



五太子の滝〈五太子町（7/21）〉

※市内クールスポットの1つである五太子の滝は、落差約20<sup>メートル</sup>の断崖から流れ落ちる清流が魅力です。

- **特集 ふくいの涼** (2・3面)  
スウオン
- **福井市と韓国水原市の友好都市提携が10周年を迎えます**
- **あなたのやる気と情熱を福井市の未来のために** ~来年4月採用予定の市職員(後期)を募集します~
- **市保健センター・清水保健センター 平成23年度 健康診査のお知らせ**

※8月25日号は休刊します。



堂田川



横山

**横山**

城跡が残る横山は、「横山城」と呼ばれ親しまれています。山頂の広場には遊具があり、展望所にもなっています。

**足羽山**

歴史散策のスポットとしても魅力的な足羽山。かわいいポニーやウサギなどが見られる足羽山公園遊園地も人気です。



国見岳

**国見岳**

福井市街地や日本海を一望できる国見岳。緑の木々に囲まれたのバーベキューも魅力です。(現在、二枚田幹線林道と布側は通行止め)

**堂田川(東郷地区)**

福井市景観賞を受賞した町並み。堂田川沿いは心が安らぎ、穏やかな気持ちにさせてくれます。



足羽山



ふくいの涼

**一乗滝**

宮本武蔵の最大のライバル、佐々木小次郎が修行したと伝えられる一乗谷。秘技「燕返し」を編み出したと言われる滝です。

東日本大震災の影響で全国的な電力不足が懸念される中、福井市でも7月から「福井市節電プロジェクト」に取り組んでいます。節電は日常生活を見直すきっかけになるだけでなく、地域の魅力や生活の楽しみ方についての新たな発見にもつながります。

福井市は、大小さまざまな山や川があり、豊かな自然に囲まれています。木陰や水辺などは体感温度が下がり涼しく感じられるほか、標高が高くなるほど気温が下がるため、足羽山や国見岳、一乗滝、五太子の滝などは、自然の涼感を得られるクールスポットと言えるでしょう。山々に目を向け、聞こえてくる水の音に耳を傾ければ、心も体も癒されます。

今回は、暑いこの夏におすすめの身近なクールスポットを紹介します。

代表的な  
クールスポット



クールスポットに出かける時は、定められた遊歩道を歩く、子どもから目を離さないなど、事故やケガの無いよう楽しく過ごしましょう。

身近なクールスポットに足を運び、エアコンや扇風機では感じられない自然の「涼」を楽しんでみてはいかがでしょうか。

## 福井市と水原市の交流の始まりは？ ～どうして友好都市になったの？～

福井市と水原市の友好都市提携のきっかけは、両市の青年会議所の交流でした。では、どうして両市の青年会議所は、交流を始めたのでしょうか。  
 (社)福井青年会議所の宮川さんと中村さんに聞きました。

両市の青年会議所の交流は、昭和39年、韓国ソウルで開催された「第14回青年会議所アジアコンファレンス」に、福井青年会議所メンバーの3人が出席したことから始まります。

当時は、まだ日韓関係が回復していない時代で、渡航すら難しい状況でしたが、彼らは日韓の関係修復に強い希望を持ち、訪韓したのです。

その志に賛同し、訪韓にあたって尽力したのは、ソングョン織物（現在のSKグループ）の崔社長でした。崔社長は、福井青年会議所メンバーに、自身の出身地である水原市の青年会議所メンバーを紹介しました。その時、福井青年会議所メンバーは、水原青年会議所が、自ら経営する牧場に、職のない水原市民を雇用する社会奉仕活動を行っていることを知ります。これに感動と衝撃を覚えた福井青年会議所メンバーは、彼らとの友情の証として、その場で豚30頭と鶏100羽の寄贈を申し出たのです。

これがきっかけとなり、同年11月、両市の青年会議所は姉妹提携を結びました。以後、相互交流や韓国児童絵画展への参加などの交流を重ね、現在に至ります。



(社)福井青年会議所 理事長  
宮川 貴文 氏

両市の青年会議所の交流は、やがて、商工会議所同士の姉妹提携や福井市桑小中学校と水原市新豊小学校との姉妹提携、福井県日韓親善協会の設立、国際交流作品展の開催、少年野球交流、ボーイスカウト・ガールスカウトの交流など、多くの分野に発展しました。

このような両市民の交流を礎に、平成13年12月22日、福井市と水原市は友好都市となったのです。

両市の友好都市提携が日韓ワールドカップ開催の前年だったことから、提携記念品として水原市からサッカーボール型のトロフィーが寄贈されました。

現在、市役所1階市民ホール姉妹都市コーナーに展示されています。



## 水原市との現在の主な交流は？



### ジュニア大使相互派遣

中学生を相互に派遣し、ホームステイや学校訪問を通じて、互いの文化に触れる体験の場を提供しています。



### 福井市小中学生国際交流作品展

姉妹友好都市と福井市の小中学生の絵画や書道、立体作品など約3,700点を展示しています。



### 国際交流親善少年野球大会

福井・水原・杭州・ナホトカの4都市の少年野球チームが、親善試合やホームステイを通じて友情を深めています。

福井市は、水原市のほかに海外3都市（米国フラトン市、米国ニューブランズウィック市、中国杭州市）、国内2都市（熊本県熊本市、茨城県結城市）と姉妹・友好都市提携を結んでおり、さまざまな分野での交流を行っています。

市では、今後も、都市間の友情を未来へつなげていくため、ふくい市民国際交流協会や市民団体と連携し、市民主体の交流事業を応援していきます。

問い合わせ 市民協働・国際室 ☎ 20-5300

# 福井市と韓国水原市の 友好都市提携が10周年を迎えます

福井市と水原市は、平成13年12月の友好都市提携以来、経済や文化、スポーツなど、さまざまな分野での交流を通じて相互理解を育んでいます。福井市の春・夏まつりの時期には、水原市から訪問団やジュニア大使を迎えるなど、教育や観光分野での交流も盛んです。

10月初旬には、水原市最大の祭り「華城文化祭」に合わせ、本市の市民訪問団やヨサコイ団体などが水原市を訪れ、友好交流をさらに深めるための記念事業に参加する予定です。(19面参照)

## 水原市ってどんなところ？



大韓民国 京畿道 水原市



人口 約110万人（2011年1月現在）  
面積 121km<sup>2</sup>（福井市の約4分の1）



水原市は、韓国の首都ソウルから南に約35kmに位置し、ユネスコ世界文化遺産「華城」や名物「水原カルビ」を楽しみに多くの観光客が訪れるまちです。京畿道の道庁所在地として教育や文化芸術、観光、交通の中心地となっており、IT産業が盛んです。



### 市街地の様子

最先端産業の研究開発室や生産工場がある大都市です。人口は年々増加し、中心部には高層ビルが立ち並びます。



### ユネスコ世界文化遺産「華城」

朝鮮王朝第22代大王正祖が建てた歴史ある城郭です。多くの韓国ドラマや映画の撮影地にもなっています。



### 「華城」の夜景

華城城郭の城壁の全長は約5kmにも及びます。夜間、城は美しくライトアップされ、幻想的な姿を見せます。



### 華城文化祭 正祖大王陵行

華城文化祭は、国内外から約70万人の観光客が訪れる韓国最大級の祭りです。クライマックスでは、大王正祖の御行が再現されます。



### 名物「水原カルビ」

韓国味付きカルビの元祖で、骨付き肉の大きさは普通の2～3倍もあり、塩ベースの味付けが人気です。これを食べに、韓国各地から水原市へ足を運ぶ人がいるほど有名です。



### サッカー選手「朴智星」

現在、マンチェスター・ユナイテッド（イングランド）に所属する有力選手です。水原市には、彼が建設した「朴智星サッカーセンター」があり、多くの青少年が所属しています。

©2010 水原市. All rights reserved.

## 市職員 後期 採用試験(第1次試験)

来年4月に採用予定の市職員の後期採用試験(1次試験)を行います。  
後期採用試験では、事務一般(短大・高校卒業程度)、資格専門職(短大卒業程度)および消防士を募集します。  
※前期採用試験の事務、技術、資格専門職(いずれも大学卒業程度)の1次試験は終了しています。

試験日 9月18日(日) 午前9時～

試験会場 福井大学 文京キャンパス

申込方法 申込書に必要事項を記入して、職員課(市役所本館3階)まで郵送または持参してください。郵送の場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。「ふくe-ねっと電子申請サービス」を利用して、インターネットからも申込できます。

受付期間 8月10日(水)～24日(水)

申込書の入手方法

○直接入手する方法 市役所本館1階総合案内、3階職員課および各総合支所総務課にあります。

○郵便による方法 封筒の表に「採用試験申込書請求(後期試験)」と朱書き、返信用封筒を必ず同封してください。

※返信用封筒は、角形2号(A4判の大きさ)で、必ず返信先を書き、140円切手を貼ってください。

《請求先》 〒910-8511 福井市役所 職員課

○インターネットによる方法

ホームページ(<http://www.city.fukui.lg.jp/d120/syokuin/saiyo/index.html>)からダウンロードしてください。



