



稲刈り体験 〈一乗谷あさくら水の駅(9/6)〉

- 10月はまちなかへCOME ON! (2・3面)
- ホリディ・フリーパーク社会実験 (4面)
- 「ふくい市民活動基金」に寄附をお願いします (5面)
- 糖尿病になる人が増えています (6面)
- World ふくい 福井市国際文化交流大使を紹介します (8面)

夢

Fukui AR Art

B'zの稲葉浩志やSEKAI NO OWARIなどのPVで知られる、映像ディレクターの須藤カンジさんとデジタルアーティストの高橋正教さんが、アートアプリの開発に挑戦しました。いつもの風景にデザインを散りばめ、そこにスマートフォンを向けるとアートが出現。AR技術を使った、今までにない福井限定アプリで見慣れた街の新しい風景に出会いませんか。

ところ JR福井駅周辺

今年からフクイ夢アートは、ホームページやフェイスブックでどんどん情報を発信していきます。ARも楽しめるので、ぜひ、スマートフォンを持ってまちなかへ！



須藤氏(左)と高橋氏

夢

- ・ストリート・ジャム
まちなかにライブ音楽のBGMが流れます。
- ・映像屋から見た写真展
「動」である映像業界の視点から、「静」である写真を撮影した個展です。
- ・記憶の窓～シャッターと灯～
空き店舗のシャッターに、キャンドルで影絵を映し出します。
- ・チョークアート
オーストラリア発祥のアートです。
- ・記憶を形に…
福井の食べ物やクレイアートをしました。
- ・えきまえ今昔フォトギャラリー
各店舗に残る昔の写真を展示します。

◎いづれも…

ところ 駅前電車通り、新栄商店街 ほか

夢

- ・ピックベンチプロジェクト
全長5mの巨大ベンチが登場します。
- ・walk in the park
1日限りの野外音楽フェスタを開催します。

とき 10月13日(日)
11時30分～19時

◎いづれも…

ところ 中央公園

ふくいアートフェスタ 2013

「まちなかから文化発信」をテーマに、市民参加のステージなどを開催する、秋のまちなか文化祭です。

とき 11月24日(日)まで
ところ 響のホール
主催 福井市、まちづくり福井(株)
問合せ ☎ 30-0086
ホームページ <https://www.hibikinohall.com/artfesta2013.html>

◆市民ステージ

とき	内容
10月12日(土)	ダンス
10月13日(日)	ミュージック
10月14日(祝)	フリージャンル



◎いづれも

じかん 14時～
ところ 響のホール
入場料 無料

◆福井まちなか映画祭2013

～ショートムービー・フェスティバル～

「福井人の福井人による福井人のための映画祭」をコンセプトにした、地元学生や映像サークルが主体となった映画祭です。俳優・津田寛治さんの監督作品「カタラスのまちで」も上映します。

とき 10月27日(日) 13時30分～
ところ 響のホール
入場料 無料



今年のテーマは「POWER」。中・高生が撮り下ろした地元ゆかりの作品もたくさん上映されます。ぜひ、お越しください。

まちづくり福井(株) 谷崎

えきまえ感謝day

駅周辺駐車場を無料開放します。また、駅前電車通りでマルシェやクラフトマーケットなど、イベントを行います。
とき 10月19日(土)、20日(日)

問い合わせ 都市整備室 ☎ 20-5454

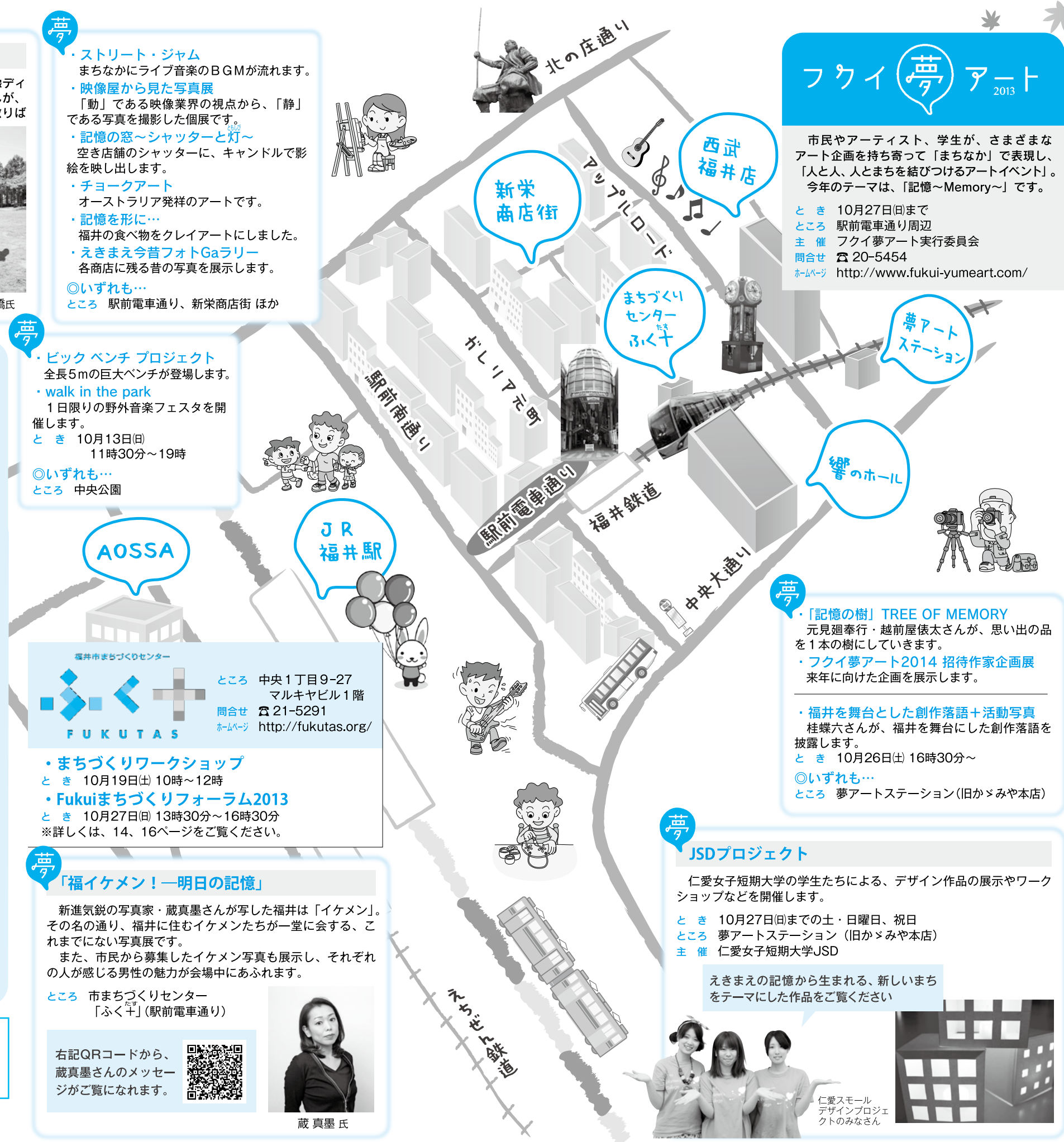
フクイ夢アート 2013

市民やアーティスト、学生が、さまざまなアート企画を持ち寄って「まちなか」で表現し、「人と人、人とまちを結びつけるアートイベント」。今年のテーマは、「記憶～Memory～」です。

とき 10月27日(日)まで
ところ 駅前電車通り周辺
主催 フクイ夢アート実行委員会
問合せ ☎ 20-5454
ホームページ <http://www.fukui-yumearth.com/>

10月はまちなかへ COME ON!

