



福井フェニックスまつり「大みこし」〈フェニックス通り(8/3)〉

- 男女共同参画推進員ってなあに？
- 誰もが安心して暮らせる地域へ～高齢者への虐待を防ぎましょう～
- 福井の優れた「ものづくり」
- フォトかわら版 60年目の熱い想いを未来へ！（福井フェニックスまつり）ほか

男女共同参画推進員ってなあに？

市民意識調査によると、未だに約3割の人が「男は仕事、女は家庭」という考えを持っており、性別による役割分担意識は、完全になくなってはいません。

男女共同参画社会を実現するためには、市民の皆さん一人一人の意識が大切です。そこで今回は、男女共同参画を推進するため、身近な地域で活動している「福井市男女共同参画推進員」を紹介します。

男女共同参画推進員って？

市では今年4月、120人を男女共同参画推進員として委嘱しました。各地区から推薦された98人と、福井男女共同参画ネットワークから推薦された17人、そして企業や職場から推薦された5人で構成しています。

男女共同参画推進員は、2年間の任期中、各地区や公民館ブロック、企業・職場において、男女共同参画の意識啓発に取り組んでいます。

企業や職場で…

社内の広報紙や掲示板で啓発するほか、研修会などに参加し、職場内での意識を高める活動をしています。



公民館ブロックで…

8つの公民館ブロック毎に、ブロック内の男女共同参画推進員が連携し、演劇やアンケート調査など、さまざまな事業を企画・実施しています。

男女共同参画意識の啓発

地区で…

啓発チラシの配布や啓発パネルの展示のほか、公民館などと連携して講座や教室を開催しています。



男女共同参画推進員に聞きました！



あずまブロック会
天谷 弘之 さん

私は、これまで2年間、男女共同参画推進員として地域における男女共同参画の啓発に取り組んできました。最初に感じたことは、男女共同参画についての「想い」や「方向性」は、人それぞれだということです。このことは、ほかの推進員についても同じで、認識は十人十色であり、実は私も当初、「男女共同参画」という言葉に抵抗を持つ一人でした。

しかし、そのような私の意識は、昨年実施した「小学校での出前講座」で大きく変わりました。この出前講座は、推進員が地元の小学校に出向き、子どもたちに対し、男女平等に関する授業をするものです。子どもたちとはいえ、人の前に立って話をするためには、先生との打ち合わせや講義内容の精査など、綿密な準備を必要とし、なかなか思い通りにはなりません。

この準備を進めていくうちに、男女共同参画は「枠」に当てはめるのではなく、いろいろな形があってもいいのではないかと、との自分なりの結論に行き着きました。子どもたちは、授業の内容を素直に受け入れてくれ、喜ばしく思う反面、大人になった時とのギャップが心配です。

男女平等の考え方は、制度的には整いつつありますが、人々の意識や慣習の中には、未だに男女の役割に対する固定的な考え方が存在しています。これからも、性別を問わず輝いて生きていける地域となるよう、頑張っていきます。



ブロック会での話し合い

講習会や講演会をはじめ、各地区で男女共同参画推進員によるさまざまなイベントが行われています。皆さんもぜひ参加してみませんか。

問い合わせ 男女共同参画・少子化対策室 ☎ 20-5353



誰もが安心して暮らせる地域へ



～高齢者への虐待を防ぎましょう～

高齢者虐待とは

高齢者が身近な人から不適切な扱いを受けている状態をいいます。人は誰でも、周囲から自分の意思を尊重され、尊厳をもって生きたいと望んでいます。しかし、「高齢者のため」と思ってとった行動でも、高齢者にとっては「自分の意思が尊重されていない」と感じる場合があります。

例えば、以下のようなことを「高齢者虐待」といいます。

身体的虐待

- ・殴る、つねる
- ・無理やり食事を口に入れる など

心理的虐待

- ・怒鳴る、ののしる ・無視する
- ・排泄などの失敗を笑う など

経済的虐待

- ・年金や預貯金を本人の意思に反して使う
- ・受診や福祉サービスに必要な費用を支払わない など

性的虐待

- ・人前でおむつを替える
- ・着替えの途中で裸にして放置する など

介護や世話の放棄、放任

- ・必要な食事を与えない
- ・治療が必要なのに受診させない など



気になることはありませんか？

- 近所から怒鳴り声や物が投げつけられる音がする。
- 服が汚れたままで、お風呂に入っている様子がない。
- 「怒鳴られる」、「年金を取られる」などと訴えている。

ささいなことでも、最寄りの地域包括支援センターに相談してください。相談者が特定される情報を漏らすことはありません。



長寿福祉課 足滝

虐待を防ぐ地域づくり

高齢者虐待は、虐待をしている人には自覚がない場合がほとんどです。介護の疲れから、心ならずも虐待をしてしまうことがあります。介護サービスや相談窓口を上手に活用しましょう。

また、声かけやあいさつを通し、高齢者やその家族を地域で支えることが大切です。



高齢者虐待や介護に関することは、次の相談窓口へご相談ください

相談窓口	電話番号	担当地区	相談窓口	電話番号	担当地区
福井川西包括支援センター	59-1551	鶯、栗、鷹巣、本郷、宮ノ下、国見、大安寺、越廼	福井東足羽包括支援センター	41-4135	酒生、一乗、上文殊、文殊、六条、東郷、美山
あゆかわ相談所	88-2011		すいだに相談所	90-3858	
福井西包括支援センター	21-2220	日新、湊、東安居、安居、一光、殿下、清水東、清水西、清水南、清水北	福井東包括支援センター	57-0040	中藤島、啓蒙、岡保、東藤島、円山
たこお相談所	98-3517		福井北包括支援センター	25-2510	森田、河合、西藤島、明新
福井南包括支援センター	36-1246	社南、社北、社西、清明、麻生津	福井中央北包括支援センター	28-7271	春山、松本、宝永
福井橋南包括支援センター	33-5777	足羽、豊、木田	福井中央包括支援センター	28-2660	順化、日之出、旭、和田

問い合わせ 長寿福祉課 ☎ 20-5400



福井の優れた「ものづくり」

市内の中小企業は、衣類や食品、眼鏡などの身近なものから、自動車や情報家電などに使われる部品や機械装置まで、高品質な「メイド・イン・ジャパン」の製品を生み続けています。

市では、それぞれの企業の高い技術力をさらに発展させるため、新製品の開発にかかる経費の一部を補助し、ものづくりを支援しています。また、福井産の食材を利用した新商品やオリジナル商品の開発にも支援を行っています。

今回は、市の支援を活用してつくられた製品の一部を紹介します。

小型膜ろ過 飲料水製造装置

環水工房 有限会社
(下森田町9-2-2)
☎56-7655



河川水などから飲料水を作る浄水装置です。従来の縦型を横型にすることで、安定性を増しています。

東日本大震災の災害支援を行ったとき、震度6弱の余震で縦型の浄水装置が傾き、垂直に立て直すのに時間がかかったという経験から生み出された商品です。

どこ生

株式会社 エムトリップ
コーポレーション
(北四ツ居2丁目18-37)
☎50-1212



観光バスや鉄道車両向けに小型軽量化したビールサーバーです。必要なものは氷とミニガスボンベのみで、電源いらずでどこでも冷たいビールが飲めます。



バーベ缶

田安鉄工
(北檜原町13-26)
☎59-1358

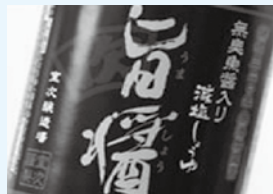


持ち運びしやすいバーベキューグリルです。30秒程度で組み立てられ、3本の足に支えられた本体に、炭受け、火消しつぼ、焼き網台をセットするだけという簡単さです。



旨醬

株式会社 室次
(田原2-4-1)
☎0120-000850



サバの無臭魚醬と県産天然丸大豆を使用した、無添加の減塩しょうゆです。県立大学との産学連携で生み出されました。

必須アミノ酸をはじめ、酵素、血圧を下げるペプチドなどをバランスよく含み、おいしいだけでなく、健康にも優れたしょうゆです。



カンタンナノSD

株式会社 岡本吉之丞商店
(照手町4-2308)
☎24-0460

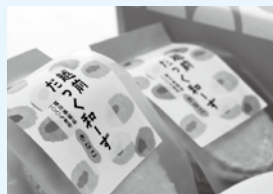


介護施設での利用を想定し、20種類の天然植物消臭成分を配合して消臭力を高めた洗浄クリーナーです。大豆を主原料としているため、手肌に優しく、口に入っても安全です。

血液や体液、排泄物、ウイルスを除去し、さらに臭いの元も分解するため、清掃しながら消臭と除菌が行えます。

越前 だっく和ーズ

お菓子処 丸岡家
(春山2丁目18-18)
☎22-5394



県産大豆を使用した、ダックワーズという焼き菓子です。福井市「おいしく食べよう！ふくいのみ」の認定商品です。

食の安全・安心を図るため、栄養価を明記しています。大豆本来のうまみやおいしさを、きな粉が引き立てています。



※支援の内容や申請方法など、詳しくはホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d260/syokou/jibasangyou.html#market>) をご覧になるか、お問い合わせください。

