

広報

FUKUI CITY PUBLIC RELATIONS

FUKUI

広報ふくい
 7
 2018. .10
 No.1508



国体まで **81日**
 障スポまで **95日**
 (7月10日現在)

手作りのぼり旗で応援
 福井国体・障スポ



福井工業大学附属福井中学校美術部の皆さん

「働きたい職場であり続ける」

株式会社 永和システムマネジメント



オフィス隣の小上がり
ちゃぶ台は打ち合せ用

女性職員に人気の置き菓子も
WoW Up 3の提案で実現

新しい働き方を提案するプロジェクトチーム「WoW Up 3 (ワウアップスリー)」
「WoW Up 3」は3年間に3つの「Way of Working (働き方)」の提案をするという意味

画 一化によるコストカットより、柔軟で
あることにより得られる効率を求める。
生産性を追及するために、社員の働き方に対
する提案を積極的に取り入れる同社の取り組
みを、管理部の浅田さんに伺いました。



今日から始めよう！ あなたの職場の働き方改革



管理部長 浅田 耕司 さん
現在、家庭のために
時差出勤制度を活用中



若手が提案できる仕組みをつくる

当社は2014年に、新しい働き方を
提案する若手職員のプロジェクトチーム
を結成しました。彼らの提案で、連続し
て有給休暇を取りやすくする「ひと
き休暇」や、午前や午後にとめなく
ても、勤務と勤務の合間にいつでも取
れる「半日有給休暇」など、これまで6つ
の取り組みが実現しています。

同時に、職場環境の向上にも努めてい
ます。パソコンなどの事務用品やオフイ
ス家具は、予算や仕様の基準の範囲内
であれば、極力、社員が自由に選定でき
るようにしています。数年前、社内内装
を新しくした際に、フロア丸ごと自分た
ちでこだわって設計した部署もありまし
た。だから愛着があるらしく、社内で、
その一画だけは土足禁止なんです。

人材を守るために在宅勤務制度を拡大

「地元の富山で子育てをしたい」。東京
支社で勤務するシステムエンジニアの伊
藤邦彦さんから相談を受けたことがきつ
かんで、リモート（遠隔）勤務の制度が
できました。在宅勤務制度は既にあった
ものの、本社や支社のある地域に限った
制度でした。しかし、彼が会社を辞めざ
るを得ないのであれば、いっそ地域の縛

「働き方改革」とは？

少子高齢化に伴って働き手が不足する中、働く人のさ
まざまな事情に応じて、多様かつ柔軟な働き方ができる
よう、労働時間や勤務制度、職場環境などを見直し、企
業の風土を改善していくことが求められています。
「働き方改革」とは、誰もが生きがいをもち、その能
力を最大限に発揮できる社会を実現するための取り組み
です。



福井の企業は働きやすい？

福井県は、「全47都道府県幸福度ラ
ンキング*」にて、2014年版から3
回連続日本一を獲得しました。その要
因として挙げられるのが、正規雇用者率
が高いなど、雇用環境が安定してい
ることと、働く女性の割合が高いなど、
経済的に安定していることです。

このことから、福井は、仕事と家庭
を両立できる職場環境が整備されてお
り、働きやすい企業が多いと考えられ
ます。

*（一社）日本総合研究所発表

「働きやすい職場」とは？

時間 業務量に応じた人員が配置され、 長時間労働が少ない	柔軟性 個々の事情に応じて 柔軟な働き方ができる
待遇 雇用形態に関わらず 公正な待遇が確保されている	環境 従業員と管理職が協力して 職場環境の整備に取り組める

上記の他にも、「正当な評価」や「良好な人間関係」など、働きや
すい職場の基準はいろいろあります。自分にとっての働きやすさとは
何かを考えてみませんか。

在宅勤務、時差出勤で家庭と仕事を両立



家 庭訪問など、子どもの用事
があるときに在宅勤務や時
差出勤の制度を使っています。今
年2月の大雪の際も、家で仕事が
できたので助かりました。自宅が
会社から遠いので、以前は半日の
用事でも1日休暇を取ってしま
したが、これらの制度ができてから
は、時間を有効に使え、仕事の効
率もアップしています。在宅勤務は週に2回と制限があ
るのですが、利用できる回数をもっと増やしてもらえ
よう、今後、会社に提案していきたいです。

リモート勤務で地元での子育てを実現

遠 く離れていても、インターネットでいつでも、誰
とでも連絡を取ることができるので、仕事上での
不便は感じません。とは言ってもやはり、そばにいる
ように気安く話しかけるわけ
にもいかないので、事前に要点を
まとめるなど、効率を意識する
ようになりました。家にいるの
で家事や子育てに参加でき、家
族にも喜ばれています。



自 分の事として考える
他にも時差出勤や短時間勤務など、さ
まざまな制度があり、子育て世代の社員
を中心に大いに活用されていますが、社
内でもいろいろな意見があり、すべての
社員から理解を得ることは簡単なこと
ではありません。しかし、今後課題とな
るのは介護。あらゆる世代が他人事では
なくなりやすさね。だから役員や管理職も
率先して、多様な働き方の必要性を伝え
ています。



(株) 永和システムマネジメント
所在地 問屋町3丁目111
社員数 216人
業務内容 情報サービス業 (ソフトウェア開発)

味噌製造業の同社は菓子製造する(株)御素麺屋との合同運動会や社員交換制度など、ユニークな取り組みを行っています。社員の提案が次の提案を生む、提案の連鎖がどのように生まれたのか、常務取締役の多田さんに話を伺いました。