10月といえば、芸術の秋。まちなかが、市民やアーティスト、学生など、みんなが持ち寄ったさまざまなアートで彩られます。いつものとは違った、まちなかの新たな魅力に触れてみませんか。



FUKUTAS
福井市まちづくりセンター
ところ 中央1丁目9-27 マルキヤビル1階
問合せ ☎ 21-5291
ホームページ <http://fukutas.org/>

- ・まちづくりワークショップ
とき 10月19日(土) 10時～12時
- ・Fukuiまちづくりフォーラム2013
とき 10月27日(日) 13時30分～16時30分
※詳しくは、14、16ページをご覧ください。

「福イケメン！—明日の記憶」

新進気鋭の写真家・蔵真墨さんが写した福井は「イケメン」。その名の通り、福井に住むイケメンたちが一堂に会する、これまでにない写真展です。また、市民から募集したイケメン写真も展示し、それぞれの人が感じる男性の魅力が会場中にあふれます。

ところ 市まちづくりセンター「ふく+」(駅前電車通り)

右記QRコードから、蔵真墨さんのメッセージがご覧になれます。

蔵真墨氏

「記憶の樹」TREE OF MEMORY

元見廻奉行・越前屋俵太さんが、思い出の品を1本の樹にしていきます。
・フクイ夢アート2014 招待作家企画展
来年に向けた企画を展示します。

・福井を舞台とした創作落語+活動写真
桂蝶六さんが、福井を舞台にした創作落語を披露します。
とき 10月26日(土) 16時30分～
◎いづれも…
ところ 夢アートステーション(旧かみや本店)

JSDプロジェクト

仁愛女子短期大学の学生たちによる、デザイン作品の展示やワークショップなどを開催します。
とき 10月27日(日)までの土・日曜日、祝日
ところ 夢アートステーション(旧かみや本店)
主催 仁愛女子短期大学JSD

えきまえの記憶から生まれる、新しいまちをテーマにした作品をご覧ください



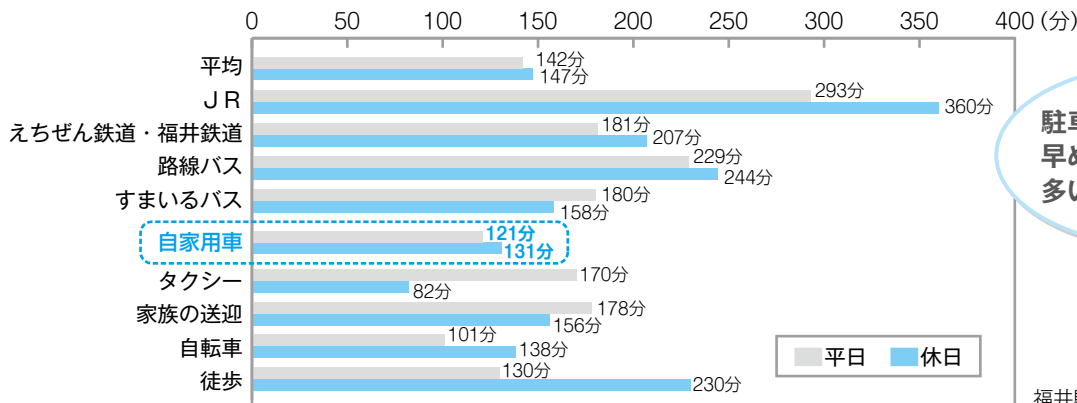
仁愛スモールデザインプロジェクトのみなさん

福井市本町通り地下駐車場をご利用ください ホリディ・フリーパーク社会実験

中心市街地へ自家用車で訪れる際に、駐車場や駐車料金を気にしたことはありませんか。

自家用車で訪れる場合は、バスや電車などの公共交通機関を利用して訪れる場合と比べ、中心市街地での滞在時間が短く、気軽に訪れにくいという現状があります。

交通手段別・福井駅周辺エリアでの平均滞在時間



駐車料金がかかるから、早めに帰ろうとする人が多いのかしら



福井駅周辺動態調査 (平成21年)

そこで、「もっといろいろなお店に行きたい」、「まち歩きを楽しみたい」という人のために、土・日曜日、祝日限定で、駐車料金の一部をサービスする社会実験を行っています。

ホリディ・フリーパーク社会実験

とき 平成26年3月30日(日)までの土・日曜日、祝日

ところ 本町通り地下駐車場

内容 駐車料金1時間分(300円)を割引

※定期利用者を除きます。

来街者の増加や滞在時間の
変化について調査を行い、
効果を検証していきます



P 福井市本町通り地下駐車場

営業時間 午前7時30分～午前1時

駐車料金 最初1時間 150円/30分
以降 100円/30分

所在地 福井シネマ前
(西武福井店まで徒歩3分)

収容台数 316台(機械式地下駐車場)



入口は九十九橋方面から



○入・出庫は前進のみ。駐車が苦手な人でも安心!

○雨や雪を気にせず、いたずらの心配もなし!

○ハイルーフ車にも対応!(全高2.05mまで)

このほかにも、駐車料金の割引があります。

- ・提携店で買い物をすると、最大2時間30分無料
 - ・福井シネマで映画を見ると1時間無料(映画料金割引との併用不可)など
- ※提携店など、詳しくは㈱アイリスのホームページ(http://www.iris-parking/chika_p/)をご覧ください。

本町通り地下駐車場を利用して、中心市街地へ出かけてみませんか



地域交通課 勝木

問い合わせ 地域交通課 ☎ 20-5138 (社会実験の問い合わせ) ㈱アイリス ☎ 20-5760 (駐車場利用の問い合わせ)

「ふくい市民活動基金」に 寄附をお願いします

市内では多くの市民活動団体が、よりよいまちをつくろうと、非営利の公益的活動を行っています。活動に直接参加できない人も、基金への寄附を通して、まちづくりに参加してみませんか。

ふくい市民活動基金とは

市民が自主的に取り組む公益的活動を支援するため、市が設けた基金です。基金は市民の皆さんからの寄附金で成り立っており、これを財源として、市民活動団体が行う公益的な事業に対し、その経費の一部を助成しています。

このような事業に生かされています (平成25年度助成事業)

福井キャラバンサイト



認知症サポーター
養成講座の開催

(特)幸福の国



「幸福を実感できる
福井」イベント

(特)福井県発明くふう研究会



全国 街の身近な
アイデア展

市民からアイ
デア品を募り、展
示会を開催

We Can 運動教室



2013福井県小
学生体カテスト
大会の開催

(特)楽放課後楽校



えほんの森のワーク
ショップコレクション

子どもが主役
になって遊び、
笑い、驚くこと
で心を動かし
「心の根」を育
てるイベントを
実施

越前おろしそば観光 タクシー実行委員会



越前おろしそばの
ブランド化と県産
そばの消費拡大事業

県産そば粉を
使った、市内の
越前おろしそば
店を紹介するパ
ンフレットを作成

(特)福井県子ども NPOセンター 児童虐待 知ってほしい 子どもたちの声 ~葦牙 上映会事業~



児童虐待の実
態を知ってら
うための上映
会を開催

(特)命のバトン



BLS授業の普及
拡大活動

AEDを用いた
心肺蘇生法や、
命の尊さを学
ぶ小学校での
BLS（一次救
命処置）授業
を実施

(特)エコプラシふくい



足羽川を緑の回廊に、
パート1歴史編「足
羽川と庶民の歴史を
知るう」

足羽川と庶民
の歴史を散策
しながら学ぶ
活動

平成24年度寄附事業者 (順不同)

- 株式会社平和堂
- 福井ケーブルテレビ株式会社
- 福井環境事業株式会社
- 株式会社安部書店
- 株式会社アスワ村田製作所
- 株式会社三笠商会
- 暁産業株式会社
- 木村興業株式会社
- 株式会社ナイガイ
- 西田建設株式会社
- 株式会社法美社
- 大広ビル管理株式会社
- 東洋土工株式会社
- スキット株式会社
- 福井ツバメ商事株式会社
- 株式会社サンワコン
- 協同組合福井県建築設計監理協会

※このほか多くの市民の皆さんから寄附をいただきました。
平成24年度の寄附総額は、78万9,847円でした。

事業者の皆さんへ

寄附をいただいた事業者は、寄附金額に応じて市NPO支援センターのホームページ (<http://www.npo-fukuicity.jp/>) にバナー広告を掲載することができます。

寄附をしたいけれど、 どうすればいいの？

市民協働・国際課の窓口（市役所別館4階）へお持ちいただくか、電話またはFAX、Eメールでご連絡ください。

※寄附は、税制上の優遇措置を受けられる場合があります。
詳しくは、ホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d210/collabo/kyodo/siminkatudoukin/kifubosyuu.html>) をご覧になるか、お問い合わせください。

ふくい市民活動基金

検索

～11月14日は世界糖尿病デー～

糖尿病になる人が増えています

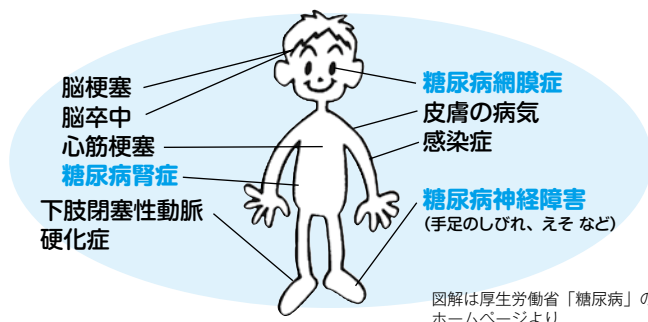
平成23年の国民健康・栄養調査によると、男性の33%、女性の23%、**成人の約4人に1人が糖尿病または糖尿病予備群**であると示されており、その数は年々増え続けています。