問い合わせ 商工振興課 ☎20-5325

2013 フォトがわら版

親子で仲良く給食作り

8月10日、アオツサで「親子料理教室」を開催しました。

親子で触れ合いながら料理をすることで、家庭での食育を推進してもらおうと、学校栄養士が講師となり実施。参加した親子16組33人が、給食の人気メニューに挑戦しました。

今回のテーマ食材は「豆」。「畑の肉」と言われる豆の豊富な栄養分について学んだ後、豆入りキーマカレーやフルーツみつ豆などを作りました。初めて包丁を握る子どももいて参加した母親は「子どもの手つきにハラハラするけれど楽しい」と話していました。

この日は、1階アトリウムで「福井市学校給食展」も開催。給食ができるまでの過程や献立などをパネル展示したほか、体験コーナーでは、親子連れなどが昔ながらの技法で打ち豆を体験していました。

石臼に載せた大豆を木づちで打つ子ども



母親のサポートを受けながら料理する子どもたち

魅力いっぱい 越廼の漁港

8月9日、菜崎漁港で「福井のいなか体験ツアー」が開催されました。このイベントは、農漁村の魅力を知ってもらおうと、福井市やすらぎ農村連絡会が平成19年から行っています。

この日は潮の流れが速く、予定していた定置網体験はできませんでしたが、越前海岸のクルージングや釣りなどを体験しました。

越廼漁業協同組合女性部による魚のさばき方教室では、漁港で揚がったばかりのフクラギを参加者たちが慣れない手つきで3枚におろし、焼いて食べました。

参加した清明小学校5年の遠山紗生さんは、「シマダイが釣れて楽しかった。今度は定置網体験をしたい」と話していました。



漁港で釣りを楽しむ参加者

自分だけの昆虫バッジ

8月13、14日に、自然史博物館で「昆虫のオリジナルカンバッジを作ろう」を開催しました。

このイベントは、第76回特別展「世界の大むしむし展」の関連行事として行われ、親子連れなど約160人が参加しました。

カンバッジは、紙に描かれた昆虫の絵に色を塗り、絵をバッジで挟んで完成。市外から訪れたという参加者は、完成したカンバッジをうれしそうに受け取っていました。

特別展では、ヘラクレスオオカブトを生きた状態で展示しているほか、体の中央でオスとメスの体に分かれている珍しいチョウの標本など、さまざまな昆虫を展示しています。

(特別展の開催は9月23日(祝)まで)



オリジナルカンバッジ



昆虫の絵に好きな色を塗る子ども

2013 フォトがわら版

60年目の熱い想いを未来へ!

YOSAKOI
イッチョライ



60回を記念して演奏された100人太鼓

8月2日から4日にかけて、第60回福井フェニックスまつりを開催しました。
まつりは「福井フェニックス花火」で華々しくスタート。レーザーショーや60連発花火、公開プロポーズ企画に合わせた指輪型の新作花火など、約7000発が夏の夜空を彩りました。
2日目は、フェニックス通りで「民踊・YOSAKOIイッチョライ」を開催。炎天下の中、約3000人が、鮮やかな衣装で迫力ある演舞や踊りを披露し、観客を魅了しました。
また、60回を記念して、100人太鼓と大みこしが登場。13年ぶりの復活となった大みこしでは、そろいの法被を着た約120人の担ぎ手たちが、大きな掛け声とともに通りを練り歩き、祭りを大いに盛り上げました。
3日目は、福井競輪場で「100万人のためのマーチング」を開催。県内外の26団体が華麗な演技を披露し、まつりのフィナーレを飾りました。



消費者トラブル Q&A

第17回

オンラインゲームで 高額請求!

Q 突然、カード会社から10万円の高額請求書が届きました。どうやら、小学生の息子が私のクレジットカードを勝手に財布から抜き取り、カード番号を登録してオンラインゲームのアイテムを購入したようです。どうしたらよいでしょうか。

A オンラインゲームに関する相談で「親の知らない間に子どもが無断でアイテムを購入してしまう」というトラブルが多発しています。オンラインゲームは、登録は無料でも、有料アイテムがないと楽しめないものが多く、サービス形態や料金決済手段も多様化しています。保護者は、オンラインゲームの仕組みをよく理解しておくことが大切です。

また、カードの支払いについては、基本的に未成年者契約の取消しを主張できますが、保護者のカード管理責任を問われる可能性もあります。クレジットカードやIDの管理には、十分注意しましょう。オンラインゲームを利用する場合は、ゲーム利用のルールなどについて、日ごろから子どもとよく話し合っておきましょう。

問い合わせ 消費者センター(相談専用) ☎ 20-5588

読んで実践! 安全・安心 Information No.17

今回のテーマは、『備蓄品』



近年、全国各地で大雨や地震などによる被害が多発しています。災害は、いつ、私たちの身の周りで発生するか分かりません。日ごろから災害に備えましょう。

災害時に役立つ家庭内備蓄品

○非常食・水

1人あたり3日分の食料と飲料水が目安です。

○携帯ラジオ

A MとF Mの両方を聞けるものを用意しましょう。

○懐中電灯

1人につき1つあると便利です。

○救急医薬品

常備薬がある人は忘れずに準備しましょう。

○小銭

公衆電話利用のために、10円硬貨を用意しましょう。

家族で話し合い、事情に応じた備蓄をしましょう。

〈防災情報メール登録案内ページ〉

<http://fukuicity.bosai.info/bosaimail/index.html>



問い合わせ 危機管理室 ☎ 20-5234



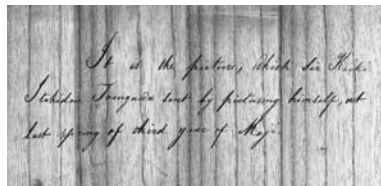
春嶽の向き心

江戸幕府最後の将軍・徳川慶喜から、明治3年（1870）春に、松平春嶽へ贈られた油絵が残されています。春嶽は、この絵の収納ケースを兼ねた額の蓋に「It is the picture, which Sir Keiki Itchidou Tougawa sent by picturing himself, at last spring of third year of

Meiji」(明治3年の春、徳川慶喜公から贈られた慶喜公の作品)と書き入れています。大変筆まめで几帳面に記録を残した春嶽は、書画でも、いつ、誰から贈られたものかを、軸裏や箱に記していますが、ほかに英語で書かれた裏書はありません。この絵が西洋の技術である油絵によって描かれていることから、英文で記したのでしょう。また、明治14年、春嶽54歳の日記には「英語習読ス」とあり、英語に堪能な旧藩士を自宅に招いて、自ら英語と訳語、発音を書いた教科書を用いて学んだこ

とが分かります。

藩主時代から、藩校明道館に洋学を導入するなど、西洋への関心が高かった春嶽。明治以降も新しい知識を積極的にに学んでいたことがうかがえます。



西洋風景図蓋書き (福井市春嶽公記念文庫)

■テーマ展「明治時代の松平春嶽」
と き 11月4日(振休)まで
問い合わせ 郷土歴史博物館 ☎21・0489



健康だより

「健康ふくい21」

元気体操21

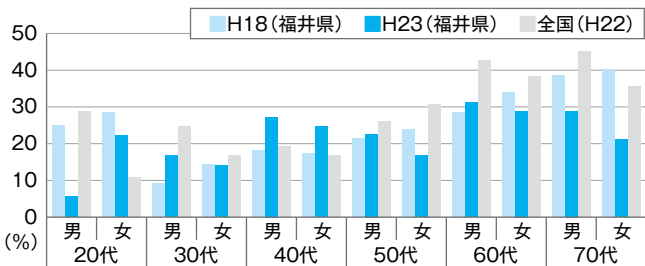
平成23年の県民健康・栄養調査では、県内の運動習慣のある人の割合は、男女とも全国的に全国より低く、5年前より低下していることが分かりました。どの世代においても、運動習慣のある人の割合は、2～3割にとどまっており、特に20～30歳代男性の運動不足が目立つ結果となりました。

市では、生活習慣病予防や健康づくりを目的に「元気体操21」の普及に取り組んでいます。この体操は、福井市民の歌「わたしのまち ときめきのまち」に合わせて、日常生活動作を取り入れたもので、子どもからお年寄りまで、いつでもどこでもできる体操です。

パンフレットの配布やDVD、CDの貸し出しもしています。ぜひ、皆さんの生活の中に取り入れてみてください。



運動習慣のある人の割合



問い合わせ 市保健センター ☎28-1256

Art な時間

滝平 二郎

「モチモチの木」(1971年作)

