

# 地域包括支援センター

## 愛称募集



市民の皆さんの身近な相談場所として、より親しみやすくなるよう、地域包括支援センターの愛称を募集します。

### 地域包括支援センターって？

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、高齢者やその家族を支援する機関です。現在、市内9か所に設置しています。

介護予防教室を開催したり、介護や福祉、医療などのさまざまな相談に応じたりしています。



介護予防教室の様子

**募集作品** 親しみやすく、高齢者の総合相談窓口であることがイメージされるもの

※自作で未発表のものに限ります。

**応募要件** 市内に住むか通勤・通学する人

**申込** 7月1日(月)から31日(水) (当日消印有効) までに、郵送またはFAX、Eメールで、住所、氏名、電話番号、愛称とその読み方、愛称の説明を書いて送ってください。(1枚につき1点)

※介護保険課、各総合支所 市民福祉課、各地域包括支援センターに、応募用紙と回収箱を設置します。

**申込先** 〒910-8511 福井市役所 介護保険課

《Eメール》kaigo@city.fukui.lg.jp

**発表** 11月頃に、採用者に直接通知します。市政広報やホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d240/kaigo/index.html>) にも掲載します。

**特典** 採用者1人に、図書カード1万円分を差し上げます。

※採用者が複数の場合は、抽選で決定します。

※採用された愛称に関する権利は、福井市に帰属するものとします。

採用された愛称は、修正する場合があります。

# 暮らして

## 新聞・雑誌は集団資源回収で集めましょう

清掃清美課 ☎20・5377

市では、リサイクルを推進するため、自治会などが行う古紙等の集団資源回収を支援しています。集団資源回収を実施した団体には、古紙等回収奨励金(5円/キ)を交付します。

また、自治会や育成会、スポーツ少年団、老人クラブなどで、新たに回収を始める団体を募集しています。

## ◆集団資源回収を実施した団体の皆さんへ

集団資源回収を行った際は、古紙等回収奨励金の申請をしてください。平成25年1月～6月に実施した古紙回収の申請締切は、7月16日(火)です。

※新たに団体登録をする場合や、奨励金の申請方法など、詳しくはホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d210/seisou/koshi-shinsei.html>) をご覧ください。



## 7月15日(海の日)に燃やせるごみを収集します

清掃清美課 ☎20・5377

月・木曜日が燃やせるごみの収集日になっている地区は、7月15日(祝)に特別収集を行います。祝日は交通量が少ないため、収集時間が早まる場合があります。出し遅れないようにしましょう。

## あき地を清潔に保ちましょう

清掃清美課 ☎20・5377

あき地の草を生い茂ったままにしておくと、不法投棄などを誘発する要因となり、近隣住民の迷惑にもなります。

あき地の所有者の皆さんは、草刈りを行うなど適切に管理し、あき地を清潔に保ちましょう。

## 環境アドバイザーを派遣します

環境課 ☎20・53680

市内の団体が実施する環境に関する講座に、環境アドバイザーを講師として派遣します。環境に関する専門家や環境保全活動に実践的に取り組んでいる人など、幅広い分野の人がア

ドバイザーとして登録していただきます。

対象 市内の小中学校、PTA、公民館、自治会、環境保全団体、事業者など

対象講座・講演形式の学習会

・体験学習

・(リサイクル工作など)

・野外学習(自然観察など)

費用 無料

※工作など材料の準備が必要な講座は、材料費を負担していただく場合があります。

派遣回数 年間40回程度

申込 申請書に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

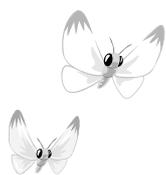
※申請書は窓口にあります。

ホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d210/kankyo/adviser/index.html>) からダウンロードすることもできます。

事前に電話で、日程などをご相談ください。

申込先 〒910-8611

福井市役所 環境課



## 夏の福井市を美しくする運動

不死鳥のねがい(福井市市民憲章) 推進協議会(生涯学習室内)

☎20・53691

7月14日(月)～21日(日)は、「夏の福井市を美しくする運動」の期間です。

市民憲章の趣旨に基づき、次のことに気をつけて、みんなの手で福井のまちを美しくしましょう。

- ・自治会や団体で、日時と場所を決めて清掃活動を行う
- ・運動を通して、「捨てない・汚さない心」を育てる
- ・清掃活動で集めたごみは、種類ごとに分別して、指定の収集日に出す

## 福祉

## 講演会「いつまでも歩き続けるために～ロコモティブシンドローム対策～」

介護保険課 ☎20・5715

加齢や生活習慣が原因で足腰などの機能が衰える「ロコモティブシンドローム」の提唱者・中村耕三氏の講演会です。

とき 7月13日(土)

14時30分～16時30分

ところ 県自治会館

(西開発4丁目)

主催 福井市介護サービス事業者連絡会

講師 国立障害者リハビリテーションセンター総長

中村耕三氏

定員 200人程度

参加費 無料

申込 当日、会場受付

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

## 「福井市健康診査のお知らせ」特定健診実施医療機関を追加します

保険年金課(保険係) ☎20・53883

5月に発送した「平成25年度福井市健康診査のお知らせ」に記載している実施医療機関に、次の医療機関を追加します。

◆特定健診を受けることができる医療機関

・藤本整形外科医院



# 国民年金保険料の免除制度、若年者納付猶予制度

保険年金課（年金係） ☎ 20-5476  
福井年金事務所（国民年金課） ☎ 23-4516

## 【保険料免除制度】

本人、配偶者、世帯主の前年の所得がいずれも一定の基準以下の場合や、本人、配偶者または世帯主が失業した場合などに、申請により国民年金保険料の納付が全額免除や一部免除（一部納付）になります。