昨年行われた(株)御素麺屋との合同運動会

常務取締役 多田 健太郎 さん
一級みそ製造技能士、みそソムリエの資格をもつ2歳児のパパ



マラソン大会から社員交換制度に

営業部長の呼びかけで、社員みんなマラソン大会に出たのがきっかけで陸上部ができ、次第に登山部やゲートボール部などもできました。その様子を会社のSNSに掲載したら、御素麺屋さんが「いいね」って言ってってくれて。御素麺屋さんのSNSには社内運動会の様子が紹介されていて、今度はこちらが「いいね」と返したら運動会を合同でやることに。そこからさらに、社員が互いの会社で1週間働く社員交換制度の話になりました。

社員の挑戦をサポート

社員には何にでも挑戦して、いろんな気付きを得てほしいと思っています。それが自然と仕事にも生きてくる。他の会社を知ることができる社員交換制度は効果的です。社員が自発的に始めた部活動もいい機会だと思って、会社として支援しています。

同じ意図で、会社の方からやってほしいと呼びかけているものが社内勉強会です。

業務ではないので、やり方やテーマは任せて、経費だけ支援しています。でも、部活も勉強会も参加者が多くなり過ぎると、若い人は断りにくい。会社はその辺りの空気を読む必要がありますね。

働き方をどう考えるか

若い社員が多いので、今後、結婚、子育てと、私生活の状況が変化します。そのときに社員と一緒に会社をうまく回していくためにも、柔軟な働き方を考えることは、当社にとって必然です。

働き方を考えるとき、時間がすべてではないですよ。たとえ残業がなくても、やりがいのない仕事がいいとは思えない。だから、社員が生き生きと働けることを何よりも大切に考えています。

他社で得た気付きを自社に

社員交換制度では、どら焼きやまんじゅうを作らせてもらいました。1週間という短い期間でしたが、他の会社でも落ち着いて研修できたのは、合同運動会で、既に顔見知りだったからでしょうね。



製造部 吉村 廣明 さん

同じ製造業でこんなに違うのかと驚いたのは作業工程の

管理の仕方です。自分はこれまで、週単位でスケジュールを組んでいましたが、御素麺屋さんではすごく緻密に製造工程を管理していたんです。戻ってからすぐ工場長とも話をし、工程管理のやり方を変えました。作業効率が上がったおかげで、商品企画などに充てる時間も増えました。自分が開発した商品が徐々にうまくいったと思えたのも、そのおかげかも知れませんね。次はパートさんの作業工程も見直そうと考えています。



さまざまな種類の味噌が店頭で並び



(株)米五

所在地 春山2丁目15-26
社員数 11人
業務内容 食品製造販売(味噌、その他調味料)

株米五は、子育てと仕事が両立できる環境の整備などに取り組む「子育てファミリー応援企業」に登録しています。

**働き方を変えるのは今！
経営者は皆さんの提案を
待っています**



働き方改革推進支援センター長 和田 千賀子 さん

時間外労働の削減や、勤務形態の多様化など、働き方のシステムを変えるのは、基本的に経営者です。

しかし、今の経営相談の大半は人手不足。労働力人口も減少し、人材の確保が困難な中、経営者は生産性を上げると同時に、職場環境を向上させ、魅力ある企業であることをアピールする必要があります。

今、経営者はどう変わると良いのか悩んでいます。働き方改革を国や会社が考えることと捉えず、皆さんからも積極的に改革案を提案してみれば？今が働き方を変えるチャンスです。

福井県働き方改革推進支援センター
《厚生労働省委託事業》
受託運営：社会保険労務士法人坪川事務所
福井商工会議所ビル1階
☎0120・14・4864



中小企業の働き方改革に対する支援制度

●キラリ輝く職場環境づくり推進事業補助金

【対象事業】

①育児休業や介護休業を取得しやすい職場環境づくりを行う事業

- ・育児・介護休業法の内容を上回る制度整備のための就業規則の新規策定または改定
- ・育児休業からの職場復帰のサポート体制整備

②仕事と家庭の両立を応援する職場風土の形成に取り組む事業

- ・労働者家族の職場訪問受け入れ
- ・社内でのワークライフバランス普及啓発を目的としたホームページの構築や冊子の作成

③労働時間の短縮や柔軟な働き方の実現に取り組む事業

- ・特別休暇の導入などの就業規則の改定
- ・コアタイムを設けないフレックスタイム制度の導入などの就業規則の改定

※補助対象事業には上記のほか、女性の活躍推進事業やイクメン・イクボスの養成事業などもあります。

【対象経費】

報償費(社内の現状把握、各種制度導入に係るコンサルティング経費、研修会の講師謝礼)、旅費(講師派遣、研修参加)、消耗品費(研修会開催に伴う物品・図書の購入費)など

【補助金額】

対象経費の2分の1(1事業につき上限2万5000円)

この他にも、育児や介護との両立を推進する企業の取り組みを支援しています。

●福井市育児応援企業養成奨励金

育児短時間勤務制度の利用、育児休業代替要員の確保

●福井市目指せ介護離職ゼロ推進奨励金

介護休業・介護短時間勤務制度等の利用、介護休業代替要員の確保

**子育てファミリー応援企業
に登録しませんか？**

下記①～⑤のうち、2つ以上に取り組み、職場環境の整備を進める市内の企業などを登録し、その取り組みを支援します。

- ①子育てと仕事が両立できる職場環境の整備
- ②地域における子育て支援
- ③子育て環境に貢献
- ④若者の就労支援
- ⑤女性が活躍するための職場環境の整備

【特典】

- ・「子育てファミリー応援企業登録証」を発行
- ・市のホームページや刊行物で取り組みを紹介
- ・市における物品などの随意契約発注での優遇
- ・市社会貢献サポート資金の融資または補助対象
- ・市が実施する事業への協力による企業PR

【対象企業】

市内に本社または営業所(事務所)がある企業、個人事業者、法人格を有する団体



問合せ 女性活躍促進課 ☎20・5353

職場環境を変えることは容易ではありませんが、従業員一人ひとりの働き方に対する考えや行動が変われば、職場の文化や風土も変わります。誰もが働き続けられ、意欲や能力が発揮できる職場を目指し、まずは身近なところから「働き方改革」に取り組みましょう。