きりえ/和紙・洋紙、墨・水彩

この作品は、日本児童文学の名作として知られる絵本「モチモチの木」の表紙の絵で、作者は滝平二郎(1921-2009年)です。絵といっても、滝平独自の技法による「きりえ」で作られたものです。

滝平はもともと木版画家で、農民の暮らしを題材とした作品を制作しており、画風は朴訥としたものや力強いもの、優しい情景を表現したものなどさまざまです。後に、本の装丁や挿絵などの仕事にも本格的に取り組み、木版画からきりえによる表現へ



「モチモチの木」

©JIRO TAKIDAIRA (Office Takidaira 2013)

と移行します。きりえ作家として絵本原画を制作するほか、日本の美しい四季折々の風景や、人々の素朴な暮らしぶりを表した作品も数多く制作しました。

絵本「モチモチの木」は、臆病者の少年「豆太」が、真っ暗な夜道を一人で走って医者を呼びに行き、腹痛を起こしたおじいさんを助けるという話です。小学3年生の国語の教科書にも掲載されるなど、どこかで見たり読んだりした人も多いと思います。

展覧会では、印刷とは違った原画の魅力をじかに感じてみてください。

■企画展「滝平二郎展」

と き 9月14日(出)～11月4日(振休)

問い合わせ 市美術館 ☎33-2990

お知らせ

暮らし

9月検針分の都市ガス料金

ガス水道料金センター（ガス） ☎20-5613

使用量区分	0㎡から 20㎡まで	20㎡を超え 100㎡まで	100㎡を超え 200㎡まで	200㎡を 超える場合
基本料金 (1か月あたり)	525円	682円	1,207円	2,352円
従量料金単価 (1㎡あたり)	234.48円	227.12円	221.76円	216.30円

※従量料金単価は、原料費調整額（+17.95円）適用後の単価です。

9月16日(敬老の日)に 燃やせるごみを収集します

清掃清美課 ☎20・53377

月・木曜日が燃やせるごみの
収集日になっている地区は、9
月16日(祝)に特別収集を行います。
祝日は交通量が少ないため、

information

収集時間が早まる場合があります。
朝7時までにごみステーションに出してください。
※9月23日(祝)は、燃やせるごみの収集はありません。

秋の交通安全市民運動

交通安全課 ☎20・53377

9月21日(土)～30日(月)は、「秋の交通安全市民運動」の活動期間です。

◆取組事項

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時や夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・交通安全新3S（シルバー・スロー・シー）運動の推進
- ※自転車運転中の携帯電話やヘッドホンの使用、傘差などはやめましょう。
- 子ども（13歳未満）が自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

福祉

障がいがある人のための スポーツ教室

障害福祉課 ☎20・54355

障がいがある人のための、初心者向けスポーツ教室です。

とき	内容
10月13日(日)	・ソフトバレーボール ・室内ペタンク
11月10日(日)	・室内ペタンク ・スポーツチャンバラ
12月8日(日)	・スポーツチャンバラ ・ミニバスケットボール

じかん 13時30分～15時30分

※受付は13時からです。

ところ ちもり体育館(洲4丁目)

対象 市内に住むか通勤・通学する人で、障害者手帳を持っている人

講師 福井県障害者スポーツ指導者協議会

参加費 無料

持ち物 タオル、室内用シューズ
申込 当日、会場受付

児童手当現況届の 提出はお済みですか

子ども福祉課 ☎20・54112

児童手当を受給している人は、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。該当する人には、5月下旬に現況届を郵送しています。

受給要件を確認するために必要ですので、必ず提出してください。未提出の場合は、6月分以降の手当を受給することができません。

また、提出していても、添付書類が不足していたり、記入内容に誤りがあったりすると手当を受給することができません。添付書類の不足や内容の確認については、該当する人に個別にお知らせしています。速やかに提出してください。

なお、平成25年5月以降に初めて福井市で児童手当の申請をした人（5月に第一子が生まれた人または5月以降に福井市へ転入した人など）は、提出の必要はありません。

平成25年度 市民福祉大会

地域福祉課 ☎20・5404

みんなで支え合う地域福祉を目指して、市民福祉大会を開催します。

とき 9月27日(金)

14時～16時30分

ところ 市民福祉会館6階

大ホール

内容・式典「社会福祉功労者表彰」

・落語講演会「忘れていませんか?『ご近所力』」

(15時～)

〈講師〉

落語家・町田市議会議員

三遊亭らん丈氏

※講演会のみ参加もできます。



三遊亭 らん丈氏

介護サポーター を募集しています



長寿福祉課 ☎20-5400

国民健康保険被保険者証の更新のお知らせ

保険年金課（保険係） ☎ 20-5383

現在お持ちの福井市国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日(月)です。新しい保険証は、9月30日までに郵送します。新しい保険証が届かない、また、保険証の内容や文字などに誤りがあった場合は、連絡してください。

◆新しい保険証の色 緑色

◆有効期限について 新しい保険証の有効期限は、平成26年9月30日(火)です。ただし、次の①～③に該当する人は、有効期限が異なります。

①75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する人

対 象	有効期限
平成26年9月29日までに75歳になる人（昭和14年9月30日以前に生まれた人）	誕生日の前日まで

※75歳以上の人は、後期高齢者医療制度で医療を受けます。

②65歳になり、退職者医療に該当しない人

対 象	有効期限
退職者本人および退職被扶養者で、平成26年8月31日までに65歳になる人（昭和24年9月1日以前に生まれた人）	誕生月の末日まで （誕生日が1日の場合は前月の末日まで）
65歳未満の退職被扶養者で、退職者本人が平成26年8月31日までに65歳になる人（昭和24年9月1日以前に生まれた人）	退職者本人の誕生月の末日まで （誕生日が1日の場合は前月の末日まで）

※65歳以上の人は、退職被保険者証から一般被保険者証に切り替わります。新しい保険証は、65歳の誕生月（誕生日が1日の場合は前月）の下旬に郵送します。

③学生特例で福井市国民健康保険に加入している人

対 象	有効期限
学生用の「国民健康保険・就学中の特例申請書」を提出している人で、福井市に住民登録がなく、平成26年9月30日までに卒業予定の人	卒業予定日まで

◆保険税の滞納世帯には

災害など政令で定められた特別な事情がないのに、納税相談や納税指導に応じず、国民健康保険税を長期間滞納している世帯には、有効期間の短い保険証や、医療費がいったん全額負担となる資格証明書を交付することになります。

福井市国民健康保険「脳ドック」利用助成

保険年金課（保険係） ☎ 20-5383 FAX 20-5747

脳の病気を早期に発見・治療するため、脳ドック助成事業を実施します。

と き 12月1日(日)～平成26年3月31日(月)

検診機関 福井県済生会病院、福井厚生病院、福井赤十字病院、福井総合クリニック

対 象 平成25年4月1日現在、50歳以上70歳未満の福井市国民健康保険加入者で、国民健康保険税の滞納がなく、今年度中に特定健診またはそれに相当する健診（事業主健診・人間ドック）を受診済みもしくは受診予定の人

※平成22～24年度に脳ドックの助成を受けた人を除きます。

ペースメーカーなど、体内に金属が埋め込まれている人は、受診できません。詳しくは、検診機関へお問い合わせください。

検診内容 頭部MRI、MRAを中心とする検査

※MRI…磁気を利用した脳の断層撮影
MRA…三次元立体画像による脳の血管撮影

定 員 各検診機関 40人（抽選）

負担金 1万1,500円

申 込 10月2日(水)（必着）までに、応募用紙または白色用紙に、国民健康保険記号番号、世帯主名、受診希望者の郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、希望検診機関名（1か所のみ）、再抽選の希望の有無、今年度の特定健診受診日・会場（予定でも可）を記入し、「脳ドック応募」と書いて郵送またはFAXするか、保険年金課へ提出してください。ホームページ（<http://www.city.fukui.lg.jp/d240/nenkin/index.html>）内の申込フォームから申し込むこともできます。

※1人で複数応募した場合や記入漏れがある場合は、無効とします。

定員に満たない検診機関があった場合は、再抽選を行います。希望した検診機関と異なることがあります。

応募用紙は保険年金課、市役所総合案内、各総合支所市民福祉課にあります。また、ホームページからダウンロードすることもできます。

申込先 〒910-8511 福井市役所 保険年金課

※10月下旬に、全員に抽選結果を通知します。

当せん者には、後日、指定検診機関で受診日を決め、申込書を記入していただきます。



里親制度説明会

県総合福祉相談所 ☎24・5138
子ども福祉課 ☎20・5412

里親とは、さまざまな事情により家族で暮らすことができない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて育ててくれる人のことです。子どもを預かる期間も、数日から数年間とさまざまです。里親制度説明会に参加しませんか。

とき	じかん	ところ
9月26日(木)	19:00～ 20:30	アオッサ 会議室706
10月 3日(木)	10:00～ 11:30	県立図書館 研修室
10月12日(土)	10:00～ 11:30	県社会福祉センター 研修室