## 【若年者納付猶予制度】

30歳未満の人を対象に、本人と配偶者の所得がいずれも一定の基準以下の場合や、本人または配偶者が失業した場合などに、申請により国民年金保険料の納付が猶予されます。

## 【手続き】

免除などのサイクル（始期と終期）は、7月から翌年6月までの1年間です。平成24年度（平成24年7月～平成25年6月）の免除および納付猶予を申請する場合は、平成25年7月31日(木)までに手続きをしてください。また、平成25年度（平成25年7月～平成26年6月）も継続して免除などを希望する場合は、**7月1日(月)以降に更新手続きをしてください。**

ただし、保険料全額免除（一部免除を除く）または若年者納付猶予の承認を受けた人が、申請時に翌年度以降も継続して申請することを希望していた場合は、**改めて更新手続きをする必要はありません。**翌年度以降は、申請があったものとして年金事務所で審査を行い、審査結果を郵送します。

## 【手続きに必要なもの】

- ・年金手帳
- ・印鑑（スタンプ印は不可）
- ・身分証明書
- ・平成24年3月31日以降に退職した人は、「雇用保険被保険者離職票」、「雇用保険被保険者資格喪失確認通知書」、「雇用保険受給資格者証」のいずれか1つ（コピー可）

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。



## ～高齢者や障がい者の皆さんへ～ オアシスキットを備えましょう

長寿福祉課 ☎ 20-5400

オアシスキットとは、かかりつけ医や使用している薬などの医療情報や、緊急連絡先、保険証の写しなどの情報を容器に入れ、自宅に保管しておく筒状の容器です。

緊急時に、救急隊が迅速に適切な救命措置ができるよう、オアシスキットを備えておきましょう。

**申 込** 長寿福祉課、各総合支所 市民福祉課、各地域包括支援センターで窓口受付

※オアシスキットを持っている人で、救急情報用紙の内容に変更があった場合は、その都度、自分で書き直し、その日付を救急情報用紙の確認日欄に記入してください。

### ◆熱中症に気をつけましょう

これからの時期は、熱中症が起りやすくなります。

オアシスキットと一緒に配付する「クールネック」を首や頭に巻いて、熱中症の予防に心がけましょう。



クールネック

# 健康

## 特定健診を受けましょう

保険年金課（保険係）

☎ 20-53880

メタボ（メタボリックシンドローム）とは、単なる肥満のことではなく、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、いずれか2つ以上を併せ持った状態をいいます。

### ◆メタボの特色

・自覚症状がないまま進行する  
・糖尿病、心筋梗塞、脳卒中などの要因となる。また、発症した場合は重症化しやすい

### ◆メタボは予防や改善が可能

メタボは、運動や食生活など、生活習慣を変えることで、予防や改善が可能です。メタボやメタボ予備軍の早期発見のため、毎年、特定健診を受診しましょう。

また、特定健診を受診後、保健指導利用券が送られてきた人には、看護師などが無料で生活習慣改善のお手伝いをします。ぜひご活用ください。



## 健康栄養教室

「野菜をたっぷり食べるコツ！」

市保健センター ☎28・12556  
FAX 28・3747

とき 7月19日(金)

10時～12時30分

ところ 市保健センター

対象 市内に住む人

内容・栄養の話「野菜のチカラはすごい」  
・調理実習

定員 25人(抽選)

※初めて申し込んだ人を優先する場合があります。

参加費 無料

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

申込 7月5日(金)(必着)までに、往復はがきまたはFAX、Eメールで、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号またはFAX番号をお知らせください。

申込先 〒910-0853  
福井市城東4丁目14-30  
福井市保健センター

《Eメール》  
hoken@city.fukui.lg.jp

※抽選結果は、7月11日(木)までに連絡します。

## 講演会

「あなたに伝えたい乳がんの話～自分と家族を守るために～」

市保健センター ☎28・12556

女性がかるがんでも多い乳がんについて学びませんか。

とき 7月22日(月)

13時30分～15時

講師 福井県済生会病院  
外科部長  
笠原善郎氏

ところ 市保健センター

対象 市内に住む人

定員 50人程度

参加費 無料

申込 随時、電話受付

## 健康相談会

市保健センター ☎28・12556

とき 7月25日(木)

13時30分～15時30分

ところ 市保健センター  
対象 生活習慣病予防や健診結果について相談を希望する人

内容 医師や保健師、栄養士による個別相談

※血液検査はありません。(1人10分程度)

相談医 細川内科クリニック  
岡田 映子氏

定員 15人(先着順)

参加費 無料  
持ち物 健診結果など、血液データがわかるもの

申込 随時、電話受付

※希望する時間帯を、申込時にお知らせください。



## 7月の献血のお知らせ



とき	ところ
毎週 日曜日～金曜日	8:30～12:00 13:30～16:30 〈成分献血の受付〉 午前11時30分まで 午後16時まで
	赤十字血液センター 献血ホール「いぶき」 ☎36-0221

## 催し

ガス機器特別販売セール  
「2013 都市ガスサマーフェスタ」

ガス・水道お客様課(ガスセンター)  
☎20・5619

都市ガス機器を25～50%引きで販売します。料理実演などもあります。

とき 7月5日(金)、6日(土)

10時～17時

ところ U・Canビル2階  
催事場(西武福井店前)

## 動物園サマースクール

足羽山公園遊園地 ☎34・1680

とき 7月20日(土)

8時30分～15時

※雨天時は、時間を短縮する場合があります。

ところ 足羽山公園遊園地

対象 小学3～6年生とその保護者

内容・ポニーの乗馬(晴天時のみ)と手入れ

・動物の飼育体験  
・飼育されている動物についての学習会

定員 10組(抽選)

参加費 1人208円(保険料)

