



No.1352



- これまでのアナログ放送は7月24日から見られなくなります
- あなたのやる気と情熱を福井市の未来のために ~来年4月採用予定の市職員(前期)を募集します~
- 災害への備えはできていますか
- Dalbypb版 花山行事、したんじょう行事、じじぐれ祭り

### 地デジ臨時相談コーナー

と き 【市役所 1 階 市民ホール】 6月20日~8月22日の毎週月曜日

※7月18日
初を除きます。

【パリオCITY】

6月16日~8月25日の毎週火・木曜日 【ショッピングシティ・ベル】

6月15日~8月26日の毎週水・金曜日 【アピタ福井店(飯塚町)】

6月18日~8月21日の毎週土・日曜日

◎いずれも・・・

切

· 合 わ

じかん 10時~17時

### 電話相談

地デジ受信について、わからないときや困っ たときは、デジサポへご相談ください。

問い合わせ デジサポ福井 ☎31-0101

(月~金曜日9:00~21:00、 土・日曜日、祝日 9:00~18:00)



## 地デジチューナー無償給付等支援

総務省では、経済的な理由で地上デジタルを視聴できない「NHK放送受信料全額免除世帯」と「世 帯全員が市民税非課税の措置を受けている世帯しに支援を行っています。

### 次のいずれかに該当する、

### NHK放送受信料全額免除世帯

- ・生活保護などの公的扶助を受けている世帯 ・障がい者がいる世帯で、世帯全員が市民税非 課税措置を受けている世帯
- ・社会福祉施設に入所してテレビを持ち込んで いる世帯
- ・簡易チューナー(1台)の無償給付 ※住居を訪問し設置します。
  - ・アンテナ工事が必要な場合は、無償で工事を実施

### 世帯全員が市民税非課税の措置を 受けている世帯

※NHKと放送受信契約を結んでいない場合は、 支援の申込後に速やかに結んでください。

- 簡易チューナー(1台)の無償給付 ※住居への配送のみです。
- ・希望により、電話によるチューナーの設置をサ ポート

### 締 7月24日(日)(当日消印有効)

※締切の直前になると、申込が集中するおそれがあるので、早めに申し込んでください。

締切日までに、申込書に必要事項を書き、NHK 受信料全額免除証明書を添えて、総務省地デジ チューナー支援実施センターへ提出してください。 ※申込書は地域福祉課、障害福祉課、長寿福祉課、 各総合支所にあります。

締切日までに、申込書に必要事項を書き、世帯全 員が記載された住民票の写しと世帯全員の市民税 非課税証明書を添えて、総務省地デジチューナー 支援実施センターへ提出してください。

※申込書は市民税課、市民課、地域福祉課、障害福 祉課、長寿福祉課、各総合支所にあります。

【総務省地デジチューナー支援実施センター ナビ **☎** 0570 − 033840 ダイヤル】

【総務省地デジチューナー支援実施センター ナビ ダイヤル】 **☎** 0570 - 023724 【ナビダイヤルを利用できない場合】

【ナビダイヤルを利用できない場合】 **☎** 044 - 969 - 5425

**☎** 043 - 332 - 2525

◎いずれも…

◎いずれも…

月~金曜日 9:00~21:00 土・日曜日、祝日 9:00~18:00 月~金曜日 9:00~21:00 土・日曜日、祝日 9:00~18:00

## 地デジ詐欺にご注意ください!

テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装って、地上デジタル放送を受信するための 費用を不正に請求するなどの地デジ詐欺が起こっています。おかしいと思ったら、コ・ ルセンターか警察にご連絡ください。



問い合わせ 総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101 (月~金曜日 9:00~21:00 土・日曜日、祝日 9:00~18:00)

問い合わせ 情報課 ☎ 20-5671

# これまでのアナログ放送は



7月24日(日)に地上アナログ放送が終了し、地上デジタル放送に完全移行します。 アナログ放送用テレビを使っている人は、そのままではテレビ放送を見ること ができなくなります。地上デジタル放送受信がまだの人はお急ぎください。

# 地デジ化

# 🔾 」なぜデジタル化するの?

現在、日本では電波がこれ以上の隙間がないほど過密に使われています。デジタル化することで、ア スの充実や災害時の情報収集・連絡等に使われる移動通信システムなど、より安全で安心な暮らしのた めに活用できるようになります。

# 地上デジタル放送を見る方法

### アンテナでテレビを見ている場合

- ●戸別アンテナで見ている場合
- ・VHFアンテナのみの場合…UHFアンテナの取付工事が必要です。
- ・UHFアンテナの場合……通常はそのままで受信できますが、調整や交換、追加が必要になる場合もあります。
- ●集合住宅やビル陰などの障害地域の共同アンテナで見ている場合
- ・集合住宅の場合………管理会社や大家さんなどにお問い合わせください。
- ・ビル陰障害地域の場合……ビル主や施設管理者などにお問い合わせください。
- ※地デジの電波は受信障害に強いので、ビル陰でもUHFアンテナをつけることで地デジ放送 が見られる場合があります。
- ●羽坂局、冬野局、清水局、福井南局の中継局から受信している場合

羽坂局、冬野局、清水局、福井南局は7月24日をもって廃止となるので、次の地域の人はアンテナの向きを調 整する必要があります。

羽坂局	羽坂町、細坂町		渕1·2丁目、西谷1~3丁目、種池1丁目、江守中町、
冬野局	冬野町(青葉台団地)	福井南局	江守中1・2丁目、舞屋町、大島町(「山崎」を除く)、花堂
清水局	<b>滝波町、大森町(大森団地)</b>		中2丁目、花堂南2丁目、江守の里1・2丁目

### テレビが地デジに対応していない場合

テレビの買い替えまたはチューナーの取り付けが必要です。家電販売店などにお 問い合わせください。

※地デジ対応機種のテレビを持っていて必要な設定がされていない場合は、テレビの メーカーにお問い合わせください。



### **|ケーブルテレビで受信している場合**

●福井ケーブルテレビのアナログSTBで見ている場合

アナログSTBからデジタルSTBへの交換が必要です。

問い合わせ 福井ケーブルテレビ㈱お客様センター ☎0120-05-5710 (9:00~22:00)

●こしの国ケーブルテレビで見ている場合(美山地区)