### ◆募集内容

試験区分	採用予定人員	職務内容	資格など	生年月日 (下記の期間に生まれた人)
事務一般 (短大・高校卒業程度)	2人	一般事務等に従事	必要なし	平成2年4月2日～ 平成6年4月1日
資格専門職	司書	図書館の司書としての業務等に従事	司書資格を有する人または平成24年3月31日までに資格取得見込みの人	昭和59年4月2日以降
	保育士	保育園、児童養護施設などで保育業務等に従事	保育士資格を有する人または平成24年3月31日までに資格取得見込みの人	
	栄養士	専門的技術に関連する業務等に従事	栄養士資格を有する人または平成24年3月31日までに資格取得見込みの人	
消防士	13人	消防業務等に従事	身体要件を満たす人(下記要件参照)	昭和61年4月2日～ 平成6年4月1日

※後期試験の中で複数の試験区分に申し込むことはできません。

採用予定人員は変更することがあります。

身体障がい者対象の採用予定人員は、前期試験と後期試験(消防士を除く)を合わせた採用予定人員のうち若干名です。

### ◇身体障がい者の受験資格

各試験区分の資格要件のほか、次のすべてに該当する人

- (1) 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人
- (2) 活字印刷文(文字の大きさは、このお知らせ文と同程度)による出題に対応可能な人
- (3) 介助者なしに受験、通勤および職務遂行が可能な人



### ◇消防士の身体要件

区分	基準	
	男性	女性
身長	おおむね160cm以上	おおむね155cm以上
胸囲	身長のおおむね2分の1以上	
体重	おおむね50kg以上	おおむね45kg以上
視力	1. 左右とも矯正視力を含め1.0以上を有すること 2. 医療機関での検査において色覚が正常であること	
聴力	左右ともに正常であること	
握力	左右ともおおむね35kg以上	左右ともおおむね30kg以上
肺活量	おおむね3,200ml以上	おおむね2,500ml以上
その他	職務遂行上、身体に支障がないこと	

問い合わせ 職員課 ☎20-5250

# あなたのやる気と情熱を 福井市の未来のために

～来年4月採用予定の市職員(後期)を募集します～

～保育士は子どもたちの成長していく姿から  
やりがいを感じることができる仕事です～

森田浜保育園  
東 聖子(2009年採用)

保育園の1日		
じかん	仕事内容	
7:30	登園	子どもの出迎え、連絡帳の確認、自由遊び
9:00	クラスの活動	うた、絵本、製作、ダンス、手遊び、園庭での遊び、散歩、おやつなど
11:30	昼食	給食、歯みがき
12:30	お昼寝	お昼寝、着替え
15:00	おやつ	おやつ、絵本、紙芝居、自由遊び
16:00	降園	子どもの見送り
16:00～ 18:30	長時間保育	迎えが遅い子どもと室内などで遊ぶ



Q. 保育士になろうと思った理由は?

A. 大学在学中に、現役の保育士さんから仕事の話をいろいろと聞き、保育士の仕事にやりがいと魅力を感じました。

Q. 保育士になってよかったと思う時は?

A. 子どもたちは毎日いろいろな表情を見せてくれます。なかでも子どもたちの笑顔を見ている時に、保育士としての喜びを感じます。

～強い使命感と人を救いたいという熱い心で  
仕事に取り組みたい～

東消防署  
間 洋介(2010年採用)



消防署の1日		
じかん	仕事内容	
8:30	勤務交代	前日の人と交代し、前日にあった仕事の内容を引き継ぎます。
8:40	無線試験、車両・資機材点検	消防車、救急車と管制センターとの間で無線試験を行います。また、迅速に出動できるように、車両と資機材の点検を行います。
9:00	通常業務	出動報告書などの事務処理や地水利調査、災害現場を想定した訓練などを行います。
12:00	昼食	
13:00	通常業務	出動報告書などの事務処理や地水利調査、事業所などの建物の消防設備の検査業務を行います。
17:00	車両・資機材点検	車両と資機材の点検を行います。
18:00	夕食	
19:00	教養・トレーニング	消防士としての必要な知識や災害現場での技術向上を図るための学習・トレーニングなどを各自で行います。
22:00	深夜勤務・仮眠	各隊員が交代で仮眠をとります。救急・火災などの出動指令があれば、すぐに出勤します。
6:30	起床	装備品の確認や無線試験、引き継ぎ事項の整理などを行います。
7:00	車両・資機材点検	車両と資機材の点検や車庫などの清掃を行います。

Q. 消防士になろうと思った理由は?

A. 幼い頃に近所で火災があり、被害を最小限に食い止める勇敢な消防士の姿を見ました。その時から消防の仕事に憧れを持つようになり、消防士になろうと決心しました。

Q. 消防士としてどんな目標を持っていますか?

A. 尊敬する先輩方に早く追いつきたいです。そして、市民の皆さんから信頼される消防士になりたいです。

# 平成23年度 健康診査のお知らせ

## 対象と自己負担金

福井市国民健康保険加入者で、平成24年3月31日までに指定年齢（40・45・50・55・60・65・70歳）になる人は、無料で特定健診が受けられます。

	対 象	自己負担金 (後期高齢者は無料)
特定健診 (身体・血圧測定、尿・血液検査、心電図、診察)	福井市国民健康保険加入者	40～64歳 1,300円 65～74歳 1,000円 ※指定年齢の人は無料です。
長寿健診 (身体・血圧測定、尿・血液検査、心電図、診察)	後期高齢者医療制度加入者	無 料
フレッシュ健診 (身体・血圧測定、尿・血液検査、心電図、診察)	18～39歳(昭和47年4月1日～平成5年3月31日生まれ)	3,000円
肝炎ウイルス検診(血液検査)	40歳以上	700円
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	700円
肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	500円
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上	500円
胃がん検診(胃部バリウム透視)	40歳以上	1,000円
子宮頸がん検診(視診、細胞診)	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診(視触診、乳房X線)	40歳以上の女性	1,000円
骨粗しょう症検診A・B (骨Aは踵の超音波検査、骨Bは両手のX線撮影)	40歳以上	700円

※特定健診、長寿健診、前立腺・肺・大腸・胃がん検診は、年度内に1回までの受診となります。  
子宮頸・乳がん検診、骨粗しょう症検診は、2年度に1回の受診となります。

**申 込** 健診日の**3か月前**から、各保健センターで電話受付

※自覚症状や既往歴がある人は、予約前に主治医に相談してください。

**持ち物** 受診券(手元に届いている人のみ)、健康保険証

## 大腸がん検診無料クーポン券

多くの人に大腸がん検診を受診してもらうため、対象者に大腸がん検診を無料で受診できる「大腸がん検診無料クーポン券」を発送します(発送時期は未定)。平成23年度中に福井市の受診券を使用して大腸がん検診を受診し、自己負担金を支払った場合は、**領収書または受領書を必ず保管しておいてください。**

**対 象** 平成22年4月2日～平成23年4月1日に40・45・50・55・60歳になった人

**問い合わせ** 市保健センター ☎ 28-1256 (健診の予約・問い合わせ)  
清水保健センター ☎ 98-3200 (健診の予約・問い合わせ)  
保険年金課(保険係) ☎ 20-5383 (特定健診の問い合わせ)

## 健康診査カレンダー(10～12月)

月	日	曜日	会 場	受付時間	特 定	肝 炎	肺	胃	子 宮	乳	骨
					・ 長 寿	・ 前 立	・ 大 腸				
10	6	木	市	8:30～10:50	●	●	●	●			
				13:00～14:20				●	●		
	8	土	市	8:30～10:50	●	●	●	●	●	●	
				13:00～14:20							
	17	月	清水	8:30～10:50	●◎	●	●	●			
				13:00～14:20				●	●		
24	月	市	8:30～10:50	●	●	●	●			B	
			13:00～14:20					●	●		
30	日	清水	8:30～10:50	●	●	●	●	●	●		
11	9	水	市	12:30～14:20			●	●	●		
				8:30～10:50				●			
	11	金	市	8:30～10:50	●◎	●	●	●			
				13:00～14:20				●	●		
	14	月	市	8:30～10:50	●	●	●	●			B
				13:00～14:20					●	●	
16	水	市	8:30～10:50	●	●	●	●	●	●		
			13:00～14:20								
20	日	市	8:30～10:50	●	●	●	●	●	●		
			13:00～14:20								
24	木	清水	8:30～10:50	●	●	●	●			A	
			13:00～14:20					●	●		
28	月	市	8:30～10:50	●	●	●	●				
			13:00～14:20					●	●		
30	水	市	8:30～10:50	●	●	●	●				
			13:00～14:20					●	●		
12	5	月	清水	8:30～10:50	●◎	●	●	●			
				13:00～14:20				●	●		
	9	金	市	8:30～10:50	●	●	●	●			A
				13:00～14:20					●	●	
	15	木	市	8:30～10:50	●	●	●	●			
				13:00～14:20					●	●	
17	土	清水	8:30～10:50	●	●	●	●	●			
21	水	市	8:30～10:50	●	●	●	●	●			

●…実施あり ◎…フレッシュ健診

※会場の「市」は市保健センター、「清水」は清水保健センターです。

フレッシュ健診は、職場などで健康診査を受診する機会がない18～39歳の人を対象に実施しています。

10月17日、11月11日、12月5日の午後は託児を実施しますので、希望者は申込時にお知らせください。





このコーナー「World ふくい」では、国際交流、国際協力、多文化共生をテーマに、「世界の中の福井」を実感できる話題を紹介していきます。

## 交流型日本語教室「しゃべり場」

今回は、「しゃべり場」のコーディネーター東利子さんに、活動内容について聞きました。



### ■「しゃべり場」とは何ですか。

日本人市民と外国人市民が、日本語で交流を楽しむ空間です。日替わりのテーマに沿った会話やゲームを通して、お互いが教え合い、刺激し合いながら、楽しく交流しています。

### ■「しゃべり場」の目的は何ですか。

リラックスできる楽しい空間で、外国人市民には日本語を身に付けてもらい、日本人市民には「外国人にとってわかりやすいコミュニケーション」の方法を学んでもらうことを目的としています。相互理解を深めるために必要な能力を養ってもらえるように、テーマ設定や進行などを工夫しています。