申込 7月6日(土)(必着)まで

申込先 〒918-8009  
福井市山奥町58-97  
足羽山公園遊園地

「動物園サマースクール」

係

《Eメール》  
zoo@city.fukui.lg.jp

※Eメールの場合は、件名に「動物園サマースクール係」と記入してください。



ポニー



ケヅメリクガメ

## 大和ミュージアム見学会

行政管理室 ☎20・52300

自衛隊の関連施設を見学してみませんか。

とき 8月22日(木)～23日(金)  
 〔泊2日〕

※集合時間は6時、解散時間  
 は21時です。

集合・解散場所

市役所 正面玄関

内容 大和ミュージアム、てつ  
 のくじら館などの見学

(広島県呉市)

※全行程、バスで移動しま  
 す。

定員 30人(抽選)

※初めて申し込んだ人を優  
 先します。

負担金 1人2万円(予定)

※一定期間後にキャンセル  
 すると、負担金の返還が  
 できません。

申込 7月26日(金)(当日消印有  
 効)までに、往復はがき  
 に参加者全員の住所、氏  
 名、性別、生年月日、電  
 話番号を書いて送って  
 ください。

(1枚につき2人まで)

※中学生以下は、保護者同  
 伴で申し込んでください。

決定 8月9日(金)までに郵送で  
 通知します。

## そばづくり体験

農政企画室 ☎20・54200

とき 【種まき体験】

8月17日(土) (小雨決行)

【そば刈り体験】

10月下旬～11月上旬の土  
 曜日 (雨天中止)

【そば打ち体験】

12月上旬～中旬の土曜日

じかん 9時30分～12時

ところ 川合鷲塚町

対象 市内に住む小学生以上で、  
 すべての回に参加できる  
 人 (2人1組)

定員 20組(抽選)

参加費 1組10000円

申込 7月12日(金)(必着)まで  
 に、往復はがきに参加者  
 全員の住所、氏名、年齢、  
 電話番号を書いて送って  
 ください。

※中学生以下は、保護者同  
 伴で申し込んでください。

申込先 〒910-8511

福井市役所農政企画室

## 越美北線に乗ってホテル を見に行こう

越美北線と乗合バスに乗る運動を  
 進める会事務局(大野市役所内)  
 ☎0779・66・11111  
 ☎20・5138

とき 7月6日(土)、7日(日)

13時30分～16時  
 アオッサ1階  
 アトリウム

入場料 無料

出団体 麻生津童謡を歌う会、え  
 がりてコーラス、かんぱ  
 ねら、箏友会、つぼみ幼  
 稚園、童謡の会森田、ば  
 るてしおん、春山公民館  
 童謡の会、福井童謡の会  
 ぼこあぼこ、みんなの歌  
 の会、杜西童謡をうたう  
 会、杜南童謡

※JR福井駅16時51分発の  
 電車に乗り、越前下山駅  
 で下車してください。

※越前下山駅から現地まで  
 は、バスで移動します。

帰りは、JR福井駅・美  
 山駅までバスで送ります。

対象 市内に住む人

定員 各30人(先着順)

参加費 無料

※越前下山駅までの乗車券  
 (行き)は、各自で負担  
 してください。

申込 7月1日(月)9時から5日  
 (金)12時まで、事務局(大  
 野市役所 市民生活課)  
 で電話受付

※夕食は各自で用意するか、フ  
 レアール和泉のレストランを  
 利用してください。

まちづくり福井(株) ☎30・03300  
 都市整備室 ☎20・5454

イタリアをテーマにしたグル  
 メなどが楽しめる「ルネッサ  
 ン市」です。また、七夕にちな  
 み、まちなかに笹飾りが並びま  
 す。

とき 7月7日(日)

10時～17時

ところ 駅前電車通り周辺

内容・イタリア料理店による特  
 別メニューの販売

・アートや音楽などのスト  
 リートパフォーマンス

・県立美術館ミケランジェ  
 ロ展の半券でガラポン抽  
 選会

・地元で採れた野菜や手作  
 り雑貨の販売 など

※詳しくは、まちづくり福井(株)  
 のホームページ(<http://www.fino.co.jp/>)をご覧ください。

9月1日(日)、10月6日(日)にも  
 開催を予定しています。出店  
 や出演を希望する人は、まち  
 づくり福井(株)へご連絡くださ  
 い。

## 福井の妖怪伝説・ きもだめし

おさごえ民家園 ☎34・3794

福井の妖怪伝説や怪談を聞い  
 た後、肝試しをします。

とき 7月27日(土)

18時～20時

ところ おさごえ民家園

対象 小学生とその保護者

定員 30組(先着順)

参加費 1人1000円

持ち物 懐中電灯

申込 7月2日(火)から電話受付

文化課 ☎20・5367

7月1日の「童謡の日」を記  
 念して、童謡愛好グループによ  
 るコンサートを開催します。

童謡の日さわやかコンサート



## 福井城址お堀の灯り〜68 万石の灯・響・食・彩〜

福井城址お堀の灯り実行委員会  
(順化公民館内) ☎20・5458  
都市整備室 ☎20・5454

とき 7月20日(土)

16時〜21時

※荒天時は21日(日)に順延し  
ます。

ところ 福井城址周辺

内容・5000個のろうそくで  
ライトアップ

・武田幸夫カルテットや衆  
衆玄達、タカハシケンジ  
のライブコンサート

・福井空襲・地震展

※詳しくは、実行委員会へお問  
い合わせください。

### 特別展

## 「世界の川 日本の川〜世 界4大川と日本の代表 的な川〜」

治水記念館 ☎33・0278  
河川課 ☎20・5492

ナイル川やアマゾン川、信濃  
川、九頭竜川などの河川を取  
り上げ、その長さや流域面積、  
人々とのつながりを紹介します。  
子ども向けのクイズもあります。

