す

～豊田三郎画伯の
絵画から～



秋の日の出入の橋

豊田三郎

斜陽明るき村屋の、出入の橋は、村人の、
思い 文々 往来する。
昭和八年完成の、足羽が部に不似合の、
堅牢無類の橋物語。
鯖江三十六聯隊・六呂師演習場への軍用路、
果下に誇る橋として、耐えて、護りて来しものと、
天よ!! 何せん、戦争、敗戦、時代変遷七十年、
平成十六年七月、福井豪雨に耐え切れず、
遂に、崩流消滅す。
今、新しく架けたるが、昔の縁 更になし。
橋加 村人も、浮世の浮沈 身に受けて、
人情 軽 歴然と、今昔の感 厭しくて、
移り変りて 悲しくも、昔を偲ぶばかりなり、
秋の日射しは明るきに、
嗚呼、昔を偲ぶばかりなる。



後編 記集

雄大な景色と風力発電機の大
きさに歓声をあげ、何回もシャ
ッターを切りました。さっきま
での車酔いもなんのその。国見
岳森林公園はとてすがすがしいとこ
ろでした。①

アウトドア施設の取材で、6年前に担
当していた施設を訪れました。広いパタ
ーゴルフ場の芝は、今もきれいに手入れ
されていて、その美しさを再確認。気持
ちよく遊べることが間違いないです! ②

初めて登る国見岳。普段は車に酔わ
ない私もこの日はひどく酔ってしま
い、「二度と登らな」と思いました。
しかし、頂上ではその思いも消滅。壮
大な素晴らしい景色に心から感動しま
した。①

それぞれの魅力が溢れる4つのアウ
トドア施設。共通して言えるのは、自
然が素晴らしいということ。秋が深ま
れば、紅葉も美しいだろうなあ。②



健康だより 「健康ふくい21」

あなたの食生活は大丈夫ですか？

◆朝食を食べましょう

朝食を食べない人が増えています。「健康ふくい21中間評価アンケート調査」の結果によると、毎日朝食を食べている人の割合は83.9%です。朝食は大切な活動エネルギー源なので、昼食と夕食だけでは、1日に必要な栄養素を満たすことはできません。早寝、早起き、特においしい朝食から、リズムのあるいきいきした1日を始めましょう。

- | | | |
|------------|-------------------|-------------|
| 朝食抜きのデメリット | ・1日の栄養バランスが取りにくい。 | ・脳の働きが鈍くなる。 |
| | ・集中力や記憶力が落ちる。 | ・疲れやすくなる。 |
| | ・太りやすい。 | ・便秘になりやすい。 |

◆野菜をたっぷり食べましょう

野菜摂取量は1日350g以上(緑黄色野菜120g以上、淡色野菜230g以上)が目標です。しかし、「健康ふくい21中間評価アンケート調査」の結果によると、1日296.3gで、目標より少ない状況です。野菜は、種類をたくさん摂ることでビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に取り入れ、がんなどの生活習慣病を予防します。また、旬のものは栄養が高く味もよいので、すすんで摂るように心がけましょう。

- | | | |
|-------------|-------------------------------|---------------------|
| 野菜をたくさん摂る方法 | ・毎食、野菜料理を食べることを習慣にする。 | ・加熱して嵩を減らす。 |
| | ・付け合わせの野菜を残さず食べる。 | ・作り置きができる野菜料理を活用する。 |
| | ・外食では、一品ものより定食を選ぶ。 | |
| | ・野菜ジュースで不足を補う。(野菜の代わりにはなりません) | |

