



〈宮ノ下コスモス広苑(10/12)〉

- **子どもを虐待から守るために** ～11月は児童虐待防止推進月間です～
- **DV (ドメスティック・バイオレンス) を知っていますか**
- **市保健センター・清水保健センター 平成24年度 健康診査のお知らせ**
- **まちづくり 協働最前線「ふくい^{しやくだに}笏谷石の会」**

子どもを虐待から守るために

～11月は児童虐待防止推進月間です～



近年、全国の児童相談所における児童虐待相談件数は約6万件に上り、児童虐待は深刻な問題となっています。

市では、児童虐待防止推進月間に合わせて、子どもの虐待防止の啓発を目的としたオレンジリボン（子どもの虐待防止のシンボルマーク）運動を推進しています。地域で、家庭で、虐待から子どもを守りましょう。

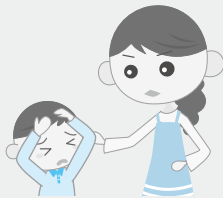
■虐待かもしれないと思ったら

虐待の疑いがある場合は、ためらわずに連絡してください。連絡した人の秘密は守られます。また、連絡した後には虐待でないと分かっていても、連絡した人に罰則はありません。

SOS 虐待のサイン

保護者のサイン

- ・しつけと称して殴る、蹴るなどの行為が見られる
- ・子どもがけがをしたり病気をしたりしても、医者に診せようとしな
- ・子どもをたたく音や怒鳴っている声がよく聞こえる



あなたが気付いて行動することが、
子どもの命を救います。

子どものサイン

- ・不自然な傷やあざがある
- ・表情が乏しい
- ・いつもおどおどしている
- ・衣服や身体がいつも汚れている
- ・夜、何時間も家に入れないでいる
- ・身体的接触を異常に嫌がる



※これらの項目のすべてが、虐待によるものとは限りません。

SOS 連絡先

子ども福祉課（市役所別館2階） ☎ 20-5412
福井県総合福祉相談所（平日） ☎ 24-5138
（夜間・休日専用） ☎ 24-3654



連絡する内容

- ・気付いた日時
- ・虐待が疑われる子どもと保護者についての情報
- ・虐待のおそれがあると思った状況

■子育て相談を行っています

男女共同参画・子ども家庭センター相談室では、子どもの心の問題や成長発達に関する事など、子育て中の悩みについて、専門の相談員が相談に応じています。相談専用電話もありますので、1人で悩まず、気軽にご相談ください。

所在地 福井市手寄1丁目4-1 アオッサ5階
開館時間 9時～18時
休館日 毎週火曜日、12月29日～翌年1月3日
電話番号 【相談室】 ☎ 20-1541（9時～18時）
【子育てママダイヤル（相談専用電話）】
☎ 20-5775（9時～20時）

ホームページ <http://www.fukui-kosodate.jp/>

■オレンジリボン運動関連行事 「親子いっしょにおはなしと リズムであそぼ」

児童虐待防止の啓発と合わせて、親子でふれあいながら楽しめる、歌や読み聞かせを行います。

とき 11月22日(木) 10時～11時
ところ アオッサ5階 男女共同参画・子ども家庭センター 子育て支援室
対象 就学前の子とその保護者
参加費 無料
※申込は必要ありません。



問い合わせ 子ども福祉課 ☎ 20-5412

DVを知っていますか

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、犯罪行為を含む重大な人権侵害であり、絶対に許されることはありません。

11月12～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。男女がお互いに幸せになるにはどうすればいいか、この機会に考えてみませんか。

DVって？

配偶者（事実婚も含む）や元配偶者などの「親密な関係」にある人からの暴力のことで、被害者の多くは女性です。殴る、蹴るだけが暴力ではありません。心を傷つけられたり、生活に有害な影響を及ぼされたりすることがあれば、それも暴力になります。

身体的暴力

殴る、刃物をつきつける など

精神的暴力

無視する、罵る、
大声で怒鳴る など

性的暴力

性行為の強要 など

経済的暴力

生活費を渡さない、
働きに行かせない など

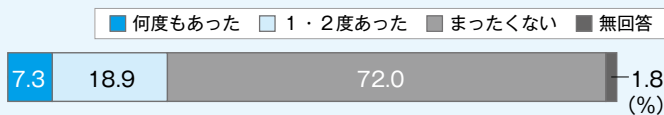
社会的暴力

友人との付き合いなどを制限する、
メールの内容をチェックする など

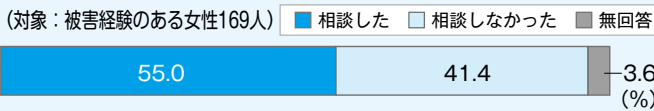


女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

Q. 配偶者からの被害経験がありますか (対象：男女2,598人)



Q. 被害について相談をしたことがありますか



内閣府「男女間における暴力に関する調査」(平成24年)

配偶者以外でも…

デートDV

交際中の男女間で起こるDVのことです。中学・高校生や大学生などの未成年の間でも起こります。

10～20代のときに、交際相手から何らかの暴力を受けた経験がある人 (対象：男女1,949人)

女性 13.7% 男性 5.8%

内閣府「男女間における暴力に関する調査」(平成24年)

内閣府の調査では、約4人に1人が配偶者から暴力を受けたことがあり、さらに、被害を受けた女性のうち約4割が誰にも相談をしていないという結果が出ています。

配偶者や交際相手などからの暴力を他の人に相談することは、とても勇気がいることです。しかし、「私が我慢すれば済む」、「相談しても仕方がない」と思わずに、下記へ連絡してください。あなたを支えてくれる人は必ずいます。

	相談機関	所在地	電話番号	じかん	休所日
市内の相談先	男女共同参画・子ども家庭センター相談室	手寄1丁目4-1 アオッサ5階	20-1541	9:00～18:00	火曜日、 12/29～翌年1/3
	配偶者暴力被害者支援センター	下六条町14-1 (県生活学習館内)	・41-7111 ・41-7112	9:00～16:45	月曜日、第3日曜日、祝日の翌日、12/28～翌年1/4
	県警察本部 警察安全相談室	大手3丁目17-1	・#9110 ・26-9110	24時間対応	

もしも、あなたが相談されたら

- ・上記の相談機関に連絡するよう、アドバイスしてください。
- ・相談者の暴力体験を興味本位に聞き出したり、他言したりしないでください。
- ・「殴るからにはそれなりの理由が…」などと、相談者を傷つけるような言い方をしないでください。
- ・「あなたは悪くない」「よく相談してくれたね」という態度で、最後まで話をじっくり聞いてください。



問い合わせ 男女共同参画・少子化対策室 ☎ 20-5353

平成24年度 健康診査のお知らせ

対象と自己負担金

福井市国民健康保険加入者で、4月1日から平成25年3月31日までの間に指定年齢（40・45・50・55・60・65・70歳）になる人は、無料で特定健診が受けられます。