とき 9月29日(日)まで  
9時〜17時

※入場は16時30分までです。  
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝  
日の場合は火曜日)  
ところ 治水記念館(種池2丁目)  
入場料 無料

## シルバー囲碁・将棋大会

市老人クラブ連合会事務局  
(長寿福祉課内) ☎20・5400

とき 7月18日(木)

9時〜

ところ 市民福祉会館3階

対象 市内に住む60歳以上の人

※アマチュアに限りです。

参加費 1000円(昼食代含む)

※キャンセルした場合でも  
返金しません。

申込 7月8日(月)までに、申込  
書に必要事項を書き、参加  
費を添えて、事務局へ  
持参してください。

※申込書は事務局または各  
公民館にあります。

※囲碁の部の上位4人と将棋の  
部の上位2人には、ふくい健  
康長寿祭の参加資格が与えら  
れます。

## 教室・講座

### 園芸講習会

園芸センター ☎83・0265

#### ◆害虫講座

「畑に良い虫・悪い虫」

畑や庭に住む虫の生態と防除  
法について学びませんか。

とき 7月23日(火)

13時30分〜15時30分

#### ◆秋冬野菜の作り方

とき 7月24日(水)

13時30分〜15時30分

#### ◎いずれも…

ところ 園芸センター

対象 市内に住む人

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込 7月16日(火)8時30分から  
電話受付

## 自然史講座

自然史博物館 ☎35・2844

#### ◆夏の夜の昆虫観察会

夜の足羽山で、光に集まる昆  
虫を観察しませんか。

とき 7月14日(日)

18時〜21時

ところ 足羽山、自然史博物館

対象 小学3年生以上

(小学生は保護者同伴)

参加費 1000円(テキスト代)

持ち物 懐中電灯、筆記用具、メ  
モ帳、虫捕り網、虫かご、  
虫よけスプレー、飲み物、  
帽子、タオル、あれば耳  
栓とかメラ

締切 7月6日(出)(必着)

※蛾が集まりますので、白い服  
装はなるべく避け、長袖、長  
ズボン、運動靴で参加してく  
ださい。

#### ◆水晶の学習会

水晶の鉱物学的性質などを、  
実習を通して学びませんか。

とき 7月21日(日)

9時〜11時

ところ 自然史博物館

対象 小学4年生以上

(小学生は保護者同伴)

参加費 500円(水晶標本代)

※入館料が別途必要です。

締切 7月13日(出)(必着)

#### ◎いずれも…

定員 20人(抽選)

申込 各締切日までに、往復は  
がきに講座名、住所、氏  
名、年齢、電話番号を書  
いて送ってください。

申込先 〒918-8006  
福井市足羽上町147  
福井市自然史博物館

## 文学講演会 「アオッサから見た福井 の山々」

桜木図書館 ☎20・1530  
FAX 20・1531

とき 7月14日(日)

14時〜15時30分

ところ アオッサ研修室601

講師 福井山岳会会長  
増永迪男氏

定員 100人程度

参加費 無料

申込 6月25日(火)から、窓口  
(アオッサ4階)または

電話、FAX、Eメール  
で、住所、氏名、電話  
番号をお知らせください。

後日、聴講券を郵送しま  
す。

《Eメール》  
sakuragikan@city.fukui.  
jp

#### ◆写真パネル展

福井の山を中心とした写真パ  
ネルを展示します。

とき 7月14日(日)、15日(祝)

ところ アオッサ4階  
アトリウム

#### ◆特設コーナー

山に関する図書を集めた特設  
コーナーを設けます。

とき 7月14日(日)〜8月31日(土)

ところ 桜木図書館



## 青年リーダー養成講座 「ふくい若者塾」

中央公民館 ☎20・5459

さこう工務店(青年団)や片町青年会など、福井市を元気にしている人たちと語り合ってみませんか。交流して感じたまぢづくりのアイデアを発信します。

とき 7月11日(木)、25日(木)、  
8月8日(木)、31日(出)、  
9月12日(木)、26日(木)、  
10月10日(木)、11月9日(出)  
〈全8回〉

19時～20時30分

ところ アオッサ 研修室606

対象 市内に住むか勤める人

定員 35人(抽選)

参加費 無料

申込 7月7日(日)(必着)ま

でに、はがきまたは窓口  
(アオッサ5階)、電話、  
Eメールで、郵便番号、  
住所、氏名、年齢、電話  
番号をお知らせください。

申込先 0910-08658

福井市手寄1丁目4-1

アオッサ 中央公民館

「ふくい若者塾」係

「Eメール」

cyuou-k@mx1.fctv.ne.jp

## 男女共同参画・子ども 家庭センター 各種教室

男女共同参画・子ども家庭センター  
☎20・15337 FAX 20・15338

◆楽しく学ぼう！親子防犯教室  
防犯について親子で一緒に学んだ後、子どもと保護者に分かれてそれぞれ学びます。

とき 7月27日(出)

14時～15時30分

ところ アオッサ6階 レクリ

エーションルーム

対象 3～7歳の子とその保護

者

※子どもと保護者のいずれかが、市内に住むか通勤・通学する人に限りません。

対象	内容
子どもと保護者	・親子で学ぶ防犯の話 ・子ども護身術体操など
子ども	紙芝居 など
保護者	子どもをとりまく現状や、身近に潜む危険についての話

講師・福井警察署 署員

・福井地区少年警察協助力員

定員 15組(抽選)

受講料 無料

締切 7月17日(木)(必着)

◆子育てパパカレッジ

「夏休み・お父さんと一緒に木工教室」

のこぎりや金づちを使って、本立てを作りませんか。

とき 7月28日(日)

10時～13時

ところ アオッサ6階

工作実習室

対象 小学生とその男性保護者

共催 県福井農林総合事務所

定員 12組(抽選)