内容・里親制度の説明

参加費 無料

・里親による体験談など

申込 随時、電話受付

※当日、会場でも受け付けます。児童養護施設に入所している子どもをお盆や正月に預かる里親も募集しています。

健康

ペットは適正に飼いましょう
～9月20～26日は

動物愛護週間です

市保健センター ☎28・12506

近年、飼い主の身勝手な事情で捨てられるペットが増えています。ペットは飼いはじめの前によく考え、最後まで責任を持って飼いましょう。また、飼い主は次のことを守りましょう。

- ・ 飼い犬は登録し、年に1回、狂犬病の予防注射を接種する
- ・ 人への危害防止や周辺の迷惑防止に努める
- ・ 動物による感染症について知識を持ち、感染防止に努める
- ・ ふん尿や毛などを適切に処理し、周辺の環境保全に努める
- ・ 鑑札や名札などをつけ、迷子にならないようにする
- ・ 繁殖を望まない場合は、去勢・不妊手術をする

糖尿病相談会

市保健センター ☎28・12506

とき 10月3日(木)

13時30分～15時30分

ところ 市保健センター

対象 糖尿病についての相談を希望する人

内容 医師、保健師、栄養士による個別相談

(1人10分程度)

※血液検査はありません。

相談医 細川内科クリニック

岡田 映子 氏

定員 15人(先着順)

参加費 無料

持ち物 健診結果など血液データ

が分かるもの

申込 随時、電話受付

電話でがん検診の受診を呼びかけます

市保健センター ☎28・12506

がんの早期発見のため、県がん検診受診勧奨センターが電話でがん検診未受診の人に、市内で行うがん検診の案内をします。

とき 12月末日まで

◆県がん検診受診勧奨センター

への問い合わせ ☎98・8015～8017

健康栄養教室

清水保健センター ☎98・32000

FAX 98・3246

とき 10月16日(水)

10時～12時30分

※受付は9時45分からです。

ところ 清水保健センター

対象 市内に住む人

内容・栄養の話

「自分でできる！減塩の工夫」 (10時～)

・調理実習 (10時40分～)

定員 25人(抽選)

※初めて参加する人を優先します。

参加費 無料

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込 10月1日(火)(必着)までに、往復はがきまたはFAX、Eメールで、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号をお知らせください。

申込先 〒910-0362 2 福井市風巻町28-8-1 清水保健センター

《Eメール》 s-token@city.fukui.lg.jp

※抽選結果は、10月7日(月)までに連絡します。

「よい歯を持つ高齢者」、「健康な歯づくりに関する標語」を募集します

(一社)福井県歯科医師会

市保健センター ☎28・12506

☎21・5511

◆高齢者よい歯のコンクール

応募要件 平成25年9月30日現在、県内に住む80歳以上で、自分の歯が20本以上残っている人

申込 9月19日(木)まで、(一社)福井県歯科医師会で電話受付

◆健康な歯づくりに関する標語

募集作品 歯および口腔(くちく)の健康づくりに関する標語

応募要件 県内に住む人

申込 9月19日(木)(当日消印有効)までに、はがきに標語、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。

申込先 〒910-0001 福井市大願寺3丁目4-1 (一社)福井県歯科医師会



健康フェア2013～はじめましょう 体の美活～

市保健センター ☎ 28-1256

健康づくりを専門とする関係機関・団体との協働で、健康フェアを開催します。

と き 10月6日(日) 10時～15時 ところ 市保健センター

検診コーナー	ミニ講演コーナー
<p>◆乳がん検診【要申込】(8時30分～9時50分) 対 象 40歳以上の女性 内 容 視触診、マンモグラフィー検査</p> <p>◆子宮頸がん検診【要申込】(9時～9時50分) 対 象 20歳以上の女性 内 容 視診、内診、細胞診</p> <p>◎いずれも… 定 員 40人(先着順) 負担金 1,000円(75歳以上は無料) 申 込 9月17日(火)8時30分から電話受付</p> <p>◆大腸がん検診 対 象 40歳以上 内 容 便潜血反応検査 負担金 500円(75歳以上は無料) 申 込 当日、会場受付</p> <p>対象年齢は、平成26年3月31日時点の年齢です。 福井市の受診券またはクーポン券をお持ちください。 平成25年4月以降、福井市のがん検診を受診した人は、今回受診できません。</p>	<p>◆子育てポर्टフォリオと子宮頸がん予防(11時10分～) 講 師 助産師 佐々木 綾子氏</p> <p>◆お薬の正しい飲み方(13時～13時20分) 講 師 薬剤師 村瀬 英樹氏</p> <p>◆かぼちゃでシンデレラ～野菜のチカラで身体の中から美しく～(13時30分～14時40分) 講 師 野菜ソムリエ 中島 早苗氏</p>
	パパママ・妊婦さん・おじいちゃんおばあちゃんコーナー
	<p>◆ベビーマッサージ体験【要申込】 (10時30分～11時、14時～14時30分) 対 象 おおむね1歳までの子とその保護者 定 員 各15組(先着順)</p> <p>◆親子ふれあい体操【要申込】(10時20分～11時) 対 象 1～3歳の子とその保護者 定 員 25組(先着順)</p> <p>◆孫育て教室【要申込】(11時30分～12時) 対 象 孫がいるまたは生まれる予定の祖父母 定 員 15組(先着順)</p> <p>◎いずれも… 申 込 9月20日(金)8時30分から電話受付</p>
	体験コーナー
	<ul style="list-style-type: none"> ・口腔内カメラによる口腔内観察、ドライマウスチェック ・姿勢バランス評価 ・片麻痺体験、自助具展示 ・健康づくりのための運動指導 ・妊婦体験、スリング(抱っこひも)体験指導 ・アロマセラピー体験 など
	試食・試飲コーナー
	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーブティー(10時～) ・保健衛生推進員による手作りヘルシーおやつ(11時～) <p>※いずれも、なくなり次第終了します。</p>
	その他
	<ul style="list-style-type: none"> ・元気体操 21 ・専門家による健康相談 ・健康に関するパネル展示 ・オアシスキットの配布(高齢者、障がい者対象) ・来場者全員にセルフ商品(親子カラー軍手)をプレゼント
測定コーナー	
<p>◆頸動脈エコー検査【要申込】(10時～15時) 定 員 150人(抽選)</p> <p>◆骨密度測定【要申込】(12時～15時) 定 員 130人(抽選)</p> <p>◆血管年齢測定【要申込】(12時～15時) 定 員 130人(抽選)</p> <p>◎いずれも… 申 込 9月20日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに希望する検査名(第2希望まで)、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて送ってください。</p> <p>申込先 〒910-0853 福井市城東4丁目14-30 福井市保健センター</p> <p>測定は1人1種類です。 このほか、体成分分析測定やストレスチェック、足指力測定などもあります。(申込不要)</p>	



企業局

HOT & COOL 教室

経営管理課

☎ 20・5615

水道とガスに関する施設を見学し、水道水と都市ガスができるまでの過程を親子で学びませんか。参加者には、福井市の水道水を詰めた備蓄ボトルセットを差し上げます。

と き 10月13日(日)

8時45分～12時15分

※受付は8時30分からです。

集会場 ガス工場(飯塚町)

コース ガス工場↓水道記念館↓森田配水塔↓ガス工場

※バスで移動します。

対 象 市内に住む小中学生とその保護者

定 員 40人程度(抽選)

参加費 無料

申 込 9月30日(月)(必着)まで

に、はがきまたはEメールで、参加者全員の住所、氏名、年齢、当日連絡がとれる電話番号(携帯電話など)をお知らせください。

申込先 〒910-0852

福井市企業局 経営管理課

《Eメール》

kkanri@city.fukui.lg.jp

動物愛護週間

「動物ふれあい広場」

足羽山公園遊園地 ☎ 34・16800

とき 9月23日(祝)

10時30分～11時30分、
13時30分～14時30分

(雨天中止)

ところ 足羽山公園遊園地

内容・ポニーに乗って写真撮影
・ウサギやモルモット、インコ、リクガメとのふれあい

※写真撮影希望者は、カメラをお持ちください。

食育セミナー

「タニタ流 バランスよい食事のコツ」

農政企画室 ☎ 20・5420

日本で初めて「食育」という考え方を提唱した福井市出身の医師・石塚左玄の教えとともに、バランスの良い食事の実践法について学びませんか。

とき 10月5日(土)

14時～15時30分

ところ 響のホール

内容・講話「食育の祖 石塚左玄って？」 (14時～)

〈講師〉

(特)フードヘルス石塚左玄

塾理事長

岩佐 勢市氏

セミナー「タニタ流 バランスよい食事のコツ」

(14時15分～)

〈講師〉

(株)タニタヘルスリンク
管理栄養士

山下 かほり氏

定員 200人(抽選)

参加費 無料

申込 9月20日(金)(必着)までに、往復はがきまたはEメールで、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