年に1回は健診を受けて、血糖値を確認しましょう。

糖尿病は合併症が怖い

糖尿病は、血液中のブドウ糖が多すぎる状態（高血糖）が続く病気です。高血糖の状態が長引くと、血管が傷つけられて動脈硬化が進行し、さまざまな合併症を引き起こします。

糖尿病の怖さは、病気が進行してからでない症状に気づきにくく、進行したときには重大な合併症を伴っていることです。健康なときからの予防が重要です。



あなたは大丈夫？

あてはまる項目が多いほど要注意！

- 食事をとる時間が不規則
- 1食抜いて、まとめて食べる人が多い
- 寝る前の2時間以内に食事をとることが多い
- 甘い菓子やジュースをよくとる
- 野菜をあまり食べない
- 年々、体重が増えている
- お酒をたくさん飲む
- 家族に糖尿病の人がいる
- ストレスが多い
- 運動をする習慣がない



今日からできる予防法

食事

毎日の生活の中で最も大きく血糖値の変動に関わるのが食事です。食事のとり方やバランスが大切です。

- ・ 1日3回、規則正しく食事をとる
- ・ 主食や主菜、副菜などをバランスよく食べる
- ・ よく噛んで、ゆっくり食べる
- ・ 副菜（野菜）から食べる



運動

福井県民は「平均歩行数」、「運動習慣」とも減少しています。日常生活でこまめに体を動かすようにしましょう。

- ・ 1日10分、今より体を多く動かす
- ・ 階段を使う
- ・ 1日8,000歩を目指す

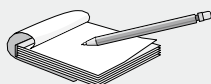


※糖尿病予防の食事・運動については、ホームページ（<http://www.city.fukui.lg.jp/d240/hoken/seijin/index.html>）でも紹介しています。



講演会「これだけは知っておきたい糖尿病 ～日常生活のコツから最新の治療まで～」

- と き 11月13日(水) 13時30分～15時
- と ころ 市保健センター
- 対 象 市内に住む人
- 講 師 福井中央クリニック 糖尿病専門医 笈田 耕治 氏
- 定 員 50人
- 参加費 無料
- 申 込 随時、電話受付
※当日、会場でも受け付けます。



保健師や栄養士などが、生活習慣改善のお手伝いをしているよ。
各保健センターへ気軽に相談してみてね。



問い合わせ

- 市保健センター ☎ 28-1256
- 清水保健センター ☎ 98-3200

2013 フォトがわら版

昔ながらの稲刈りを体験



自分たちで刈り取った稲をはさ木に掛ける児童たち

9月6日、一乗谷あさくら水の駅で、稲刈り体験を行いました。

この体験は、子どもたちに農業の大変さを知ってもらい、食に対する感謝の気持ちを育くむため、平成22年から実施しています。

稲は、5月に児童たちが植えて、地元の人たちが育てたハナエチゼンで、この日は、日之出小学校と宝永小学校の5年生計97人が、たわなに実った早稲の黄金色の稲を手刈りで収穫しました。

児童たちは、前日までの雨でぬかるんだ田んぼの中、慣れない手つきながらも鎌で丁寧に刈り取っていました。2束の稲を結んで乾燥させる「はさ掛け」の作業では、上手に稲を結べず、悪戦苦闘する様子も見られました。

収穫した米は、各学校に配られ、調理実習などで使われます。

初めまして！「あまちゃん」です

足羽山公園遊園地は、国内の動物園で初めてとなる、キホオボウシインコの繁殖に成功しました。

キホオボウシインコは、中南米に生息し、絶滅の恐れもある希少な種類。全体は緑色で、頭部に赤や青の模様があり、頬が黄色いのが特徴です。

6月20日に巣箱で孵化し、1か月後からは手乗りの訓練をするため、職員が自宅で飼育。1日4回の餌やりなどの世話を続け、2か月後には自分で餌を食べ、体も成鳥と同じ大きさまで育ちました。

愛称は、英名のアマゾンから「あまちゃん」。性格は両親譲りで大人しく、職員の腕に乗せても肩に寄り添ってくる甘いん坊な一面も。名前を呼ぶと「キュ、キュ」と返事をすることもあります。

あまちゃんは遊園地で一般公開しており、土・日曜日などには、来園者と触れ合う機会も設けています。



手乗り訓練中のあまちゃん

絵本では味わえない原画の力強さ



作品を鑑賞する来館者たち

9月14日から市美術館で、企画展「滝平二郎展」を開催しています。

「きりえ」とよばれる独特の画風を生み出し、名作絵本「花さき山」や「モチモチの木」などの挿絵で知られる滝平二郎。彼の初期の木版画から、「きりえ」による絵本原画や新聞連載の原画など、約180点を展示しています。

貴重な下絵や絵コンテなどの展示もあり、来館者たちは、色鮮やかで力強い滝平の作品一つ一つに足を止めて、じっくりと見入っていました。

企画展に合わせて、絵本の朗読会などのイベントのほか、各日先着20人に絵本「モチモチの木」の特製ポストカードのプレゼントなども行っています。

(企画展の開催は11月4日(振休)まで)



このコーナー「World ふくい」では、国際交流、国際協力、多文化共生をテーマに、「世界の中の福井」を実感できる話題を紹介していきます。

福井市国際文化交流大使を紹介します

市の国際化を推進するため、アメリカから新たに福井市国際文化交流大使2人を迎えました。

メレディス・レスコー (29歳)
出身：ミシガン州イプシランティ市
特技：歌、踊り、和太鼓の演奏



ベンジャミン・安富 (26歳)
出身：カリフォルニア州ファウンテンバレー市
特技：レスリング

地域のイベントで、和太鼓を演奏しています！

中学3年生の時、カリフォルニア州のレスリング大会で優勝しました！

ALT (外国語指導助手) の経験を生かして、福井の子どもたちに英語やアメリカの文化を、たくさん教えたいです！

姉妹都市・米国フラトン市の大使として来ました。皆さんと会えるのを楽しみにしています！

こんな活動をしています

- 保育園や小学校での国際理解活動
園児や小学3・4年生に、アメリカの文化などを紹介します。
- 小中学校への取材
学校の行事や部活動などの様子をフラトン市へ紹介します。
- ホームビジット
市内の家庭や団体を訪問して交流します。現在、ホームビジット先を募集中です。詳しくは、お問い合わせください。
- ブログでの情報発信、地域への出前講座 など

〈前任者からのメッセージ〉



アンドリュウ・エスピノ

今年7月末に2年間の任期を終え、アメリカに帰国しました。皆さんありがとうございました。



ジョン・フェンロン

問い合わせ 市民協働・国際課 ☎ 20-5300



消費者トラブル Q & A

第18回

くじ引きで大当たり！ 「ウォーターサーバー」

Q 2日前、ショッピングセンターの抽選会で当選し、「ウォーターサーバーを永久に無料で借りられます」と言われました。喜んで申し込んだところ、サーバーは無料でも、毎月配達される水の代金5千円を支払わなければならない、短期間でやめると高い解約料がかかることが分かりました。しかし、その場では断れずに契約してしまいました。電気代も高く、水も飲み切れそうにありません。契約を取り消したいのですが、どうしたらいいのでしょうか。

A 今回の場合は、訪問販売と同じように8日間以内ならクーリングオフができるケースだったので、クーリングオフ通知を送付して契約を解除することができました。このような「当選商法」では、当選したというお得感で、つい不要な契約をしてしまいがちです。商品売ること隠して抽選会をする業者にも問題がありますが、本当に必要な契約かどうか、冷静に考えましょう。

問い合わせ 消費者センター(相談専用) ☎ 20-5588

読んで実践！安全・安心 Information No.18

今回のテーマは、
「空き家の適正な管理」だよ。



空き家などを管理せずに放置すると、防サイまもるくん建物の倒壊や不審者の住みつき、放火、ごみの不法投棄など、さまざまな問題を引き起こす可能性があります。

こうした空き家が増えていることから、市では「福井市空き家等の適正管理に関する条例」を制定し、10月1日から施行しました。

福井市空き家等の適正管理に関する条例

- 空き家などの所有者には、適正に管理する義務があります。
- 管理不全状態の空き家などがある場合、所有者を調査し、管理について助言・指導、勧告、命令を行います。
- 悪質な所有者は、氏名などを公表します。
- 今にも倒壊しそうな空き家の場合、市が所有者に代わって解体し、費用を請求する「行政代執行」を行います。