参加費 無料

持ち物 軍手、エプロン

締切 7月18日(木)(必着)

◎いづれも…

申込 各締切日までに、窓口

(アオッサ5階)または  
郵送、電話、FAXで、  
講座名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号をお知らせください。

※市少子化対策・子育て

サイト「はぐくむ.net」

(<http://www.hagukumu.net/>)内にある参加申込

フォームから申し込むこともできます。

申込先 0910-08558

福井市手寄1丁目4-1

アオッサ 男女共同参画・

子ども家庭センター

## とろ火ちゃん料理教室

ガス・水道お客様課(ガスセンター)  
☎20・5619

とき 7月19日(金)

10時～12時30分

ところ ガスクッキングスタジオ

(企業局庁舎1階)

内容 親子夏休み料理

(簡単オムライスほか)

講師 浅田クッキングスクール

野路直美氏

定員 15人(抽選)

参加費 1000円

持ち物 エプロン

申込 7月11日(木)まで電話受付

締切 7月13日(出)

◆伝承料理教室

とき 7月21日(日)

11時～13時

内容 現代風にアレンジした県内の伝承料理

(肉巻きナスほか)

講師 J A福井市南部女性部

持ち物 エプロン

締切 7月14日(日)

◆ベジフル(野菜&果物)教室

とき 7月27日(出)

11時～13時30分

内容 トマトについての雑学や

簡単調理法

講師 野菜ソムリエ

グリーンなみ氏

持ち物 エプロン

締切 7月20日(出)

◎いづれも…

ところ U・canビル1階

G・Cook

(西武福井店前)

定員 10人(抽選)

参加費 500円

申込 各締切日までにG・Cook

k([☎22・22333](tel://22-22333))で

電話受付(火曜日を除く

10時～19時30分)

講師 ベジフルビューティーア

ドバイザー

中島早苗氏

持ち物 エプロン、三角巾、手拭

き用タオル、筆記用具

## G・Cook料理教室

ガス・水道お客様課(ガスセンター)  
☎20・5619

◆食×美×健康教室

とき 7月20日(出)

11時～13時30分

内容・講義「ぶら下がり野菜を

食べて作る健康・キレイ

のひみつ」

・調理実習

(吉川ナスの肉みそ田楽)

講師 ベジフルビューティーア

ドバイザー

中島早苗氏

持ち物 エプロン、三角巾、手拭

き用タオル、筆記用具



## 夏休み早朝市場体験

市場活性化対策事業推進部会  
(中央卸売市場内) ☎53・00001

とき 7月25日(木)、27日(土)  
7時～9時

ところ 中央卸売市場

対象 小学生とその保護者

内容 場内見学(水産物部のせり見学、マイナス25度の冷蔵庫体験など)

・市場取扱商品のPR

※25日は花、27日は菓子のPRです。

定員 各10組(抽選)

参加費 無料

申込 7月10日(木)まで電話受付  
(日曜日は除く)

## 早朝テニス教室

福井市テニス協会(山村方)

スポーツ課 ☎FAX 54・8151  
☎20・53555

とき 【一般の部】

7月17日(水)～9月30日(月)

の毎週月・水・金曜日

【シニア(55歳以上)の部】

7月16日(火)～9月26日(木)

の毎週火・木曜日

じかん 6時～7時(雨天中止)

ところ わかばテニスコート

(飯塚町)

参加費 一般の部 5000円

持ち物 シニアの部 3000円  
テニスシューズ(人工芝コート用)、ラケット

申込 7月9日(火)までに、申込書に必要事項を書いて、FAXまたはEメールで申し込んでください。

※申込書は協会のホームページ(<http://fcta.web.fc2.com/>)からダウンロードできます。

7月11日(木)6時～6時30分は、会場でも受け付けます。(雨天時も受付)《Eメール》  
yanamura@letsplay.jp

※運動がてきまる服装で参加していただく。

## 脂肪を燃やせ! ストレス解消エクササイズ

東山健康運動公園 ☎54・9190  
公園課 ☎20・54600

とき 7月22日～9月16日の毎週月曜日

〈全8回〉

※8月26日を除きます。

ところ 東山健康運動公園

対象 18～60歳の人で、医師から運動制限をされていない人

内容 ステップ台を使用したステップエクササイズ、上

講師 自身の筋力トレーニング  
ステップ&スマイル  
フィットネス

定員 20人(先着順)

受講料 800円

※毎回、利用料金400円(団体)が別途必要です。

持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物

申込 7月7日(日)10時から東山運動公園で窓口または電話受付

※運動ができる服装で参加してください。

## 募集

### 公民館主事募集

生涯学習室 ☎20・5361

委嘱期間 8月1日～

平成26年3月31日

勤務時間 1週間あたり35時間

休日 毎週月曜日、祝日、毎月第3日曜日ほか

勤務場所 日新公民館

勤務内容 教育事業の企画・運営  
・公民館に関する事務 など

賃金 月額15万8700円

応募要件 次のすべてに該当する人

・市内に住民登録がある人

・高等学校卒業程度の学力

を有する人  
パソコンの基本的な操作  
ができる人

募集人数 1人

申込 7月8日(月)(必着)までに、申込用紙に必要事項を書いて、郵送または持参してください。

※募集要項と申込用紙は、生涯学習室または日新公民館にあります。また、ホームページ(<http://www.city.fukui.jp/d620/syougai/index.html>)からダウンロードすることもできます。

募集要項配布場所 市役所別館2階 子育て支援室

7月1日(月)～12日(金)

※期間中は、ホームページ(<http://www.city.fukui.jp/d240/kosodate/index.html>)からダウンロードすることもできます。