※Eメールの場合は、件名に「食育セミナー希望」と記入してください。抽選結果は、全員に連絡します。

申込先 〒910-8511

福井市役所 農政企画室

「食育セミナー」係

《Eメール》

nousei@city.fukui.lg.jp



山下 かほり氏

第4回 食育フェスティバル「知って・感じて・楽しもう！」

ふくい食育市民ネットワーク事務局(農政企画室内) ☎ 20-5420

生涯にわたり心身ともに健康に暮らすためには、正しい食生活が重要です。まずは、「食材を知り、おいしさを感じ、食を楽しむ」ことから始めてみませんか。



とき 10月6日(日) 10時～17時(雨天決行)

ところ 福井駅前電車通り(まちフェス会場内)

内容・いろいろなサツマイモ&いろいろなブドウ食べ比べ体験(体験料200円)

- ・パンの炭火焼き体験(体験料200円)
- ・左玄弁当「雑穀と野菜の力」や県産小麦ピザ、まるごと野菜スープの販売
- ・地場野菜、米粉パウンドケーキなどの販売
- ・じゃがバターふるまい(13時～、14時～〈各先着30個〉)
- ・水産加工品(沙イカ天ぷら、カワハギフライ、サザエごはん、冷凍沙イカなど)の販売
- ・伝承のおやつ「炒り菓子」プレゼント(「食生活ふりかえり」に記入した先着300人)
- ・「おいしいふくい食べきり運動」や、保育園の食育活動の紹介

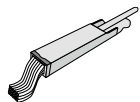
G・Cook会場

◆「ところてん」って何から作る?体験教室

テングサからところてんを作り、黒蜜やしよいうゆで味わってみませんか。

じかん 11時～12時

定員 12人(抽選)



◆伝承のおやつ「炒り菓子」をつくろう!

米ふかしを固めて、きな粉の上で転がしてお菓子を作ってみませんか。

じかん 14時～15時、15時～16時

定員 各12人(抽選)

◎いずれも…

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費 1人200円

申込 9月20日(金)(必着)までに、往復はがきまたはEメールで、教室名、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。

※『伝承のおやつ「炒り菓子」をつくろう!』は、希望時間もお知らせください。抽選結果は、全員に連絡します。

申込先 〒910-8511 福井市役所 農政企画室 「食育フェスティバル」係

《Eメール》 nousei@city.fukui.lg.jp

美しいふるさとを創出し、花を愛する気持ちを育てるため、福井駅西口広場にフラワーカーペットを展示します。約7,000株の花で「朝倉ゆめまる」を描きますので、ぜひご覧ください。

とき 9月20日(金)まで
 ところ 福井駅西口広場

◆花の苗の無償配布

先着300人に花の苗10株を配布します。

とき 9月21日(土) 14時～
 ところ 福井駅西口広場

◆写真募集

福井駅西口広場に設置したフラワーカーペットを撮影した写真を募集します。

応募要件 市内に住むか通勤・通学する人

申込 9月19日(木)17時までに、Eメールの件名に「駅・花・彩・展2013写真応募」、本文に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、フラワーカーペットの感想を記入し、写真(1人2枚以内)を添付して送ってください。ただし、1通あたりの容量は5MB以内とします。
 《Eメール》rinsui@city.fukui.lg.jp

特典 応募者の先着100人に、花の苗20株を差し上げます。

※花の苗は、9月21日(土)13時～16時に福井駅西口広場へ取りに来てください。市からの返信メールまたはそのコピーを提示してください。

※応募作品の著作権は、福井市に帰属するものとします。
 応募作品は、ホームページで公開する予定です。



昨年のフラワーカーペット

まず
たに
榎谷ダム見学会

農村整備課

☎ 20・5440
 FAX 20・5741

日野川源流にある水源施設を見学しませんか。
 とき 10月12日(土)
 8時30分～16時

集合場所 福井市役所 正面入口
 コース 市役所↓榎谷ダム↓八乙女頭首工↓日野川地区水道管理事務所↓市役所

対象 小学生以上
 (小学生は保護者同伴)
 定員 30人(抽選)
 参加費 無料
 持ち物 昼食、雨具

申込 9月25日(水)(必着)までに、はがきまたは電話、FAXで、参加者全員の住所、氏名、電話番号をお知らせください。
 申込先 〒910-8511
 福井市役所 農村整備課



榎谷ダム

まず
たに
企画展「滝平二郎展」

市美術館

☎ 33・2990

木版画家で、きりえ作家の滝平二郎。彼の画業を振り返り、詩情あふれる約180点の作品を紹介します。
 とき 9月14日(土)～
 11月4日(振休)

9時～17時15分
 ※9月14日は10時からです。入館は16時45分までです。

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
 ところ 市美術館
 観覧料 一般900円
 高校・大学生500円
 小中学生200円

◆絵本の読み聞かせ
 とき 9月21日(土)、10月12日(土)
 14時～14時30分
 語り手 福井テレビアナウンサー 福田 布貴子氏

◆朗読&演奏会①
 とき 9月29日(日)
 14時～15時

語り手 下條 英子氏
 演奏者 マリンバ奏者 福田 成美氏

◆ギャラリートーク
 学芸員による展示解説を行います。

まず
たに
とき 10月5日(土)、19日(土)
 14時～14時30分

◆朗読&演奏会②

とき 10月20日(日)
 14時～15時
 語り手 南場 恭子氏
 演奏者 福井バロックノーツ

◎いづれも:
 ところ 市美術館
 参加費 無料

※当日の企画展観覧券が必要
 要です。
 ※申込は必要ありません。

文化課 ☎ 20・5367
養浩館庭園 秋のお茶席

紅葉していく名勝・養浩館庭園を眺めながら、お茶とお菓子を味わってみませんか。

とき 11月4日(振休)までの
 毎週土・日曜日、祝日
 10時～16時30分
 ※茶券販売は16時までです。
 抹茶の日と煎茶の日があります。

ところ 養浩館庭園
 参加費 500円
 (お茶・菓子代含む)

※入園料が別途必要です。

Gラインセミナー 「明るい未来のエネルギー 〜日本のこれから〜」

Gライン福井事務局（ガス・水道
お客様課内） ☎20・56632
FAX 20・56637

テレビ出演などで有名な武田教授が、日本のエネルギー問題を分かりやすく解説します。
とき 9月24日(火)
14時〜15時

ところ フェニックス・プラザ
小ホール

講師 中部大学教授
武田邦彦氏

定員 500人
参加費 無料

申込 9月15日(日)まで、FAX
またはホームページ
(<http://www.g-line.ne.jp/>)
受付

※氏名、電話番号、参加人数をお知らせください。
※なるべく公共交通機関をご利用ください。

秋のほのぼのの親子体験塾

少年自然の家 ☎41・36600
FAX 41・36601

とき 10月19日(土)9時〜

20日(日)14時30分

ところ 少年自然の家

対象 市内に住む小学生とその保護者

内容 倒木体験
植樹体験

・間伐材を使ったクラフト
・キャンプファイア
・野外炊さん

定員 20組(抽選)

参加費 1人3000円

申込 9月26日(木)(必着)までに、はがきまたはFAX、窓口で、郵便番号、住所、参加者全員の氏名、性別、年齢、学校名と学年をお知らせください。
(1枚につき1組)

申込先 〒910-2161

福井市脇三ヶ町66-2-10

福井市少年自然の家

「秋のほのぼの親子体験塾」係

第33回 こんにちは ファミリーウォーク

健康づくりの里 清水

(特)清水スポーツ振興会(木下方)

☎000-19995-6303

スポーツ課 FAX 98・52663

☎20・56655

とき 10月20日(日)

9時〜12時

(小雨決行、荒天中止)

集合場所 睦月神事会館(大森町)

コース 睦月神事会館↓賀茂神社
↓SSSTランド↓睦月神事会館(約8キロ)

対象 市内に住むか通勤・通学する人(小学生以下は保護者同伴)

定員 300人程度

参加費 1000円(保険料含む)

※当日集めます。

持ち物 健康保険証、雨具、飲み物

申込 10月10日(木)(必着)までに、参加申込書に必要事項を書いて、振興会へ郵送またはFAX、Eメールで送ってください。

※参加申込書はスポーツ課、市体育館、東・西・南・北体育館にあります。

ホームページ(<http://www.city.fukui.lg.jp/d620/sports/familywalk.html>)からダウンロードすることもできます。