空き家の所有者の皆さんは、日頃から適正な維持管理をお願いします。

問い合わせ 危機管理室 ☎ 20-5234



越前松平家伝来の

甲冑の名品

写真は、「魚鱗具足」という甲冑の一部です。最大の特徴は、この甲冑を構成する「鱗札」(魚の鱗の形をした板)の形と作り方にあります。鱗札で作られた同じ時代の甲冑は他にもありますが、下地の布に鱗札を一枚ずつ縫い付けたものがほとんどで

す。一方、越前の魚鱗具足は、鱗札同士を金属性の留め具(鉸)で連結しています。この構造は他に例のない独特のもので、鱗札の形状も、他の例が単純な丸いカマボコ形であるのに対し、中央に山のような稜線のある独特な矢印形で、これが組み合わさることで独自の美観を作り出しています。鱗札が規格品のようになりませんが、職人はこれを鍛えた鉄から一枚一枚打ち出し、成形して作り上げました。まさに甲冑職人の技の結晶です。



魚鱗具足の胸部分 (越葵文庫)

■開館60周年記念
秋季特別展「甲冑の美」
とき 10月11日(金)〜11月24日(日)

問い合わせ 郷土歴史博物館 ☎21・0489



健康だより

「健康ふくい21」

～10月は「がん検診集中月間」～
増えています！大腸がん

大腸がんにかかる人は、この30年間で約6倍に増え、がんにかかる人の数では2番目に多くなっています。

しかし、早期に発見すれば90%以上が完治するため、自覚症状がなくても検診を受けることが大切です。

大腸がん検診

自宅で2日分の便を採って提出するだけの簡単な検査です。便に血液が混ざっていないかを調べます。

対象 40歳以上

費用 500円

※75歳以上の人や、クーポン対象者は無料です。

容器配布場所

- ・各保健センター
- ・地区公民館(指定日のみ)
- ・指定医療機関

※事前に連絡してから取りに来てください。

回収場所 各保健センター

※夜間、土・日曜日、祝日(年末年始を除く)でも回収しています。



検査容器

※大腸がん検診の受診券を持っていない人は、お問い合わせください。

問い合わせ 市保健センター ☎28-1256
清水保健センター ☎98-3200

Art な時間

滝平 二郎「急がばまわれ」(1975年作)

きりえ/和紙・洋紙、墨・水彩

滝平の「きりえ」の作り方は、まず、滝平自身が染めた和紙の上に、原稿用紙などの薄い紙に鉛筆で描いた下絵を重ね、その下絵に沿ってカッターナイフで和紙を切り抜いていきます。次に、下地となる紙に水彩絵具で色を付け、その上から先ほど切り抜いた和紙を貼り合わせて完成します。



「急がばまわれ」
© JIRO TAKIDAIRA (Office Takidaira 2013)

近づいて見なければ分かりませんが、とても繊細で根気のいる作業です。その作業以上に重要なのは、そこに何を描くかというテー

マです。

滝平が「わたしは物語と人間が好きだ。これを離れてわたしの画業は成り立たない」と言うように、彼の「きりえ」には、ほのぼのとした一つの情景が描かれています。例えばこの作品には、「とんでもないことになっちゃったナーはじめはスイスイだったのに、ますます草が深くなって、まるで海の底を泳いでいるようだーだけ今さらひっ返すわけにはいかないや、真っすぐ行ったほうが絶対早い！なんて意地張っちゃったもんナ。競争相手の姉ちゃんは、目ざす畑へとっくに着いて、母ちゃんといっしょに突ってるだろナ」という滝平の短文が添えられています。

企画展「滝平二郎展」

とき 11月4日(振休)まで

問い合わせ 市美術館 ☎33-2990

お知らせ

information

暮らし

ごみの分け方・出し方の冊子をご活用ください

清掃清美課 ☎20・5377

市では、ごみの分け方・出し方をまとめた冊子やチラシを作成しています。各サービスセンターや連絡所に置いてありますのでご利用ください。ホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d210/seisou/index.html>) でもご覧になれます。

- ・ごみの分け方・出し方便利帳 (A4冊子)
- ・ごみの分け方・出し方早見表 (B3チラシ)
- ・ワケルンジャーの簡単分別帳 (A3チラシ)
- ・事業系ごみ削減・リサイクル推進ハンドブック(A4冊子)

※このほか、不法焼却防止などの自治会回覧用のチラシなどもありますので、お問い合わせください。



あき地を清潔に保ちましょう

清掃清美課 ☎20・5377

あき地の草を生い茂ったままにしておくと、不法投棄や害虫の発生などを誘発する要因となり、近隣住民の迷惑にもなります。

あき地の所有者の皆さんは、草刈りや草の処分を行うなど適切に管理し、あき地を清潔に保ちましょう。

10月検針分の都市ガス料金

ガス水道料金センター (ガス) ☎20-5613

使用量区分	0㎡から20㎡まで	20㎡を超え100㎡まで	100㎡を超え200㎡まで	200㎡を超える場合
基本料金 (1か月あたり)	525円	682円	1,207円	2,352円
従量料金単価 (1㎡あたり)	234.83円	227.47円	222.11円	216.65円

※従量料金単価は、原料費調整額 (+18.30円) 適用後の単価です。

福祉

「介護の日」市民公開講座

長寿福祉課 ☎20・5400

とき 11月11日(月)

13時30分～15時30分

ところ 市研修センター

対象 市内に住む人

内容 認知症サポーター養成講座「認知症・じえじえ」

座「認知症・じえじえ」

〈出演〉
劇団たからぶね

・介護相談コーナー

・高齢者疑似体験コーナー

・介護用品の展示

◆健康倍增プチ体操

「体操やるなら、今でしょ!」

同じ会場で、体操教室を行います。

対象 市内に住み、医師から運動を制限されていない人

講師 健康運動指導士

米澤 政美氏

定員 50人(先着順)

参加費 無料

持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物

申込 10月15日(火)から市研修センター(☎21・1120)で電話受付

※体操ができる服装で参加してください。

申し込み

10月15日(火)から市研修センター(☎21・1120)で電話受付

※体操ができる服装で参加してください。

申し込み

「福井市育児短時間勤務応援事業」を始めます

子育て支援室 ☎20・5270

1・2歳の保育園児の保護者が、育児のために短時間勤務制度を6か月以上利用し、保育園に預ける時間が2時間以上短くなった場合、保育料の一部を助成する制度ができました。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

健康

高齢者のインフルエンザ予防接種

市保健センター ☎28-1256
清水保健センター ☎98-3200

とき 10月15日(火)～平成26年1月31日(金)
※流行時期に間に合うよう、12月中旬までに接種することをお勧めします。

ところ 市内の指定医療機関
対象者 市内に住民登録があり、接種を希望する人で、次のいずれかに該当する人

- ①65歳以上の人
- ②60～64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある、身体障害者手帳1級相当の人

負担金 1,800円
※市民税非課税世帯の人は無料です。

持ち物 予防接種通知書 (はがき)、健康保険証

※接種回数は1人1回です。
昭和23年8月31日以前に生まれた人は10月上旬に、昭和23年9月生まれの人は10月中旬に予防接種通知書を発送します。昭和23年10月から昭和24年1月生まれの人および対象者②に該当する人は、各保健センターへ連絡してください。予防接種通知書を発行します。

介護サポーターを募集しています

介護施設で、話し相手や読み聞かせなどのサポートをしていただける、65歳以上の人を募集しています。



長寿福祉課 ☎20-5400

健康栄養教室

「おいしく楽しく野菜を食べよう!」

市保健センター ☎28・1256
FAX 28・3747

とき 11月9日(土)

10時～12時30分

※受付は9時45分からです。

ところ 市保健センター

対象 市内に住む人

内容 栄養の話「からだの中から美しく健康に」

(10時～)

・調理実習 (10時40分～)

定員 25人(抽選)

※初めて参加する人を優先します。

参加費 無料

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

申込 10月24日(木)(必着)までに、往復はがきまたはFAX、Eメールで、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号またはFAX番号をお知らせください。

申込先 〒910-0853

福井市城東4丁目14-30

福井市保健センター

《Eメール》

hoken@city.fukui.lg.jp

※抽選結果は、10月29日(火)までに連絡します。

健康相談会

市保健センター ☎28・1256

とき 11月11日(月)

13時30分～15時30分

ところ 市保健センター

対象 生活習慣病予防や健診結果についての相談を希望する人

内容 医師や保健師、栄養士による個別相談

(1人10分程度)

※血液検査はありません。

相談医 内科健診医

山崎 紀美氏

定員 15人(先着順)

参加費 無料

持ち物 健診結果など血液データ

が分かるもの

申込 随時、電話受付

第12回 福井市医師会 市民公開講座

(一社)福井市医師会

市保健センター ☎23・0587

☎28・1256

とき 10月27日(日)