詳しくは、募集要項をご覧ください。

申込先 〒910-0611  
福井市役所生涯学習室

## 私立保育所を設置する事業者を募集します

子育て支援室 ☎20・5270

平成27年度または28年度に、重点整備地区(森田、中藤、明新)に私立保育所を開設、または私立幼稚園から認定こども園へ移行する事業者を募集します。

募集要項配布期間 7月1日(月)～12日(金)

募集要項配布場所 市役所別館2階 子育て支援室

※期間中は、ホームページ(<http://www.city.fukui.jp/d240/kosodate/index.html>)からダウンロードすることもできます。

詳しくは、説明会を行います。

詳しくは、募集要項をご覧ください。

## 介護サポーターを募集しています

介護施設や放課後児童クラブで、話し相手や読み聞かせなどのサポートをしていただける、65歳以上の人を募集しています。



長寿福祉課 ☎20-5400



# 不死鳥のねがい（福井市市民憲章）実践目標を募集します

不死鳥のねがい（福井市市民憲章）推進協議会（生涯学習室内） ☎ 20-5361

平成26年6月に市民憲章制定50周年を迎えるのを記念して、市民憲章の項目ごとに設定している実践目標を募集します。

- 募集作品** ・誰もが日常生活の中で行動できるもの  
・市民憲章の各項目に合致したもの  
・唱和しやすいよう、簡潔でリズムよく分かりやすい文章のもの  
※未発表のものに限ります。  
1項目だけでも応募できます。

**応募要件** 市内に住む人

**申込** 7月1日(月)から9月18日(水)（必着）までに、応募用紙に必要事項を書いて、持参または郵送、Eメールで提出してください。

※応募用紙は、生涯学習室または各公民館にあります。ホームページ（<http://www.city.fukui.lg.jp/d620/syougai/kensyo/index.html>）からダウンロードすることもできます。

**申込先** 〒910-8511 福井市役所 生涯学習室内  
不死鳥のねがい（福井市市民憲章）推進協議会  
《Eメール》 syougai@city.fukui.lg.jp

**表彰式** 平成26年開催予定の「不死鳥のねがい（福井市市民憲章）制定50周年記念式典」で表彰

※実践目標に採用された作品は、平成26年4月から平成31年3月まで、市民憲章とともに掲示・唱和されます。  
採用された作品の著作権は、不死鳥のねがい（福井市市民憲章）推進協議会に帰属するものとします。



## 不死鳥のねがい（福井市市民憲章）

わたくしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福を  
きずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう

（実践目標 平成23年4月～平成26年3月）

- |   |                                     |                      |
|---|-------------------------------------|----------------------|
| 1 | すすんで 親切をつくし<br>愛情ゆたかなまちを つくりましょう    | あいさつは まず私から 声かけよう    |
| 2 | すすんで 健康にこころがけ<br>明朗で活気あるまちを つくりましょう | 家族で歩こう 心も体も健康に       |
| 3 | すすんで くふうをこらし<br>清潔で美しいまちを つくりましょう   | やめよう なくそう ごみのポイ捨て    |
| 4 | すすんで きまりを守り<br>安全で住みよいまちを つくりましょう   | 守ろう 地域のルール 住みよいマナー   |
| 5 | すすんで 教育を重んじ<br>清新な文化のまちを つくりましょう    | 見てふれて 知ろうふくい の 文化と歴史 |

## 「家族ふれあい」絵手紙募集

青少年課 ☎ 20-5418

**テーマ** 家族のふれあい（家族と一緒に過ごした楽しい時間、家族への感謝の気持ち など）

**募集作品** はがき（15センチ×10センチ）の大きさの紙に、絵と文を手書きした絵手紙

※紙の種類や向きは問いません。

**部門** 小学校低学年の部、小学校中学年の部、小学校高学年の部、中学生・高校生・一般の部

**応募要件** ・市内の小中学校・高等学校に通学する児童・生徒とその家族  
・市内に住むか勤める人

**申込** 9月10日(火)（必着）までに、作品の裏面に住所、氏名（ふりがな）、学校名と学年または職業と年齢、電話番号を書いて、各学校へ提出するか、青少年課へ持参または郵送してください。

**申込先** 〒910-8511 福井市役所 青少年課

**賞** 最優秀賞 4点、優秀賞 8点、審査員特別賞 8点、佳作 30点程度

**発表** 10月中旬に、入賞者に直接通知します。ホームページ（<http://www.city.fukui.lg.jp/d620/syounen/index.html>）にも掲載します。



平成24年度最優秀賞作品

森田小学校 2年

矢口 賢さん

※学校名、学年は受賞時のものです。

## おさごえ民家園サポーター募集

おさごえ民家園 ☎34・3794

おさごえ民家園の市民サポーターに参加してみませんか。

### ◆畑作りサポーター

民家園の畑(そば、ナス)の種まきや収穫、実落しなどを行います。

### ◆運営サポーター

体験学習会などを職員と共にを行います。

活動内容・民俗体験学習会

(石臼びき体験、かまどでの炊飯など)

・いろいろの管理や古民家の説明

・小学生などの体験学習の受け入れ補助 など

※得意分野や興味のある分野に参加してください。

後日、説明会と研修会を行います。

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。



## 「100万人のためのマーチング」特別参加団体募集

観光推進課 ☎20・5346

とき 8月4日(日)

ところ 福井競輪場

対象 競輪場の入口および中央広場で、マーチングやパ

トン、ダンス、ゴスペルなどを披露する団体

(1団体5分程度)