### ■「しゃべり場」のテーマにはどのようなものがありますか。

「挨拶」など基本的なものから、「旅行」や「料理」など趣味の話題、また、「ゴミの分別」や「交通ルール」など地域生活のルールなども取り上げています。

### ■最後にPRをどうぞ！

外国人市民の日本語のレベルや、日本人市民の教える能力・経験は問いません。「楽しみたい！交流したい！」という意欲のある人の参加をお待ちしています。気軽にお立ち寄りください。



笑顔が溢れる授業の様子



日本語クッキングの様子

### 交流型日本語教室「しゃべり場」

活動場所：市民協働・国際室分室（順化公民館横）  
活動日時：毎週月・金曜日 13時30分～15時30分

### 問い合わせ

市民協働・国際室 ☎ 20-5300



## アカカンガルー

アカカンガルーは、オーストラリアの草原や半砂漠地帯、荒地などに生息しています。食性は草食性で、野生では主に草を食べていますが、当園では、牧草や草食動物用ペレット、野菜・果物類を与えています。カンガルーの仲間では最も大きく、オスの体重は最大で90kgにもなります。オスは、メスよりも2倍ほど大きく、のどや胸から分泌される赤い液により、体毛が赤褐色に染まります。

カンガルーの最大の特徴は、袋の中で子どもを育てることです。妊娠期間は約1か月で、1回に1頭の子どものを産みます。生まれた子どもは体長約2.5kg、体重1kg程で、出産後すぐに母親の育児嚢の中に入り込みます。約8か月間は袋の中で成長し、1年で一人前になります。

アカカンガルーの家族はとても仲良しです。真夏の日中は、木陰で仲良く寝ている姿が観察できると思います。



アカカンガルー

問い合わせ 足羽山公園遊園地 ☎ 34-1680



## まちなかの寺社めぐり

盛夏を迎え、昔は夏をどう過ごしていたのだろうかと江戸時代の福井を調べてみたところ、8月（旧暦7月）には、虫干しやお盆の行事のほか、観音参り、地藏参りが行われていました。

かつての福井の旧城下周辺には、100を超える寺社がありました。このような寺社を巡るのも庶民の楽しみの1つで、昭和初期までは多くの人が寺社参りを楽しんだそうです。

今回は、その寺社参りの1つ、「福井三十三か所観音巡り」をしてみましょう。鎮徳寺（日之出1丁目）から始まり、勝見に行きます。その後は、福井の町を反時計回りに、現在の志比口、松本通り、呉服町通り沿いのお寺を巡ります。九十九橋を渡り、足羽山の上り口である愛宕坂、木田、山奥の寺を回ると33か所の観音様がお参りできたのです。今では、お参りできるお寺も限られていますが、こんな心落ち着くまちあるきをしてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ 中心市街地振興課 ☎ 20-5677

人工水晶



- 🐼 わ〜、この水晶、まるで水のように透きとおっているよ。
- 🐼 これは人工的に成長させた水晶よ。不純物がほとんど入っていないから透明なの。
- 🐼 へえ〜、どうやって成長させるの？
- 🐼 原料となる天然の水晶をいったん高温で溶かしてから、オートクレーブという巨大な圧力容器で合成して、種となる水晶の上に再結晶させるのよ。
- 🐼 どれくらいのスピードで成長するの？
- 🐼 最初に入れた厚さ1ミリの薄い種水晶が、数か月で厚さ約5センチ、重さ約2キログラムの水晶に成長するそうよ。
- 🐼 すごいなあ。でも人工水晶は天然の水晶のように先がとがっていないね。
- 🐼 そうね、そのまま成長すれば先が細くなっていくけど、工業的に十分な形になったら、オートクレーブから取り出すので、人工水晶独特の形になるのよ。
- 🐼 そうなんだ。
- 🐼 特別展では、オートクレーブのミニ模型や、できあがった人工水晶をオートクレーブから引き上げる様子が映像で見られるわよ。大きな人工水晶に触れることもできるので、ぜひ来てみてね。

■第72回特別展「きら<sup>2</sup> クリスタル—水晶とそのなかまたち—」  
と き 9月4日(日)まで

問い合わせ 自然史博物館 ☎ 35-2844

とことん再発見 78



「福井の古い仏像」

郷土歴史博物館では、市内に眠っている古い仏像などの調査を行っています。

先日、市内のある神社に、古くから伝わるという仏像の調査に行ってきました。事前に入手したメモと写真から相当古い仏像と推測されたため、楽しみに反面、保存状態の悪さに不安

を感じながら調査に臨みました。

仏像が納められていたのは、かなり古びたお堂で、保存状態は決して良くありませんでした。地元の人たちと協議した結果、同じ神社境内にある観音堂に仏像を移すことになりました。

遺された仏像は合計4体。このうち2体は、平安時代に作られた四天王像です。この仏像は、だいぶ朽ちてはいますが、彫りはしっかり確認でき、頭の形などに平安時代特有の彫刻を見ることが出来ます。

地元の人たちも、今回の調査で平安時代の仏像だと確認された事に驚き、改めて地元の文化



平安時代の四天王像

問い合わせ 郷土歴史博物館 ☎ 21-0489

財として再認識したようでした。市内には、このような仏像がまだまだたくさんあると思います。何か情報があれば郷土歴史博物館へご連絡ください。

Art な時間 高山良策「ゴモラ(頭部)」(1966年作) ラテックス、ポリエステル樹脂、アクリル

今回紹介するのは、高山良策が制作した人気怪獣ゴモラの頭部です。この作品は、ゴモラの特徴である鋭い目や、皮膚のリアルな質感とシワなどがうまく表現されています。鼻先の角が失われていますが、劇中でウルトラマンの攻撃によって折られた焦げ跡なども残っており、撮影当時の生々しさを伝える貴重な資料となっています。

高山は、1931年に山梨県から上京し、シュルレアリスムの絵画を描いていましたが、戦時中に東宝に就職してから、映像美術の仕事に携わるようになりました。1963年に読売ランドの劇場に登場した、高山が制作した亀の着ぐるみが、円谷プロの初代社長である円谷英二の目にとまり、その後、円谷プロ



©円谷プロ

の仕事を引き受けるようになりました。

怪獣の制作方法は、彫刻の制作と同じ方法で行うため、大変な手間と時間がかかります。高山は、まさに職人的な手法で次々と人気怪獣を制作していきました。ウルトラマンとウルトラセブンに登場する怪獣や宇宙人のほとんどを制作した高山ですが、映画と違って時間の制約がある中で制作は、時間との戦いでした。その中であって、約2週間に1体という驚異的なスピードで怪獣や宇宙人を制作する高山は、寝る暇も惜しんで昼夜制作に明け暮れていたことが、彼の残した日記に記されています。

■「ウルトラマン・アート！時代と創造 ウルトラマン&ウルトラセブン」展  
と き 8月21日(日)まで

問い合わせ 市美術館 ☎ 33-2990

## 資源ごみを持ち込むことができます

清掃清美課 ☎ 20-5377

資源ごみを、次の場所に無料で持ち込むことができます。

### ◆空き缶や空きびん、乾電池、ペットボトル、蛍光灯、古紙などを持ち込める施設

施設名	所在地	電話番号
収集資源センター	南江守町2-1	35-0052

### ◆プラスチック製容器包装や紙パックの回収ボックスがある店舗

店舗名	所在地	電話番号
ハーツ羽水店	木田3丁目2802	0120-40-8282
Aコープ堀ノ宮店	堀ノ宮1丁目215	22-6030
Aコープやしろ店	測2丁目1711	34-2100
ハニー麻生津店	今市町14-11-1	38-6188
アルプラザ・ベル店	花堂南2丁目16-1	35-3111
ハーツ学園店	学園2丁目9-22	22-0082
くみあいマーケット東郷店	東郷二ヶ町34-27	41-0024

### ◆新聞や雑誌などの古紙を持ち込める古紙業者

会社名	所在地	電話番号	会社名	所在地	電話番号	
浅井幸商店	照手3丁目6-3	23-3894	(株)村井隆商店	手寄1丁目15-6	22-4738	
川道商店	門前2丁目803	36-8083	森原商店	花堂東1丁目803	63-5496	
小山屋	西木田1丁目13-5	36-1058	(有)渡辺一郎商店	有楽町10-14	35-3634	
清水紙料(株)	門前1丁目1605	35-3455	(有)大鋳資源	川合鷲塚町25-21	55-1245	
(株)清水勉商店	二の宮4丁目17-17	24-6124	柳京征商店	下森田町2-19	56-0192	
(有)十郎商店	有楽町11-4	34-3518	中山商店	花月5丁目4-8	24-5932	
(有)藤井商店	勝見1丁目8-15	22-6115	林茂商店	勝見3丁目16-11	24-2094	
(株)増田喜	本社	乾徳2丁目6-6	27-2169	福多商店	灯明寺町54-27-2	24-3948
	福井営業所	西開発4丁目621	57-0545	(有)大橋商店	永平寺町松岡美1丁目96	61-0473
三田村商店	志比口3丁目2-25	54-6171	(有)山本商店	坂井市三国町新保10-13	82-2073	