	対 象	自己負担金
特定健診 (身体・血圧測定、尿・血液検査、心電図、診察)	福井市国民健康保険加入者	40～64歳 1,300円 65～74歳 1,000円 (指定年齢の人は無料)
長寿健診 (身体・血圧測定、尿・血液検査、心電図、診察)	後期高齢者医療制度加入者	無 料
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳以上で、過去の肝炎ウイルス検診を未受診の人	700円 (後期高齢者は無料)
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	700円 (後期高齢者は無料)
肺がん検診 (胸部X線)	40歳以上	500円 (後期高齢者は無料)
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上	500円 (後期高齢者は無料)
胃がん検診 (胃部バリウム透視)	40歳以上	1,000円 (後期高齢者は無料)
子宮頸がん検診 (視診、細胞診)	20歳以上の女性	1,000円 (後期高齢者は無料)
乳がん検診 (視触診、乳房X線)	40歳以上の女性	1,000円 (後期高齢者は無料)
骨粗しょう症検診 (踵の超音波検査)	40歳以上	1,300円

※子宮頸・乳がん検診は2年度に1回、そのほかは年度内に1回までの受診となります。

年度内に同じ検査を2回以上受診した場合は、2回目以降は全額自費での受診となります。

申 込

受診する日の**3か月前**から、各保健センターで電話受付

※がんの治療中・治療後の人は、予約前に必ず主治医に相談してください。

持ち物

- ・受診券（手元に届いている人のみ）
- ・健康保険証

問い合わせ

市保健センター ☎ 28-1256 (健診の予約・問い合わせ)
 清水保健センター ☎ 98-3200 (健診の予約・問い合わせ)
 保険年金課(保険係) ☎ 20-5383 (特定健診の問い合わせ)

健康診査カレンダー（平成25年1～3月）

月	と き		会 場	受付時間	特 定・長 寿	肝 炎・前 立	肺 ・大 腸	胃	子 宮	乳	骨
	日	曜 日									
1	16	水	市	8:30～10:50	●	●	●	●	●	●	
	24	木	市	12:30～14:20			●		●	●	●
	26	土	清水	8:30～10:50	●	●	●	●	●	●	
2	8	金	清水	8:30～10:50	●	●	●				●
				13:00～14:20					●	●	
	13	水	市	12:30～14:20			●		●	●	
	19	火	市	8:30～10:50	●	●	●				
				13:00～14:20					●	●	
	22	金	清水	8:30～10:50	●	●	●	●	●	●	
	24	日	市	8:30～10:50	●	●	●	●	●	●	
25	月	市	8:30～10:50	●	●	●		●			●
			13:00～14:20					●	●		
3	1	金	清水	8:30～10:50	●	●	●				●
				13:00～14:20					●	●	
	4	月	市	12:30～14:20			●		●	●	●
	6	水	市	8:30～10:50	●	●	●	●	●	●	
9	土	市	8:30～10:50	●	●	●	●	●	●		

●…実施あり

※会場の「市」は市保健センター、「清水」は清水保健センターです。

市保健センター・清水保健センターで 大腸がん検診を受診する人へ

採便した容器を検診当日に持参できるよう、事前に希望者へ容器を郵送します。受診する日の2週間前までに申し込んでください。

※大腸がん検診自己負担金のほかに、**郵送手数料400円**が別途必要です。

受診する日に、容器と料金を直接受付窓口へ提出してください。**郵送で提出することはできません。**

特定・長寿健診および一部のがん検診などは、医療機関でも実施しています。詳しくは、各保健センターへお問い合わせください。



2012 フォトがわら版

芸術の秋を楽しむ

9月21日から10月28日まで、市の中心市街地で「フクイ夢アート2012」を開催しました。

アートを通して、人と人、人とまちを結びつけ、まちなかに賑わいを創出することを目的に、36のアート企画を実施。俳優・津田寛治さんによる短編映画制作をはじめとする招待作家企画のほか、アート作品展などの一般公募企画、オープンニングイベントなどの実行委員会自主企画を行いました。

このうち、ガレリアポケットの壁面には、縦4・5段、横9段の巨大なトリックアート（だまし絵）が描かれ、迫力ある壁画を一目見ようと、休日には多くの人で賑わいました。



作者のDAISUKEさん(左)からトリックアートの説明を受ける市民

あんどん 行灯の明かりが秋の夜長を演出

10月6日から8日まで、「愛宕坂灯の回廊〜秋〜2012」を開催しました。

愛宕坂は足羽山にある145段の石段で、毎年、春と秋にライトアップを実施。140基の行灯が設置され、和ろうそくの優しい明かりが辺りを照らしました。

訪れた家族連れやカップルたちは、ゆっくりと歩きながら幻想的な雰囲気を楽しんでいました。

また、橘曙覧記念文学館では、特別展「万葉集―橘曙覧の歌の原点をもとめて―」を開催。さまざまな資料から万葉集の歴史をたどるとともに、万葉歌を基にした日本画や写真を展示し、その魅力を紹介しています。

(特別展の開催は11月25日(日)まで)



ライトアップされた愛宕坂



万葉集の資料に見入る来場者

現代風の伝承料理に挑戦

10月17日、G・Cookで伝承料理教室を行いました。

この教室は、年間を通して定期的で開催しており、今回は12人が参加。キノコとサツマイモの炊き込みご飯、洋風おから、スキムミルク入り豚汁の3品を調理しました。

講師から調理の手順や料理のポイントを聞いた後、調理をスタート。参加者同士で、食材の切り方を教え合うなどして、手分けして調理を進め、出来上がった料理を全員で試食しました。

参加者は、「普段はあまり使わない食材もあったが、思っていたより簡単に作れた。家でもまた作ってみたい」と笑顔で話していました。



協力しながら調理を進める参加者

ちっくり ま 協働最前線

活動団体名 ふくい笏谷石の会

- ◆所在地 〒910-0024
福井市照手1丁目9-19
稲葉デザインルーム内
- ◆団体設立 平成22年9月
- ◆会員数 約30人

活動概要

- ◆活動分野 まちづくり、文化の振興
- ◆活動日時 随時
- ◆活動場所 市内一円
- ◆活動内容 笏谷石講座、子ども向けの学習資料の作成、笏谷石マップ作り、ホームページなどでの情報発信 など

稲葉さんに 聞きました



事務局長
稲葉 明美 さん

■活動のきっかけを教えてください。

市が行っていた「市民まちづくりゼミナール」で、自分たちが誇りを持つ福井の文化を学ぼうと考えたところ、笏谷石にたどり着きました。笏谷石を学んでみると、福井の歴史や経済に深く関係していることが分かり、もっと笏谷石を学び、その魅力を伝えていきたいとの思いから、会を設立しました。