※メインステージではありません。

人数や年齢、経験の有無は問いません。

申込 7月5日(金)(必着)までに、演技の様子を収めたDVDに、代表者の住所、氏名、電話番号を添えて持参または郵送してください。

申込先 〒918-8688

福井市問屋町3-4-10

福井テレビ事業部内

100万人のための

マーチング部会事務局

決定 選考結果を、7月12日(金)までに連絡します。

※詳しくは、100万人のためのマーチング部会事務局(☎21・2235)へお問い合わせください。

## 福井市景観賞2013 作品募集

都市整備室 ☎20-5454

身近にある、周りの景観に調和した建物や、美しい街並みづくりを先導するような取り組み、地域住民などの活動により創出または守られている風景などをご応募ください。

対象 市内にある福井らしい良好な景観の形成が行われているもので、次のいずれかの部門に該当するもの

### ◆まちなみ部門

地域の特性や周辺の景観に配慮したデザインによって良好な街並みづくりを先導するような施設。または、地域住民などの取り組みによって良好な景観の形成が図られている街並み。

(例)

- ・街並みの雰囲気や調和したデザインでつくられた建物や広告物、屋外空間 など
- ・美しい街並みづくりの手本となる個性豊かな住宅地や集落、商店街通り など
- ・地域活動により創出した緑化やライトアップ

### ◆風景部門

地域住民などによる地域の特性や、周辺の景観に配慮した先導的な取り組みによって創出された風景。または、地域住民などによる維持活動によって守られている風景。

(例)

- ・休耕田や河川敷などを利用してできた、緑あふれる風景
- ・住民によって守られている田園や里山の風景
- ・地域の魅力を引き出すために、「あかり」を使ったイベントを通じてつくられた風景

### 【昨年の部門賞】

◆まちなみ部門  
脇三ヶ町のまちなみ



◆風景部門  
一乗谷朝倉氏遺跡中の御殿展望所物見台

申込 7月1日(月)～8月31日(日)(当日消印有効)までに、応募用紙に必要事項を書き、対象物の写真(L判 89mm×127mm程度で4枚以内)を添えて、郵送または持参してください。Eメールでも応募できます。

※応募用紙は窓口、各公民館などにあります。また、ホームページ(<http://www.city.fukui.lg.jp/d360/compact/keikan/index.html>)からダウンロードすることもできます。

申込先 〒910-8511 福井市役所 都市整備室内  
「福井市景観賞」事務局  
《Eメール》[tosiseibi@city.fukui.lg.jp](mailto:tosiseibi@city.fukui.lg.jp)

賞 大賞、部門賞、奨励賞

表彰式 10月下旬(予定)

※応募者全員に、記念品を差し上げます。

## 「清水ふるさと」の詩劇場

### 作品募集

清水きらら会（小林方）

☎98・53698  
市民協働・国際課 ☎20・53000

募集作品 「今」をテーマにした詩

（4000字詰原稿用紙2枚以内）

募集部門・小学生の部

・中学生の部

・一般の部

申込 7月31日（水）（必着）までに、住所、氏名、年齢、

電話番号を書いた紙に作品を添えて、郵送または

持参してください。

申込先 〒910-33614

福井市在田町6-17

小林 年子 宛

### ◆発表

とき 9月22日（日）

13時30分～

ところ きらら館（風巻町）

## その他

小規模修繕業務の契約資格の申請を受け付けます

契約課 ☎20・5277

市が発注する小規模修繕業務の受注を希望する市内業者は、「福井市小規模修繕業務契約資

## 「市町村振興宝くじサマージャンボ」の購入は県内で

（公財）福井県市町振興協会 ☎57-1633  
財政課 ☎20-5267

「市町村振興宝くじサマージャンボ」（1等・前後賞合わせて5億円）と「2,000万サマー」（1等2,000万円×450本）の収益金は、市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじは、ぜひ県内でご購入ください。

発売期間 7月10日（水）～8月2日（金）

（同時発売）



宝くじマスコット「クーちゃん」

## 臨時休館のお知らせ

### ◆東山健康運動公園

☎54・9190  
7月1日（月）～6日（土）  
《機器点検のため》

### ◆橘曙寛記念文学館

☎35・1110  
7月7日（日）～13日（土）  
《くん蒸作業のため》

### ◆愛宕坂茶道美術館

☎33・3903  
7月7日（日）～13日（土）  
《くん蒸作業のため》

### ◆市研修センター

☎21・1120  
7月16日（火）  
《定期清掃のため》

格審査申請」をしてください。ただし、既に市の入札参加資格者名簿（建設工事、測量・建設コンサルタント業務等、一般業務委託、物品等）に登録されている事業者は、申請の必要はありません。

対象契約 内容が軽易で、履行の確保が容易であると認められるもので、予定価格が50万円以下の修繕業務

申請 随時、窓口受付

※土・日曜日、祝日を除きます。

受付場所 市役所本館4階 契約課

※詳しくは、ホームページ「入札の広場」(<http://www.city.fukui.lg.jp/nyusatsu/index.html>)をご覧ください。お問い合わせください。

## 老人クラブに入りましょう

市老人クラブ連合会事務局（長寿福祉課内） ☎20-5400

老人クラブは、地域ごとにあり、生きがいつくりや健康づくり、社会奉仕活動などを行っています。いつまでも楽しく元気に生きるために、あなたも老人クラブと一緒に活動しませんか。興味のある人は、気軽にお問い合わせください。

対象 市内に住む60歳以上の人

### 老人クラブ活動の4本の柱

#### ・健康のための活動

健康体操や栄養学習、ウォーキング、グラウンド・ゴルフなどの活動を行い、日頃から会員の健康維持・増進に努めています。

#### ・友愛活動と社会奉仕活動

長年培ってきた知識や経験を生かし、社会に貢献します。道路や神社、公園の清掃をはじめ、登下校児童の見守り活動、交通安全運動、地域文化伝承活動など、地域のために活動します。