### ◆ペットボトルを持ち込める業者

会社名	所在地	電話番号
大島産業(株)	測3丁目2801	36-5600

※詳しくは持ち込み先へお問い合わせください。

暮らし

お知らせ

information

## 8月は「ふるさと納税」PR月間です ～市にゆかりのある人にPRを～

市民税課 ☎ 20-5306 FAX 20-5748

「ふるさと納税」は、ふるさとへの寄附金です。福井市にゆかりのある皆さんに「ふるさと納税」制度をアピールするため、お盆の帰省時期となる8月を「ふるさと納税」PR月間としています。

福井市などの地方自治体に寄附をすると、寄附をした金額に応じて市・県民税と所得税が軽減されます。

家族が「笑顔」で暮らせる、「希望」と「安心」のまちづくりに取り組む福井市にご協力をお願いします。

**申 込** 「寄附申出書」に必要事項を書いて、郵送またはFAX、Eメールで提出してください。ホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d150/siminzei/furusato.html>) から申請することもできます。

※「寄附申出書」は窓口にあります。電話での請求、ホームページからダウンロードすることもできます。

**申 込 先** 〒910-8511 福井市役所 市民税課

《Eメール》 [siminzei@city.fukui.lg.jp](mailto:siminzei@city.fukui.lg.jp)

**寄附金の送金** 申込後、市から送金用書類が届いたら、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局で振り込んでください。

**税制上の優遇措置** 平成23年中の寄附分から、2,000円以上の寄附をした場合に、市・県民税と所得税から寄附をした金額の一部が差し引かれるようになります。

※差し引かれる額は、市・県民税所得割額のおおむね1割が限度です。なお、確定申告が必要になりますので、領収証明書を添えて所轄の税務署に申告してください。

## 休日納税相談窓口を ご利用ください

納税課 ☎20・56360

平日に納税や納税相談をすることが困難な人のために、休日納税相談窓口を開設します。電話での相談も受け付けます。

とき 9月3日(土)、4日(日)

9時～17時

ところ 市役所本館2階 納税課

※本館東側地下1階の時間外入口からお入りください。身分を確認できるものが必要です。

内容 市税の納付、納税相談

※市税とは、市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税のことです。

※口座振替の申込には、納税通知書、引き落とし口座の預貯金通帳と届出印が必要です。

## 下水道受益者負担金 などの納入について

下水道お客様サービス室

☎20・56364

下水道受益者負担金・分担金の第2期の納期限は、8月31日(水)です。

## 8月検針分の都市ガス料金

料金課(ガス) ☎20-5613

使用量区分	0㎡から 20㎡まで	20㎡を超え 100㎡まで	100㎡を超え 200㎡まで	200㎡を 超える場合
基本料金 (1か月あたり)	525円	682円	1,207円	2,352円
従量料金単価 (1㎡あたり)	209.85円	202.50円	197.14円	191.68円

※従量料金単価は原料費調整額(−6.45円)適用後の単価です。

## 福祉

### 国保税コールセンター開設 国民健康保険税の納付忘れに 電話で呼びかけます

保険年金課(保険係)

☎20・56366

市では、国民健康保険税の収納率の向上と公平公正な負担の実現のため、9月1日(水)から「福井市国保税コールセンター」を開設します。

国民健康保険税を納期限までに納付していない人に、電話で早期納付を呼びかけます。

開設時間 9時～17時

(一部20時まで)

※土・日曜日、祝日を除きます。

### ◆不審な電話にご注意を!

福井市国保税コールセンターは、市が委託した業者が運営しています。電話案内では必ず「こちらは、福井市から委託を受けた、福井市国保税コールセンターの〇〇と申します」と名乗ります。

こちらから口座を指定し、ATM(現金自動預け払い機)での振り込みを指示することはありませぬ。

不審な点などがあれば、保険年金課までご連絡ください。

### 福井市戦没者追悼式

地域福祉課 ☎20・5404

とき 8月15日(月)

11時30分～12時30分

ところ 市民福祉会館6階

大ホール

※12時のサイレンに合わせて黙祷をお願ひします。

マイクロバスが、10時50分に市役所と護国神社を出発しますので、ご利用ください。

## セルプフェア

特福井県セルプ振興センター

障害福祉課 ☎29・22334  
☎20・54335

県内の障がい者施設で手作りの販売会と、作業内容を紹介する展示会を開催します。

【展示会】

8月29日(月)～31日(水)

【販売会】

9月1日(木)、2日(金)

じかん 11時～14時

ところ 市役所本館1階  
市民ホール

## 健康

### 生活習慣改善教室

市保健センター ☎28・12556

とき 8月19日(金)

13時30分～15時40分

※受付は13時からです。

ところ 市保健センター

対象 市内に住む人で健診を受診した人

内容・健診結果の見方の説明 (13時30分～)

- ・生活習慣病予防のための食事の話 (14時～)
- ・生活習慣病予防のための運動と実技(14時40分～)

講師 保健師、管理栄養士、健康運動指導士

参加費 無料

持ち物 健診結果など血液データがわかるもの

※申込は必要ありません。

### パパと体操教室

市保健センター ☎28・12556

父と子のふれあいを楽しみませんか。

とき 8月21日(日)

10時～11時40分

※受付は9時40分からです。

ところ 市保健センター

対象 8か月～4歳までの乳幼児とその男性保護者

講師 運動実践指導士

定員 30組(先着順)

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物

申込 8月11日(木)から電話受付



福井市は「家族そらって 早ね早おき朝ごはん」をスローガンに「家族ふれあいタイム増進キャンペーン」を展開しています。全市を挙げて取り組みたいと思いますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

## 健康相談会

市保健センター ☎28・1256

とき 8月24日(水)

12時30分～15時30分

ところ 市保健センター

対象 生活習慣病予防や健診結果についての相談を希望する人

内容・希望者に脂質・血糖値の血液検査 (12時30分～)

・生活習慣病予防と栄養の

話 (13時10分～)

・個別相談 (14時～)

相談医 三崎医院  
三崎 裕史氏

定員 15人(先着順)

参加費 無料

※血液検査には、1項目あたり400円が必要です。  
健診結果など血液データがわかるもの

申込 随時、電話受付

※血液検査希望者は、申込時にお知らせください。

## 糖尿病相談会

市保健センター ☎28・1256

とき 9月14日(水)

12時30分～15時30分

ところ 市保健センター

対象 糖尿病についての相談を希望する人

内容・希望者に血糖値の血液検査 (12時30分～)

・基礎知識や食事療法の話 (13時10分～)

・個別相談 (14時～)

相談医 福井中央クリニック  
笈田 耕治氏

定員 15人(先着順)

参加費 無料

※血液検査には400円が必要ですが。

持ち物 健診結果など血液データがわかるもの

申込 随時、電話受付

※血液検査希望者は、申込時にお知らせください。

## 健康とく得教室

「あなたの骨は大丈夫?」

骨粗しょう症を予防しよう

清水保健センター ☎98・3200

骨粗しょう症の予防法と生活のポイントについて学びませんか。

とき 9月1日(水)

13時30分～15時30分

※受付は13時15分からです。

ところ 清水保健センター

対象 市内に住むか勤める人

内容・医師の話  
(講師)

岡田整形外科クリニック  
院長

岡田 俊治氏

骨を守るカルシウムたっぷり献立の紹介

定員 50人(先着順)

参加費 無料

申込 8月11日(木)から電話受付

## フェニックスシアター

映像文化センター ☎20・5030

とき 8月24日(水)

13時30分～

ところ フェニックス・プラザ

3階 映像ホール

上映作品・ドキュメンタリー編

世界豪華鉄道の旅ザ・

ブルートレインほか

定員 118人

入場料 無料

## 企画展

「異文化にみるデザイン」

—フラトンと福井の現在—展

市美術館 ☎33・2990

姉妹都市の1つである米国フ

ラントン市との交流が20年を越え

た今、互いの文化を知り、さら

なる文化・芸術交流のあり方と

両市の「現在」を考える展覧会

を開催します。

とき 8月27日(土)～9月25日(日)

9時～17時15分

※初日は10時からです。

入館は16時45分までです。

休館日 8月29日(月)、

9月5日(月)、12日(月)、

20日(火)

ところ 市美術館

観覧料 一般 900円

高校・大学生 500円

小・中学生 200円

## 養浩館 秋のお茶席

文化課 ☎20・5367

紅葉していく名勝養浩館庭園

を眺めながら、お茶とお菓子を

味わいませんか。

とき 9月3日～11月3日の

毎週土・日曜日、祝日

10時～16時30分

※茶券販売は16時までです。

抹茶の日と煎茶の日があ

ります。

ところ 養浩館

参加費 500円

(お茶菓子代含む)

※入園料210円が別途必

要です。

## 天体観望会

自然史博物館 ☎35・2844

◆太陽面の観察Ⅰ・Ⅱ

屈折望遠鏡で太陽面を観察し

ませんか。太陽黒点を見ることが

できます。

とき 8月27日(土)、9月3日(土)

9時30分～11時30分

(雨天・曇天時中止)

講師 自然史博物館協力員

宮川 祐一氏

◆足羽山で観月会Ⅰ

「中秋の名月—芋名月」

9月12日は旧暦の8月15日に

あたり、この日の月は、中秋の

名月(芋名月)と呼ばれます。

屈折望遠鏡で、クレーターから

伸びる白い筋「光条」を観望し

ませんか。

とき 9月12日(月)

17時30分～20時

(雨天・曇天時中止)