13時～16時

※開場は12時30分です。

ところ フェニックス・プラザ

小ホール

テーマ 「あなたに忍び寄る血管病」最新の治療と予防

講師 県立病院 循環器内科 青山隆彦氏ほか

定員 500人(先着順)

参加費 無料

※申込は必要ありません。

わかりやすい心の健康講座

県福井健康福祉センター 健康増進課
☎36・3429 FAX 36・9658
障書福祉課 ☎20・5435

ストレスの多い時代、私たちの身近なところで、心の病気を抱える人が増えています。心の病気について、正しい知識を学んでみませんか。

とき	内容
10月25日(金)	「人の生活を支える心の健康について考える」 〈講師〉 県立大学 名誉教授 真野 元四郎 氏
11月 1日(金)	「心の病気を知る」 〈講師〉 県立大学 看護福祉学部 教授 大森 晶夫 氏
11月13日(水)	「心を病む方への支援と当事者からのメッセージ」 〈講師〉 当事者、家族、病院、社会復帰施設 専門職 ほか

じかん 13時30分～15時30分

ところ 県立図書館(下馬町)

定員 100人程度

参加費 無料

申込 10月24日(木)までに、県福

井健康福祉センターへ電

話またはFAXで、氏名

(姓のみでも可)をお知

らせください。

※福井市社会福祉協議

会(☎26・1853、FAX

26・9109)でも受け

付けます。

健康づくり実践講座

東山健康運動公園 ☎54・9190
公園課 ☎20・5460

◆骨も体もいきいき講座

とき 11月1日～平成26年2

21日の毎週金曜日

(全16回)

対象 13時30分～14時30分

医師から運動制限されて

いない65～74歳の人

定員 30人(抽選)

◆プールでメタボ改善講座

とき 11月1日～平成26年2

21日の毎週金曜日

(全16回)

対象 19時15分～20時15分

医師から運動制限されて

いない18～64歳の人

定員 40人(抽選)

◎いづれも…

ところ 東山健康運動公園

参加費 無料

※入館料が必要です。

申込 10月25日(金)(必着)まで

に、はがきまたは東山健

康運動公園の窓口で、住

所、氏名、年齢、電話番

号、希望講座名をお知

せください。

申込先 〒918-8215

福井市寮町50-5

福井市東山健康運動公園

催し

ポニーに乗って写真撮影

足羽山公園遊園地 ☎34・1680

来年は午年です。ポニーに

乗って写真を撮ってみませんか。

とき 10月20日(日)

10時30分～11時30分、

13時30分～14時30分

(雨天中止)

ところ 足羽山公園遊園地



アスワシンザン

開館60周年記念
秋季特別展「甲冑の美」

郷土歴史博物館 ☎21・0489

越前松平家伝来品をはじめとする多数の甲冑を一堂に集め、武將の「晴れの衣装」に込められた技と美を紹介します。

福井大学生との協働による関連展示もあります。

とき 10月11日(金)～11月24日(日)

9時～19時

※11月6日(水)以降は17時までです。

休館日 11月5日(火)

ところ 郷土歴史博物館

観覧料 一般 600円

大学・高校生 500円

※中学生以下、70歳以上、障がい者とその付添人は無料です。

◆ギャラリートーク

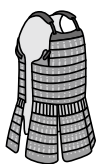
学芸員による展示解説を行います。

とき 10月20日(日)、27日(日)、11月10日(日)、17日(日)、24日(日)

14時～14時40分

参加費 無料

※特別展観覧券が必要です。



文化の日
「大崎梢氏 講演会」

桜木図書館

☎20・1530
FAX 20・1531

元書店員で作家の大崎梢氏が、書店や作家の仕事、おすすめの本について語ります。

とき 11月3日(祝)

14時～15時30分

ところ アオツサ 研修室601

対象 中学生以上

講師 作家 大崎梢氏

定員 200人程度

参加費 無料

申込 随時、窓口(アオツサ4階)または電話、FAX、Eメール受付

※住所、氏名、電話番号をお知らせください。後日、聴講券を郵送します。

《Eメール》
sakuragikan@city.fukui.jp

特設コーナー

大崎氏の作品などを集めた図書コーナーを設けています。

とき 11月30日(土)まで

ところ 桜木図書館



大崎 梢氏

第61回 市民文化祭

市文化協会事務局(文化課内) ☎20-5367

フェニックス・プラザ

◆作品展示

華道や絵画、書道、工芸、盆栽の作品を展示します。

◆日本画素材展示

◆盆栽相談

◆子どもいけばな展示

◎いづれも…

とき 11月3日(祝) 10時30分～17時
11月4日(振休) 10時～16時



◆将棋大会

とき 11月3日(祝) 10時～
参加費 一般 1,500円(昼食付)
高校生以下 800円(昼食付)

◆茶会

とき 11月3日(祝)
10時～16時30分
※入席は16時までです。
参加費 300円



◆^{もんこう}聞香会

とき 11月3日(祝) 10時～16時30分
※入席は15時30分までです。

対象 中学生以上

参加費 300円

◆パステル画体験コーナー

とき 11月3日(祝) 10時30分～13時

◆華道体験コーナー

とき 11月3日(祝) 11時～、13時～
定員 各50人(先着順)

◆体験コーナー

「紙の上に不思議な花を咲かせよう！」
とき 11月3日(祝) 11時～16時30分
※受付は16時までです。
対象 3歳以上(3・4歳児は保護者同伴)

◆書道体験コーナー

「自分の書いた文字を板に彫ってみよう！」
とき 11月3日(祝) 13時30分～16時30分
※受付は15時30分までです。
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

福井能楽堂(市民福祉会館内)

素謡や仕舞などの能楽を披露します。

とき 11月3日(祝) 10時～16時30分
入場料 無料

市文化会館

日舞やバレエ、邦楽、剣詩舞などの選抜23団体による芸能大会を開催します。

とき 11月3日(祝) 12時～16時20分
入場料 無料

養浩塾・日本庭園

文化課

☎ 20・5367
FAX 20・5670

養浩館庭園の手入れの話や、簡単なロープワーク体験などを通して、気軽に日本庭園に触れてみませんか。

とき 11月30日(土)、12月1日(日)
15時～16時

ところ 養浩館庭園

対象 中学生以上

講師 養浩館庭園 専属庭師

森口 朝行氏

定員 各8人(抽選)

参加費 無料

※入園料が必要です。

申込 11月12日(火)までに、EメールまたはFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日をお知らせください。

《Eメール》

bunka@city.fukui.lg.jp



養浩館庭園

ネイチャー寺子屋

「星座の『ルーム・ステラ』を作ろう」

少年自然の家

☎ 41・3660
FAX 41・3661

とき 11月2日(土)
18時～20時

ところ 少年自然の家

対象 市内に住む小学生とその保護者

定員 6組(抽選)

参加費 1人300円

申込 10月23日(水)(必着)までに、はがきまたは窓口、FAXで、講座名、郵便番号、住所、参加者全員

の氏名、性別、年齢、学校名と学年、電話番号をお知らせください。

(1組につき1通)

申込先 〒910-2161

福井市脇三ヶ町66-2-10

福井市少年自然の家

「ネイチャー寺子屋」係



教育ウィーク ～地域の学校に出かけてみませんか～

学校教育課 ☎ 20-5350

市では、学校や保護者、地域が一体となって子どもたちの健やかな成長を願い、教育について考え行動する機運を高めるため、「教育ウィーク」を設けています。

期間中は中学校区ごとに、地域・保護者と協働した取り組みや授業を公開します。誰でも自由に見学できますので、ぜひお越しください。

中学校区 (区内の小学校)	期 間	中学校区 (区内の小学校)	期 間	中学校区 (区内の小学校)	期 間
明倫 (木田、豊)	11/ 8～11/15	至民 (社南)	10/28～11/ 1	足羽 (麻生津、清明)	10/21～11/ 1
光陽 (足羽、東安居、湊)	11/11～11/17	国見 (国見)	10/18～11/ 1	足羽第一 (酒生、一乗、上文殊、六条、文殊、東郷)	10/21～11/ 1
明道 (春山、順化)	10/21～11/ 2	大東 (円山、岡保、東藤島)	11/11～11/17	藤島 (西藤島、明新、日新)	10/28～11/ 1
進明 (宝永、松本、啓蒙)	10/26～11/ 9	殿下 (殿下)	11/11～11/16	社 (社北、社西)	10/28～11/ 1
成和 (日之出、旭、和田)	10/28～11/ 2	川西 (鷄、本郷)	11/11～11/16	美山 (下宇坂、羽生、美山啓明)	10/21～11/ 1
安居 (安居)	10/22～10/27	棗 (棗)	11/11～11/15	越廼 (越廼)	10/21～10/28
大安寺 (大安寺)	11/ 8～11/14	鷹巣 (鷹巣) (長橋)	10/21～10/25 11/17～11/22	清水 (清水西、清水東、清水南、清水北)	10/29～11/22
灯明寺 (中藤、河合)	11/11～11/15	森田 (森田)	10/16～10/30		