#### ・教養のための活動

社会の一員としての自覚を持ち、常に自己研鑽に励んでいます。講演会や研修会、社会見学、法話の拝聴を通じて、時代の動きや生き方について学びます。

#### ・楽しみ（レクリエーション）のための活動

民踊やダンス、囲碁、将棋、お花見会、研修旅行などのレクリエーションを通じて、仲間と親睦を深めます。



# 7月の無料相談案内

内容	相談日	時間	場所・電話番号
法律相談	7月16日(火)	13時30分～16時30分 (相談日の8時30分から 電話予約、先着10人)	市民相談室 ☎20-5303
心配ごと相談	7月5日(金) 19日(金)	13時30分～16時 (1人につき30分まで)	市民相談室 (相談専用) ☎20-5544
人権悩みごと相談	7月10日(水) 24日(水)	13時30分～16時	市民相談室 (相談専用) ☎20-5544
行政相談	7月8日(月) 22日(月)	10時～12時30分	市民相談室 (相談専用) ☎20-5544
	7月12日(金)	10時～12時30分	美山公民館 ☎90-7111
	7月9日(火)	10時～12時30分	越廼公民館 ☎89-2182
消費生活相談	7月27日(土)	13時～16時	清水西公民館 ☎98-4560
	7月4日(木) 18日(木)	13時30分～16時	市民相談室 (相談専用) ☎20-5544
	7月11日(木) 25日(木)	13時30分～16時30分 (弁護士が同席、要予約)	消費者センター (フェニックス・プラザ1階) (相談専用) ☎20-5588
行政書士相談	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	9時～17時	☎20-5588
	7月17日(水) 7月26日(金)	13時～16時	市民相談室 (相談専用) ☎20-5544
労働相談	毎週月・水・金曜日 (祝日を除く)	8時30分～17時 (要予約)	労政課 ☎20-5321
経営相談 (小規模事業者向け)	毎週月・火・木・金曜日 (祝日を除く)	9時～17時 (要予約)	商工振興課 ☎20-5325
青少年 悩み相談 (ヤングレバ)	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	8時30分～17時	少年愛護センター (相談専用) ☎26-4949 ☎0120-57-4970
教育相談 (不登校問題)	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	9時30分～16時	チャレンジ教室 (古市3丁目) ☎56-4150
子育てママ ダイヤル	火曜日を除く 毎日	9時～20時	男女共同参画・ 子ども家庭センター (相談専用) ☎20-5775
子ども・女性相談	7月18日(木)	14時～16時 (前日までに要予約)	男女共同参画・ 子ども家庭センター (アオッサ5階) (相談専用) ☎20-1541
	7月11日(木) 25日(木)	13時30分～15時30分 (前週金曜日までに要予約)	
	7月1日(月) 20日(土)	13時～15時30分 (前週金曜日までに要予約)	
結婚相談	7月21日(日)	13時30分～15時30分 (要予約)	子ども福祉課分室 (会場：アオッサ会議室503) ☎20-5696
ことばの 発達相談	7月6日(土) 20日(土)	9時～12時 (要予約)	ことばの教室 (市民福祉会館内) (申込先：障害福祉課 ☎20-5435)

## 《民放テレビ 番組情報》

番組名 「それゆけ！福井市調査隊」  
 内容 津波浸水被害対策  
 放送局 福井放送(071ch)  
 放送日時 【本放送】7月14日(日)14時15分～14時30分  
 【再放送】7月16日(火)10時25分～10時40分  
 ※放送日時や内容は、変更する場合があります。  
 広報広聴課 ☎20-5257

## 《福井市行政チャンネル(ケーブルテレビ121ch) ふくチャンネル 番組情報》



番組名	内容	放送期間
いきいき情報 ふくい	まちフェス	6/30まで
	開園20周年！ 養浩館庭園の魅力	7/10まで
やろっさ FUKUI	第26回 市美展ふくい	6/30まで
	色鉛筆イラストレーター 多田くにおさん	7/1～7/15
ビデオ ライブラリー	すこやか長寿祭 「生きがいのつどい」	6/30まで
	講演 「福井のLRTとまちづくり」	7/1～7/31
市役所情報局	福いっぱいテレビ(環境)	6/30まで
	元気体操21(解説編)	7/1～7/15
みんなのひろば	投稿ビデオ・写真やリクエ スト番組	6/30まで
ふくチャンネル 回覧板	イベント情報や市からのお 知らせ	毎日 (毎週火曜日更新)

※放送時間や内容など、詳しくはホームページ(<http://www.city.fukui.lg.jp/d120/kohou/catv/index.html>)または福井ケーブルテレビ番組ガイド「けーぶるちゃんねる」(美山地区を除く)をご覧ください。内容は、変更する場合があります。

## 7月の 福井けいりん

前橋GⅢ	場外	6月28日(金)～7月1日(月)
小松島GⅢ	場外	7月4日(木)～7日(日)
第5回前節FⅡ		7月9日(火)～11日(木)
富山FⅠ	場外	7月9日(火)～11日(木)
寛仁親王牌 弥彦GⅠ	場外	7月12日(金)～15日(祝)
第5回後節FⅠ		7月16日(火)～18日(木)
豊橋GⅢ	場外	7月20日(土)～23日(火)
高知GⅢ	場外	7月25日(木)～28日(日)
岸和田FⅠ	場外	7月29日(月)～31日(水)

TV実況中継 ケーブルテレビ122ch  
 ※7月9日(火)～11日(木)は、「第5回前節FⅡ」を優先して中継します。  
 結果問い合わせ テレドーム ☎0180-997-292～294

## 人口と世帯(前月比)

総数 267,978人  
 男 129,521人(+7)  
 女 138,457人(-81)  
 世帯数 98,298世帯(+38)  
 平成25年6月1日現在

## 6月の納税

市・県民税 1期  
 全期一括

納税は便利な  
 納税組合や口座振替で  
 「この社会 あなたの  
 税が生きている」