※19時30分までにお越し

ください。

講師 自然史博物館協力員

中島 孝氏

※屋上は冷えますので、長袖を

ご用意ください。

◎いづれも…

ところ 自然史博物館

参加費 無料



## 古民家で中秋の名月を観よう

文化財保護センター

☎35・10015

とき 9月10日(土)

18時～20時30分

ところ おさごえ民家園

対象 小学生とその保護者

内容・月見についての説明

・天体望遠鏡を使った月の

観察

・月見団子作り

・民話の語り

〈語り手〉

定員 田谷芳江氏

30組(先着順)

参加費 1人200円(材料費)

申込 8月17日(水)から電話受付

## 節句を楽しむ「月見」

郷土歴史博物館 ☎21・0489

月見の飾りつけをした養浩館で、ハーブの演奏と現代詩の朗読を楽しみませんか。

とき 9月12日(月)

19時～20時30分

ところ 養浩館

出演者 【演奏】

ハーブ奏者

廣部 正雄氏

【朗読】

歌人

足立尚計氏

定員 60人(先着順)

参加費 200円

持ち物 ナス1個

申込 8月15日(月)から9月9日

(金)まで電話受付

## 親子野菜収穫体験

園芸センター ☎83・0265

とき 10月9日(日)

13時～ (雨天決行)

ところ 園芸センター

対象 市内に住む中学生以下の

子とその保護者

定員 15組(抽せん)

参加費 無料

申込 9月16日(金)(必着)まで

に、往復はがきに住所、

親子の氏名、年齢、電話

番号を書いて送ってください。

申込先 〒910-3145

福井市串野町1-30

福井市園芸センター

## 歩くぞうきん

情緒ある町並・坂を抜けて

秋の寺瑞源寺までを歩く

市歴史ボランティアグループ「語り部」事務局(歴史のみち整備推進室内)

☎20・51006

とき 9月19日(祝)

9時～12時30分

集場所 JR福井駅西口正面

コース 北の庄城址、橋曙寛記念

文学館、愛宕坂茶道美術

館、瑞源寺ほか

※瑞源寺からバスで福井

駅前に移動し、解散とな

ります。

定員 30人(抽せん)

参加費 500円(保険料含む)

申込 9月1日(水)(必着)まで

に、往復はがきに参加者

全員(1枚につき3人ま

で)の住所、氏名、年齢、

電話番号を書いて送って

ください。

申込先 〒910-8511

福井市役所 歴史のみち

整備推進室内

市歴史ボランティアグ

ループ語り部事務局

9月係

※歩きやすい服装、履物でご参

加ください。

## 暮らしと環境を考えるセミナー

環境パートナーシップ会議事務局

(環境課内) ☎20・53698

◆アラブ首長国連邦の水問題

アラブ首長国連邦の水不足か

ら生じる水問題や、極乾燥地の

過酷な気象などを紹介し、水に

恵まれた福井を認識します。

とき 9月4日(日)

13時30分～15時30分

◆バン格拉デシュの水問題

バン格拉デシュで安全な水を

確保する難しさや現地の衛生状

態、安全な水づくりと保健衛生

の改善のための取り組みを紹介

します。

とき 9月11日(日)

13時30分～15時30分

◎いずれも:

ところ 福井大学 産学官連携本部

3階 研修室

講師 福井大学大学院 工学研究

科 教授

福原輝幸氏

定員 30人程度

参加費 無料

持ち物 筆記用具

※2回シリーズの講座ですが、

いずれかのみ参加もできま

す。

申込は必要ありません。

## 越前朝倉万灯夜

夢・創造足羽会事務局(社)朝倉氏

遺跡保存協会内) ☎41・23300

市民協働・国際室 ☎20・53000

5000本のろうそくで一乗

谷朝倉氏遺跡をライトアップし

ます。展望台からは会場を見下

ろすことができます。

とき 8月27日(土)、28日(日)

18時～21時

ところ 一乗谷朝倉氏遺跡

※付近に駐車場はありません

ので、公共交通機関を

ご利用ください。

当日は、福井駅東口から

無料直行バスを運行しま

す。また、県木材市売協

同組合(稲津町)から無

料シャトルバスを運行し

ます。

内容 【27日】

二胡、雅楽、コカリナの

演奏

【28日】

富田人形浄瑠璃公演、二

胡、コカリナの演奏

入場料 無料

※一客一燈参加と食事券の

セット(1000円)を

販売しています。

※同日に「越前朝倉戦国まつ

り」が開催されます。

## 販売力向上セミナー 「またあなたから買いたい！」

まちづくりの福井㈱  
〒910-0030  
FAX 30・0505  
中心市街地振興課  
〒20・5677

「マニュアルの徹底」ではなく、「巨配り・気配り・こころ配り」の販売を実践しているカリスマ販売員を招いてのセミナーです。  
とき 8月31日(水)  
14時～15時30分

ところ 響のホール

講師 ㈱日本レストランエンタプライズアドバイザー 斎藤泉氏

定員 200人(先着順)

参加費 無料

申込 郵送またはFAX、Eメールで、セミナー名、住所、氏名、電話番号をお知らせください。折り返し受講票を送ります。  
※まちづくり福井㈱のホームページ (<http://www.ftmo.co.jp>) から申し込みできます。  
申込先 〒910-0006  
福井市中央1丁目4-13  
響のホール  
まちづくり福井㈱  
《Eメール》  
[ftmoin@ftmo.co.jp](mailto:ftmoin@ftmo.co.jp)

## 足羽川源流のまち 池田を訪ねて

足羽川治水対策協議会事務局  
(県河川課内)  
〒20-0485  
FAX 20・0696  
市河川課  
〒20・5492

足羽川ダムなどの治水対策について学び、池田町の環境事業の一環であるいけだエコキャンドルに参加しませんか。  
とき 10月1日(出)  
13時30分～20時30分

集合場所 コミュニティバス乗り場「福井駅東口」

コース 福井駅→一乗谷あさくら水の駅→池田町内(治水事業説明)→ふるさとふれあい道場(夕食)→いけだエコキャンドル会場(自由行動)→福井駅

※雨天時はエコキャンドルが延期になるため、コースの一部を変更します。  
対象 市内に住む人  
(中学生以下は保護者同伴)

定員 70人(抽せん)

参加費 500円

※中学生以下は200円で  
す。  
申込 9月9日(金)(必着)まで

に、郵送またはFAXで、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスをお知らせください。ホームページ (<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kasen/index.html>) でも受け付けます。  
申込先 〒910-8580  
福井県庁 河川課  
足羽川治水対策協議会事務局

## 教室・講座

### 秋の体操教室

スポーツ課 〒20・5055

◆さわやか健康体操教室

とき 9月6日～11月8日  
毎週水曜日  
〈全10回〉  
10時～11時

内容 リズムに乗って大きく動く健康体操運動

◆シェイプアップ体操教室

とき 9月8日～11月17日  
毎週木曜日  
〈全10回〉  
19時30分～20時30分

※11月3日を除きます。

内容 簡単にできる脂肪燃焼エクササイズ  
◎いづれも…

ところ 市体育館  
対象 市内に住むか勤める18歳以上の人

定員 80人(抽せん)

参加費 1000円(保険料含む)

申込 8月26日(金)(必着)まで

に、往復はがきまたはEメールで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をお知らせください。  
※Eメールの場合は、受取確認メールが届くのを確認してください。  
申込先 〒910-8511  
福井市役所スポーツ課  
《Eメール》  
[sports@city.fukui.lg.jp](mailto:sports@city.fukui.lg.jp)

### 陶芸講座

中央公民館 〒20・5459

◆陶芸に学び陶芸に親しむ

とき 9月1日～10月27日  
毎週木曜日  
〈全7回〉  
19時～20時30分

※9月8日、10月13日を除きます。  
ところ アオッサ研修室603  
対象 市内に住むか勤める人  
定員 20人(抽せん)  
参加費 1000円(材料費)

持ち物 筆記用具  
申込 8月25日(木)までに、窓口(アオッサ5階)または電話、Eメールで、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。  
《Eメール》  
[cyoun-k@mx1.fctv.ne.jp](mailto:cyoun-k@mx1.fctv.ne.jp)

### 日本書紀を読む

連続講座「仁徳天皇紀」2

郷土歴史博物館 〒21・0489

とき 9月4日(日)  
13時～17時

ところ 郷土歴史博物館

講師 主任 角鹿尚計

定員 60人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

※連続講座「仁徳天皇紀」1を受講した人は、その講座で使用したテキストを持参してください。  
申込 当日、会場受付



郷土歴史博物館

## パソコン講座

映像文化センター ☎20・50300

◆入門講座「はじめてのパソコン」

とき 9月7日～29日の

毎週水・木曜日

〈全8回〉

18時30分～20時30分

対象 市内に住むか勤める人で、パソコンを始めた人

内容 パソコンの起動、文字の入力、インターネット体験など

◆基礎講座「簡単！文章作成と表計算」

とき 9月7日～29日の

毎週水・木曜日

〈全8回〉

14時～16時

対象 市内に住むか勤める人で、パソコンの基本操作ができる人

内容 ワード・エクセルの基本

◎ごねねも…

フェニックス・プラザ  
3階メディア実習室

定員 20人(抽せん)  
受講料 9000円(教材費含む)  
申込 8月24日(水)まで窓口または電話受付

## 自然史講座

「秋の鳴く虫観察会」

自然史博物館 ☎35・2844

足羽山でクツワムシやウマオイ、アオマツムシなど、秋に鳴く虫を観察しませんか。スズムシやマツムシなど、代表的な虫の鳴き声についても学習します。

とき 9月10日(出)