問合せ しごと支援課 ☎20・5321

スペシャリストに
聞きました

中小企業事業主
でない方も

すてきなひとりぼっち

谷川 俊太郎／著
【出版】 童話屋

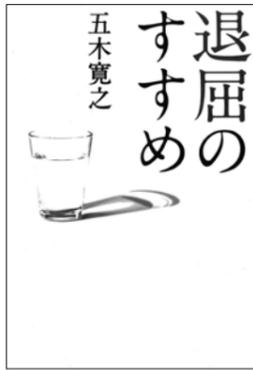
詩人・谷川俊太郎の49編の詩から成る選集です。「そうだ俺には俺しかない 俺はすてきなひとりぼっち」とうたう表題作、「よるのやみにほろぶあおは あさのひかりによみがえるあお」とうたう「あお」など、ひとつひとつの詩が、一滴の透き通った水の冷たさのような生と死の間にある生きる幸せを感じさせ、読み手をはるかかなたへいざないます。ひとりぼっちのときや誰かを想うときに開きたい、手のひらサイズの詩集です。



退屈のすすめ

五木 寛之／著
【出版】 株式会社 KADOKAWA

近年、高齢化社会の生き方をテーマにすることが多い著者の「遊び方」についての本です。例えば、美術館ではアートを鑑賞するだけでなく、それをどうやって盗み出すかを空想して「遊ぶ」など、独自の視点による「遊び方」が提示されます。見方、考え方を考えることで、ひとつのものを多面的に楽しむ姿勢は、心のリフレッシュのヒントになります。



カラダの不調を解決する まいにちスムージー 100

簡単・おいしい・デトックス!

WOONIN／著 【出版】 主婦の友社

チアシードなどのスーパーフードを日常生活に取り入れ、日本に広めた著者によるレシピ本。「ダイエット・脂肪燃焼したいとき」「ストレスを感じたとき」「風邪がみよるとき」など、11の悩みに応じた100のスムージーを紹介しています。これから迎える暑い季節、スムージーで体も気持ちも整えてみてはいかがでしょうか。



野城 慎也 さん

Profile
美羽ちゃん（1歳）とママの3人家族。まだ結婚式を挙げていないので、美羽ちゃんの2歳の誕生日に、3人で挙式を行うことを計画中。笑顔が素敵な25歳。

家事も育児も自然体で

掃除が好きというカジダン*もある慎也パパ。苦手な料理と授乳以外は、何でもするそうです。ママが美羽ちゃんを寝かしつけたら、朝まで添い寝をするのはパパの役目。「トントンはママより上手」と胸を張ります。

美羽ちゃんが生まれる前から、家事の分担は当たり前だったので、育児も2人でするのが自然だったとのこと。育児が他の家事と違うのは、自分の思い通りにならないこと。なかなか言うことを聞いてくれない美羽ちゃんに「ダメ」と言っても、笑って返されてしまう」と苦笑いします。

最近よく笑ってくれる美羽ちゃんに、仕事の疲れも癒やされるというパパ。美羽ちゃんが歩けるようになったら公園に行きたいと、これからも楽しみな様子でした。

*家事をする男性



育児を楽しむパパを紹介します



「やろっさ FUKUI」も見てね



市民活動グループを紹介します

「楽しみ」は自分で見つける 高齢者による高齢者のための集い

「生勉強、一生感動、一生青春」をモットーに、高齢者の健康づくりと生きがいづくりのための講演会や各種サークル活動を行う「福井いきいき会」。会員はもちろん、会を企画・運営する委員も全員が高齢者です。パソコン、手芸、卓球、ダンス、カラオケなど22のサークル活動は、会員自らがやりたいことを提案し、仲間を募って始めたもの。毎回40人程度が参加する月に1度の「おしゃべりランチ会」もそのひとつ。

世話役を務める井上清とつ。世話役を務める井上清一さんのこだわりで、初めての人も輪に入りやすいよう、座席はくじで決め、全員名札をつけて参加するそう。井上さんは、「後片付けなど、みんな自主的に手伝ってくれてやりがいがあります」と話します。中には、90歳を超えてなお、複数のサークル活動をかねもちして、ほぼ毎日参加する会員も。会長の福井康人さんは、「全国でこういう活動をやっていました。」と夢を語っていました。



福井いきいき会

和気あいあいとしたおしゃべりランチ会↓



↑防災や福祉、時事をテーマにした講演会には、70～80人が集まる

Data

2013年1月結成。現在は60歳代後半から95歳までの200人以上の会員が登録する。月に1度アオッサで講演会を行うほか、駅前のエコライフプラザを拠点に、毎日日替わりでサークル活動を展開。

福井いきいき会 検索



Kids × Smile



松井 優斗くん

Profile
春山小学校5年生。父母、小学2年生の妹の4人家族。2年生のときには全国大会で3位になったことも。

日本代表になるぞ!

小学1年生のときにバドミントンを始めた松井くん。学生時代にやっていたお父さんと、遊びでプレーして楽しかったのがきっかけでした。週6日、市体育館などで中学生と一緒に練習しています。シングルス選手なので、1人でコート全体をカバーするのは大変だけど、試合で練習の成果が出て勝てたときに嬉しいそう。シャトルをネット前に落とすヘアピンやフェイントが得意。山口茜選手や桃田賢斗選手があこがれで、2人のような速いスマッシュや上手なヘアピンができるようになりたいと頑張っています。

昨年冬も全国大会に出場。今年が良い成績を残して小学生ナショナルメンバーになるのが目標と力強く話してくれました。



国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、納期限までに納めましょう

国民健康保険税納税通知書と後期高齢者医療保険料額決定通知書は、7月中旬に送付します。

◆普通徴収（納付書払い、口座振替）の場合

通知書に納付方法と納付期限が記載されています。期限までに納付してください。

【平成30年度の納付期限】

第1期	7月31日(火)	第5期	11月30日(金)
第2期	8月31日(金)	第6期	12月25日(火)
第3期	10月1日(月)	第7期	平成31年1月31日(木)
第4期	10月31日(水)	第8期	平成31年2月28日(木)