ところ 市内の各公立小中学校

※授業や行事などの都合により、期間中でも公開しない日・時間帯があります。時間や内容など、詳しくは各学校へお問い合わせください。



Fukui まちづくりフォーラム2013 「まちなかで暮らす」

都市整備室 ☎ 20-5454 FAX 20-5764

中心市街地を、いかに魅力的で楽しく暮らせる場所にするか、一緒に考えてみませんか。

と き 10月27日(日) 13時30分～16時30分

※受付は13時からです。

と ころ 市まちづくりセンター「ふく^{たす}」

(駅前電車通り 響のホール前)

※フォーラムの様子を、西武福井店2階 公開広場で生中継します。また、動画サイト「ユーストリーム」でも配信します。

西武福井店では、福井市景観賞のパネルや、街なかバーチャルリアリティを設置します。

- 内 容**
- ・福井市景観賞2013表彰式
 - ・基調講演「歩いて暮らせるまち～世界の都市を参考に～」
〈講師〉 建築・都市デザイナー 渡邊 英里子 氏
 - ・パネルディスカッション「まちなかでの新しい住まい」
〈コーディネーター〉
市都市戦略部 まちづくりアドバイザー 櫻井 康宏
〈パネリスト〉

・渡邊 英里子 氏

・森ビル(株) タウンマネジメント事業部 課長

松島 義尚 氏

・福井大学大学院 工学研究科 准教授 原田 陽子 氏

定 員 【市まちづくりセンター】80人 (先着順)

【西武福井店】40人 (先着順)

参加費 無料

申 込 10月15日(火)から、電話またはFAX、Eメール受付

※住所と氏名をお知らせください。

《Eメール》 tosiseibi@city.fukui.lg.jp

第47回ガス展 「ガスでつなぐおもてなし」

ガス・水道お客様課(ガスセンター)
☎ 20・5619

と き 10月25日(金)～27日(日)

10時～19時30分

※27日は17時までです。

と ころ 西武福井店本館6階

催事場

・Uicannビル1階

・Cook

(西武福井店前)



森下 千里 氏

内 容 ・タレント森下千里さんの
調理実演&トークショー
・最新ガス機器特別価格販
売 など

苗木の無償配布

林業水産課 ☎ 20・5430

ドウダンツツジ(白色)の苗木を無償配布します。

と き 10月27日(日)

11時～

と ころ みやま本郷文化の郷
(こはまつりinみやま会
場内)

定 員 300本(先着順)

「新規就農応援交流事業」

農政企画室 ☎ 20・5420

◆退職者向け就農応援セミナー

と き	内 容	締 切
10月26日(土) 13:20～15:00	家族での農業経営 〈講師〉 安実農場 安実 正嗣 氏	10月21日(月)
11月17日(日) 13:20～15:00	地域での農地の集積、 6次産業化 〈講師〉 (有)HJK 半原 定男 氏	11月12日(火)

と ころ 県自治会館
(西開発4丁目)

内 容 農業経営や農園への就職
についての話

・園場見学

講師 農園たや 田谷 徹 氏

定 員 20人程度

参加費 無料

締 切 10月31日(木)

◎いずれも:

申 込 各締切日までに、電話ま

たはEメールで、住所、

氏名、年齢、電話番号を

お知らせください。

《Eメール》
nousei@city.fukui.lg.jp

◆農業インターンシップ

市内の農家や農業法人で、2

～3週間程度、農作業体験をし

ます。

受入先(農)ファイン・ファーム

しもなか

・農園たや

・(有)HJK

※申込方法など、詳しくはお問
い合わせください。

◆農業をやってみませんかセミナー

と き 11月3日(祝)

13時20分～16時30分

対 象 退職後に就農を希望する
人

定 員 各20人程度

参加費 無料

◆農業をやってみませんかセミナー



10月は都市緑化月間です ひろげよう育てよう みどりの都市

公園課 ☎20・54600

毎年10月の都市緑化月間に合わせて、緑化に関するパネル展示や、募金活動を行います。

◆都市緑化啓蒙展示

とき 10月16日(水)～18日(金)

9時～16時

◆都市公園等保全美化功労者表彰式

とき 10月16日(水)

9時30分～10時

◆都市緑化基金募金活動

とき 10月16日(水)

10時～

※募金していただいた人には、花鉢を差し上げます。

(1人1鉢、先着150人)

◆みどりの相談所

樹木や植栽の手入れ、剪定方法について、専門家がアドバイスします。

とき 10月16日(水)

10時～12時

◎いずれも…

ところ 市役所本館1階
市民ホール



豊田三郎画伯

105歳企画展

美山総合支所 振興課 ☎90・1191

今年、105歳を迎えた豊田三郎画伯の新作や代表作を展示します。

とき 10月25日(金)～11月8日(金)

9時～16時

※土・日曜日、祝日も開館します。

ところ 美山総合支所3階 豊田三郎記念ギャラリー

入場料 無料

おいしく食べよう！ ふくいの恵み

商工振興課 ☎20・53250

福井市農林水産加工品認定商品など、農林水産物を使った加工食品を販売する特設ブースを設置しています。

とき 11月末頃まで

ところ 福井県民生活協同組合
ハーツ志比口店

(志比口2丁目)

※商品の内容など、詳しくは

ホームページ (<http://www.city.fukui.fukui.jp/megumi/>)
をご覧ください。

認定商品すべての販売はしていません。

福井ファッション グランプリ2013

商工振興課 ☎20・53250

将来デザイナーを目指す人を対象に、県産生地を使用したファッションコンペを開催します。最終審査はファッションショー形式で行います。誰でもご覧になれます。

とき 11月2日(土)

13時～15時

ところ アオッサ8階

共催 テキスタイル福井協議会
審査員・ファッションデザイナー
畠山巧氏

・テキスタイルデザイナー
中口万寿代氏 ほか

入場料 無料

※申込は必要ありません。

詳しくは、福井ファッション
グランプリのホームページ
(<http://www.fukui-fashion.jp.com/>)
をご覧ください。

井県繊維産元協同組合 (☎26・5088) へお問い合わせ
してください。



越前美濃街道交流バスツアー

観光推進課 ☎20-5346

県境を越えた市民交流を目的に、越前美濃街道にゆかりのある福井市、大野市、郡上市、美濃市が企画するバスツアーに参加してみませんか。

- とき 11月10日(日) 8時～18時30分
集合場所 福井駅東口
対象 市内に住む人(中学生以下は保護者同伴)
内容 ・美濃市産業祭見学
・美濃市の町並み散策
・郡上八幡城下町散策
定員 80人(先着順)
参加費 中学生以上 3,500円
小学生以下 2,500円



※指定の口座へ振り込んでください。
昼食代が別途必要です。

申込 10月15日(火)から、(株)JTB中部福井支店
(☎27・7712)で電話受付
(平日9時30分～17時30分)

歴史講座「世界一受けたい日本史の 授業～戦国武将と軍師」

観光推進課 ☎20-5346

戦国武将のエピソードや柴田勝家の賤ヶ岳の戦いなどを、分かりやすく楽しく話します。

- とき 11月30日(土) 14時～16時
ところ フェニックス・プラザ
小ホール
講師 歴史作家 河合敦氏
定員 450人(抽選)
参加費 無料



河合敦氏

申込 11月2日(土)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。
(1枚につき2人まで)
申込先 〒918-8007 福井市冠羽1丁目6-34
(公財)歴史のみえるまちづくり協会
「歴史講座」係

身近な環境セミナー
「大地の物語〜越前海岸の地層観察〜」

環境パートナーシップ会議事務局
(環境課内) ☎20・53098

越前海岸の岩石の状況を観察し、地質環境や海岸地形ができる過程などを学びませんか。
とき 11月9日(出)

10時〜16時30分
集会所 福井大学 産学官連携本部
3階 研修室

※現地までバスで移動します。
対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)
内容・講義
・軍艦島(栄崎町)、鷹巣漁港の見学

講師 福井大学 名誉教授 服部勇氏

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、雨具

申込 10月15日(火)から窓口または電話受付

※汚れてもよい服装と靴で参加してください。

暮らしと環境を考えるセミナー
「フードマイレージを考えたよう」

環境パートナーシップ会議事務局
(環境課内) ☎20・53098

ゲームを通して、楽しみながら地産地消や地球温暖化について考えます。
とき 10月26日(出)