■現在、力を入れている活動は何ですか。

子ども向けの学習資料の作成や親子向けの講座を行い、次世代への笏谷石文化の伝承に取り組んでいます。講座では、実際に笏谷石を彫ったり、すごろくで遊びながら笏谷石の文化や歴史を学んだり、楽しみながら学習できるような工夫しています。

■これまでの活動の中で印象に残る活動は何ですか。

笏谷石の産地である足羽山を探索したことです。足羽山には、土を少し掘ると笏谷石が出てくるところがあり、身近に笏谷石があることを改めて実感しました。

■今後の活動目標を教えてください。

親子向けの講座の実施を増やしていくとともに、福井の顔・誇りとして笏谷石の魅力を全国に発信していきたいです。



足羽山を探索する様子

問い合わせ

☎ 37-4055
Eメール syaku@fukui-shimin.jp
ホームページ <http://www.fukui-shimin.jp/syaku/>



消費者トラブル Q&A

第8回

ガラスの鍋ぶたの 破損にご注意!

Q 強化ガラス製のふたをした鍋で調理していたところ、突然ふたが破裂してガラスの破片が飛び散りました。

ふたには「破損した場合、破片が細片となって激しく飛散する特性があります」というシールが貼ってありました。間違った使い方はしていないつもりですが、普通の使い方でも破損するものなのですか。

A 強化ガラスは、表面についた小さな傷がきっかけとなって、突然一瞬にして細かく破損する性質を持っています。また、急激な温度変化や部分的に過熱を受けた場合、ガラス内部の異物により破損することもあります。使用する時は次のことに気をつけましょう。

- ・取扱説明書をよく読む
- ・衝撃を与えたり傷が付いたりするような使い方や、急過熱・急冷は避ける
- ・欠けや傷があるものは使わない
- ・鍋の大きさにあったガラスぶたを使用し、ずらして使うなどの直接ガラスぶたが熱せられるような使い方をしない
- ・洗う際に、クレンザーや金属たわしは使用しない

問い合わせ 消費者センター(相談専用) ☎ 20-5588

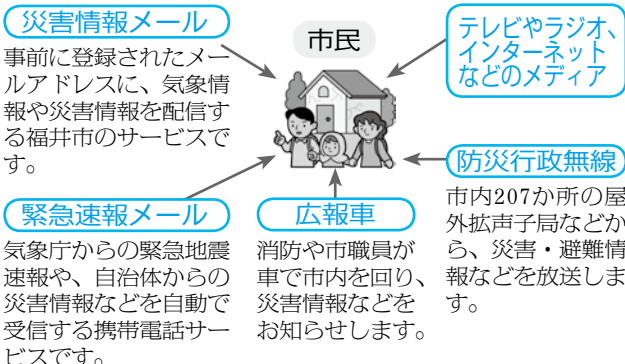
読んで実践! 安全・安心 Information No.8



防サイまもるくん

今回のテーマは、「災害時の情報伝達」。

災害が発生した際やそのおそれがある時には、気象情報や避難情報などを正確に入手することが重要なんだ。



【災害時に役立つ備蓄品】

携帯ラジオ



停電時や外出先でも、情報を得ることができます。

【災害情報メール登録】

下のQRコードを読み取ってください。



(スマートフォン用)

問い合わせ 危機管理室 ☎ 20-5234



「医聖 土肥慶蔵博士」

土肥慶蔵（1866 - 1931年）は、福井県出身の近代医学界の重鎮です。府中（現在の越前市）藩医・石渡宗伯の次男として生まれた慶蔵は、叔父の土肥淳朴（旧丸岡藩医）の養子となり、東京帝國大学医科大学に入学します。

卒業後は、同大学の助教に就任して皮膚病梅毒学講座を担当し、教授を経て勅任教授となりました。

多くの研究論文を発表し、何度も渡欧して、その生涯を医学、特に皮膚病や梅毒の研究に捧げました。近代医学の医聖として、現在もその業績は国内外から高く評価されています。

一方で、彼には漢詩や陶芸、文人画にだけた一面があり、遺品からは慶蔵の教養の深さもうかがうことができます。

郷土歴史博物館で展示してい

る慶蔵の遺品や資料は、彼の子孫から最近寄贈されたもので、すべて初公開です。ぜひお越しください。

■館藏品ギャラリー

「医聖 土肥慶蔵博士」

とき 11月25日(日)まで



土肥 慶蔵

問い合わせ 郷土歴史博物館 ☎21・0489

第2回

地域ではぐくむ

東安居地区 地域子育て支援委員会

今回は、東安居地区で行っている、地域の人材を生かした活動を紹介します。

特色ある取り組み

- 子育ての専門知識を持つ地区住民による、子育て相談会や離乳食講座など
- 子育て中の母親が主体となり活動する、子育て教室「プチとまと」（主に東安居公民館毎月第1・3金曜日、第4水曜日10時～12時）

地区住民が講師になって…



三嶋 百合子 さん

委員の1人である助産師の三嶋さんは、その専門性を生かして、子育て相談会や離乳食講座を行っています。地区住民でもあり、地区のことをよく分かっているからこそ安心して相談できると、お母さんたちから頼られる存在です。

お母さんたちが企画！

子育て教室「プチとまと」では、子育て中の親子も積極的に活動に参加しています。9月には、趣味でフォトデコレーションをしている地区のお母さんが主体となって「フォトデコレーション作り講座」を開催しました。また、壁新聞の作成、チラシの配布など、協力して活動の輪を広げています。



各地区の活動など、詳しくは「はぐくむ.net」をチェック（QRコードを読み取ってください。）



問い合わせ 男女共同参画・少子化対策室 ☎20-5353

アートな時間

高田 博厚「岸田劉生」（1976年作）ブロンズ

この作品のモデルである岸田劉生（1891-1929年）は、東京出身の画家で、白馬会洋画研究所に通い、黒田清輝に絵画を学びました。38年という短い生涯において、油彩画や日本画、装丁画など多岐に渡る作品を制作し、自身の「内なる美」を追求していきました。



高田が8歳年上の岸田と知り合ったのは、高田が上京した18歳の時、交友関係にあった彫刻家・高村光太郎の強い勧めによるものでした。高田が描いた自画像を見た高村は、岸田にも見せるべきだと勧め、高田は、自画像を持って岸田を訪問します。高田は、岸田がその自画像を褒めてく

れたと述懐しています。しかし、アトリエにあった描きかけの「麗子像」を見た高田は、「いくらやったってあいつにはかなわない」と、自信を無くします。福井から美術を志して意気揚々と上京した若い高田にとって、岸田の存在はあまりに大きかったと言えます。