※口座振替での納付をおすすめします。

◆特別徴収（年金からの天引き）の場合

年金支給月に、特別徴収の対象となる年金から保険税、保険料を徴収します。

仮徴収 4月、6月、8月

本徴収 10月、12月、平成31年2月

※本徴収の納付額は、平成30年度の年間の金額から、仮徴収で納めた金額を引いて3回で割った金額です。所得などの変更により、特別徴収から普通徴収に変わることがあります。

納付方法を、特別徴収から口座振替に変更できます。希望する場合は、申請してください。

医療機関での支払いが負担軽減対象となる人へ

標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の更新

○「標準負担額減額認定証」の交付を受けると入院時の食事代が減額されます

対象【国民健康保険】

世帯主および世帯の国民健康保険加入者全員が市・県民税非課税の人

【後期高齢者医療制度】

世帯全員が市・県民税非課税の人

○「限度額適用認定証」の交付を受けると

医療費の窓口負担が、自己負担限度額までになります

対象【国民健康保険】

原則、国民健康保険税の滞納がない人
70歳以上の場合は、上記に加え世帯主および世帯の国民健康保険加入者全員が市・県民税非課税の人、課税所得145万円以上690万円未満の人

【後期高齢者医療制度】

世帯全員が市・県民税非課税の人、課税所得145万円以上690万円未満の人

すでに標準負担額減額認定証の交付を受けており、入院日数が90日を超える人は、食事代がさらに減額されます。7月31日(火)までに申請してください。

持ち物 国民健康保険証、標準負担額減額認定証、印鑑（スタンプ印は不可）、入院日数がわかる書類（領収書など）

※交付申請日からその月末日までの食事代については、申請により差額の支給が受けられます。申請には国民健康保険証、通帳、印鑑（スタンプ印は不可）、領収書が必要です。

◆後期高齢者医療制度の場合

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付されている人で、引き続き平成30年度も交付対象になる人には、新しい認定証を7月末までに送付します。ただし、世帯に平成29年分の所得の未申告者がいる場合は送付しません。未申告者が申告し、交付の対象となる場合、申請により認定証を交付します。

平成30年度に課税所得145万円以上690万円未満に該当する人など、新たに交付対象となる人は申請が必要です。申請方法は、国民健康保険の場合と同じです。

70歳以上の国保・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

国民健康保険高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証の更新

国民健康保険高齢受給者証（70～74歳の人に発行）と後期高齢者医療被保険者証は、8月1日に更新します。新しい高齢受給者証、被保険者証は、7月末までに送付します。

70歳以上の人の高額療養費の自己負担限度額が変わります

高額療養費制度とは、1か月に支払った医療費が決められた限度額を超えた場合に、超えた分が払い戻される制度です。該当する世帯には、診療月から約3か月後に申請書を送付します。

◆自己負担限度額（月額）

7月まで	所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
	課税所得145万円以上	5万7,600円	8万100円+（医療費-26万7,000円）×1% （4万4,400円（※2））
課税所得145万円未満（※1）	1万4,000円 （年間上限14万4,000円）	5万7,600円 （4万4,400円（※2））	
市・県民税 非課税	低所得Ⅱ	8,000円	2万4,600円
	低所得Ⅰ	8,000円	1万5,000円



8月から	所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
	課税所得690万円以上	25万2,600円+（医療費-84万2,000円）×1% （14万100円（※2））	
課税所得380万円以上	16万7,400円+（医療費-55万8,000円）×1% （9万3,000円（※2））		
課税所得145万円以上	8万100円+（医療費-26万7,000円）×1% （4万4,400円（※2））		
課税所得145万円未満（※1）	1万8,000円 （年間上限14万4,000円）	変更なし	
市・県民税 非課税	低所得Ⅱ	変更なし	変更なし
	低所得Ⅰ	変更なし	変更なし

（※1）世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書き所得（=総所得金額等-基礎控除33万円）」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

（※2）過去12か月以内に4回以上高額療養費の支給があった場合に、4回目から限度額が下がります。

交通事故にあったときはまず相談を

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人は、交通事故など第三者から傷病を受けた場合でも、届け出により国民健康保険や後期高齢者医療制度で病院にかかることができます。医療費は加害者が全額負担するのが原則のため、あとで市が加害者に請求します。

ただし、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国民健康保険、後期高齢者医療制度が使えなくなる場合もありますので、示談の前に必ず保険年金課にご相談ください。

問合せ・ホームページ 保険年金課 ☎ 20・5383



介護保険料のお知らせ

所得段階別 介護保険料

65歳以上の
皆さんへ

65歳以上の人の介護保険料は、必要な介護サービスの費用に応じて3年ごとに見直します。平成30年度から、下記のとおり改定しました。前年の所得状況などに応じて、次の12段階のいずれかの保険料を納めることになります。

段階	対象		基準額に対する割合	年間の保険料
1	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の人		0.30倍	2万2,680円
	本人が市民税非課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人		
		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超え120万円以下の人		
2	本人が市民税非課税	第1・2段階に該当しない人	0.65倍	4万9,140円
3		第1・2段階に該当しない人	0.70倍	5万2,920円
4	世帯の誰かが市民税課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.85倍	6万4,260円
5		第4段階に該当しない人	基準額	7万5,600円
6	本人が市民税課税	本人の合計所得金額が125万円未満の人	1.15倍	8万6,940円
7		125万円以上200万円未満の人	1.25倍	9万4,500円
8		200万円以上300万円未満の人	1.50倍	11万3,400円
9		300万円以上500万円未満の人	1.55倍	11万7,180円
10		500万円以上700万円未満の人	1.75倍	13万2,300円
11		700万円以上900万円未満の人	1.85倍	13万9,860円
12		900万円以上の人	2.00倍	15万1,200円