デジタル受信機(テレビまたはチューナー)があれば、地デジが受信できます。

問い合わせ こしの国広域事務組合 ☎63-1231

※詳しくは、ホームページ(http://www.city.fukui.lg.jp/d360/josys/chideji/index.html)をご覧ください。

3 市政広報ふくい 2011. 6.10 市政広報ふくい 2011. 6.10 2

# 市職員 前期 採用試験(第1次試験)

来年4月に採用予定の市職員の採用試験を、前期試験と後期試験の2回に分けて実施します。

試験日 7月24日(日)午前9時~

試験会場 福井大学 文京キャンパス

申込方法 申込書に必要事項を記入して、職員課(市役所本館3階)まで郵送または持参してください。 郵送の場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

「ふくe-ねっと電子申請サービス」を利用して、インターネットからも申込できます。

受付期間 6月10日金~24日金

### 申込書の入手方法

○直接入手する方法

市役所本館1階総合案内、3階職員課および各総合支所総務課にあります。

封筒の表に「採用試験申込書(前期試験)請求」と朱書し、返信用封筒を必ず同封してください。

※返信用封筒は、角形2号(A4判の入る大きさ)で、必ず返信先を書き、140円切手を貼ってください。 《請求先》 〒910-8511 福井市役所 職員課

○インターネットによる方法

ホームページ (http://www.city.fukui.lg.jp/d120/syokuin/saiyo/index.html) からダウンロードしてください。

### ◆大学卒業程度(35人)

= <del>+</del> ⊞수	採用予定人員		]予定人員	脚级内穴	※+欠+r じ	生年月日
武為失	区刀		身体障がい者対象	職務内容	資格など	(下記の期間に生まれた人)
	一般	8人		一般事務等に従事		
事務	行政	17人		一般事務等に従事(主に 法律・経済等の専門的知 識に関連する事務に従事)		昭和57年4月2日
土	木	5人			必要なし	~平成2年4月1日
建	築	1人	前期試験と	それぞれの試験区分に応		
電	気	1人	後期試験	じた専門的技術の業務等  に従事		※平成2年4月2日 以降に生まれた人
園	芸	1人	(消防士を)除く)を合	1-1/23		以降に生まれた人で、学校教育法
社会社	量祉士	1人	わせた採用予定人員のうち若干名	専門的知識に関連する事 務等に従事	社会福祉士資格を有する人または 平成24年3月31日までに資格取 得見込みの人	による大学を卒業 した人または平成 24年3月31日ま
	芸員 勿学)	1人		自然史博物館等の学芸員 としての業務等に従事	生物学を専攻し、脊椎動物全般に関する生物多様性(分類・系統・進化・生態等)についての知識を有する人で、学芸員資格を有する人または平成24年3月31日までに資格取得見込みの人	でに卒業見込みの 人を含みます。

※学歴は問いませんが、大学卒業程度の学力を必要とします。 前期試験の中で複数の試験区分に申し込むことはできません。 採用予定人員は変更することがあります。

### ◇身体障がい者の受験資格

各試験区分の資格要件のほか、次のすべてに該当する人

- (1) 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人
- (2) 活字印刷文(文字の大きさは、このお知らせ文と同程度) による出題に対応可能な人
- (3) 介助者なしに受験、通勤および職務遂行が可能な人

※後期採用試験では、事務一般(短大・高校卒業程度)、司書、保育士、栄養士、消防士の職種を募集する予定です。 試験日は9月18日印で、受付期間は8月10日欧~8月24日欧を予定しています。詳細は、8月上旬に「市政広報 ふくい」およびホームページでお知らせします。



より魅力的で快適な福井市になるよう、 一緒に頑張っていきましょう

問い合わせ 職員課 ☎20-5250

# あなたのやる気と情熱を 量井市の未来のために

~来年4月採用予定の市職員(前期)を募集します

## ~窓口に来られた皆さんに 「納得」と「安心」を届けたい~

### 市民税課(個人市民税係)毛利 真貴子(2010年採用)



### Q. 福井市職員になろうと思った理由は?

- A. 職員が工夫を凝らして作ってきたさまざまな制度が、 市民の目に触れ、利用されていることにとても興味を 持ち、職員になろうと思いました。
- Q. 福井市役所への就職を考えている皆さんに伝え たいことは?
- A. 市役所にはさまざまな業務があります。異動によりい ろいろな分野の仕事に携わることができ、自分の可能 性を広げる機会に恵まれています。ぜひ、一緒に頑張 りましょう。



# ~大好きな福井市を さらに住みよい「まち」にしたい~

### 林業水産課(林道・治山係)木谷 達也(2010年採用)



### Q. 福井市職員になろうと思った理由は?

- A. 福井市は、食べ物がおいしく四季を楽しめる住みよい まちだと思っています。この福井市をさらに住みよい まちにしたいと思い、職員になることを目指しました。
- Q. 福井市職員になって良かったと思う時は?
- A. 担当した工事が完成し、きれいな現場を確認した時には、 達成感を感じます。

また、市民の皆さんから感謝の言葉をいただいた時には、 「もっと頑張ろう」という気持ちになります。

5 市政広報ふくい 2011. 6.10 市政広報ふくい 2011. 6.10 4

# の備えはできています

平成23年3月11日、マグニチュード9.0という日本史上最大規模となる東北地方太平洋沖地震が発生 しました。この地震は、直後に発生した津波や、その津波で被災した原子力発電所の放射能漏れという複 合的な災害を引き起こし、広範囲の地域に深刻な被害をもたらしています。

災害は、いつどこで起こるかわかりません。自分や家族を守る「自助」と、地域で助け合う「共助」で、 日頃から災害に対する備えを万全にしておきましょう。

# 自分や家族を守る



日頃から家族で話し合い、家の中や周辺の危険な箇所を 確認しましょう



非常持ち出し品(非常食、ラジオ、薬 など) を準備しましょう

# 地域で助け合う



お年寄りや体の不自由な人(要援護者)の避難について、 日頃から地域で支援できる体制を整えておき、いざとい う時はみんなで助け合って早めに避難しましょう



地域の防災活動に積極的に参加しましょう

### ▶総合防災訓練

各地区で防災訓練を行います。家族で参加しましょう。 8時のサイレンを合図に避難訓練を始めてください。

と き 6月26日(日) 8時~

ところ 各小学校

※安居、麻生津、円山、棗地区は推進地区です。

内 容 避難訓練、初期消火訓練 など

### ◆防災フェア

水害や地震の写真パネルの展示、市の防災に関する取り 組みの紹介、親子防災クイズなどを行います。

と き 7月30日(土)、31日(日) 10時~17時

ところ アピタ福井大和田店2階 アピタスペース

内 容 防災グッズや写真パネルなどの展示、親子防災クイズ など



問い合わせ 危機管理室 ☎ 20-5234 救急救助課 ☎ 20-3998

# 子どもたちの健やかな成長を祈願

木に投げかけて行事を終えました。 た花山を持ち、「花山権現 統行事です。 穀豊穣、火災鎮護を願って行われる伝 文化財「花山行事」が行われました。 750年前から伝わる県指定無形民俗 たちが花山を地面にたたきつけて壊し、 に町内を一巡りしました。 ーんげーん)」という掛け声ととも 、が、竹の棒の先にツツジなどを飾っ この日は、12歳までの子どもたち46 この行事は、子どもたちの成長や五 5月5日、栃泉町の登知為神社で約 沿道の住民たちは、巡行する子ども (はなやーま、