13時30分〜15時30分
ところ 福井大学 産学官連携本部
3階 研修室

対象 市内に住む人
講師 環境カウンセラー 堤端充氏

定員 30人程度
参加費 無料

持ち物 筆記用具
※申込は必要ありません。

文殊やまのぼり大会

文殊公民館 ☎38・05550
市民協働・国際課 ☎20・53000

とき 11月3日(祝)

8時30分〜(小雨決行)
集会所 文殊山二上登山口広場

内容 文殊の知恵鍋と餅の振る舞い、クイズラリー、○×ゲーム、ダンス、コカ

リナ演奏、合唱など

※申込は必要ありません。

まちづくりワークショップ
「福井市中心街地GOODをぐっせー」(体験編)

まちづくりセンター
都市整備室 ☎FAX 21・52991
☎20・5454

中心市街地を歩き、個人や家族・友人と過ごす「オリジナルプラン」を作ってみませんか。
とき 10月19日(出)

10時〜12時
ところ まちづくりセンター

内容・まちなかの楽しい・面白いポイントを巡る、まち歩きツアー

・「まちづくりプラン」の作成

申込 10月17日(木)まで、まちづくりセンターで窓口または電話、FAX、Eメール受付

※住所、氏名、電話番号をお知らせください。

《Eメール》
info@fukutas.org

※詳しくは、まちづくりセンターのホームページ(<http://fukutas.org>)をご覧ください。

新居由佳梨

ピアノリサイタル

市文化会館 ☎20・5010
文化課 ☎20・5367

とき 11月23日(祝)

14時〜15時30分
※開場は13時30分です。

ところ 市文化会館

出演 スタインウェイアーティスト

入場料 一般 1000円
高校生以下 500円

(全席自由)
※当日券は各100円増しです。

教室・講座

園芸講習会

園芸センター ☎83・0265

◆果樹の整枝・剪定

とき 11月5日(火)
13時30分〜15時30分

対象 市内に住む人
定員 50人(先着順)

受講料 無料
◆親子園芸体験「草花を使った寄せ植えづくり」

とき 11月10日(日)
13時30分〜15時30分

対象 市内に住む中学生以下の

子どもとその保護者
定員 15組(先着順)
受講料 500円
持ち物 エプロン、薄手のゴム手袋

◎いずれも…
ところ 園芸センター

申込 10月28日(月)8時30分から
電話受付

子どもアトリエ
「ボックスカイト」

市美術館 ☎33・2990

親子で協力して立体風を作ってみませんか。2回連続の講座です。

とき 11月9日(出)、10日(日)
〈全2回〉
13時30分〜15時30分

ところ 市美術館

対象 小学生以上の子とその保護者

講師 造形作家 白崎徹氏
定員 20組(抽選)

参加費 500円

申込 10月30日(水)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢または学校名と学年、電話番号を書いて送ってください。

申込先 〒918-8112
福井市下馬3丁目1-11
福井市美術館



後期1丁講座

「初心者のための
パワーポイント」

中央公民館 ☎20・5459

とき 11月12日(火)、26日(火)、
12月3日(火)、10日(火)、
17日(火)

17日(火)

〈全5回〉

じかん 【朝の部】 10時～12時
【昼の部】 13時～15時

ところ アオッサ 研修室607

対象 市内に住むか勤める人で、
パソコンの基本的な文字
入力ができる人

定員 各20人(抽選)

参加費 1260円(テキスト代)

持ち物 筆記用具

申込 10月29日(火)(必着)まで、
はがきまたは窓口(ア
オッサ5階)、電話、E
メール受付

※住所、氏名、年齢、電話
番号、希望の部をお知ら
せください。

申込先 〒910-0858
福井市手寄1丁目4-1
アオッサ 中央公民館

「IT講座」係
《Eメール》
cyoun-k@mx1.fctv.ne.jp

就職支援セミナー
(介護職コース)

労政課 ☎20・5321

厳しい雇用情勢下でも比較的
求人が多い、介護分野への就職
を考えてみませんか。

とき〈全4回〉	ところ
11月 7日(休) 13:30～16:30	市役所本館6階 第6会議室
11月 8日(金) 9:30～16:30	(福) 祥穂会 モアヤング (和田中町)
11月11日(月) ※時間は、施設に よって異なります。	市内介護施設
11月12日(火) 13:30～16:30	市役所本館6階 第6会議室

対象 主に介護職未経験者
定員 10人(選考)

内容 介護についての基礎知識

・介護職の雇用の現状

・介護資格についての講義

・介護技術体験

・施設見学・実習

※介護職に関する就職相談
にも随時対応します。

参加費 無料

申込 10月23日(水)まで、アイ
ビーエージェンツ(株) ☎29・0888

付(9時～19時)

就職支援セミナー
(女性コース)

労政課 ☎20・5321

結婚、出産、子育てなど、ラ
イフステージの変化により、就
労に影響を受けやすい女性を対
象にした就職支援セミナーです。

セミナー中や終了後の1年間、
キャリアアカウンセラによる個
別カウンセリングを受けること
ができます。また、セミナー終
了後には、希望者を対象に企業
実習を行います。

とき 11月25日(月)、26日(火)、
27日(水)、29日(金)

〈全4回〉

9時30分～12時30分

ところ ユニオンプラザ福井
(問屋町1丁目)

対象 就職や転職を目指す女性

内容 自己分析

・働く女性との懇談会

・応募書類の添削

・企業人事担当者による模
擬面接 など

定員 20人程度

参加費 無料

申込 11月11日(月)まで、アイ
ビーエージェンツ(株) ☎29・0888

付(9時～19時)

食生活改善推進員
養成講座

農政企画室 ☎20・5420

食生活に関する正しい知識や
技術を学び、食生活改善推進員
になって、健康づくりのポラン
ティアをしてみませんか。

とき〈全7回〉	じかん
12月 2日(月)	9:45～12:00
12月13日(金)	10:00～14:00
12月20日(金)	10:00～13:00
平成26年 1月17日(金)	10:00～13:00
1月31日(金)	10:00～13:00
2月21日(金)	10:30～14:30
2月28日(金)	10:00～11:30

ところ 市保健センター

対象 市内に住む人

内容 栄養や調理の基本

・食育、健康づくりに関す
ること など

定員 30人(抽選)

受講料 3000円

申込 10月25日(金)(必着)まで
(テキスト代、材料費)

に、往復はがきまたはE
メールで、住所、氏名、
年齢、電話番号をお知ら
せください。

申込先 〒910-8511
福井市役所農政企画室

「食生活改善推進員養
成講座」係
《Eメール》
nousei@city.fukui.lg.jp

福井市図書館

えほんとかみしばいの
よみきかせ会

対象 幼児～小学校低学年

市立図書館 ☎20-5000	毎 週 土 曜 日	14:00～14:30
みどり図書館 ☎34-8859	毎 週 日 曜 日	14:00～14:30
	(第3を除く)	
桜木図書館 ☎20-1530	毎 週 日 曜 日	14:00～14:30
美山図書館 ☎90-1700	毎 週 土 曜 日	10:30～11:00
清水図書館 ☎98-3820	毎 月 第2～4土曜日	14:00～14:30



申込先 〒910-8511

福井市役所農政企画室

「食生活改善推進員養
成講座」係

《Eメール》

nousei@city.fukui.lg.jp

DV防止講座「気づいてほしいそれってDV?」

男女共同参画・子ども家庭センター
 ☎20・15337 FAX20・15338

夫婦のあり方や、会話の中に潜む暴力の芽への気づきなどを、朗読劇と講義を通して学んでみませんか。

とき 11月16日(土)

10時～11時

ところ アオッサ

研修室601A

朗読 ダンテの会

講師 ダンテの会代表
牧野幸子氏

定員 30人程度

受講料 無料

申込 11月15日(金)(必着)までに、窓口(アオッサ5階)

または郵送、電話、FAXで、講座名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号をお知らせください。

※市少子化対策・子育て

サイト「はぐくむ.net」

(<http://www.hagukumu.net>)内にある参加申込

フォームから申し込むこともできます。

申込先 〒910-0808

福井市手寄1丁目4-1

アオッサ 男女共同参画・

子ども家庭センター

親子工作実験教室

治水記念館 河川課
 ☎33・0278
 ☎20・5492

◆「ドングリを食べよう」ドングリで遊ぼう

生と炒ったシイの実の味比べや、工作などをしてみませんか。

とき 11月10日(日)

13時30分～14時30分

定員 26組(先着順)

◆ふしぎびっくろ 世界最強の磁石の世界

パチンコ玉100個をくっつける力を持つ、ネオジム磁石を使った実験が見られます。

とき 12月1日(日)