保険料通知と納付方法

65歳以上の
皆さんへ

年間の保険料は、7月中旬に送付する「介護保険料納入通知書」でお知らせします。

◆普通徴収（納付書払い、口座振替）の場合

通知書に納付方法と納付期限が記載されています。保険料年額を8回に分けて納付します。納付期限は国民健康保険税と同じです。（9ページ参照）10月から特別徴収になる人は、7～9月の3期分を同封の納付書か口座振替で納付してください。

◆特別徴収（年金からの天引き）の場合

年金支給月に、特別徴収の対象となる年金から徴収します。納付方法は変更できません。

※65歳を迎えたばかりの人や他市町村から転入した人は、一定期間、特別徴収ができません。この期間の保険料については、普通徴収になります。

介護サービスを利用する皆さんへ

介護保険の自己負担割合が変わります

8月1日から、**現役並みの所得のある人**の自己負担割合が**3割**になります。

要介護・要支援認定を受けた人全員に利用者負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月末までに送ります。8月からは新しい割合証を使ってください。

対象		自己負担割合
単身世帯	合計所得金額が220万円以上で、「年金収入＋その他の合計所得金額」が340万円以上	3割負担
	合計所得金額160万円以上で、「年金収入＋その他の合計所得金額」が280万円以上	2割負担
2人以上世帯	本人の合計所得金額220万円以上で、同じ世帯の65歳以上の人の「年金収入＋その他の合計所得金額」が463万円以上	3割負担
	本人の合計所得金額160万円以上で、同じ世帯の65歳以上の人の「年金収入＋その他の合計所得金額」が346万円以上	2割負担
上記以外の人		1割負担

問合せ 介護保険課 ☎ 20・5715



健診で守ろう！あなたの健康、家族の笑顔

保健センター 8～12月の健康診査

種類 (内容)	対 象	自己負担金
特定健診 (身体・血圧測定、尿・血液検査、心電図、診察)	40～74歳の福井市国民健康保険加入者	40～64歳 1,300円 65～74歳 1,000円 (指定年齢の人は無料)
長寿健診 (身体・血圧測定、尿・血液検査、心電図、診察)	後期高齢者医療制度加入者	無料
フレッシュ健診 (身体・血圧測定、尿・血液検査、心電図、診察)	18～39歳で、職場などで受診の機会がない人	3,000円
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳以上	700円
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	700円
胃がんリスク血液検査	40～69歳	1,000円
肺がん検診 *結核健診を兼ねる (胸部X線検査)	40歳以上	500円
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上	500円
胃がん検診	X線検査 (バリウム検査)	40歳以上 1,000円
	内視鏡検査 *医療機関のみ	50～74歳 3,000円
子宮頸がん検診 (視診、内診、細胞診)	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	1,000円

※肝炎ウイルス検診、胃がんリスク血液検査は生涯1回のみ、胃・子宮頸・乳がん検診は2年度に1回、そのほかは年度内に1回の受診となります。年度内に同じ検査は受けられません。

無料で各健診を受けられる場合があります

◆国保加入者で指定年齢の人

福井市国民健康保険加入者で、今年度、指定年齢（40、45、50、55、60、65、70歳）になる人は、特定健診を無料で受けられます。

◆後期高齢者医療制度加入者

肝炎ウイルス検診、各がん検診が、無料で受けられます。

◆住民税非課税世帯の人

肺・大腸・胃・子宮頸・乳がん検診が、無料で受けられます。事前に市保健センターへ申請してください。

申 込

受診する日の**3か月前**から、市保健センターで電話受付

※がん治療中・治療後の人は、申込前に必ず主治医に相談してください。

持ち物

- 受診券 (手元に届いている人のみ)
- 健康保険証
- 自己負担金

問合せ

【健診の申込】市保健センター ☎ 28・1256

【特定健診について】保険年金課 ☎ 20・5383

とき	ところ	受付時間	特定・長寿 肝炎・前立 胃がんリスク 肺・大腸	胃 (X線)	子宮・乳
8	市	8:30～10:50	●◎	●	—
		13:00～14:20	—	—	●
	清水	8:30～10:50	●	●	●
	市	8:30～10:50	●	●	—
13:00～14:20		—	—	●	
9	市	8:30～10:50	●	●	●
		13:00～14:20	●◎	—	●
	市	8:30～10:50	●	●	●
		13:00～14:20	●	—	●
	清水	8:30～10:50	●	●	●
		13:00～14:20	●	—	●
	清水	8:30～10:50	●	●	—
13:00～14:20		—	—	●	
10	市	8:30～10:50	●◎	●	—
		13:00～14:20	—	—	●
	清水	8:30～10:50	●	●	—
		13:00～14:20	—	—	●
	市	8:30～10:50	●	●	●
		13:00～14:20	●	—	●
11	清水	8:30～10:50	●	●	●
		13:00～14:20	●	—	●
	市	8:30～10:50	●	●	—
		13:00～14:20	●	—	●
	清水	8:30～10:50	●	●	—
		13:00～14:20	●	—	●
	市	8:30～10:50	●◎	●	—
13:00～14:20		—	—	●	
12	清水	8:30～10:50	●	●	●
		13:00～14:20	●	—	●
	市	8:30～10:50	●	●	—
		13:00～14:20	●	—	●
	清水	8:30～10:50	●	●	●