子どもたちの列に続きました。 意を込め、町内の有志らが提灯を手に 太鼓などは用いず、追悼と復興祈願の また今回は、東日本大震災を受けて 最後に神社へ戻ると、境内で子ども

たちの元気な姿を見守っていました。



花山を手に町内を練り歩く子どもたち

# 大名行列を演じる

るとされる伝統行事で、その昔、野猪。この行事は、一乗谷に400年伝わ 言われています。 行列が伝承されて行事になったものと を退治して意気揚々と引き上げる大名 文化財「したんじょう行事」が行われ 5月5日、鹿俣町で県指定無形民俗 行事の中で連呼される「したんじょ

う」という言葉は、大名行列の掛け声 を参拝しました。 後尾に行列を作り、町内の3つの寺社 の枝と柴で作られた約4以もの猪を最 町の幼児・中学生約40人が参加。若木 にか訛ったものと伝えられています。 である「下にー、下にー」がいつの間 この日は、一乗小学校の児童と鹿俣

せて町内を移動し、行事を見守りまし 見物に訪れた人たちは、行列に合わ



いの法被姿で列を作る子どもたち

# 掛け声威勢よく 山里を練り歩く

祈願しました。 り歩きました。 出発し、「千代ー、千代ー、千代のー の花を奪い合い、今年一年のご利益を と声を掛け合い、みこしを上下に揺ら らの初舞。その後、住吉神社の拝殿を 式を再現したものと言われています。 からブナやシデの枝を集めて「柴みこ あった宮を現在の場所に移すとき、山 したり回転させたりしながら町内を練 し」作りで始まり、御神歌を歌いなが こ」を作って神霊を移した、遷座の儀 最後の神事「神抜き」では、ご神体 祭りは、早朝から行われる「柴みこ



拝殿を出発する担ぎ手たち



このコーナー「Ŵorld ふくい」では、国際交流、国際協力、 多文化共生をテーマに、「世界の中の福井」を実感できる 話題を紹介していきます。



## フラトンと福井 ―異文化にみるアート展―

姉妹都市である米国フラトン市のマッケンセラー文化センターで、両市のアーティストによるグ フィックアート展を6月26日まで開催しています。このアート展に作品を出展している「JAGDA 福井地区」の明珍博子さんと鈴木和雄さんは、フラトンでアーティストトークイベントに参加し、地 元の小学生との交流を行いました。今回は、その時の様子や感想を聞きました。

### 小学生との交流の様子

地元の小学生に作品の 説明と福井市の紹介を しました。



子どもたちからは、「い つからデザイナーを目 指したの?」とか「漢字 の意味を教えて」など の質問がありました。 (鈴木さん)



### -ティストトークイベントの様子

フラトン市民の前で、出展した作品 の紹介をしました。



フラトンの人々の大らか さと気配りには、とても 心が和みました。そして、 「アートは国籍を越えて 交流できる!」を実感し ました。(明珍さん)

8月27日出から、市美術館でも同じアート展を開 催しますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ

市民協働・国際室 🏗 20 - 5300

# 第14回 400 m-in!

## アネハヅル

アネハヅルは体長約90学、体重約3%で、世界で 最も小さなツルとして知られています。アネハヅル の特徴は、目の後ろにある白い飾り羽根です。食性 は雑食で、植物の種子や昆虫を食べています。

主にアジアの草原地帯で繁殖し、夏が終わるとイ ンドやアフリカに渡って冬を越します。その中でも ラヤ山脈を越えて、マイナス40度にもなる過酷な条 件の中、毎年、数千・数万羽という群れで渡ります。 日本では、水田などの農耕地で、渡りの移動経路か

らはずれて飛来した迷鳥としてま れに見ることができます。

ツルは長寿の象徴とされている 通り、当園のアネハヅルも入園し てからちょうど30年が経ちますが、 昔と変わらず元気に暮らしていま す。その姿をぜひ見に来てくださ いね。



アネハヅル

問い合わせ 足羽山公園遊園地 ☎34-1680



### まちなかの夏を感じる

6月の花と言えばアジサイやバラが思い浮かび ます。今回は、まちなかの花の名所を紹介します。 まずは足羽山です。初夏のこの時期、足羽山の 沿道一面にアジサイが咲き、さながらアジサイの 山になります。

次に、足羽山の登り口の1つである百坂脇に、 地がらしの老舗(足羽1丁目)があります。その 店で丹精に育てられているバラは、「百坂横のロー ズガーデン」として公開されています。百坂付近 には、大正時代に建てられ、現存する洋風建築物 としては市内最古の水道記念館や斎殿清水跡があり、 静かでくつろげる空間になっています。 ここから桜 橋を渡り片町通りを抜けると、聖三一教会(春山1 丁目) に着きます。この教会は昭和初期に建てられ た教会で、この庭でもバラが育てられています。

まちなかに残る古い洋風建築物とバラの組み合 わせを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょう か。もちろん、途中のお店で道草がてら、くず餅 などの初夏の味を堪能することも忘れずに。

問い合わせ 中心市街地振興課 ☎20-5677



足羽山のソメイ ヨシノの果実

古墳は足羽山のほぼ全域に分

問い合わせ

郷土歴史博物館 21・0489

- 🕰 足羽山のソメイヨシノは、すっかり葉っぱばかり になったね。あっ! 小さなさくらんぼがなってい るよ。ソメイヨシノにもさくらんぼがなるんだね。
- 🏂 みんながよく知っている大きなさくらんぼは、セ イヨウミザクラの果実なの。ソメイヨシノの果実 は、小さくて黒紫色に熟すのよ。
- ▲ 本当だ。この果実を植えるとソメイヨシノの木に なるの?
- ☆ ソメイヨシノは接木で植えられる木で、どの木も みんな同じ性質を持つクローンなの。サクラの仲 間は、自分の花粉がついても果実ができないとい う性質があるから、クローンであるソメイヨシノ 同士では果実ができないのよ。
- 🕰 つまり、この果実は、ソメイヨシノ以外のサクラ の花粉がついてできたってこと?
- ラの花粉をつけた場合に、果実ができたらしいわ。 でも、残念ながらその果実からは芽が出なかった んですって。
- ★ 自然になっていたソメイヨシノの果実の発芽実験 では、芽を出したものもあったそうよ。発芽した のはソメイヨシノと何のサクラの果実なのかを調 べていく必要があるわね。自然史博物館にはその 実験の様子が分かる展示があるから、ぜひ見に来 てね。