19時～21時

ところ 足羽山、自然史博物館

対象 小学4年生以上

(小学生は保護者同伴)

定員 20人(抽せん)

参加費 100円(テキスト代)

持ち物 筆記用具、メモ帳、懐中電灯、虫捕り網、虫かご

(採集を希望する人)、虫よけ、長袖、長ズボン、ブック

申込 9月2日(金)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。

申込先 〒918-8006

福井市足羽上町147  
福井市自然史博物館

「秋の鳴く虫観察会」係

## 子どもアートエ

「速いのはだれだ」

「ミニ四駆をつくらう」

市美術館 ☎33・29900

ミニ四駆を作って、友だちと競走してみませんか。

とき 9月25日(日)

13時30分～15時30分

ところ 市美術館

対象 小学1年生以上

(小学1・2年生は保護者同伴)

定員 25人(抽せん)

参加費 500円

申込 9月15日(木)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号を書いて送ってください。

申込先 〒918-8112

福井市下馬3丁目1111  
福井市美術館

## 就職支援セミナー

「介護職コース」

労政課 ☎20・5321

厳しい雇用情勢下でも比較的人材の多い介護分野への就職を考えてみませんか。講義や施設見学・実習を行います。

とき 8月25日(木)、26日(金)、29日(月)、30日(火)

〈全4回〉

9時30分～12時30分

ところ 【25、30日】

ニチイ学館福井校

(大手3丁目)

【26、29日】

ニチイケアセンター成和

(城東2丁目) ほか

対象 主に介護職未経験者で、介護職に興味がある人

内容 ・介護職の雇用の現状  
・介護の仕事について  
・福祉用具体験  
・施設見学・実習  
・介護の資格について

※介護職に関する就職相談にも随時対応します。

定員 10人(選考)

参加費 無料

申込 8月17日(水)まで、(株)ニチイ学館福井校(☎25・0507)で電話受付(9時～17時)

とき 8月28日(日)

9時30分～12時

ところ 市研修センター

(文京6丁目)

対象 市内に住む小学生とその保護者(2人1組)

講師 福井県タイル煉瓦工事協同組合

定員 30組(抽せん)

参加費 1組1000円

申込 8月19日(金)(必着)までに、窓口またははがき、FAX、Eメールで、住所、親子の氏名、子どもの学校名と学年、電話番号をお知らせください。

申込先 〒910-8511

福井市役所労政課  
☎rousei@city.fukui.lg.jp



タイルコースター

**男女共同参画・子ども家庭センター各種教室**

男女共同参画・子ども家庭センター  
 ☎20・15337 FAX20・15338

**◆子ども応急手当講習**

いざという時に適切な処置ができるように、知識と技術を習得しませんか。

とき 9月11日(日)

10時～11時30分

ところ アオッサ6階  
和室A・B

対象 市内に住むか勤める、就

学前の子どもの保護者

講師 東消防署 救急隊員

定員 20人(抽せん)

受講料 無料

申込 9月1日(木)(必着)までに、窓口(アオッサ5階)

または郵送、電話、FAXで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

※市少子化対策・子育てサイト「はぐくむ.net」

(<http://www.hagukumu.net/>)内にある参加申込

フォームからも申込できます。

**◆市民企画講座「素敵に歳を重ねるためのカラー&メイク」**

女性が毎日をもっとおしゃれで元気に過ごして、じいまでもい

きいきと輝くためのヒントを見つけてみませんか。  
 とき 9月19日(祝)  
 10時～11時30分  
 10月3日(月)  
 19時～20時30分

ところ アオッサ 研修室602

対象 市内に住むか勤める女性

講師 架空美容室

内容・自分に「似合う」スタイルとは

・肌タイプ別の色選び

・マイナス5歳のメイク法

講師 架空美容室  
前田 紘一氏

大嶋 歩氏

谷口 裕美氏

定員 各20人(抽せん)

受講料 無料

持ち物 自分のメイク用品、手鏡

申込 9月8日(木)(必着)までに、窓口(アオッサ5階)

または郵送、電話、FAXで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日をお知らせください。

※市少子化対策・子育てサイト「はぐくむ.net」

(<http://www.hagukumu.net/>)内にある参加申込

フォームからも申込できます。

③おちれも...

申込先 〒910-0858

福井市手寄1丁目4-1

アオッサ 男女共同参画・

子ども家庭センター

**アライグマ捕獲従事者養成講習会**

林業水産課 ☎20・5430

アライグマは畑の作物を荒らしたり、家に侵入して屋根裏に住みついたりすることがあります。アライグマから田畑や家を守るために、アライグマを捕獲する従事者になりませんか。

とき 9月4日(日)

13時30分～16時30分

※受付は13時からです。

ところ アオッサ 研修室607

対象 市内に住む20歳以上の人

内容・アライグマの生態と被害

・アライグマ防除方法

・捕獲従事者になるために必要な知識

定員 80人程度(抽せん)

参加費 無料

申込 8月26日(金)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて送ってください。

申込先 〒910-8511  
福井市役所 林業水産課

**園芸講習会**

園芸センター ☎83・0265

とき 9月6日(火)

13時30分～15時30分

ところ フェニックス・プラザ 301号室

対象 市内に住む人

内容・秋まき草花の作り方

・鉢花Q&A

定員 60人(先着順)

受講料 無料

申込 8月29日(月)8時30分から

電話受付

**市場体験講習会  
フラワーアレンジメント教室**

市場活性化対策事業推進部会  
(中央卸売市場内) ☎53・0001

とき 9月24日(土)

13時～

ところ 中央卸売市場

対象 市内に住むか勤める18歳

以上の人

講師 KAZU職業訓練指導員

内藤 昭和氏

定員 15人(抽せん)

参加費 1500円

持ち物 エプロン、はさみ、持ち

帰り用の袋

申込 9月9日(金)まで電話受付

(日曜日を除く)

**第2回企業局HOT&COOL教室**

経営企画課 ☎20・5615

水とガスに関する施設を見学

した後、サイエンスショーや工

作を行います。

とき 9月11日(日)

9時～16時

集会所 ガス工場(飯塚町)

コース ガス工場↓九頭竜浄水場

↓森田浄水場↓ガス工場

対象 市内に住む小学生以上の

子とその保護者

定員 20組(抽せん)

参加費 1人50円(保険料)

※当日に集金します。

申込 8月19日(金)(当日消印有

効)までに、はがきに住

所、参加者全員の氏名、

年齢、当日連絡が取れる

電話番号(携帯番号など)

を書いて送ってください。

Eメールでも受け付けま

す。

申込先 〒910-8522

福井市企業局経営企画課

《Eメール》

kikaku@city.fukui.lg.jp

※当日は、弁当を用意します。

詳しくは、ホームページ

(<http://www.city.fukui.lg.jp/d510/kikaku/hotandcool.html>)

をご覧ください。

親子工作実験教室

「ふしぎびっくり」

スライムを作ってみよう

治水記念館  
河川課  
☎ 33・0278  
☎ 20・5492

合成洗濯糊<sup>※</sup>を使って、不思議なゼリー状物質「スライム」を作ってみませんか。色をつけたり、伸ばしたり、丸めて弾ませたりして、自由に遊べます。

とき 9月4日(日)

13時30分～14時30分

ところ 治水記念館(種池2丁目)

定員 50人程度(先着順)

参加費 50円(材料費)

持ち物 おしぼり(1人1枚)、ふきん(家族で1枚)

申込 8月12日(金)から治水記念館で電話またはEメール受付

※小学2年生以下は保護者同伴で申し込んでください。

《Eメール》

chisui@mx2.fctv.ne.jp



治水記念館

東山健康運動公園 たっぷり習得レッスン中期講座

東山健康運動公園 ☎ 54-9190  
公園課 ☎ 20-5460

講座名	とき	曜日	じかん	定員(人)	回数
水中機能改善教室	10/ 4~12/20	火	10:30~11:30	25	12
初級&中級水泳教室(昼)	10/ 4~12/20		13:30~14:45	20	
水中ウォーキング(夜)	10/ 4~12/20		19:00~20:15	30	
パッチワーク	9/21~12/21	水	10:30~12:00	20	
はじめて&初級水泳教室(夜)	9/21~12/21		19:00~20:15	15	
中上級水泳教室(夜)	9/21~12/21		19:00~20:15	20	
ヨガ	9/21~12/21	木	19:15~20:30	30	
水中ウォーキング(朝)	9/22~12/22		10:30~11:45	30	
はじめて&初級水泳教室(夜)	9/22~12/22		19:00~20:15	15	
中上級水泳教室(夜)	9/22~12/22	金	19:00~20:15	20	
はじめて&初級水泳教室(朝)	9/16~12/16		10:30~11:45	15	
中上級水泳教室(朝)	9/16~12/16		10:30~11:45	40	
パワーヨガ	10/ 1~12/17	土	10:30~11:45	30	
はじめて&初級水泳教室(朝)	10/ 1~12/17		10:30~11:45	15	
中上級水泳教室(夜)	10/ 1~12/17		19:00~20:15	20	
初級&中級水泳教室(朝)	9/25~12/18	日	10:30~11:45	20	

ところ 東山健康運動公園  
対象 16歳以上  
受講料 3,000円  
※利用料金が別途必要です。  
申込 8月22日(月)9時30分から受講料を添えて、窓口(東山健康運動公園)で申し込んでください。  
※電話での申込はできません。