その後、数度にわたって岸田の自宅を訪ねる高田ですが、ある時、印象派について議論し、お互いの考えが相容れないものと感じてからは、その交流をやめています。

この作品は、岸田が亡くなって50年経った頃に「劉生の会」の依頼で制作されたものです。高田がその著述で「『無量』の力量を持った劉生」と賞した岸田との出会いは、高田が彫刻の道に進む1つのきっかけにもなっています。

問い合わせ 市美術館 ☎33-2990

お知らせ

information

暮らし

福祉

下水道受益者負担金などの納入について

下水道お客様サービス室

☎20・5634

下水道受益者負担金・分担金の第3期の納期限は、11月30日(金)です。

11月検針分の都市ガス料金

料金課(ガス) ☎20-5613

使用量区分	0㎡から20㎡まで	20㎡を超え100㎡まで	100㎡を超え200㎡まで	200㎡を超える場合
基本料金(1か月あたり)	525円	682円	1,207円	2,352円
従量料金単価(1㎡あたり)	224.23円	216.88円	211.52円	206.06円

※従量料金単価は、原料費調整額(+7.93円)適用後の単価です。

要介護認定者の障害者控除対象者認定の申請受付

介護保険課

☎20・5715

障害者控除対象者認定の申請を受け付けています。所得税の確定申告や住民税の申告の際に障害者控除対象者認定書を提出することで、「障害者控除」または「特別障害者控除」を受けることができます。

対象 平成24年12月31日時点で、65歳以上の要介護認定1

以上の人

※身体障害者手帳などを持っている人は、申請の必要はありません。

申請方法

「障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記入して提出してください。

※申請書は、窓口にあります。また、ホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d240/kaigo/syougakoujo.html>) からダウンロードすることもできます。

申請場所・市役所別館2階

介護保険課

国民年金加入者の皆さんへ ～11月は、ねんきん月間です～

福井年金事務所 国民年金課 ☎23-4516
保険年金課(年金係) ☎20-5476

◆国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの年金が受け取れなくなる場合があります。

国民年金保険料の納付には、納め忘れのない、便利な口座振替をご利用ください。

◆保険料を納めることが困難なときは

国民年金保険料を納めることが困難な場合は、全額免除・一部免除制度や若年者納付猶予制度、学生納付特例制度などを利用できます。

◆福井年金事務所の休日・延長年金相談

とき・毎月第2土曜日 9時30分～16時
・毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
8時30分～19時

◆社会保険料(国民年金保険料)控除証明書のお知らせ

国民年金保険料は、年末調整などの税務申告の際に、全額が社会保険料控除の対象になります。

控除を受けるためには、国民年金保険料を納付したことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または領収証書の添付が義務付けられています。

平成24年1月1日から9月30日までに納付した国民年金保険料の金額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付していますので、年末調整または確定申告などの際に必ず添付してください。

※生計が同じ家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した人が社会保険料控除を受けることができます。

【控除証明書専用ダイヤル】

☎0570-070-117(ナビダイヤル<平成25年3月15日(金)まで>)

・各総合支所 市民福祉課
持ち物・印鑑
・介護保険被保険者証

※審査を行った上で認定書を交付します。交付には1週間程度かかります。
詳しくはお問い合わせください。

子どもの発達相談

子ども福祉課 ☎20・5412

子どもの心や行動について、気になることや相談したいことがあれば、1人で悩まず気軽にご連絡ください。専門スタッフが対応します。

とき 毎月第3木曜日
14時～16時

ところ アオッサ5階 男女共同
参画・子ども家庭セン
ター相談室

内容 18歳までの子の、発達障
がいを含む心の発達に関
する相談や検査

申込 前日18時まで、男女共
同参画・子ども家庭セ
ンター相談室(☎20・
1541)で電話受付

1541)で電話受付

4種混合定期予防接種が始まりました

市保健センター ☎28・12556
清水保健センター ☎98・32000

シフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオの4種混合ワクチンの接種を開始しました。
対象 生後3か月から90か月（7歳6か月）までの子

※平成24年7月31日以前生まれの子は、ポリオと3種混合ワクチンを1度も接種していない子が対象です。接種を希望する場合は、お問い合わせください。

平成24年8月1日以降生まれの子には、生後2か月になる月に通知します。市内の実施医療機関での個別接種

接種方法
接種回数 4回
負担金 無料

※事前に、実施医療機関での予約が必要です。

実施医療機関など、詳しくはホームページ（<http://www.city.fukui.lg.jp/d240/hoken/index.html>）をご覧ください。

健康栄養教室

「おいしく減塩しよう！」

市保健センター ☎28・12556
FAX 28・3747

とき 12月5日(水)

10時～12時30分

※受付は9時45分からです。

ところ 市保健センター

対象 市内に住む人

内容・栄養の話「塩分を控えるコツ」（10時～）

調理実習（10時40分～）

定員 25人（抽選）

※初めて参加する人を優先します。

参加費 無料

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込 11月20日(火)（必着）までに、往復はがきまたはFAX、Eメールで、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号またはFAX番号をお知らせください。

申込先 〒910-0853 福井市城東4丁目14-30 福井市保健センター hoken@city.fukui.lg.jp

《Eメール》
hoken@city.fukui.lg.jp



福井市環境展

福井市環境推進会議（環境課内） ☎20-5398

企業や団体などによる、環境に関する取り組みを紹介する展示や催しなどを通して、楽しみながら環境について考えてみませんか。

とき 11月25日(日) 9時～15時
ところ 中央卸売市場

同時開催

- ・食育フェスティバル
 - ・市場関連商品棟 試験開放「市場で買い物」
- ※いずれも、詳しくは10面をご覧ください。

◆ステージイベント

9:20	表彰式 ・福井市地域環境保全功労者表彰 ・真夏の節電絵手紙コンテスト受賞者表彰	など
10:00	市民討論会「環境ビジネスと地域活性化を考える」 〈進行〉福井市環境パートナーシップ会議 井上 義一 氏	
11:00	講演「新・ペレットストーブで楽しむあったかライフ」 〈講師〉(株)JASTY 代表 山口 昌英 氏	
12:00	講演「改造電気自動車（コンバートEV）が出来るまで」 〈講師〉EV Honda(株) 代表 本田 昇 氏	
13:00	講演「体と環境にやさしい住まい」 〈講師〉 ・北海道大学大学院 工学研究院 教授 羽山 広文 氏 ・福井大学 工学研究科 准教授 吉田 伸治 氏	
14:00	講演「環境に優しいホ・ジ・ロ・バでまちづくり」 〈講師〉(特)ふくい路面電車とまちづくりの会 会長 内田 佳次 氏	
14:30	講演「食べ物はどこからくるの？」 〈講師〉福井市環境パートナーシップ会議 堤端 充 氏	