問い合わせ 自然史博物館 ☎35-2844

のぼります。古墳時代には、こ その歴史は遠く古代にまでさか として親しまれている足羽山。 の名所として、また博物館や動 ための古墳が数多く造られました。 地域を治めた人々を埋葬する 園などがある市民の憩いの場 市の中心部にあり、 羽山の古墳

これらの古墳から発掘された資 井の古墳を代表する貴重な副 料を展示しています。どれも福 古墳巡りを楽しんでみてはい 品ばかりです。 ている宝石山古墳、 山古墳や西墓地の慰霊塔が立っ 現在、 緑が青々と茂った足羽山 続く西部緑道 山古墳などがあります。 郷土歴史博物館では、 ぜひ展示品を見 の入口にある みどり図書

**1墳、平和塔が立っている稲荷。** 1周辺にある山頂古墳や竜ヶ岡 自然史博物館 たずねて一 足羽山にのぼろうし

61基が確認されています

き7月7日休まで

山頂古墳

## 長倉洋海 「難民キャンプの少女」

今回紹介する作品は、企画展「微楽みの降る星 長倉洋海写真展」で展示する「難民キャンプの少 女」です。長倉は、通信社勤務を経て、1980年 からフリーの写真家となり、その後30年を超え る写真家人生で、40以上の世界の国々を取材し てきました。彼の作品は、自分が体験した出来事



や出会った人間たちに 寄り添うように、長期 間にわたって撮影され たものです。

この作品は、1980年 から内戦状態にあった 中米の国エル・サルバ ドルで撮影されまし た。長倉は、1982年か この国を20年にわ

たって取材しました。厳しい環境の中、懸命に生 きる子どもたちの姿や写真に収められた笑顔から は、未来への希望を確かに感じることができます。

企画展では、長倉洋海が撮影し続けてきた懸命 に生きる人の姿を数多く紹介します。また、長倉 氏によるアーティストトークでは、作品への思い や撮影時の逸話を知ることができます。写真の背 景がよりくっきりと浮かび上がってくるのではな いでしょうか。

「微笑みの降る星 長倉洋海写真展」

6月11日(土)~7月10日(日)

·ティストトーク

6月11日出、17日金14時~

問い合わせ 市美術館 ☎33-2990

います。

city.fukui.lg.jp/d210/seisou.

ホームページ (http://www

手続き方法や申請用紙は、

mation

koshi-shinsei.html) に掲載して

# 6月検針分の都市ガス料金

		料金	注課(ガス)	<b>🕿</b> 20 – 5613		
使用量区分	0 ㎡ から 20㎡まで	20㎡を超え 100㎡まで	100㎡を超え 200㎡まで	200㎡を超える場合		
基本料金 (1か月あたり)	525円	682円	1,207円	2,352円		
従量料金単価 (1㎡あたり)	206.19円	198.84円	193.48円	188.02円		

※従量料金単価は原料費調整額(-10.11円)適用後の単価です。

		<u>ተተ</u> ച		<u> </u>		
使用量区分	0 ㎡ から 20㎡まで	20㎡を超え 100㎡まで	100㎡を超え 200㎡まで	200㎡を 超える場合		
基本料金 (1か月あたり)	525円	682円	1,207円	2,352円		
従量料金単価 (1㎡あたり)	206.19円	198.84円	193.48円	188.02円		

# ださい。

# 福 祉

# キャンペーン

# 保険年金課 (保険係)

20 - 5383

しましょう。 います。この機会に、ぜひ受診 賞品が当たるキャンペーンを行 を受診した人の中から抽せんで、 福井市国民健康保険特定健診

ところ

古紙回収の奨励金の

申請はお早めに

清掃清美課

20·5377

古紙等回収実施団体に登録し

平成24年1月末まで

福井市国民健康保険に加 する人 で、次のいずれかに該当 入している40~74歳の人

平成23年度福井市国民健

ください。

た場合は、奨励金の申請をして てある団体が、古紙回収を行っ

> 事業所健診などを受診し 康保険特定健診を受診し

て、結果票の写しを提出

※ただし、福井市国民健康 保険人間ドックを受診し た人を除きます。

品・エアロバイク ・フットマッサージャー

5 台

月15日 金までです。早めに提出

古紙回収の奨励金の申請は、7

平成23年1~6月に実施した

※詳しくは、ホームページをご

覧になるか、お問い合わせく

してください。

平成24年3月に抽せんし、 当選者に連絡します。

封した案内通知をご覧くださ ます。詳しくは、受診券に同 対象者には健診受診券を送り

# 福井市戦・震災犠牲者追悼式

地域福祉課 20 · 5404

内

とき 6月28日伙 10時50分~

足羽山西墓地 戦·震災犠牲者慰霊碑

祷をお願いします。
※11時のサイレンに合わせて黙 利用ください。 現地には駐車場がありません。 時20分に出発しますので、ご マイクロバスが、市役所を10

1 台

バランスボール 10 個

※申込は必要ありません。

# 7月14日、 10 月 13 日 (9時30分発

※当日は、市役所から無料 送迎バスを運行します。

象 要支援1・2および要介 介護者同士の意見交換や で介護している人 護1~5の高齢者を在宅

対

※開催日によって一部内容 が異なります。 理・相談など 講習会、介護者の健康管

各40人(抽せん)

定

申

込 ※申込書は、長寿福祉課 6月30日休(必着)まで 以降も受け付けます。 10月開催分は、6月30日 書いて送ってください。 に、申込書に必要事項を

# の つ تع

長寿福祉課 ☎ 20·5400

\* 7月13日/m、14日/m、 10月12日水、13日休 10時15分~16時

※当日は、福井駅前5番の 【7月13日、10月12日】 りばから無料送迎バスを すかっとランド九頭竜

みらくる亭 (9時30分発

500円 (昼食代など)