●：実施あり ◎：フレッシュ健診

市：市保健センター 清水：清水保健センター

※特定・長寿健診や一部のがん検診は、実施医療機関や公民館でも受けられます。実施医療機関については、かかりつけ医に相談してください。

i お知らせ

アプリで「広報ふくい」を読みませんか

【利用方法】
 ①スマホやタブレットでアプリ「マチイロ」(iOS、アンドロイド対応)をインストール
 ②「お住まいの地域」で「福井県福井市」を登録



夏休み 子ども向け行事

こども美術館・文学館

◆3館スタンプラリー
 愛宕坂茶道美術館、橘曙寛記念文学館、グリフィス記念館を回って、スタンプを集めます。先着1000人に、福井市グッズを差し上げます。
 とき 7月14日(出)〜8月26日(日)
 問合せ 橘曙寛記念文学館 ☎35・1110

◆しゃかしややお抹茶体験
 自分で抹茶をたてて、おいしくいただきます。
 とき 7月14日(出)〜8月26日(日) 10時〜16時
 (菓子がなくなら次第終了)
 ところ 愛宕坂茶道美術館
 参加費 200円(抹茶・菓子代)
 ※5人以上のグループは事前に予約してください。
 問合せ 愛宕坂茶道美術館 ☎33・3933

◆自分のハンコをつくらう
 発泡スチロールで、自分の名前の平仮名1文字のハンコを作り、自作の絵手紙に押ししてみよう。
 とき 7月27日(日) 9時〜12時
 ところ 愛宕坂茶道美術館
 講師 ボランティア講師 吉水奈方子氏
 定員 15人(先着順)

参加費 100円(材料代)
 申込 7月14日(出)9時から、電話受付
 問合せ・申込先 橘曙寛記念文学館 ☎35・1110

和布で作るパニティバッグ

和柄の布を使って素敵な小物入れバッグを作ります。
 とき 7月29日(日) 10時〜11時、13時〜14時、14時30分〜15時30分
 ところ 愛宕坂茶道美術館
 対象 小学生とその保護者
 講師 カフェミナーージュ講師 近藤美佐子氏
 定員 各10組(先着順)
 参加費 1800円(材料代)
 申込 7月14日(出)9時から、電話受付
 問合せ・申込先 愛宕坂茶道美術館 ☎33・3933

らくらく子ども博物館

折り紙や紙コップなどを使って、楽しい工作をします。博物館ボランティア「とねりの会」会員が作り方を教えます。
 とき 7月21日(出)〜29日(日) 13時30分〜16時
 ※受付は15時30分までです。
 ところ 郷土歴史博物館
 対象 小学1〜3年生
 問合せ 郷土歴史博物館 ☎21・0489

中学生のみんな集まれ 福井の技術体験ツアー

企業や職人の技術を間近で見学したり、一緒にものづくり体験をしたりして、福井の企業の面白さ、優れた技術力を実感してみませんか。
 ◆せいの加工コース
 とき 7月30日(月) 13時30分〜17時30分
 集場所 アオツサ502会議室
 ところ 株式会社 株式会社
 ◆DIY体験コース
 とき 8月2日(木)13時30分〜17時
 ところ 市研修センター (文京6丁目)
 内容 インテリア壁紙貼り体験
 ◆化学実験コース
 とき 8月8日(水) 13時30分〜17時30分
 集場所 総合ボランティアセンター (ハピリン4階)
 ところ 日華化学(株)
 内容 研究所見学、化学実験
 ◎いづれも...
 対象 中学生
 定員 各15人(先着順)
 申込 7月17日(火)から電話受付
 問合せ・申込先 しごと支援課 ☎20・5321



手話通訳者・要約筆記者を派遣します

市が主催する行事へ手話通訳者・要約筆記者の派遣を希望する人は、各行事の担当課または障がい福祉課へ連絡してください。
 問合せ 障がい福祉課 ☎20・5435 FAX20・5407

自然史講座

◆植物標本の作り方教室
 足羽山で植物を採集し、植物標本の作り方を学びます。
 とき 7月29日(日)9時〜12時
 対象 小学4年生〜中学3年生 (小学生は保護者同伴)
 申込 7月21日(出) (必着) まで 往復はがき受付
 ◆セミの羽化の観察会
 夜の足羽山で、セミの羽化を観察します。
 とき 8月11日(土祝) 18時30分〜21時
 対象 小学3年生以上 (中学生以下は保護者同伴)
 参加費 100円(テキスト代)
 申込 8月3日(金) (必着) まで 往復はがき受付

上下水道展

内容 小学生 夏野菜でランチ 野菜ソムリエ 山形久美子氏
 定員 12人(抽選)
 参加費 500円
 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
 申込 8月1日(休)までに、電話またはEメールで、共通事項とアレルギーの有無、当日連絡が取れる携帯電話番号をお知らせください。
 ※当選者にはのみ連絡します。
 問合せ・申込先 ガス・水道お客様課 ☎20・5632
 《Eメール》 gwokyakusama@city.fukui.lg.jp

内容 パネル展
 ・給水車、移動式浄水装置の展示
 ・下水道マンホールふたの展示&デザインコンテスト
 ・上下水道クイズ・スタンプラリー
 ・水鉄砲、スノードームの工作
 ・給水バッグとおもてな水のプレゼント(開会式後、先着200人)

コース	じかん	見学先
A	8:50 ~ 12:00	日野川浄化センター、森田配水塔(マイアクア)
B	8:30 ~ 12:30	九頭竜浄水場、日野川浄化センター

◆施設見学ツアー
 とき 7月29日(日)
 ※荒天時は中止になる場合があります。

認知症ってなあに?