◆電気自動車（EV）の展示・試乗

話題の車種をはじめ、1人乗りや手作りのものなど、さまざまなEVを展示します。試乗もできます。



1人乗りEV

◆まだまだ使えます抽選会

一度は捨てられてしまった、まだ使える家具や自転車などを、抽選で差し上げます。
※自転車は、防犯登録代（500円）が必要です。

◆省エネ創エネでエコ体験

- ・太陽光発電や小水力発電、薪・ペレットストーブなどの自然エネルギーの体験
 - ・電動アシスト自転車の試乗
 - ・省エネ診断
- など

第3回 食育フェスティバル「楽しいねっ！家族で食べよう」

ふくい食育市民ネットワーク事務局（農政企画室内） ☎ 20-5420

フェスティバルを通して、家族で食事を共にする「共食^{きょうしょく}」について考えてみませんか。

と き ・ 11月24日(土) 10時～15時
 ・ 11月25日(日) 9時～15時
 ところ 中央卸売市場



内容

◆「楽しいねっ！家族で食べよう」絵画&写真展
 市民の皆さんから募集した、食卓風景の絵画や写真を展示します。

※表彰式は25日9時20分～9時50分に行います。

◆にっこり家族のおにぎりをつくろう！

じかん 【24日】10時～11時30分

【25日】9時～10時30分

※食材が無くなり次第、終了します。

参加費 無料

※申込は必要ありません。



◆「へえ～、こんなんやったんや～」昔の食卓と今の食卓

いろいろを囲んで箱膳で食事をした頃や、ちゃぶ台で食事をした頃など、当時の民具を用いて、食卓の変遷に関する展示をします。

◆知ってる？食育の祖 石塚左玄

明治時代に日本で初めて「食育」という考え方を提唱した福井市出身の医師・石塚左玄について、パネルで紹介します。

※このほか、料理教室の見学イベントなどがあります。

市場関連商品棟 試験開放 「市場で買いたい物」

中央卸売市場 ☎ 53・0001

普段は入ることができない市場で、買いたい物や飲食を楽しんでみませんか。

と き ・ 11月24日(土)

10時～15時

・ 11月25日(日)

9時～15時

ところ 中央卸売市場

内容・関連事業者による販売

・ カニや青果、花の即売

・ 市場外出店者による販売

・ カニ入り餃子スープレットの試食

(両日10時～11時) へ先着各1000食)

など

入場料 無料

福井城跡散策会

文化財保護センター ☎ 35・1015

中心市街地に残る福井城の遺構などを案内します。

と き 11月25日(日)

13時30分～15時

ところ (雨天決行)

集会所 JR福井駅西口正面

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込 11月15日(木)から電話受付

天体観望会 「冬空に輝く 木星を見よう」

自然史博物館 ☎ 35・2844

屈折望遠鏡で、木星とその衛星を観望しませんか。カシオペア座やアンドロメダ座など、秋を代表する星座も探します。

と き 11月30日(金)

19時～21時

ところ (雨天・曇天時中止)

講師・館長 吉澤康暢

・ 自然史博物館協力員

西田昭徳氏

参加費 無料

※屋上は冷えますので、防寒具をご用意ください。

ネイチャー 寺子屋

少年自然の家 ☎ 41・3660 FAX 41・3661

◆ナイトもちつき
 臼と杵を使って、餅をついてみませんか。

と き 12月14日(金)、21日(金)

19時～21時

定員 各6組(抽選)

※昨年度受講していない人を優先します。

参加費 1人500円

申込 12月6日(木)(必着)まで

に、はがきまたは窓口、FAXで、行名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名・性別・年齢、学校名と学年、電話番号、希望日をお知らせください。(1組につき1通)

◆クリスマスリースを作ろう

と き 12月15日(土)

10時～12時

定員 6組(抽選)

※昨年度受講していない人を優先します。

参加費 1人300円

申込 12月6日(木)(必着)まで

に、はがきまたは窓口、FAXで、行名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名・性別・年齢、学校名と学年、電話番号をお知らせください。(1組につき1通)

◎いずれも…

ところ 少年自然の家

対象 市内に住む小学生とその保護者

申込先 〒910-2161

福井市脇三ヶ町66-2-10

福井市少年自然の家



松平家史料展示室テーマ展
「越前松平家の名品15
〜着物〜」

郷土歴史博物館 ☎21・0489
越前松平家まつわる着物を
紹介します。

とき 平成25年1月14日(祝)まで
9時〜17時
※入館は16時30分までです。

休館日 11月26日(月)、
12月10日(月)、11日(火)、
28日(金)〜1月4日(金)

ところ 郷土歴史博物館
観覧料 210円
※中学生以下、70歳以上、
障がい者とその付添人は
無料です。

◆ギャラリートーク
学芸員による展示解説を行
います。

とき 11月23日(祝)、
12月16日(日)、22日(土)、
平成25年1月5日(土)
14時〜14時40分

ところ 郷土歴史博物館
参加費 無料
※平常展示観覧券が必要で
す。



わくわく児童館まつり
2012
〜きて〜みて〜あそんで、
つながろう〜

(福)福井市社会福祉協議会
子ども福祉課 ☎26・1853
☎20・5412

市内の児童館が集まり、楽し
い遊びやパネル展示などを行
います。家族そろってお越しだ
さい。

とき 11月18日(日)
10時10分〜17時

ところ ショッピングシティベル
3階 あじさいホール
内容 ステージ発表、迷路、工
作、手芸、遊び体験、乳
幼児ブース、パネル展示
ほか
入場料 無料

セルプフェア

(特)福井県セルプ振興センター
障害福祉課 ☎29・2234
☎20・5435

県内の障がい者施設で手作り
したパンや焼き菓子、弁当など
の販売会を開催します。

とき 11月27日(火)
9時30分〜14時
ところ 清水保健センター

教室・講座

就職支援セミナー
(女性コース)

労働課 ☎20・5321

セミナー中や終了後の1年間、
キャリアカウンセラーによる個
別カウンセリングを受けること
ができます。希望者には、セミ
ナー終了後に企業実習も行いま
す。

とき 12月3日(月)、4日(火)、
7日(金)、10日(月)
〈全4回〉
9時30分〜12時30分
ところ 市研修センター
(文京6丁目)

対象 就職や転職を目指す女性
内容・自己分析
・働く女性との懇談会
・応募書類の添削
・企業人事担当者による模
擬面接 など

定員 20人(選考)
参加費 無料
申込 11月19日(月)まで、アイ
ビーエージェンツ(株) ☎29・0888
で電話受
付(9時〜19時)