護支援事業所、各公民館 センター、各指定居宅介 協議会、各地域包括支援 市民福祉課、市社会福祉 介護保険課、各総合支所 にあります。

申込先 910-0019 福井市春山2丁目7-15 福井市社会福祉協議会

# 健 康

# **良中毒に気をつけましょう**

3つの条件が揃うと、どんどんす細菌は、温度、水分、栄養の 増殖します。 多発します。食中毒を引き起て 市保健センター 28・1256 6~10月は全国的に食中毒が

毒を予防しましょう。 次のことに気をつけて、 食中

・帰宅時や調理・食事前、 レ後は十分に手を洗う トイ

調理器具は食品ごとにこまめ に流水で洗い、熱湯をかける

生野菜は流水でよく洗い、加 焼肉をする場合は、生肉専用 以上で1分間以上加熱する 熱する食品は、中心部を75度

食肉を生で食べることは避け 分けをする の箸を用いるなど、箸の使い

持参 ち加 物費	定	講	対 と こ 多 ろ
物費	員	師	象ろ
装、運動靴、タオル、飲筆記用具、動きやすい服無料	50人 (抽せん) など	健康運動指導士、保ていない人に限りま医師から運動制限を	市内に住む70歳までの人市保健センター

じかん

13

時30分~15時

フェニックスシアター

メとのふれあい

とき	内容
7月 4日(月)	健康チェック、体力テスト、ストレッチ、ウォーキング、元気体操21
7月12日(火)	健康チェック、生活習慣病の話、家でできる簡単体操、ウォーキング、元気体操21
7月19日(火)	健康チェック、栄養の話、ヨガ&ピラ ティス、元気体操21
7月25日(月)	健康チェック、パンチ体操、元気体操21、まとめ

ノツ	市保健センタ	始
家で 元気	1	めまし
ピラ	28 1	しょう
 本操	1256	!

申込先

入場料 <sub>炭</sub>にドキュメンタリー編 無料 1 1 8 人 世界豪華鉄道の旅 ほか

み物 装、

> **滇土、保健師** に限ります。 70歳までの人 動制限をされ ところ 映像文化センター 20・5030

き

6月22日(水)

フェニックス・プラザ

13時30分~

3階映像ホール

内

ウサギやモルモット、ヤ 足羽山公園遊園地 ギ、アヒル、インコ、 13時30分~14時30分 10時30分~11時30分、 (雨天中止) 力

うさぎたちと遊ぼう

足羽山公園遊園地 ☎34・1680

6月19日(日)

<del>1</del>910-0853 福井市城東4丁目14-30 運動体験教室」係 福井市保健センター

込 6月22日(水) 送ってください。 年齢、電話番号を書いて に、はがきに住所、氏名、 (必着)

申

気軽に運動 体験教室

### 市民憲章制定日記念事業 花と苗の即売会

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会(生涯学習室内) **☎** 20 - 5361

6月28日は、市民憲章の制定日です。市民憲章第3項の推進運動の1つである「花いっぱい運動」を広め、花 に囲まれた潤いのある美しいまちづくりを進めるため、花と苗の即売会を行います。

6月28日(火) 9時30分~14時

※売切れ次第終了します。

えきまえ KOOCAN前 (旧生活倉庫前)

サルビア、ペチュニアなど約2,000鉢の販売

※市民憲章制定記念品を先着順で無料配布します。

皆さんも、実践目標に 取り組んでくださいね!

> 生涯学習室 乘竹

## 不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福を きずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう

(実践目標 平成23年4月~平成25年3月)

親切をつくし すすんで 1 愛情ゆたかなまちを つくりましょう

あいさつは まず私から 声かけよう

健康にこころがけ 2 明朗で活気あるまちを つくりましょう

家族で歩こう 心も体も健康に

くふうをこらし すすんで 3 清潔で美しいまちを つくりましょう

やめよう なくそう ごみのポイ捨て

きまりを守り すすんで 4

地域のルール 住みよいマナー 守ろう 安全で住みよいまちを つくりましょう

すすんで 教育を重んじ 5 清新な文化のまちを つくりましょう

見てふれて 知ろうふくいの 文化と歴史

# たなばたかざりを つくろう

内

自由に飾り付けてみませんか。 短冊に願い事を書いたりして、 す。折り紙で飾りを作ったり、 折り紙や七夕に関連した本の 館内に大きな笹竹を用意しま

展示も行います。 \*市立図書館、みどり図書館 6月25日出

桜木図書館、清水図書館 14時~16時

き 6月25日出~7月7日休 ※開館中は、いつでも参加 できます。

き 6月25日出~7月6日M ※開館中は、いつでも参加 できます。

氏 ボ タ ル 賞

い光を鑑賞してみませんか。 乗観光フリーサービスクラブ 夜空に浮かぶ源氏ボタルの淡 2041 · 230 534 6

き 6月18日出

美山図書館

申 対

込

6月20日 
月20日 
月まで窓口また 4000円(教材費含む) 市内に住むか勤める人

は電話受付

はじめての表計算 き 7月13日~28日の 毎週水・木曜日

لے

象 市内に住むか勤める人で、 パソコンの基本操作がで (全6回)

対

19時20分~ (雨天中止)

ところ 一乗谷朝倉氏遺跡 下城 容・源氏ボタルの鑑賞 戸付近(安波賀町

雅楽演奏 現地説明会(源氏ボタル 後の取り組みについて) の特性や飼育、福井豪雨

※小学生以下は保護者同伴で参 ください。 ので、公共交通機関をご利用 付近には駐車場がありません 加してください。

> 7000円(教材費含む) 6月22日州まで窓口また エクセル2007の初級 は電話受付

◎いずれも…

じかん ところ フェニックス・プラザ 14時~16時 3階 メディア実習室

20人 (抽せん)

員

后 政紀

日本書紀を読む 神功皇

と き 6月25日出 13 時~17 時

持ち物 定員 師 主任 当日、会場受付 筆記用具 無料 60 人 (先着順) 角鹿 尚計

◆文字入力を練習しよう

(全3回)

込

映像文化センター 20・5030

ソコン

入 門

ところ

郷土歴史博物館

講

111

郷土歴史博物館

### 「福井学」 平成23年度

中央公民館 **2**20 - 5459 FAX 20 - 1538

とき	分野	テーマ	<b>と</b> ころ
7月 2日(土)	産業	福井の産業と鉄道の変遷	
7月23日(土)	生活	福井の食を考える ~四季にみる里山の幸~	
8月 6日(土)	生活	ふるさとの産物をめぐって	
8月20日(土)	景観	福井の川の話あれこれ	
9月 3日(土)	景観	ふるさとの川をめぐって	アオッサ 研修室601 ほか
9月17日(土)	自然	地域の宝、福井の山の自然と歴史	
10月 1日(土)	自然	ふるさとの山をめぐって	
11月 5日(土)	文化	福井の教育を支える要素と起源を探る	
12月 3日(土)		「福井学」交流会	