申込先 〒910-3623

福井市島寺町60-24-1

(特)清水スポーツ振興会

《Eメール》

k23@angel.ocn.ne.jp

※歩きやすい服装と靴で参加してください。

※歩きやすい服装と靴で参加してください。

※歩きやすい服装と靴で参加してください。

※歩きやすい服装と靴で参加してください。

※歩きやすい服装と靴で参加してください。

※歩きやすい服装と靴で参加してください。

第42回 福井市民レクリエーション大会

福井市レクリエーション協会事務局 ((一社) 福井市体育協会内) ☎21-5532 スポーツ課 ☎20-5355

内容	じかん	ところ	参加費	持ち物	申込	申込先
9月22日(日)						
ターゲットバードゴルフ (雨天決行、雷雨中止)	9:00~ (受付8:30~)	市スポーツ公園 ターゲットバードゴルフ場(安田町)	1,000円	運動靴 (金属製スパイクは不可)	9月18日(木)までに、電話、FAX、Eメールで、氏名、電話番号をお知らせください。当日、会場でも受け付けます。	☎・FAX 85-1737 《Eメール》 doutoku@mx2.fctv.ne.jp (堂徳方)
9月23日(祝)						
フォークダンス	10:00~ (受付9:20~)	市体育館	無料	室内用シューズ、 昼食、飲み物	当日、会場受付	
9月29日(日)						
ジョギング (雨天決行)	6:10~ (受付6:00~)	市中央公園 ※福井マラソンコース (5*・10*・ハーフ、 初参加者は5*のみ)	100円		当日、会場受付	
サイクリング (雨天時は10月6日 (日)に延期)	8:45~ (受付8:00~)	市東公園(豊島2丁目) ※東公園→【越前市】 小次郎公園→東公園	無料	タオル、昼食、 雨がっぱ	当日、会場受付	
オリエンテーリング (小雨決行)	10:00~ (受付9:00~)	足羽山公園遊園地 駐 車場	200円		9月27日(金)までに、電話、FAX、Eメールで、氏名、電話番号をお知らせください。当日、会場でも受け付けます。	☎ 36-2790 FAX 36-3300 《Eメール》hhayashi@ sanwacon.co.jp (隣サンワコン内 林方)
民踊	10:00~ (受付9:30~)	市体育館	無料	手ぬぐい、うちわ、室 内用シューズ、昼食	当日、会場受付	

対象 市内に住むか通勤・通学する人 ※運動ができる服装で参加してください。

9月23日は「くごみの日」
国見岳森林公園祭

国見岳森林公園 ☎83・0509
林業水産課 ☎20・5430

とき 9月23日(祝)

10時～15時(雨天決行)

ところ 国見岳森林公園

(国見元町)

内容・本郷スコップ三味線演奏

・餅つき体験

・地産野菜や石焼ヒビンバ、

地産のそば粉を使ったお

ろしそばの販売 など

ふくい障害者雇用
推進セミナー

推進セミナー

福井労働局 職業対策課

労政課 ☎26・8613
☎20・5321

とき 9月26日(木)

13時30分～15時30分

ところ アオッサ 研修室601

内容・障害者雇用優良事業所な

どの伝達表彰と事例発表

・講演「精神疾患者の職場

復帰」

講師 医療法人福仁会 院長

中川 博幾 氏

申込 随時、福井労働局で電話

受付

教室・講座

男女共同参画・子ども
家庭センター 各種教室

男女共同参画・子ども家庭センター

☎20・1537 FAX 20・1538

◆お父さん応援講座

「イクメン入門」

育児を楽しみながら積極的に

行う男性「イクメン」を目指し

ませんか。

とき(全3回)	内容	講師
10月13日(日) 10:00~11:30	赤ちゃんと楽しもう! 「ベビードダンス」	(一社)日本ベビードダンス協会 小豆澤 かおり 氏
10月20日(日) 10:00~12:00	栄養士とつくる!「離乳食教室」 ※同伴の母子(希望者)を対象 に、「座談会&アオッサ子育て支 援室で遊ぼう!」を行います。	・市保健センター 栄養士 ・アオッサ 子育て支援室 コーディネーター
10月27日(日) 10:00~11:30	いざという時のために! 「子どもの応急手当」	東消防署 救急隊員

ところ アオッサ6階
対象 市内に住むか勤める人で、
首がすわっている0歳児
の男性保護者

※10月13日は赤ちゃんと一

緒に参加してください。

3回とも母子の同伴がで

きます。

定員 20人(抽選)

締切 10月2日(水)(必着)

◆毎日が充実!やる気アップ術

「私らしい「ワークライフ・

スタイル」

生き生きと輝く女性になるた

めに、やる気をアップする方法

を学んでみませんか。

とき(全3回)	内容
10月16日(木)	「ワークライフ・スタイル」を手に入れるポイント ・自分らしく生きる ・私にとっての幸せ
10月23日(木)	強みを磨いて、もっと輝く私になる ・自分を徹底的に分析 ・とことん強みを磨きあげる
10月30日(木)	毎日がますます楽しくなる時間活用術 ・ムリ、ムダをなくして効率アップ ・ストレスを上手にマネジメント

※3回とも、講座中にティータイムがあります。

じかん 19時～21時
ところ アオッサ 研修室607

対象 市内に住むか勤める女性

講師 (株)ドリームワークス

代表取締役社長

山内 喜代美 氏

定員 30人(抽選)

締切 10月5日(出)(必着)

◆子育てパパカレッジ「スポー

ツチャンバラに挑戦!

人気のニュースポーツ「ス

ポーツチャンバラ」を親子で楽

しんでみませんか。

とき 10月20日(日)

10時～11時30分

ところ アオッサ6階

レクリエーションルーム

対象 小学生とその男性保護者

※保護者は、市内に住むか

勤める人に限ります。

内容 基本動作、型の練習、試

合

講師 福井県スポーツチャン

バラ協会 インストラク

ター

定員 15組(抽選)

持ち物 軍手、タオル、飲み物

締切 10月9日(水)(必着)

※動きやすい服装で参加して

ください。

◎いづれも...

参加費 無料

申込 各締切日までに、窓口(ア

オッサ5階)または郵送、

電話、FAXで、講座名、

参加者全員の住所、氏名、

性別、年齢または月齢、

電話番号をお知らせくだ

さい。

※市少子化対策・子育て

サイト「はぐくむ.net」

(<http://www.hagukumu.net/>)内にある参加申込

フォームから申し込むこ

ともできます。

申込先 〒910-0858

福井市手寄1丁目4-1

アオッサ 男女共同参画・

子ども家庭センター

みんなのための
普通救命講習会

普通救命講習会

中消防署 ☎22・0119

助かる命を救うために、心肺

蘇生法やAEDの取り扱い方な

どを学んでみませんか。

とき 毎月第3日曜日

9時～12時

ところ 中消防署 西分署

(堀ノ宮町)

対象 中学生以上

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込 開催日の1週間前まで電

話受付

※動きやすい服装で参加して

ください。

とろ火ちゃん料理教室

ガス・水道お客様課(ガスセンター)

☎20・5619

とき 9月20日(金)

10時～12時30分

ところ ガスクッキングスタジオ

(企業局庁舎1階)

内容 最新ガスコンロで作る彼岸料理

岸料理

(かやくご飯ほか)

講師 浅田クッキングスクール

野路直美氏

定員 15人(抽選)

参加費 1000円

持ち物 エプロン

申込 9月17日(火)まで電話受付

(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)

G・Cook料理教室

ガス・水道お客様課(ガスセンター)

☎20・5619

◆食×美×健康教室

とき 9月21日(土)

11時～13時30分

内容・講義「フルーツで夏の疲労回復大作戦！」

・調理実習(ナシのヨーグルトケーキ)

講師 ベジフルビューティーアドバイザー

ドバイザー

中島早苗氏

定員 10人(抽選)

持ち物 エプロン、筆記用具

締切 9月16日(木)

◆ベジフル(野菜&果物)教室

とき 9月28日(土)

11時～13時30分

内容 ゴーヤについての雑学と簡単調理法

講師 野菜ソムリエ

グリーンなみ氏

定員 10人(抽選)

持ち物 エプロン

締切 9月21日(土)

◆伝承料理教室

とき 10月2日(水)、16日(水)

11時～13時30分

内容 現代風にアレンジした県内の伝承料理(みそ風味ヘルシーチャーハンほか)

講師 福井市食生活改善推進員

定員 各10人(抽選)

持ち物 エプロン

締切 各開催日の1週間前の水曜日

◎いづれも…

ところ U・canビル1階

G・Cook

参加費 500円

申込 各締切日までG・Cook

k(☎22・2233)で

電話受付(火曜日を除く

10時～19時30分)

(西武福井店前)

桜木図書館

☎20・1530

FAX 20・1531

とき 9月20日(金)、21日(土)

13時～15時30分

ところ アオッサ6階 研修室、4階 桜木図書館

対象 読み聞かせボランティア

や、読み聞かせ・絵本に興味がある人

内容 【20日】「読み聞かせをする前に」

読み聞かせ・絵本講座

桜木図書館

☎20・1530

FAX 20・1531

とき 9月20日(金)、21日(土)