福井の歴史を学ぶ連続講座
「ミュージアムカレッジ」

郷土歴史博物館 ☎21・0489

福井の歴史について、郷土歴
史博物館の展示や養浩館庭園を
見学しながら、学芸員が解説す
る全7回の連続講座です。博物
館ボランティア養成講座も兼ね
ています。

とき 11月24日(土)
14時〜16時

ところ 郷土歴史博物館
対象 18歳以上の人で、歴史や
博物館でのボランティア
活動(展示解説、子ども
向けイベントの企画・運
営など)に興味がある人

内容 オリエンテーションと養
浩館庭園の解説
定員 30人(先着順)
受講料 無料
申込 当日、会場受付

連続講座

「古事記を読む4(上)巻三」

郷土歴史博物館 ☎21・0489
とき 11月25日(日)
14時〜16時

ところ 郷土歴史博物館
講師 職員 田中伸卓
定員 60人(先着順)
参加費 無料

持ち物 筆記用具
申込 当日、会場受付

市民アトリエ

「和紙と粘土でつくるま
ねき猫と千支の置き物」

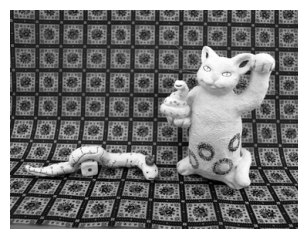
市美術館 ☎33・29900

2回連続の講座です。
とき 12月8日(土)、15日(土)
〈全2回〉
13時30分〜15時30分

ところ 市美術館
対象 中学生以上
講師 造形作家
森石おまり氏

定員 15人(抽選)
参加費 1000円
申込 11月28日(水)(必着)まで
に、往復はがきに講座名、
住所、氏名、年齢、電話
番号を書いて送ってくだ
さい。

申込先 〒918-8112
福井市下馬3丁目1-111
福井市美術館



作品例

子どもアトリエ

「光るリースづくり」

市美術館 ☎ 33・29900

LED電球を使って、光るクリスマスリースを作ってみませんか。

とき 12月2日(日)

13時30分～15時30分

ところ 市美術館

対象 小学生以上

定員 25人(抽選)

参加費 500円

申込 11月22日(木)(必着)まで

に、往復はがきに講座名、住所、氏名、学校名と学年、電話番号を書いて送ってください。

申込先 〒918-8112

福井市下馬3丁目1-11

福井市美術館

テーマ別防災研修会

「集中豪雨(ゲリラ豪雨)や竜巻から身を守るために」

防災センター ☎ 20・5156

FAX 21・9046

とき 12月1日(土)

10時～12時

※受付は9時30分からです。

ところ 防災センター

(和田東2丁目)

対象 市内に住むか通勤・通学

する人

講師 福井地方気象台

技術課長

林久高氏

定員 50人程度

参加費 無料

申込 11月25日(日)まで電話またはFAX受付

※住所、氏名、性別、電話番号をお知らせください。

男女共同参画・子ども家庭センター各種教室

男女共同参画・子ども家庭センター

☎ 20・1537 FAX 20・1538

◆市民企画講座

「ゴムバンド体操でキレイなからだ〜プチ不調改善〜」

自宅で簡単にできるセルフケアで、肩こりやむくみなどの体の不調を改善しませんか。

とき 12月2日(日)

10時30分～12時

ところ アオッサ6階和室

対象 市内に住むか通勤・通学

する人

企画書 親子の健康生活を考える

会

講師 カイロプラクター

松本真貴氏

定員 30人(抽選)

参加費 無料

持ち物 タオル

締切 11月21日(木)(必着)

※動きやすい服装で参加してください。

◆再就職準備セミナー

女性の仕事復帰のための講座です。

とき 12月6日(木)

9時30分～11時30分

ところ アオッサ研修室602

対象 再就職を目指す女性

共催 ハローワーク福井

内容 「より良い就職に向けて」

〈講師〉

ハローワーク福井職業相談サービス第一部門

杉野好章氏

・面接に向けてのメイクとコーディネート講座

〈講師〉

カラーコーディネーター

大嶋歩氏

・「知っておきたい社会保険制度と税の基礎」

〈講師〉

社会保険労務士

村上千夏子氏

定員 20人(抽選)

参加費 無料

持ち物 手鏡、メイク道具

締切 11月28日(水)(必着)

◆イクジイ集合！おじいちゃん

と作る手打ちそば

家庭にある身近な道具を使って、孫と一緒に手打ちそばに挑

戦しませんか。

とき 12月9日(日)

10時～13時

ところ アオッサ6階

対象 小学生とその祖父

勤める人に限ります。

※どちらかが市内に住むか

講師 蕎麦工房お仙店主

高山重則氏

締切 11月28日(水)(必着)

◎いずれも！

各締切日までに、窓口(ア

オッサ5階)または郵送、

電話、FAXで、講座名、

住所、氏名、性別、年齢、

電話番号をお知らせくだ

さい。

※市少子化対策・子育て

サイト「はぐくむ.net」

(<http://www.hagukumu.net>)内にある参加申込

フォームから申し込むこ

ともできます。

申込先 〒910-0808

福井市手寄1丁目4-1

アオッサ男女共同参画・

子ども家庭センター

親子園芸体験講習会

「草花を使った寄せ植え作り」

園芸センター ☎ 83・0265

12月1日(土) 13時30分～15時30分

ところ 園芸センター

対象 市内に住む中学生以下の子とその保護者

定員 20組(先着順)

受講料 1組500円

持ち物 エプロン、ゴム手袋

申込 11月21日(水)8時30分から

電話受付

園芸講座

「庭木・花木の剪定」

園芸センター ☎ 83・0265

12月5日(水) 13時30分～15時30分

ところ 園芸センター

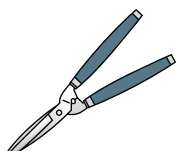
対象 市内に住む人

定員 30人(先着順)

受講料 無料

申込 11月27日(火)8時30分から

電話受付



ベジフル(野菜&果物)教室

営業開発課(ガスセンター)

☎20・5619

ニンジンとキウイフルーツの調理方法などを学びませんか。

とき 11月24日(土)

11時～13時

ところ U・c a nビル1階

G・C o o k

(西武福井店前)

講師 野菜ソムリエ

グリーンなみ氏

定員 10人(抽選)

参加費 無料

持ち物 エプロン

申込 11月18日(日)までG・C o o k

☎22・22333

で電話受付(火曜日を除く10時～19時30分)

世界の文化紹介講座「マレーシアってどんな国？」

ふくい市民国際交流協会

☎97・5020 FAX97・5022

市民協働・国際課 ☎20・53000

とき 11月24日(土)

14時～16時

ところ 県国際交流会館

内容・マレーシアの生活や文化

の紹介

・マレー語のミニレッスンの紹介

講師 ワン・シヨブリー氏

定員 30人程度
参加費 500円(飲食代含む)

※協会会員と中学生以下は300円です。

申込 11月19日(月)まで協会まで電話またはFAX受付

※住所、氏名、電話番号をお知らせください。

親子工作実験教室

「ふしぎびっくり!光の万華鏡を作って遊ぼう」

治水記念館 ☎33・0278

河川課 ☎20・5492

分光シートを使って、光が虹色に分かれて見える光の万華鏡を作ってみませんか。

とき 12月2日(日)