※各講座とも先着順です。  
祝日、9月28日(水)~30日(金)、10月16日(日)は休講します。

食育フェスティバル  
おすすめ! かんたん おいしい 朝食レシピコンテスト 2011

ふくい食育市民ネットワーク事務局(農政企画課内) ☎ 20-5420

朝食は心と体の元気の源です。市では、すべての市民が毎日朝食をとることを目指し、皆さんの自慢の朝食レシピを募集します。

テーマ 「簡単!! わたしのおすすめ朝ごはん」

募集内容 朝食1食分のレシピ(主食・主菜・副菜がそろっているもの)

※1人何点でも応募できます。  
レシピは未発表のものに限ります。

応募要件 市内に住むか通勤・通学する人

申込 9月30日(金)(必着)までに、応募用紙に写真を添えて、窓口または郵送、Eメールで提出してください。

※応募用紙は窓口または各公民館にあります。ホームページ(<http://www.city.fukui.lg.jp/d320/nousei/shokuiku/ibento/resipikonntesuto.html>)からダウンロードすることもできます。  
Eメールで応募する場合は、データ容量を2メガバイト程度にして送ってください。

申込先 〒910-8511 福井市役所 農政企画課内 ふくい食育市民ネットワーク事務局

《Eメール》 nousei@city.fukui.lg.jp

賞 時短レシピ賞 ほか20点

※入賞者には、コシヒカリ食比べセットなど、福井の美味しいものを差し上げます。

決定 10月上旬に1次選考(書類審査)を行います。2次選考は、11月に開催する「食育フェスティバル」で人気投票を行います。

表彰式 食育フェスティバルで行います。

※応募されたすべてのレシピは、「食育フェスティバル」で展示し、コンテスト以外にも多目的に使用します。  
応募書類および写真は返却しません。

募  
集

## 「福井市環境展」に出展する 企業・団体を募集します

環境課

☎ 20・5398  
FAX 20・5391

環境展で環境に関する取り組みや商品をPRしませんか。

**募集内容**  
テント(3枚×3枚)1張り内(予定)で行う展示

**応募要件**  
市内で環境に関する取り組みをしている企業や団体

**募集数**  
20企業・団体程度 (抽せん)

**出展料**  
無料

**申込**  
8月31日(水)(必着)までに、申込用紙に必要事項を書いて、持参またはFAXしてください。Eメールでも受け付けます。  
《Eメール》  
kanky@city.fukui.lg.jp

※申込用紙は窓口にあります。また、ホームページ(<http://www.city.fukui.lg.jp/d210/kankyo/k.html>)からダウンロードすることもできます。  
※必要に応じて、長机、パイプ椅子、電源を用意します。

### ◆福井市環境展

環境に関する意識の高揚や知識の習得を目的に、福井市環境

展を開催します。参加団体が今後連携して取り組むための情報交換の場を提供します。

とき 11月3日(木)

10時～16時

ところ 福井駅東口交通広場

## JR高架下13・14ブロック 月極駐車場の利用者募集

（財）福井市ふれあい公社

☎ 20・5684

コンパクトシティ推進室  
☎ 20・5454

照明設備があり、ゆったりとした駐車スペースを備えた駐車場です。また、高架下のため除雪の必要がありません。ぜひご利用ください。

供用開始 9月1日(木)

ところ 宝永1丁目1・2番

駐車料金 月額7700円

※敷金・礼金は必要ありません。

**募集数**  
28台(先着順)

**申込**  
8月15日(月)から(財)福井市ふれあい公社で電話受付



## 自衛隊高等看護学院学生、 自衛隊高等工科大学校生募集

自衛隊福井募集案内所

☎ 24・3702  
☎ 20・5230

行政管理室

◆自衛隊高等看護学院学生

**応募要件**  
平成24年4月1日現在、18歳以上24歳未満の人

**試験日**  
【1次】

10月22日(土)

受付期間 9月5日(月)～30日(金)

◆自衛隊高等工科大学校生(推薦)

**応募要件**  
平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の人

**試験日**  
平成24年1月7日(土)～9日(月)のうち1日

受付期間 11月1日(火)～12月16日(金)

◆自衛隊高等工科大学校生(一般)

**応募要件**  
平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の人

**試験日**  
【1次】

平成24年1月14日(土)

受付期間 11月1日(火)～

平成24年1月6日(金)

※在学生には、給与・手当などを支給します。また、学費や寮費、食事などは無料です。申込方法など、詳しくは自衛隊福井募集案内所へお問い合わせください。

## 友好都市提携10周年記念 韓国水原市への 市民訪問団参加者募集

ふくい市民国際交流協会

☎ 97・5020  
☎ 20・5300

市民協働・国際室

水原市を訪問し、友好都市提携10周年を記念して交流を深めませんか。

**とき**  
10月6日(木)～10日(祝)

〈4泊5日〉

訪問先 韓国水原市・扶余郡・公州市・ソウル市

内容・友好都市提携10周年記念式典や水原市華城祭りへの参加

・扶余、公州、ソウル視察

**定員**  
30人(先着順)

**参加費**  
13万5000円

**募集期間**  
9月8日(木)まで

※申込方法など、詳しくは協会へお問い合わせください。

## 相談

### 高齢者等財産管理相談

市社会福祉協議会 ☎ 26・1853  
地域福祉課 ☎ 20・5404

高齢者の相続や遺言、登記などに関する無料相談会です。

**とき**  
9月6日(火)

13時～16時

ところ 市民社会館1階  
市社会福祉協議会

**定員**  
8人(先着順)

**申込**  
当日、9時～12時まで市社会福祉協議会(☎ 27・0600)で電話受付

### 民事無料法律相談

神戸大学法律相談部(小林方)  
☎ 090・953111073  
市民相談室 ☎ 20・5303

神戸大学法律相談部の学生が、借地・借家、金銭貸借、相続などに関する法律相談を行います。相談には、弁護士と教授が同行し、助言します。

**とき**  
8月26日(金)

10時～15時

ところ アオッサ研修室601

※刑事事件、税務関係、裁判中のものはご遠慮ください。

**東村市長と語りあおう!**  
**「あじさいトーク」**

参加グループ募集中!  
皆さんの活動場所に伺います。  
気軽に語り合しましょう。  
【申込】市民相談室 ☎ 20-5303

# 平成24年度 新小学1年生と新中学1年生の校区外手続きを受け付けます

学校教育課 ☎ 20-5350

福井市立の小中学校は、通学区域に基づいて児童・生徒の就学校を指定しています。しかし、特別な事情により指定された学校への就学が困難な場合で、下記の就学条件に該当する場合は、保護者の申し立てによって就学指定校を変更することができます。

**対象** 平成24年4月に新小学1年生および新中学1年生になる人

**就学条件** 次の基準に該当し、通学に支障がないこと

※通学に関しては、保護者が責任を持つ旨の誓約書が必要です。

区分	適用	必要書類	期限
転居予定	自宅の新築などにより、6か月程度以内に転居が予定され、転居予定地の校区の学校への就学を希望する場合	契約書など転居の予定が確認できるもの	転居予定日まで
留守家庭	両親の共働きなどにより昼間留守となる家庭で、預け先の校区の学校への就学を希望する場合（預け先は市内に限り、市外からの就学を除く）	勤務先の在職証明書、預け先の承諾書 など	必要な期間まで
兄弟姉妹	本人の兄弟が就学している学校に入学を希望する場合		卒業まで
区域外就学 (他市町村)	6か月以内に転入を予定している場合	契約書など転居の予定が確認できるもの	転入予定日まで

**申請期間** 8月15日(月)から受付

※申請方法など、詳しくはホームページ ([http://www.city.fukui.lg.jp/d620/gakkou/shiteikou\\_henko.html](http://www.city.fukui.lg.jp/d620/gakkou/shiteikou_henko.html)) をご覧になるか、お問い合わせください。

## 東日本大震災により市内に避難している人の上下水道料金を減免します

料金課(水道) ☎ 20・5621  
下水道お客様サービス室 ☎ 20・5634

対象者には、申請により上下水道料金を減免します。

**対象** 東日本大震災により災害救助法が適用された地域(東京都を除く)において被災し、その後市内に1か月以上避難・居住している人で、上下水道の使用契約者となっている人

**減免内容** 市内に避難・居住し、上下水道の使用契約者となった日から平成24年3月末までに検針を行った分の上下水道料金を全額減免します。

**申請所** ・企業局2階 料金課  
・市役所本館3階

**持ち物** ・被災者支援総合窓口(政策調整室内)  
・本人確認ができるもの(運転免許証など)

- ・印鑑(スタンプ印は不可)
- ・通帳(すでに支払い済みの上下水道料金がある人)

※詳しくはお問い合わせください。

## 中小企業者の省エネ設備導入を支援します

マーケット戦略室 ☎ 20・5325

市では、中小企業者などが省エネ効果の高い設備を導入する場合に、経費の一部を補助します。

**対象** 市内に事業所を有する中小企業者、市内の商店街

**対象事業** 温室効果ガスの削減効果の高い設備を複数導入する事業

**補助要件** 次のすべてを満たすこと  
・対象設備(LED照明、省エネタイプのボイラー、高遮熱性塗装など)を2項目以上導入する事業

- ・導入する各設備の事業費が総事業費の10分の1以上であること
- ・市内の事業所に当該設備を設置すること
- ・対象経費(設計費、設備費、工事費)が100万円以上の事業

申請した年度内に事業が完了すること  
補助率 対象経費の3分の1以内  
限度額 100万円

**募集期間** 9月12日(月)まで  
**審査** 専門家による審査会を行います。

※申請方法など、詳しくはホームページ

ホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d260/market/syoene.html>) をご覧になるか、お問い合わせください。