13時～15時30分

ところ アオッサ6階 研修室、4階 桜木図書館

対象 読み聞かせボランティア

や、読み聞かせ・絵本に興味がある人

内容 【20日】「読み聞かせをする前に」

【21日】「絵本の選び方・昔話について」

※両日参加が望ましいですが、片方のみの参加もできます。

講師 桜木図書館 司書

定員 各25人程度

参加費 無料

申込 窓口または電話、FAX、Eメールで、講座名、住所、氏名、電話番号、参加日をお知らせください。

《Eメール》

sakuragikun@city.fukui.lg.jp

中期1丁講座 「初歩から学ぶエクセル」

中央公民館

☎20・5459

とき 10月1日(火)、8日(火)、16日(水)、22日(火)、29日(火)

《全5回》

じかん 【朝の部】10時～12時

【昼の部】13時～15時

ところ アオッサ 研修室607

対象 市内に住むか通勤する人で、パソコンの基本的な文字入力ができる人

定員 各20人(抽選)

参加費 1260円(テキスト代)

持ち物 筆記用具

申込 9月21日(出)(必着)まで、はがきまたは窓口(アオッサ5階)、電話、Eメール受付

※住所、氏名、年齢、電話番号、希望の部をお知らせください。

申込先 〒910-0808

福井市手寄1丁目4-1

アオッサ 中央公民館

「IT講座」係

《Eメール》

cyuon-k@mxi.fctv.ne.jp

子育て支援ボランティア養成講座

男女共同参画・子ども家庭センター

子育て支援室

☎20・1540

FAX 20・1542

子ども福祉課

☎20・5412

とき 【講義学習】

10月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)

13時～16時30分

【体験学習】

10月14日(祝)・24日(休)のうち1日(2時間)

※体験学習の時間帯は、施設により異なります。

《全5回》

ところ アオッサ 研修室503

対象 市内に住む人で、子育て支援に関心がある人

定員 20人程度

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込 9月14日(出)から28日(出)まで、窓口(アオッサ5階)

または電話、FAX受付

※窓口は9時から16時まで、電話は9時から17時まで

です。

火曜日は休館日です。



すかっとランド九頭竜 後期(10月~平成26年3月)いきがい講座

すかっとランド九頭竜 ☎59-1188 長寿福祉課 ☎20-5400

講座名	とき	じかん	定員	受講料	講座名	とき	じかん	定員	受講料
健康マージャン	毎週月曜日	10:15~12:15	50	2,400円	折り紙	毎週木曜日	10:15~12:15	30	2,300円
	毎週水曜日	10:15~12:15	50	2,400円	陶芸	第1~3木曜日	10:15~12:15	30	8,500円
俳句	第2・4月曜日	10:15~12:15	25	1,200円		第2~4日曜日	10:15~12:15	30	9,000円
フラダンス	第1・3月曜日	15:10~15:50	30	1,200円	カラオケ	毎週金曜日	10:15~12:15	40	2,400円
		18:40~19:20	30	1,200円			13:15~15:15	40	2,400円
	第1・3火曜日	11:40~12:20	30	1,200円	健康体操	毎週土曜日	10:15~11:15	30	2,400円
3B体操	毎週火曜日	10:15~11:15	30	2,400円	民踊	第1・3土曜日	13:15~15:00	50	1,200円
ハンドボール(小学生)	毎週火曜日	19:00~20:30	40	2,500円	※各講座とも先着順です。 申込が15人未満の場合は、開講しないことがあります。 受講日は変更する場合があります。 入館料が別途必要です。教材費が必要な講座もあります。				
抹茶	第1・3火曜日	10:15~12:15	25	2,400円	ところ	すかっとランド九頭竜			
朗読劇	第1・3・5水曜日	13:15~15:00	30	1,400円	申込	9月17日(火)から、すかっとランド九頭竜で 窓口または電話受付			
詩吟	第2・4水曜日	13:30~15:00	25	1,200円					
社交ダンス	毎週木曜日	10:15~12:15	40	2,300円					

和のマナーアップ講座
愛宕坂茶道美術館 ☎33・3933
観光推進課 ☎20・5346

会席料理をいただきながら、
畳の上での作法や日本料理のマ
ナーを学びませんか。
とき 10月27日(日)

アーチェリー 初心者講習会
福井市アーチェリー協会(県立アーチ
リーセンター内) ☎33・3444
スポーツ課 ☎20・5355

とき・9月22日(日)
13時30分~15時
・9月28日~10月26日の毎
週土曜日
19時~20時30分
・10月27日(日)
13時~15時
〈全7回〉

ところ 県立アーチェリーセン
ター(合谷町)

対象 市内に住むか通勤・通学
する中学生以上の人

定員 10人(抽選)

参加費 一般 7000円
大学生以下 6000円
(弓具などの使用料、保
険料含む)

申込 9月21日(土)まで、協会
電話受付(月曜日を除く)

募集
福井市の木でつくろう
デザインコンペ2013
つながるフアンチャー
デザイン募集
林業水産課 ☎20・5430

市産の木材の普及を促進する
ため、家具のデザインを募集し
ます。最優秀作品は、市産の間
伐材で製作し、市役所などで展
示します。

テーマ 「つながり」
募集作品 木材で製作が可能な家具
のデザイン

※一部、木材以外の材料も
使用できます。
1人何点でも応募できま
す。ただし、1応募につ
き1作品とします。

12時~14時30分
開花亭(中央3丁目)
定員 40人(抽選)

参加費 1万円(飲食代含む)

申込 10月7日(月)(必着)まで
に、往復はがきに住所、
氏名、電話番号を書いて
送ってください。
(1枚につき2人まで)

申込先 〒918-8007
福井市足羽1丁目8-5
愛宕坂茶道美術館

応募者 個人またはグループ
※プロ・アマは問いません。
申込 10月25日(金)(必着)まで
に、出品申込書に必要事
項を記入し、デザイン
画(A3用紙2枚程度に
全体図と三面図)ととも
に、Eメールまたは郵送
で送ってください。

※出品申込書はホームペー
ジ(<http://www.city-fukui.lg.jp/d320/rinsui/index.html>)からダウン
ロードできます。

賞 ・最優秀賞1点
(賞状と副賞5万円)
・優秀賞2点
(賞状と副賞2万円)
・佳作数点(賞状)

発表 11月上旬に決定し、ホー
ムページで公表します。

申込先 〒910-8511
福井市役所 林業水産課
〈Eメール〉
rinsui@city.fukui.lg.jp

※応募にかかる費用は、すべて
応募者負担とします。
入賞作品の著作権などの知的
財産権は、福井市に帰属する
ものとします。
詳しくは、募集要項をご覧く
ださい。

17 市政広報ふくい 2013. 9.10

青年海外協力隊および シニア海外ボランティア募集

(独)国際協力機構(JICA) 国際協力推進員 福井県デスク ☎28・8800
市民協働・国際課 ☎20・5300

対象 【青年海外協力隊】

20～39歳

【シニア海外ボランティア】

40～69歳

職種 農林水産、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、スポーツ、観光・商業など

募集期間 10月1日(火)～11月5日(火)

◆体験談&説明会

とき・9月29日(日)

13時～15時

・10月3日(木)

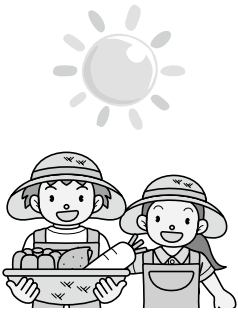
18時30分～20時30分

※入退室は自由です。

ところ 県国際交流会館

※説明会の申込は不要です。

ボランティアに関するごことなど、詳しくはJICAのホームページ (<http://www.jica.go.jp/>) をご覧ください。



防衛医科大学校 看護学科学生募集

自衛隊福井募集案内所

〒24・3702
行政管理局 ☎20・5230

試験日 【1次】

10月19日(出)

受付期間 9月30日(月)まで

心身要件 平成26年4月1日現在、18歳以上21歳未満の人

※在学生には、給与や手当などを支給します。また、学費や寮費、食事などは無料です。申込方法など、詳しくは案内所へお問い合わせください。

相談

司法書士による

「高齢者・障害者のための
成年後見相談会」

福井県司法書士会 ☎30・0001
長寿福祉課 ☎20・5400

司法書士による成年後見に関する無料相談会です。

「一人暮らしで今後が不安」、「知的障がいのある子どもの将来が不安」、「遺産分割協議をしたいが、相続人が認知症でできない」という場合はご相談ください。

とき 9月16日(祝)

10時～16時
フェニックスビル5階
福井県司法書士会

(大手3丁目)

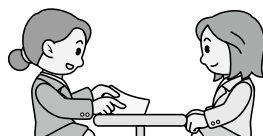
相談料 無料

申込 当日、会場受付

※電話(☎30・0771)による相談も受け付けます。

【成年後見制度】

認知症や知的障がい、精神障がいなど、判断能力が不十分な人たちが、預貯金などの財産管理や介護サービスなどの契約を行うことが難しい場合に、本人を保護し、支援する制度です。