じかん 14時~16時

市内に住むか勤める人で、福井市の歴史や産業、自然、文化などに関心のある人

員 定 60人 無料 参加費

申 6月25日仕(必着)までに、はがきまたは電話、FAXで、住所(郵便番号)、氏名(ふりがな)、年齢、電 話番号をお知らせください。

福井市手寄1丁目4-1 申込先 ₹910-0858 アオッサ 中央公民館 「福井学」基礎講座係

# お世話役さんリーダー研修

とき 6月25日~11月26日の 12月17日(土) 毎月第4土曜日、

(全7回)

アオッサ 研修室602 市内に住むか勤める20歳 以上の人で、各地域で団 13時30分~15時

20人 (抽せん) している人や、今後活動 しようと考えている人

体のお世話役として活動

込 6月18日出(必着)まで に、はがきまたは電話、

FAXで、住所、氏名、

年齢、電話番号をお知ら

申込先 T910-0858 福井市手寄1丁目4--1 せください。

IT講座」係

お世話役 アオッサ 中央公民館

リーダー研修」係

子ども家庭センター各種教

IT講座

楽しく作ろう案内チラシ

(全5回)

じかん【午前の部】 ※7月19日火を除きます。

【午後の部】 10時~12時

ところ アオッサ 研修室607 13時~15時

対

象 市内に住むか勤める人で、 入力ができる人 パソコンの基本的な文字

参加費 1200円(テキスト代) 筆記用具 各20人 (抽せん)

6月25日出(必着)まで 希望の部を書いて送って 氏名、年齢、電話番号、 に、往復はがきに住所、

申込先 <del>1</del>910-0858 福井市手寄1丁目4-1 ください。 アオッサ 中央公民館

き

アオッサ6階

市内に住むか勤める男性

豆ポタージュ

田崎ひろみ氏

24人 (抽せん)

800円(材料費)

エプロン、三角巾、手拭 き用タオル

ゆる体操初級~心と体をゆる 6月20日(月)

めて健康に~

シュしませんか。 で、心と体をゆるめてリフレッ

ところ アオッサ6階 10時30分~12時

師 特日本ゆる協会 福海 正人 氏

30人 (抽せん)

受講料

切 6月23日休 (必着)

護身術講座 自分の身を守るための役立つ

とき 7月5日~8月9日の

毎週火曜日

料理を作りませんか。

るための栄養バランスのとれた

これからの暑い季節を乗り切

ミナ料理

中央公民館

20.5459

7月2日出 10時~12時30分

調理実習室

野菜たっぷりドライカ レー、夏野菜マリネ、枝

師 は~とたっち代表

持ち物

とき 7月3日(1) 誰でも簡単にできるゆる体操

レクリエーションルー

市内に住むか勤める女性

**☎** 20 · 1537 FAX 20 · 1538 ▼男の料理「夏バテ解消!スタ

男女共同参画・子ども家庭センター

動きやすい服装、靴下

とき 7月13日(水 技や心構えを学びませんか。

ところ

講話、実技体験

30人 (抽せん) 福井警察署 署員

**締 切 7月2日出 (必着)** 

◎いずれも… 込 各締切日までに、窓口(ア ※市少子化対策・子育で フォームからも申込でき net/) 内にある参加申込 サイト「はぐくむ.net」 住所、氏名、年齢、電話 電話、FAXで、講座名 番号をお知らせください。 オッサ5階)または郵送 (http://www.hagukumu.

申込先 910-0858 福井市手寄1丁目4―1 子ども家庭センター アオッサ 男女共同参画

アオッサ 19時~20時30分

市内に住むか勤める女性 研修室601A·B·C

		• • •	
とき	ところ	内容	講師
6月24日金	フェニックス・ プラザ 402号室	見直しませんか! 家庭の防犯・防火対策	パナソニック電工(株) 防犯設備士 額田 育雄 氏
6月28日(火)	アオッサ 研修室601C	消費者金融のトラブルに巻き込 まれないために	福井弁護士会 弁護士 羽山 茂樹 氏
7月 5日(火)	フェニックス・	〜大丈夫かな?食の安全性!〜 放射能・添加物・農薬	ふくい・くらしの研究所 事務局長 帰山 順子 氏
7月12日(火)	プラザ 402号室	~これからの生活設計あれこれ~ 楽しむための生活技術とは	福井県金融広報委員会 林 美樹子 氏



# くらしの講座 (前期)

消費者センター 20・5070

6月10日 金から窓口また

は電話受付

無料

じかん

10時~12時

市内に住むか通勤する人

30人(先着順

### 親子工作実験教室

### 「びっくり変身 小麦粉入りふうせん人形づくり」

治水記念館 ☎ 33-0278 河川課 ☎ 20-5492

ゴム風船の中に小麦粉を詰めて、魚やタコ、赤ちゃんの顔 など、いろいろな形に変化させて楽しんでみませんか。

と き 7月3日(日) 13時30分~14時30分

ところ 治水記念館 (種池2丁目)

定 員 50人(先着順)

参加費 50円 (材料費)

持ち物 毛糸約4 気

申 込 6月10日 金から治水記念館で電話またはEメール受付 ※小学2年生以下は、保護者同伴で申し込んでくださ 1/0

《Eメール》 chisui@mx2.fctv.ne.jp

### 語学文化講座 ポルトガル語講座(入門~初級)

ふくい市民国際交流協会 ☎ 97-5020 FAX 97-5022 市民協働・国際室 ☎ 20-5300

と き 7月4日~9月26日の毎週月曜日 〈全10回〉

10時30分~12時

※祝日、8月15日を除きます。

ところ 県国際交流会館

講師 間宮由美子氏

定 員 20人 (先着順)

参加費 会 員 6,000円

非会員 8,000円

※教材費が別途必要です。

持ち物 筆記用具

申 込 6月27日(月)まで協会で電話またはFAX受付

## フェニックス・プラザ 第2期講座・教室

フェニックス・プラザ トレーニングルーム ☎ 20-5060 行政管理室 ☎20-5230

### ◆講座

講座名	とき	曜日	じかん	定員(人)	回数	参加費
きれいYOGA	7/5~9/27	火	9:30 ~ 10:20			
にこにこエアロ&ストレッチ講座	7/5~9/27		13:00 ~ 13:50			
梅花扇太極拳講座	7/6~9/21		10:00 ~ 11:30			
すっきりピラティス	7/6~9/21	水	13:00 ~ 13:50			
リラックスYOGA	7/6~9/21		20:00 ~ 20:50	25	11	2,600円
ZUMBA	7/7~9/15	木	10:30~11:15	25	11	(入館料含む)
やさしいYOGA	7/7~9/15		20:00 ~ 20:50			
お腹すっきりピラティス入門	7/8~9/30	金	10:00 ~ 10:50			
魅惑のフラダンス	7/8~9/30	312	13:00 ~ 13:50			
ウォーキングエクササイズ	7/9~9/24	土	10:00 ~ 10:50			