## 墓地の手続きはお済みですか

公園課 ☎ 20・5460

市営墓地(西墓地、東山墓地)を使用している人は、次の場合に手続きが必要です。

- ・使用者が死亡したとき
- ・使用者の住所が変わったとき
- ・墓地が必要でなくなったとき
- また、個人間での墓地の譲渡や貸借は条例で禁止されています。

※詳しくは、ホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d380/kouen/reichi.html>) をご覧になるか、お問い合わせください。  
ただし、寺院墓地内にお墓がある場合は、各寺院にご連絡ください。

## お客様感謝デー「変わり風」

東山健康運動公園 ☎ 54・9190  
公園課 ☎ 20・5460

**とき** 9月1日(木)、16日(金)、毎週月曜日

※9月26日(月)を除きます。  
ところ 東山健康運動公園

# 9月の無料相談案内

内容	相談日	時間	場所・電話番号
法律相談	9月20日(火)	13時30分～16時30分 (相談日の8時30分から 電話予約、先着10人)	市民相談室 ☎20-5303
心配ごと相談	9月2日(金) 16日(金)	13時30分～16時 (1人につき30分まで)	市民相談室 (相談専用) ☎20-5544
人権悩みごと相談	9月14日(水) 28日(水)	13時30分～16時	市民相談室 (相談専用) ☎20-5544
行政相談	9月12日(月) 26日(月)	10時～12時30分	市民相談室 (相談専用) ☎20-5544
	9月13日(火)	13時30分～16時	美山公民館 ☎90-7111
	9月13日(火)	10時～12時30分	越廼公民館 ☎89-2182
	9月24日(土)	13時～16時	清水北公民館 ☎98-5477
消費生活相談	9月1日(木) 15日(木)	13時30分～16時	市民相談室 (相談専用) ☎20-5544
	9月8日(木) 22日(木)	13時30分～16時30分 (弁護士が同席・要予約)	消費者センター (フェニックス・プラザ1階) ☎20-5588
	毎週月～金曜日	9時～17時	
行政書士相談	9月21日(水)	13時～16時	市民相談室 (相談専用) ☎20-5544
	9月22日(木)	13時～16時 (外国人市民も対象)	
労働相談	毎週月・水・金曜日	8時30分～17時 (要予約)	労政課 ☎20-5321
経営相談	毎週月・火・木・金曜日	9時～17時 (要予約)	マーケット戦略室 ☎20-5325
青少年悩み相談	毎週月～金曜日	8時30分～17時	少年愛護センター ☎26-4949 0120-57-4970
教育相談	毎週月～金曜日	9時30分～16時	チャレンジ教室 (古市3丁目) ☎56-4150
子育てママダイヤル	火曜日を除く毎日	9時～20時	男女共同参画・ 子ども家庭センター (アオッサ5階) ☎20-5775
子ども・女性相談	9月8日(木) 22日(木)	13時～16時 (前週金曜日までに要予約)	男女共同参画・ 子ども家庭センター (アオッサ5階) ☎20-1541
	9月8日(木)	9時～12時 (前週金曜日までに要予約)	
	9月7日(水) 17日(土)	13時～16時 (前週金曜日までに要予約)	
発達相談	9月3日(土) 17日(土)	9時～12時 (要予約)	ことばの教室 (市民福祉会館内) (申込先 児童福祉課 ☎20-5435)
活動相談	9月15日(木)	14時～17時 (要予約)	NPO支援センター (アオッサ5階) ☎97-5065

※相談日が祝日の場合は休みです。ただし、男女共同参画・子ども家庭センターの相談は祝日も行います。

## 東日本大震災をみんなで乗り越えましょう

福井地方法務局 人権擁護課 ☎22-4210  
政策調整室 ☎20-5283

東日本大震災で避難している児童が、「放射線がうつる」といった中傷を受けるなどの事例が報じられています。根拠のない思い込みや偏見による差別は人権侵害です。優しさを忘れず、相手の気持ちになって考えましょう。

東日本大震災に伴う人権侵害についての相談に応じています。

と き 毎週月～金曜日(祝日を除く)  
8時30分～17時15分

【相談専用電話】

常設人権相談所 ☎0570-003-110(全国共通)

### 福井市行政チャンネル ふくチャンネル 番組情報



番組名	内容	放送期間
いきいき情報 ふくい	ガス・水道施設の見学教室	8/15まで
	夏休みにおすすめの施設紹介	8/23まで
	刀の歴史—古代から現代まで—	8/16～8/31
ビデオ ライブラリー	最新ガス機器を使った 簡単料理③	8/24～9/8
	「福井学」学習成果発表会	8/31まで
市役所情報局	講演会「実はすごいぞ、大麦パワー」	9/1～9/30
	こんにちは市役所です(下水道)	8/17まで
ズームアップ まちづくり	市民の時間です(防災)	8/18～8/31
	市役所百貨店	9/1～9/15
週間市役所	福井県市民後見研究会	8/15まで
	お堀の灯り実行委員会	8/16～8/31
	市役所での1週間の出来事	毎日 ※毎週土曜日更新

※美山地区は、こしの国ケーブルテレビで放送しています。

放送時間や内容など、詳しくはホームページ(<http://www.city.fukui.lg.jp/d120/kohou/catv/index.html>)またはケーブルテレビチャンネルガイド「けーぶるちゃん。」(美山地区を除く)をご覧ください。内容は、変更する場合があります。

### 9月の 福井けいりん

オールスター 岐阜G I	場外	8月31日(水)～9月4日(日)
京都向日町F I	場外	9月5日(月)～7日(水)
福井F II	場外	9月7日(水)～9日(金)
名古屋F I	場外	9月8日(木)、9日(金)
奈良G III	場外	9月10日(土)～13日(火)
福井F I	場外	9月14日(水)～16日(金)
取手G III	場外	9月17日(土)～20日(火)
福井F II	場外	9月19日(木)～21日(土)
青森G III	場外	9月23日(月)～26日(木)
福井F II	場外	9月25日(水)～27日(金)
岸和田F I	場外	9月29日(日)～10月1日(火)

TV実況中継 ふくチャンネル(福井ケーブルテレビ、こしの国ケーブルテレビ) 議会中継・市長記者会見がある日は、放送しません。ご了承ください。テレドーム(結果) ☎0180-997-292～294

### 人口と世帯(前月比)

総数 269,012人  
男 129,839人(+43)  
女 139,173人(+59)

世帯数 96,898世帯(+123)

平成23年7月1日現在

### 8月の納税

市・県民税 2期  
国民健康保険税 2期

納税は便利な  
納税組合や口座振替で

「この社会 あなたの  
税が生きている」



盛夏万緑  
＜1989年＞

## ふるさとを愛す

～豊田三郎画伯の  
絵画から～



### 盛夏万緑

豊田三郎

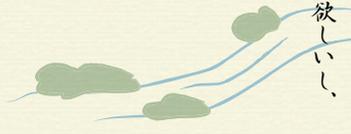
この風景を見て、人はどう思うか知らない。でも、私はこの奥哲もない風景から何か圧倒される様な感じがするのである。

視界は緑一色になったこの風景は、大きな力で抑えられているのである。そうだ、犯人は杉だ。

夏杉は「万緑を従えて、王者の貴録」があるからだ。

それでいて、杉は寡黙に自然にも、人間にも、有無を言わせず抑えつける。

悔しいけれど、私はそんな力が欲しい、好きなんだ。



### 編集 後記

部活でマーチングをしていた中学生時代、灼熱のアスファルトの上で、毎日汗だくになって練習していました。休憩中に飲む冷たい麦茶は本当においしかったなあ。④

夏になると家族でよく海へ出掛けました。泳いだ後の冷え切った体でよく食べるのが浜茶屋のうどん。あの味が忘れられません。⑤

私の小学校では、一学年上の先輩が育てたアサガオの種をもらい、それを育ててきた新しい種を後輩へ受け継いでいきました。夏休みに大事に育てたアサガオ、今でも受け継がれているのかなと、ふと感じた今日この頃です。⑥

高校野球で地元チームを応援するのも夏の楽しみ。今年こそ福井に優勝旗を。⑦



## 健康だより 「健康ふくい21」

### 熱中症に注意しましょう！

暑い日が続く、日常生活における熱中症発症のリスクが高くなっています。熱中症は、症状が重くなると生命への危険がおよぶこともあります。また、屋外だけでなく、室内でも睡眠中などに熱中症を発症する場合があります。

特に、高齢者や子どもは熱中症を発症しやすいため、体調の変化には十分に注意してください。

#### 熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、こむら返り、大量の発汗、吐き気・嘔吐・<sup>おうと</sup>倦怠感、重症になると意識障害など

#### 熱中症の予防策

- ・のどが潤いていなくても、こまめに水分（水、麦茶など）を補給する
- ※アルコールやカフェインを含む飲み物（緑茶、コーヒーなど）は、利尿作用があるので注意してください。
- ・扇風機やエアコンを上手に使用して室温を調整する（適温は27～28度）
- ・通気性のよい服を着て、外出時は日傘をさしたり帽子をかぶったりする
- ・体温調整が十分でない高齢者や子どもは、こまめに体温を測る

#### ●節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにご注意ください！

今年は、節電を意識しすぎて健康を害することが心配されています。日中に限らず、夜間も適切に扇風機やエアコンを使用しましょう。また、すだれやカーテンで直射日光を遮るほか、打ち水することも熱中症予防になります。