10時～11時、13時30分～14時30分

定員 各50人(先着順)

◎いずれも…

ところ 治水記念館(種池2丁目) 対象 小学生以下の子とその保護者

参加費 無料

申込 10月16日(水)から治水記念館で電話またはEメール

受付 ※希望の教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数をお知らせください。

《Eメール》
chisui@mx2.fctv.ne.jp

募集

保育園入園の申込が始まります

子育て支援室 ☎20・5270

来々4月からの、市内の公立・私立保育園および認定こども園の保育部への入園申込を受け付けます。

受付期間 10月15日(火)～11月15日(金)

対象 次の理由により、家庭での保育ができない児童

- ・保護者の就労(家事以外)
- ・保護者が妊娠中(産前3か月から)または1歳未満の乳児を育児中
- ・保護者が病気療養中
- ・保護者が親族を看護または介護中
- ・家庭の災害
- ・保護者が各種学校へ通学中

受付場所・第一入園希望の保育園

- ・認定こども園
- ・子育て支援室 (市役所別館2階)

※入園申込書は、各受付場所にあります。

※詳しくは「ホームページ」(<http://www.city.fukui.lg.jp/d240/hoiku/nyuen/index.html>)内にある「保育所入所ガイド」をご覧ください。

相談

乳幼児育児相談「すまいるダイヤル」スタート

子育て支援室 ☎20-5270

子どもの行動や成長発達、保育園・幼稚園生活で困っていることなど、乳幼児期の子育てに関するさまざまな相談に応じます。

悩んでいることや相談したいことがあれば、気軽にご連絡ください。保育士資格を持つ専門スタッフが対応します。

とき 月～金曜日 9時～16時
 ※祝日、12月29日～1月3日を除きます。

曜日	担当	電話番号
月	子育て支援室	☎20-5270
火	啓蒙保育園	☎54-0073
水	西藤島保育園	☎20-5406
木	社 保育園	☎36-0058
	東郷保育園	☎41-0154
金	森田浜保育園	☎56-0487

10月21～27日は「行政相談週間」です「一日合同行政相談所」を開設します

福井行政評価事務所 ☎24-0403
 市民相談室 ☎20-5303

とき 10月23日(水) 13時～16時
 ところ ショッピングシティ・ベル3階 あじさいホール
 内容 相続や登記、年金、労働などに関する相談
 相談料 無料

定例行政相談を行っています

市民相談室 ☎20-5303

国の仕事や手続き、サービスについて分からないことや困っていることについて、相談に応じます。

相談料 無料
 行政相談委員

米村美智子	和田3丁目	山下 寛	布施田町
稲田 真紀	木田1丁目	村尾 敬治	本堂町
小嵐 龍夫	美山町	儀見 昭夫	蒲生町
上山 恵子	真栗町		

※日時など、詳しくは「市政広報ふくい」毎月25日号(8月、12月は10日号)掲載の無料相談案内をご覧ください。

年金・雇用問題

なんでも無料相談会

福井県社会保険労務士会

労政課
☎21・8157
☎20・5321

年金や健康保険、雇用保険など、社会保険制度や労働に関する問題について、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

とき 10月15日(火)

10時～16時

ところ 市役所本館1階
市民ホール

※申込は必要ありません。

その他

大規模改修工事を

行っています

クリーンセンター ☎53・80060

クリーンセンターでは、現在、大規模改修工事を行っています。10月17日(休)から11月1日(金)まで、粗大可燃物破砕機の更新を行います。ごみの搬入時など、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、安全で安定したごみ焼却を維持するため、ごみの分別搬出・減量化にご協力ください。

中小企業の設備投資を支援します

商工振興課 ☎20-5325

市では、生産の拡大や効率化を図るために、設備を導入または既存設備を更新する中小企業などに対して、必要な経費の一部を補助します。

◆中小企業者等生産拡大・効率化設備投資促進補助金

対象事業	生産の拡大や効率化または新たな生産方法の導入に必要な設備の設置
対象者	・市内で製造業を営む中小企業者 ・全てが市内中小企業者で構成されたグループ
対象要件	・国や県などから補助金を受けていない事業であること ・補助対象経費が300万円以上であること ・平成26年3月末までに事業が完了すること
補助率	対象経費の5分の1以内
補助限度額	300万円
審査方法	ヒアリング、現地調査および書類審査
締切	10月31日(休)

※予算額に達した時点で終了します。

申請方法など、詳しくはホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d260/syokou/jibasangyou.html#market>) をご覧になるか、お問い合わせください。

臨時休館のお知らせ

◆東山健康運動公園

☎54・9190

10月28日(月)～31日(木)
《機器点検、改修工事のため》



福井市行政チャンネル (ケーブルテレビ 121ch) ふくチャンネル 番組情報



番組名	内容	放送期間
いきいき情報 ふくい	スポーツの秋を満喫 ～森田駅伝競走大会～	10/20まで
	収穫の秋～福井の農業～	10/11～10/31
やろっさ FUKUI	啓蒙365ラジオ体操会	10/15まで
ビデオ ライブラリー	福井学基礎講座 「食文化を楽しむ空間 浜町界隈の魅力」	10/31まで
市役所情報局	それゆけ！福井市調査隊 (まちなか支援)	10/15まで
	あってよかったオアシスキット	10/16～10/31
みんなのひろば	投稿ビデオ・写真やリクエスト番組	10/15まで
ふくチャンネル 回覧板	イベント情報や市からのお知らせ	毎日 (毎週火曜日更新)

※放送時間や内容など、詳しくはホームページ (<http://www.city.fukui.lg.jp/d120/kohou/catv/index.html>) または福井ケーブルテレビ番組ガイド「けーぶるちゃん。」(美山地区を除く) をご覧ください。
内容は、変更する場合があります。

10月の納税

市・県民税 3期
国民健康保険税 4期

納税は便利な
納税組合や口座振替で
「この社会 あなたの
税が生きている」

人口と世帯 (前月比)

総数 267,910人

男 129,436人 (-5)

女 138,474人 (-16)

世帯数 98,449世帯 (+75)

平成25年9月1日現在



秋光 〈1999年〉

ふるさとを愛す

～豊田三郎画伯の
絵画から～



秋光

秋来らし 爽やかな 初秋の息吹き、
心静かに 詳さに見れば、
一入深き 樹木の陰は、
夏の名残か なお断ら難し。
自然の営み 四方に渡れば、
諸木諸草 秋の装い。
画面手前の 草のシルエツト、
靡くは人の 思惑越えて、
厳しき輪廻の 道標。

豊田三郎



編集 後記

秋といえばスポーツ、ということとて、10年ぶりに自転車を買って替えました。2年間中断していた、片道30分の自転車通勤を再開します。

山ガールの流行もあり、5年前に登山デビュー。赤、黄、緑、茶と、秋の山は色鮮やかで、目を楽ませてくれます。今年の夏は猛暑でしたが、紅葉の色づきはさうでしょうか。

◎

◎

第7回 新鮮!おいしい!ふくいの旬



(写真提供) J A福井市

ショウガ

10月中旬～11月中旬に収穫されます。収穫直後の根ショウガを「新ショウガ」といい、白くてやわらかく、辛味が穏やかなのが特徴です。ここ数年、特産品にするため、栽培に力を入れる人たちが増えています。

ショウガに含まれる香味成分が、食欲増進や疲労回復に役立つほか、解毒、保温、殺菌などの効果があります。



おすすめ レシピ

ショウガカツ (552kcal〈1人分〉)

〈材料(4人分)〉

- 新ショウガ …… 大2個
- 豚ロース肉(ショウガ焼き用) …… 8枚
- しょうゆ …… 大さじ2
- 【A】
- 卵 …… 1個
- 水 …… 1/3カップ
- 小麦粉 …… 1/2カップ
- 生パン粉 …… 適量
- 揚げ油 …… 適量
- 青のり …… 適量
- キャベツ …… 4枚

〈作り方〉

- ① ショウガは繊維に逆らって横に薄く切り、ゆでたらザルに上げ、熱いうちにしょうゆをかける。
- ② ①を4等分に分けて豚肉2枚ではさみ、豚肉の両端を縫い合わせるように竹串でとめる。
- ③ 揚げ油を170℃に熱し、【A】を混ぜ合わせた中に②をくぐらせ、パン粉をまぶして色よく揚げる。
- ④ 器に千切りキャベツを盛り、③の竹串を抜いて食べやすい大きさに切って盛り付け、青のりをふる。



(レシピ提供)
J A福井市愛菜夢工房 里山食うらぶ

問い合わせ 農政企画室 ☎ 20-5420