13時30分～14時30分

ところ 治水記念館(種池2丁目)

対象 小学生以下の子とその保護者

定員 100人(先着順)

参加費 100円(材料費)

申込 11月15日(木)から治水記念館で電話またはEメール受付

※住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数をお知らせください。

「Eメール」

chisui@mx2.fctv.ne.jp

募集

越前水仙の切花の選別ボランティア募集

園芸センター ☎83・0265

ボランティア活動を通して、市内にある越前水仙の産地を応援しませんか。

とき 12月10日(月)、12日(水)、14日(金)

9時～12時

集合場所 越廼ふるさと資料館

駐車場(浜北山町)

ところ JA越前丹生

内容・越前水仙の切花の選別

・箱詰め など

募集人数 各5人(先着順)

申込 11月26日(月)8時30分から

電話受付

介護サポーターを募集しています

介護施設や放課後児童クラブで、話し相手や読み聞かせなどのサポートをしていただける、65歳以上の人を募集しています。



介護保険課 ☎20-5715

「第2期福井市中心市街地活性化基本計画(素案)」について意見を募集します

コンパクトシティ推進室 ☎20-5454

市では、業務・商業施設などの多様な都市機能がコンパクトに集積され、過度に自動車に依存しない持続可能な都市を目指して、平成19年11月から「福井市中心市街地活性化基本計画」に基づき、中心市街地の活性化に取り組んできました。

平成30年の福井国体、平成37年の北陸新幹線福井開業などを見据え、これまでの中心市街地活性化に向けた取り組みを継続し、効果をより確実なものとするため、新たに「第2期福井市中心市街地活性化基本計画」を策定します。

この計画の素案について、市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間 11月22日(木)まで

提出方法 住所、氏名を書いて、いずれかの方法で提出してください。

(送付・窓口) 〒910-8511 福井市役所 コンパクトシティ推進室

(F A X) 20-5764 (Eメール) compact@city.fukui.lg.jp

※福井市アンケートシステム「聞きジョーズ」(<http://www.city.fukui.lg.jp/d120/seityou/koe/index.shtml>)から応募することもできます。

資料の閲覧場所(募集期間中)

コンパクトシティ推進室、政策調整室、情報公開・法令審査課、市役所総合案内、市立図書館、みどり図書館、桜木図書館、各総合支所 振興課

※ホームページ「福井市パブリック・コメント(市民意見募集)制度」(<http://www.city.fukui.lg.jp/d120/seityou/pubcom/index.html>)でも閲覧できます。

【特に意見をいただきたい点】

- ・中心市街地活性化の基本的な方針・目標
- ・中心市街地活性化のために実施すべき事業

公民館主事募集

生涯学習室 ☎20・5361

委嘱期間 平成25年1月1日～
平成26年3月31日

勤務時間 1週間あたり35時間

休日 毎週月曜日、祝日、毎月
第3日曜日ほか

勤務場所 湊公民館

勤務内容 教育事業の企画・運営、
公民館に関する事務 など

賃金 月額15万8700円

応募要件 次のすべてに該当する人

- ・市内に住民登録がある人
- ・高等学校卒業程度の学力を有する人
- ・パソコンの基本的な操作ができる人

募集人数 1人

申込 11月21日(水) (必着) までに、申込用紙に必要事項を書いて、郵送または持参してください。

※募集要項と申込用紙は、生涯学習室または湊公民館にあります。また、ホームページ (http://www.city.fukui.lg.jp/d620/syongai/index.html) からダウンロードすることもできます。

申込先 〒910-8511
福井市役所生涯学習室

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

相談

多重債務無料相談会

消費者センター ☎20・5070

とき 11月29日(木)
13時～17時

ところ 消費者センター(フェニックス・プラザ1階)

内容 多重債務や家計に関する相談 (1人30分以内)

相談員 弁護士、司法書士

申込 11月28日(水)まで電話受付

民事無料相談

金沢大学法律相談所(次郎坊方)

☎080-2022-4164
市民相談室 ☎20・5303

とき 11月17日(土)
10時～14時45分

ところ 順化公民館

内容 借地・借家、金銭貸借、相続など

※刑事事件、税務関係、行政関係、裁判中の相談はご遠慮ください。

相談員 金沢大学法学部の教授と学生

申込 当日、会場受付

※駐車場に限りがありますので、

公共交通機関をご利用ください。

その他

池の清掃に伴い、養浩館庭園を無料開園します

文化課 ☎20・5367

とき 12月10日(月)～21日(金)

※池に水がない期間は、12日(水)以降の予定です。ただし、天候などにより変動します。

日本庭園の仕組みを知ってもらうため、池の清掃期間中、養浩館庭園を無料開園します。いつもは隠れている池底を観察してみませんか。

天候などにより、清掃期間を延長する場合があります。

※詳しくは、郷土歴史博物館 (☎21・0489) へお問い合わせください。

ところ 養浩館庭園

養浩館庭園



養浩館庭園

平成24年 福井市文化奨励賞 受賞者が決定しました

文化課 ☎20-5367



音楽 (演奏)

上野本町
大久保 功治 さん (64歳)

仁愛女子短期大学音楽学科において、フルート演奏実技、室内楽、管弦楽などの音楽専門科目を担当し、後進の育成に優れた指導力を発揮して、多くの優秀なフルート演奏家を育成しています。

また、フルート奏者として積極的にリサイタル活動を行うほか、フルート愛好団体「福井フルート・パートナーズ」の会長として、発表会や講習会などを企画・運営し、フルート音楽の普及と地域における音楽文化の振興に尽力しています。



事業主の皆さんへ

～労災・雇用保険の手続きはお済みですか～

ハローワーク福井 雇用保険適用課 ☎52-8151
労政課 ☎20-5321

◆労災保険

労働者 (パート、アルバイト含む) を1人でも雇用している場合は、必ず加入しなければなりません。

◆雇用保険

1週間の所定労働時間が20時間以上で、かつ31日以上雇用することが見込まれる労働者を雇用している場合は、パートやアルバイトなどの名称にかかわらず加入しなければなりません。

※加入手続きなど、詳しくはハローワーク福井へお問い合わせください。

カーシェアリングの実証実験を行っています

県交通まちづくり課
 地域交通課
 ☎20・0291
 ☎20・5138

車に頼り過ぎない社会を目指し、車を複数の人で共有して使う「カーシェアリング」の実証実験を行っています。

実験期間 平成25年3月31日(日)まで

※24時間利用できます。

貸出場所 田原町駅 西側駐車場

	利用料金 (月会費+時間料金+距離料金)	
	Aプラン	Bプラン
月会費	1,575円	1,050円
時間料金(15分毎)	250円	375円
距離料金(1キロ毎)	10円	