※各講座とも申込多数の場合は抽せんします。7月26日火、27日氷、8月12日金~16日火、9月23日網は休講します。

申 込 6月24日 (必着) までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を書いて送ってください。 申込先 〒910-0018 福井市田原1丁目13-6「フェニックス・プラザ講座」係

### ◆教室

教 室 名	とき	曜日	じかん	定員(人)	参加費
かんたんピラティス	6/27~10/ 3		11:00~11:50		
お腹すっきり!楽しいエアロビクス教室	6/27~10/ 3	月	19:00 ~ 19:50		
健康体操教室	7/ 4~10/ 3		10:00 ~ 10:50		
癒しのフラダンス講座	7/ 4~10/ 3		14:00 ~ 15:00		
かんたんエアロビクス(1)	6/28~ 9/20		10:30 ~ 11:20		1回 260円
24式太極拳講座	6/28~ 9/20	火	14:00 ~ 15:00		(トレーニングルーム
癒しのYOGA	6/28~ 9/20		19:30 ~ 20:20		,, -
ZUMBA	7/ 6~ 9/21	水	14:00 ~ 14:50	25	利用料)
リズムDEシェイプ	7/ 6~ 9/21		19:00 ~ 19:50		※お得な利用回数券11枚
おまかせ健康体操	7/ 7~ 9/15		9:30~10:20		つづり (2,600円) も
さわやかヨガ	7/ 7~ 9/15	木	13:30 ~ 14:20		あります。
楽しいエアロビクス	7/ 7~ 9/15		19:00 ~ 19:50		
かんたんエアロビクス(2)	7/ 1~ 9/16	金	11:00~11:50		
にこにこエアロビクス	7/ 1~ 9/16	312	14:00 ~ 14:50		
かんたんエアロビクス(3)	7/ 2~ 9/17	土	13:30 ~ 14:20		

※各教室とも先着順です。定員に達した場合は、キャンセル待ちになります。祝日、7月25日(月)~27日(水)、8月12日(金)~16日(火)は休講します。

申 込 当日、開始時間の1時間前からトレーニングルームで受付

### ◎いずれも…

ところ フェニックス・プラザ トレーニングルーム

対 象 市内に住むか勤める人

※中学生以下、子ども連れの人は受講できません。講座・教室開催時でもトレーニングルームは常時利用できます。

# 育休代替任期付職員 20.5250

原則、 保育士の育児休業期間 士が勤務していた保育園 育児休業する保育

※採用試験合格者を採用予定者 採用します。 名簿に登載し、 3人程度 原則成績順に

申

込 7月29日金(必着) 送してください。 を書き、作品を添えて郵 応募用紙に必要事項

採用試験

ŧ

6月26日(日)

9時~

※募集要項と応募用紙は、 することもできます。 html) からダウンロード kankyo/hotaru/index. www.city.fukui.lg.jp/d210/ 窓口にあります。また、 ホームページ (http://

※勤務日

(時間)

6月10日金~21日火

教養試験、

作文試験、

面

なと

保育士資格を有する人

市役所本館8階

給与 (手当)、

休暇などの待 や勤務内容、

申込先

<del>1</del>910-8511

申込方法など、詳しくはホー 遇は、正規職員に準じます。

最優秀賞1点、優秀賞2 (写真・イラストの各部 福井市役所 環境課 フクヒカりん賞1点

男女共同参画・少子化対策室

**20-5353** 

saiyo/index.html)をご覧にな

お問い合わせください。

発

表

10 月 上

一旬に、

入賞者に 。また、

http://www.hagukumu.net/

直接連絡します。

福井市少子化対策・子育てサイト

あなたの知りたい子育て情報や イベント情報、結婚・出会いの情報が

盛りだくさん!今すぐアクセス!

ホームページにも掲載し

fukui.lg.jp/d120/syokuin/ ムページ (http://www.city

> 福井市ホタル写真 **1ラストコンテスト** 作品募集

20.5000

とイラストを募集します。 そこに生息する生き物を将来に 伝えていくため、ホタルの写真 福井の豊かな自然を再発見し、 市内で見つけたホタルの

土地や建物、

金銭、

家庭内の

法律に関する問

写真・イラスト まで 題全般についての無料相談会を トラブルなど、

ところ 開催します。 ŧ 6月28日伙 13時~16時

込 8人(先着順 美山公民館

31) で電話受付 6月23日休9時~ 会美山支所(20 12時まで市社会福祉協議 28 日 火 . 3 1

相談 土地家

# 自治会活動に参加しましょう

行政管理室 **20 - 5230** 

自治会は、地域活動を通じて住民が交流と信頼を深めながら、自発的に地域課題の解決に取り組 む最も身近な住民組織です。自治会の担う活動や役割には、主に次のものがあります。

- ・広報物の回覧、地域における苦情や要望の取りまとめ
- ・ごみステーションや防犯灯の管理、環境美化活動
- ・地域の祭り、レクリエーションなどの企画・運営
- 自主防災活動、見守り活動

など

また、自治会活動を通じて近所の人たちとコミュニケ ションを保つことは、日常生活に大きな安心感をもたらすだ けでなく、災害時などにおける支え合いの力を育みます。

安全・安心で住みよい生活環境を保つため、自治会活動や の積極的な参加をお願いします。

自治会は地域のよりどころとなります。自治会に加入していない人は、ぜひ加入しましょう。







11月3日祝に開催する福 井市環境展で行います。

## 平成22年度の情報公開の実施状況・個人情報保護制度の運用状況をお知らせします

情報公開・法令審査課 ☎20-5699

市では、公正で開かれた市政を目指し、皆さんが知りたい情報や必要とする情報を、請求に応じて開示し ています。また、個人情報の取り扱いによって市民の皆さんの権利利益を侵害しないように、「個人情報保 護制度」を設けています。

### 情報公開の実施状況

情報開示請求件数…… 381件(306件は開示、64件は一部開示、8件は非開示くうち1件は文書不存在)、3件は 請求取り下げ)