絵本と工作を通して、認知症のことを親子で楽しく学びましょう。
 ◎いづれも...
 問合せ・申込先 経営管理課 ☎20・5615
 《Eメール》 kkanri@city.fukui.lg.jp

市立図書館

◆市立図書館
 とき 8月11日(土祝) 14時〜15時30分
 内容 ガイランド作り
 定員 15組(先着順)
 申込先 みどり図書館 ☎34・8859

◆桜木図書館
 とき 8月12日(日) 10時30分〜11時30分
 内容 ペン立て作り
 定員 12組(先着順)
 申込先 市立図書館 ☎20・5000

◆桜木図書館
 とき 8月19日(日)10時〜11時30分
 内容 小物入れ作り
 定員 15組(先着順)
 申込先 桜木図書館 ☎20・1530

◎いづれも...
 対象 5歳〜小学生の子とその保護者
 申込 7月18日(水)10時から、各申込先で、電話受付
 問合せ 地域包括ケア推進課 ☎20・5400

◆料金の記載のないものは無料です。
 ◆申込の記載のないものは申込不要です。
 ◆申込時は次の共通事項をお知らせください。
 共通事項 行事名、住所、氏名、年齢、電話番号

ジュニア・キッチンスタジオ
 とき 8月12日(日) 10時30分〜12時30分
 ところ ガスクッキングスタジオ (企業局庁舎1階)

子ども向け行事

暮らし

福祉

健康

子育て

催し・講座

募集

その他

◆美山図書館 ☎ 90・1700
7月26日(木)～8月23日(木)の
毎週木曜日
10時～18時

◆みどり図書館 ☎ 34・8859
7月26日(木)～8月24日(金)の
毎週木・金曜日
9時30分～19時

◆市立図書館 ☎ 20・5000
7月25日(水)～8月23日(木)の
毎週水・木曜日
9時30分～19時

◆すこやかドーム
8月6日(月)～31日(金)
《屋内グラウンド改修のため》
問合せ 地域包括ケア推進課 ☎ 20・5400

◆料金の記載のないものは無料です。
◆申込の記載のないものは申込不要です。
◆申込時は次の**共通事項**をお知らせください。
共通事項 行事名、住所、氏名、年齢、電話番号

図書館へ行こう
◆読書感想文・工作・自由研究
夏休みの宿題お役立ち本コーナー
とき 8月26日(日)まで
ところ 市立図書館、みどり図書館、桜木図書館、美山図書館、清水図書館
対象 4歳～小学生
◆あそびとえほんさわるえほん
布絵本や点字絵本、触る迷路で遊び、障がい者スポーツの紹介をします。
とき 7月22日(日)15時～15時30分
ところ 市立図書館
◆あそびとえほんスポーツ
スポーツに関する絵本の読み聞かせをします。国体競技あてクイズやビニールボール作りをして遊びます。
とき 8月26日(日)15時～15時30分
ところ 市立図書館
対象 4歳～小学生

◆紙コップで動物を作ろう
とき 7月26日(木)14時～15時30分
ところ 清水図書館
対象 5歳以上の子とその保護者
◆牛乳パックでおもちゃを作ろう
とき 8月2日(木)14時～15時30分
ところ みどり図書館
対象 5歳以上の子とその保護者
20人(先着順)
◆土器づくり
昔と同じ道具を使って、好きな形の土器を作ります。
とき 7月21日(土)、28日(土)、8月4日(土)
9時～15時
定員 各20人(先着順・会場受付)
参加費 300円
◆土器焼き
土器づくりで製作した作品を野焼きします。
とき 8月18日(土)9時～15時
※雨天時は19日(日)に順延します。
◆プレスレットづくり
溶かした金属と組みひもでオリジナルのプレスレットを作ります。
とき 8月25日(土)9時～15時
定員 20人(先着順・会場受付)
参加費 300円
◆古代体験コーナー「やってみね間」
国体の採火で行われるマイギリによる火おこし体験ができます。
とき 7月20日(金)～8月31日(金)9時～17時
内容 勾玉づくり、弓矢体験、火おこし体験、編布体験など
◎いづれも…
問合せ・ところ 文化財保護センター ☎ 35・1015

◆夏休み子どもえいが会
申込 7月20日(金)からみどり図書館で窓口または電話受付
持ち物 1. 影の牛乳パック2本、カッター、はさみ、木工用ボンド、色を塗る道具
対象 5歳以上の子とその保護者
3歳以上の子とその保護者
3歳～中学生
3歳以上の子とその保護者

ところ	とき	内容	対象
みどり図書館	7月27日(金)	魔法をすてたマジヨリン	5歳以上の子とその保護者
	8月23日(木)	ムーミン谷の夏まつり	3歳以上の子とその保護者
美山図書館	8月25日(土)	かわいいミッフィー、そらとぶねごさかな	3歳～中学生
	7月29日(日)	恐竜大研究	3歳～中学生
清水図書館	8月12日(日)	ウオーキング with ダイナソー1	3歳～中学生
	8月4日(土)	なかよしおぼけおぼけのキャンプ旅行	3歳以上の子とその保護者
	8月11日(土祝)	星の王子さま	3歳以上の子とその保護者

◆夏休みおはなしのせかい
昔話や創作の話を語ります。
とき 7月25日(水) 11:00～11:30
ところ 清水図書館
8月10日(金) 14:00～14:45
みどり図書館
8月22日(水) 14:00～14:45
市立図書館
8月23日(木) 14:00～14:45
桜木図書館
8月24日(金) 10:30～11:00
美山図書館

◆夏休み朗読会
対象 5歳～小学生
とき 7月26日～8月23日の毎週木曜日
ところ 市立図書館
◆聞いて楽しむ「クマのプーさん」
対象 5歳～小学生
内容 プーのはちみつとり、プーあそびをはつめいする など
◆はぴりゅうをさがせ!
貸し出した本の分類番号にあわせてビンゴカードにスタンプを集めましょう。1列そろったら、はぴりゅうしおりを差し上げます。
とき 7月21日(土)～8月26日(日)
ところ 市立図書館、みどり図書館、桜木図書館
対象 4歳～小学生
定員 各館100人
◎いづれも…
問合せ 市立図書館 ☎ 20・5000
みどり図書館 ☎ 34・8859
桜木図書館 ☎ 20・1530
美山図書館 ☎ 90・1700
清水図書館 ☎ 98・3820