※貸出場所や入会方法など、詳しくは京福バス(株) ☎57・7700へお問い合わせください。

年末調整説明会

福井税務署 法人課税第6部門
 市民税課
 ☎23・2690
 ☎20・5306

平成24年分の年末調整の仕方について、説明会を開催します。

とき	じかん	ところ
11月20日(火)	13:30~15:30	アオツサ8階 県民ホール
11月21日(水)	9:30~11:30、 13:30~15:30	
11月26日(月)	13:30~15:30	松岡福祉総合センター翠荘 (永平寺町)

福井城に関する史料の収集にご協力ください

県政策推進課
 政策調整室
 ☎20・0258
 ☎20・5283

収集した史料を基に、福井城復元の検証を行います。

収集内容 福井城や櫓、石垣などの

史料(絵図や古文書、写真など)

収集期間 12月21日(金)まで

※収集方法や史料の取り扱いなど、詳しくは県政策推進課へお問い合わせください。

福井警察署が移転します

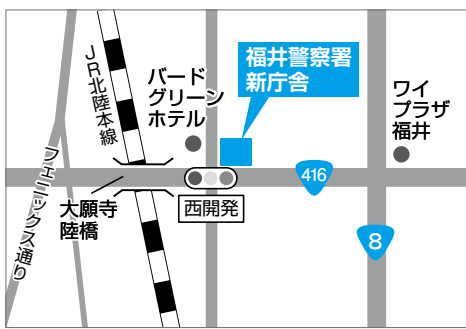
福井警察署 警務課
 危機管理室
 ☎21・0110
 ☎20・5234

福井警察署が、次の場所に移転します。電話番号も変わります。

移転日 11月26日(月)

所在地 福井市開発5丁目103

電話番号 ☎52・0110



臨時休館のお知らせ

◆東山健康運動公園
 ☎54・9190

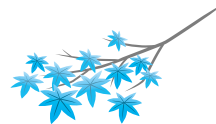
11月19日(月)~25日(日)

《機器点検、清掃のため》

◆橘曙寛記念文学館
 ☎35・1110

11月26日(月)~28日(水)

《展示替のため》



人口と世帯(前月比)

総数 268,470人
 男 129,661人(-27)
 女 138,809人(-9)

世帯数 97,650世帯(+22)

平成24年10月1日現在

11月の納税

国民健康保険税 5期

納税は便利な
 納税組合や口座振替で
 「この社会 あなたの
 税が生きている」

福井市行政チャンネル(ケーブルテレビ121ch) ふくチャンネル 番組情報

番組名	内容	放送期間
いきいき情報 ふくい	中学生ワークショップ 「未来の福井をデザインしよう」	11/20まで
	中学校区でつなぐ地域の絆	11/11~11/30
やろっさ FUKUI	山歩きを楽しむ	11/15まで
	殿下被災者受入委員会	11/16~11/30
ビデオ ライブラリー	福井学基礎講座 「外から眺める福井の歴史」	11/30まで
	福いっばいテレビ(環境)	11/15まで
市役所情報局	それゆけ! 福井市調査隊 (公共交通)	11/16~11/30
	みんなのひろば	棗小学校ジュニアフォトグラ ファーズ ほか
ふくチャンネル 回覧板	イベント情報や市からのお知らせ	毎日 (毎週火曜日更新)

※放送時間や内容など、詳しくはホームページ(<http://www.city.fukui.lg.jp/d120/kohou/catv/index.html>)または福井ケーブルテレビ番組ガイド「ふくふるちゃん。」(美山地区を除く)をご覧ください。内容は、変更する場合があります。



賑秋 (2001年)

ふるさとを愛す

～豊田三郎画伯の
絵画から～



賑秋

- 野も山も空地は尾花の咲くところ
秋風吹けば少女歌劇か。
- 気付きたる秋虫集く庭隅に
書見の耳とそば立てて見る。
- 秋風のかららに吹けば尾花叢
身振り顔振りいと賑やかに。
- 秋風に雲も蜻蛉も杜さえも
ハシヤギてあれど静寂もまた。
- 四方山の尾花が揺りて明るきに
物かげ寒く暮るる淋しさ。

豊田三郎

【訂正】 市政広報ふくい10月10日号 (No.1381) の「ふるさとを愛す『河岸秋光』」の詩のうち、表記に誤りがありました。おわびして訂正します。
誤 無情なし 正 情なし

編集 後記

今年も課員で福井マラソンに参加。いつも車や電車で通る道も、自分の足で走ると景色が違って見えます。皆さんも来年、福井の景色を再発見してみてください。
福井マラソンに初出場し、通行止めの道路を大勢で駆け抜けることに感動。途中から膝が痛くなりましたが、沿道からの声援のおかげで5キロ完走できました。④

今回、3枚目の福井マラソン完走証をゲット。たった一枚の紙ですが、これを見るだけで、課の皆で頑張った5キロの道のりを思い出せます。これからは4枚目を目標に、体力づくりに励もうと思います。⑤
3回目の出場となった福井マラソン。今年も係全員で広報紙PR横断幕を持って走り切ることができました。沿道から応援してくれた皆さんに感謝です。⑥



健康だより 「健康ふくい21」

インフルエンザ 正しく知って、しっかり予防

インフルエンザは、毎年12月から3月にかけて流行します。その感染力は非常に強く、日本では、毎年約10人に1人が感染しています。正しい知識を持って予防しましょう。

●風邪とインフルエンザの違いは？

風邪の多くは、のどの痛みや鼻水、くしゃみ、せきなどの症状が中心で、全身症状はほとんどありません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはめったにありません。

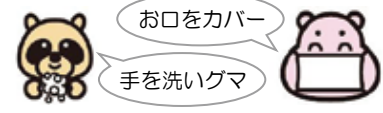
一方、インフルエンザは、38度以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。併せて、風邪と同様の症状も見られます。子どもはまれに急性脳症を、高齢者や免疫力が低下している人は肺炎を併発するなど、重症化することがあります。

●インフルエンザはどうやって感染するの？

感染している人のせきやくしゃみによって空気中に飛び散ったウイルスを、周囲の人が吸うことで感染します。また、ウイルスが付着した手で、鼻や口、目などに触れることで、ウイルスが体内に入り感染します。

●インフルエンザの予防策

- ・帰宅後は、すぐに手洗い、うがいをする
- ・室内の湿度を50～60%に保つ
- ・バランスのよい食事と、十分な休養をとる
- ・流行前に予防接種を受ける（65歳以上には接種費用の補助制度あり）
- ・人混みや繁華街への外出を控える。外出する際は、マスクを着用し、短時間で用事を済ませる。



(厚生労働省 インフルエンザQ&Aより)