### 【開示請求の内訳】

・換地関係……… 35件(換地割込み図、換地確定図など)・支払い関係… 1件(支出命令決議書など)

・入札・契約……… 26件(物品関係入札結果など) • その他…… 230件

· 各種計画書関係… 89件(福井都市計画用途地域図、建築計画概要書など)

請求した情報開示の決定に異議のある人は、決定を知った日の翌日から60日以内に、市の実施機関へ不服 申立てができます。不服申立てがあった場合は、情報公開審査会に諮り、改めて開示できるかどうかを公正 な立場で検討します。

平成22年度は、2件の不服申立てがありました。

### 個人情報保護制度の運用状況

市では、個人情報を取り扱う事務を登録しています。平成22年度の個人情報取扱事務の登録件数は、552 件です。

### 【実施機関別の内訳】

市長……… 347件 教育委員会…… 148件 選挙管理委員会… 4件 •農業委員会…… 17件 • 企業管理者…… 17件 議会…………… 2件

消防局長……17件

皆さんが自分の個人情報を知りたいときは、開示請求ができます。その場合は、本人以外の個人情報など を除いて開示します。

開示請求件数…… 61件(47件は開示、9件は一部開示、5件は非開示〈文書不存在〉)

なお、市が取り扱う個人情報に対する訂正請求および利用停止請求はありませんでした。

個人情報保護制度も、情報公開制度と同じように、請求した個人情報開示の決定に異議のある人は不服申 立てができます。

平成22年度は、不服申立てはありませんでした。

### 公民館で行政資料が閲覧できます

市政への市民参加と協働を推進するため、行政資料を各地区公民館に配置しています。自由にご利用 ください。



Γĺσοΰs<sup>\*</sup>AJ

車内または響のホール※申込書は、すまいるバ 福井㈱のホ 010\_news/news\_detail どにあります。 申込書に必要事 には取り扱い店舗へ http://www.ftmo.co.jp/ 光行します。してください。 まちづくり福井 ホ ーまっち をご覧くだ その場で ペブ 、持参 (株) ま

まちづくり福井㈱ 円となります。 運賃が20円割 6月30日休まで ŧ スの運賃が割 Т いるバ T 2030 C 2030 O 5 COU スに 引さ S, A 5677 0330 U۶

# 参加グループ募集中!

皆さんの活動場所に伺います。 気軽に語り合いましょう。

【申込】市民相談室 ☎20-5303

## 「子どもの人権110番」強化週間

福井地方法務局 人権擁護課 ☎ 22-5090

市民相談室 ☎20-5303

1人で悩んでいませんか。 いじめや体罰、虐待につい てなどの相談に応じます。

と き 6月27日(月)~7月3日(日) 8時30分~19時 ※7月2日出、3日旧は10時~17時です。

### 【相談専用電話】

☎ 0120-007-110 (全国共通・無料)

※IP電話からは接続できません。



人権イメージキャラクター 人KENあゆみちゃん



人権イメージキャラクター 人KENまもるくん

【場所】高柳町、灯明寺町、舞屋町、森田地区など

# お気軽に 目談ください。

区画整理事務所 20-5470

福井市 区画整理事務所 保留地 で 検索

調整助成金の特例措置に関する 相談を受け付けています 大震災による被災者の就職相 事業所の申し込みも受け付 ク福井へお問い合わせくだ 雇用保険の失業給付、  $\Box$ 被災者を優先的に 雇用 東日 口 雇

災 特 別 相 談

# 



番組名	内 容	放送期間
いきいき情報	โ c ืo บึ่ s ื้A	6/15まで
ふくい	認定こども園	6/23まで
ビデオ ライブラリー	親学講演 「取り戻そう! 輝く大人の背中」	6/30まで
	なるほど!ふくいズ(防災)	6/15まで
市役所情報局	こんにちは市役所です (地域コミュニティバス)	6/16~6/30
ズームアップ まちづくり	(特)プレイヴ・ドルフィンズ 福井	6/15まで
週間市役所	市役所での1週間の出来事	毎日 ※毎週土曜日更新

※美山地区は、こしの国ケーブルテレビで放送しています。 放送時間や内容など、詳しくはホームページ(http://www.city.fukui.lg.jp/d120/kohou/catv/index.html) またはケーブルテレビチャンネルガイド 「けーぶるちゃん。」(美山地区を除く)をご覧ください。 内容は、変更する場合があります。



# 人口と世帯(前月比)

総数 268,844人

男 129,764 人(+216) 女 139,080 人(+74)

世帯数 96,689 世帯(+311)

平成23年5月1日現在

# 臨時 休館 **5**35 のお知らせ

## 6月の納税

市・県民税 1期 全期一括

納税は便利な 納税組合や口座振替で

「この社会 あなたの 税が生きている」





みに町内の神輿に参加していた私。小学生の頃、差し入れのお菓子をを磨かねば(汗)。 時の思い出がよみがえりました。 の取材先で、 押さえていました。 驚いたのは写真を撮りにきて、回の取材はしたんじょう行事 汗だくの子どもたちがうれい既に参加していた私。今回 的確に撮影ポイントを 私ももっと撮影の腕

早く再開できることを願っ きる支えにもなっています。私たちは開 響を与えているという記事を目にしまし わらず40人以上の子どもが元気に参加。 花山行事は、1つの町内の行事にも関 工愛を感じました。 東日本大震災は無形民俗文化財にも影 伝統行事は地域の団結力を生み、 子の成長を願い、伝統を守

## 子どものむし歯予防

子どもの歯みがきの時に、嫌がってさせてくれない、つい手を抜いてし まいがち、ということはありませんか。

むし歯予防には毎日の歯みがき習慣はもちろんのこと、適切なおやつの とり方も大切です。

### 歯みがきのポイント

- よい歯ブラシの選び方
- ヘッドが小さく、毛がやわらかいものを使う
- ・毛先が広がる前に、1か月を目安に新しいものに交換する
- ●歯みがきの方法
- 歯ブラシは鉛筆を持つようにし、クルクルとらせんを描くように移動させる
- 習慣化に向けて
- ・ 1 歳前後から子ども専用歯ブラシで、歯みがきの練習をする
- ・仕上げみがきは毎日同じ時間帯で、できるだけ同じ人が行う

### おやつのとり方のポイント

- ●時間を決めて1日2回までに
- お菓子などを長時間だらだらと食べない
- ・食事とおやつの間は、最低2時間は空ける
- 「甘いもの」と「甘くないもの」の組み合わせの工夫
- クッキーとお茶、ジュースとせんべいなど、組み合わせを工夫する