【訂正】市政広報ふくい8月10日号(No.1400)21面の「9月の無料相談案内」のうち、子ども・女性相談欄の小児科医相談(9月26日(木)は、都合により中止いたします。おわびして訂正いたします。

心の悩み相談機関

障害福祉課 ☎20・5435

9月10日(火)からの一週間は「自殺予防週間」です。一人で悩みを抱え込まず、家族や友人、相談機関に心の悩みを聞いてもらいましょう。

その他

Eco事業所を認定しました

清掃清美課 ☎20・5377

市では、事業所のごみ削減・リサイクルへの意欲の高揚を図ることを目的に、「ふくいEco事業所」を募集しています。現在、7社を認定し、取組内容をホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d210/season/ekojgyosho.html>) に公開しています。ごみ削減と処理費用の低減にお役立てください。

認定業者・(株)清水勉商店

・福井環境事業(株) 本社

・福井環境事業(株) 二日市

・リサイクルセンター

・清水紙料(株)

・(株)増田喜

・(株)クリンマスター

・(有)藤井商店

※随時、申請を受け付けています。申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※いずれも、相談日は月～金曜日です。(祝日を除く)

相談機関	じかん	内容	問い合わせ
ホッとサポートふくい	9:00～17:00	こころの悩み相談	☎26-4400
福井健康福祉センター	9:00～17:00	こころの悩み相談	☎36-3429
障害福祉課	8:30～17:15	からだや心に障がいがある人の日常生活や社会生活に関する相談	☎20-5435
市保健センター	8:30～17:15	からだや心の健康に関する相談	☎28-1256
清水保健センター	8:30～17:15	からだや心の健康に関する相談	☎98-3200

市場周辺地区の町名・地番が変わりました

区画整理課 ☎20・5470

市場周辺土地区画整理事業の換地処分により、地区内の町名と地番が変わりました。

換地処分の公告日

8月30日

町名・地番の変更日

8月31日

変更前 高柳町、大和田町、高木町、開発町、新保町、寺前町、堂島町、高木中央2丁目それぞれ一部

変更後 高柳1～3丁目、大和田1～2丁目、高木中央3丁目、開発5丁目、新保北1丁目

※詳しくは、ホームページ

(<http://www.city.fukui.lg.jp/d380/kukaku/ihasyuhensyoku.html>) をご覧になるか、お問い合わせください。

大規模な土地取引をした時は届出が必要です

都市計画課 ☎20・5450

大規模な土地取引をした時は、国土利用計画法により届出が義務付けられています。

対象面積

【市街化区域内の場合】2000平方メートル以上

【市街化区域外で都市計画区域内の場合】5000平方メートル以上

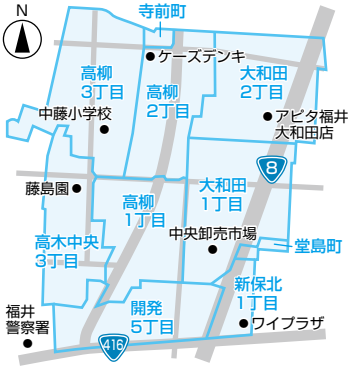
【都市計画区域外の場合】1万平方メートル以上

取引形態

売買、交換、代物弁済、共有持分の譲渡、地上権・賃借権の設定や譲渡など

※詳しくは、お問い合わせください。

届出者 土地の権利取得者(買主) 届出期限 契約(予約を含む)締結日から2週間以内 (契約締結日を含む)



特別開館のお知らせ

◆みよの図書館

9月17日(火)

10時～17時15分

☎34・888509

《民放テレビ 番組情報》

番組名 「それゆけ！福井市調査隊」

内容 まちなか

放送局 福井放送 (071ch)

放送日時 【本放送】9月28日(土) 15時30分～15時45分
【再放送】9月30日(月) 10時35分～10時50分

※放送日時や内容は、変更する場合があります。

広報広聴課 ☎20-5257

長野市と「集客プロモーションパートナー都市協定」を締結しました

観光推進課 ☎20-5346

8月9日、長野市役所で、福井市と長野市による「集客プロモーションパートナー都市協定」の調印式が行われました。東村新一市長と、鷲澤正一長野市長がそれぞれ協定書にサインし、互いの観光広報活動を活性化させる協定を結びました。

平成26年度末の北陸新幹線金沢開業により、福井一長野間は約2時間で結ばれ、現在より約2時間30分短縮されます。今後は、観光ポスターの掲示をはじめ、広報紙への観光イベント情報の掲載、ホームページの相互リンク、観光キャンペーンの実施など、パートナー都市双方の観光PR活動を活性化させ、交流人口の拡大と地域経済活性化を図っていきます。



調印式の様子

《福井市行政チャンネル(ケーブルテレビ121ch) ふくチャンネル 番組情報》



番組名	内容	放送期間
いきいき情報ふくい	高齢者の生きがいづくり	9/20まで
	有害鳥獣対策	9/11～9/30
	戦国あさくら市	9/21～10/10
やるっさ FUKUI	お天王さん神楽子ども教室	9/15まで
	We Can運動教室	9/16～9/30
ビデオライブラリー	守ろう！住みよい地球～明日のエコでは間に合わない～	9/30まで
市役所情報局	それゆけ！福井市調査隊(都市整備)	9/15まで
	福いっぱいテレビ(起業・就労)	9/16～9/30
みんなのひろば	投稿ビデオ・写真やリクエスト番組	9/15まで
ふくチャンネル回覧板	イベント情報や市からのお知らせ	毎日(毎週火曜日更新)

※放送時間や内容など、詳しくはホームページ(<http://www.city.fukui.lg.jp/d120/kohou/catv/index.html>)または福井ケーブルテレビ番組ガイド「けーぶるちゃん。」(美山地区を除く)をご覧ください。内容は、変更する場合があります。

人口と世帯(前月比)

総数 267,931人

男 129,441人(+19)

女 138,490人(-5)

世帯数 98,374世帯(+55)

平成25年8月1日現在

9月の納税

国民健康保険税 3期

納税は便利な納税組合や口座振替で「この社会 あなたの税が生きている」



秋深し 〈2001年〉

ふるさとを愛す

～豊田三郎画伯の
絵画から～



秋深し

豊田三郎

- 里山の雪解の水は 冷たくも心し作る 苗代なるぞ
- お日初は 固き田起し 汗みどろ 豊年見越し 心は勇む
- 秋づけば 早も瑞穂は ゆたゆたに 祈り来したる 励みの褒美
- お日様よ 水よ田ん圃よ 有りかとう 恵みのお米 沢沢沢に
- 秋弥弥 深まり行けど 憂いなし 吾は農夫よ 米はお任せ

編集 後記

毎年、市役所の新採用職員が民踊大会に参加します。あれから早6年。あの日はとても暑く、汗で浴衣に脚をとられたことを今でも覚えています。その日の浴衣を着て、同期の仲間と踊った、よい思い出です。⑤ 吹奏楽部だった中学生の頃、100万人のためのマーチングに参加。高校生や大人たちの迫力ある演技を、憧れの眼差して見つめていたのを思い出します。④

焼き鳥やたこ焼きなど、屋台の食べ歩きが祭りの楽しみの一つです。フェニックスまつりでは、裏方として働くための大事なエネルギー源となっています。④ 私の生まれた日は、ちょうどフェニックスまつりの初日でした。父が民踊大会に出ている間に生まれ、出産に立ち会えなかったと母から聞きました。42年前の話です。⑤

第6回 新鮮!おいしい!ふくいの旬

サツマイモ



(写真提供) J A 福井市

9月から10月にかけて収穫されます。白方町の特産品である「越前金時」は、収穫後、保存性を高めて甘みを増すために貯蔵し、11月下旬から出荷されます。形がきれいで、ホクホクとした食感と甘みが強いのが特徴です。

主成分の「でん粉」がエネルギー源になるほか、食物繊維を多く含みます。また、「ビタミンC」はミカンと同じくらい豊富で、加熱調理しても壊れにくい形で含まれています。

おすすめレシピ サツマイモのシャキシャキ炒め

(164kcal〈1人分〉)

- 〈材料(4人分)〉
- サツマイモ …… 2本
 - ピーマン …… 2個
 - ちりめんじゃこ …… 大さじ2
 - 塩・コショウ …… 少々
 - しそふりかけ …… 少々
 - ごま油 …… 大さじ2

〈作り方〉

- ① サツマイモは、皮付きのまま5mm角に細切りし、流水でよく洗って水気を切る。
- ② ピーマンも5mmの細切りにする。
- ③ フライパンにごま油を熱して、ちりめんじゃこ、ピーマン、サツマイモの順に加えて炒める。
- ④ サツマイモが透き通ってきたら、塩・コショウで味を調えて火を止める。
- ⑤ 器に盛り付け、しそふりかけをかけて出来上がり。



(レシピ提供) J A 福井市愛菜夢工房 里山食うらぶ

問い合わせ 農政企画室 ☎ 20-5420