**文化財保護センター
夏季体験学習会**

◆土器づくり
昔と同じ道具を使って、好きな形の土器を作ります。
とき 7月21日(土)、28日(土)、8月4日(土)
9時～15時
定員 各20人(先着順・会場受付)
参加費 300円
◆土器焼き
土器づくりで製作した作品を野焼きします。
とき 8月18日(土)9時～15時
※雨天時は19日(日)に順延します。
◆プレスレットづくり
溶かした金属と組みひもでオリジナルのプレスレットを作ります。
とき 8月25日(土)9時～15時
定員 20人(先着順・会場受付)
参加費 300円
◆古代体験コーナー「やってみね間」
国体の採火で行われるマイギリによる火おこし体験ができます。
とき 7月20日(金)～8月31日(金)9時～17時
内容 勾玉づくり、弓矢体験、火おこし体験、編布体験など
◎いづれも…
問合せ・ところ 文化財保護センター ☎ 35・1015

**テーマ別
防火・防災研修会**

親子で楽しみながら、防災について勉強しませんか。
とき 8月4日(土)10時～12時
※受付は9時30分からです。
ところ 防災センター
対象 小学生とその保護者
テーマ 恐竜と自然災害―化石が物語る災害と絶滅―
内容・恐竜と自然災害に関する講話
・揺れの仕組みが分かる模型作り
講師 県立恐竜博物館 主任研究員 宮田和周氏
定員 35組(先着順)
申込 7月17日(火)から電話またはFAX受付
問合せ・申込先 防災センター ☎ 20・5156 FAX 21・9046

租税教室

税理士が税金の役割や必要性などについてわかりやすく解説します。
とき 8月9日(木)【小学5・6年生】
9時15分～10時30分
【中学生】13時45分～15時
ところ 福井県税理士会館
講師 北陸税理士会福井支部 税理士 (日之出5丁目)

親子で早期市場体験

定員 各20人(先着順)
持ち物 筆記用具
申込 7月17日(火)から電話受付
問合せ・申込先 福井税務署 ☎ 20・0141
とき 7月26日(木)、27日(金)、8月2日(木)、24日(金)
7時～9時(雨天中止)
ところ 中央卸売市場
対象 市内に住む小学生とその保護者
内容・魚の競り見学
・マイナス25℃の冷凍庫体験
・市場で取り扱う商品のPR
※7月26日は魚、27日は花、8月2日は野菜、24日は菓子のPRです。
定員 各10組(抽選)

水揚げ流通ツアー

申込 7月20日(金)まで電話受付
問合せ・申込先 中央卸売市場 ☎ 53・0001
とき 8月4日(土)、18日(土)
2時30分～9時30分(荒天中止)
集場所 中央卸売市場
対象 市内に住む小学生とその保護者(2人1組)
内容・定置網漁体験学習(越廼)
・近海今朝とれ市見学(中央卸売市場)

FUKUI わくわくクラブ
夏休みの自由研究にピッタリの楽しい科学工作にチャレンジします。
とき 8月4日(土)10時～12時
ところ アオツサ6階 工作実習室
対象 小中学生(小学生は保護者同伴)
内容・ストローを使ったサイエンスおもちゃ
・福井の夜空の星座早見づくり
講師 元順化小学校校長 間和生氏
定員 20人(抽選)
申込 7月25日(水)まで電話またはEメール受付
問合せ・申込先 中央公民館 ☎ 20・5459 《Eメール》 cyuou-k@mx1.fctv.ne.jp

夏休み 子ども向け行事 暮らし 福祉 健康 子育て 催し・講座 募集 その他

7月16日(海の日)は燃やせるごみの収集をします
 月・木曜日が燃やせるごみの収集日になっている地区は、7月16日(月祝)に燃やせるごみの特別収集を行います。出し遅れないよう、朝7時までにごみステーションに出しましょう。
問合せ 清掃清美課 ☎20・5377

◆料金の記載のないものは無料です。
 ◆申込の記載のないものは申込不要です。
 ◆申込時は次の**共通事項**をお知らせください。
共通事項 行事名、住所、氏名、年齢、電話番号

**ネイチャーサマー
チャレンジ**

とき 8月23日(休)～25日(土)
 (2泊3日)
ところ 少年自然の家
対象 市内に住む小学4～6年生
内容 自然クラフト、野外活動
 (魚のつかみ取りなど)、野外調理など
講師 清水清和氏
定員 50人(抽選)
参加費 6000円
申込 8月3日(金)までに、電話またはEメールで、共通事項、ふりがな、性別、学校名、学年、保護者の氏名をお知らせください。
問合せ・申込先 少年自然の家
 ☎41・3660
 《Eメール》
 camp@city.fukui.lg.jp

**ハピリン
バックステージツアー**

ハピリンの防災拠点としてのさまざまな機能を紹介します。地下の防災備蓄倉庫や屋上の緊急救助用スペース、免震層内部など、普段は見ることのできない場所を案内します。
とき 8月9日(休)10時～11時30分
ところ ハピリンホール
 (ハピリン3階)
対象 小中学生
 (小学生は保護者同伴)

**65歳以上の皆さんへ
口の健康を
保ちましょう**

指定歯科医療機関で、口の状態をチェックし、かむ、飲みこむなどの口の働きを維持、改善するための指導が受けられます。
 利用には、歯科口腔指導無料券が必要で、希望する人は地域包括ケア推進課へお問い合わせください。
対象 市内に住む65歳以上の人で、口の働きの低下を感じている人(堅いものが食べにくい、口が渇く、お茶などでむせるなど)
 ※治療が必要な場合は、別途治療費がかかります。
問合せ 地域包括ケア推進課
 ☎20・5400

男性介護者のつどい

在宅で介護をする男性が増えてきています。日頃の介護や家事のことなど、気軽に話してみませんか。
とき 7月26日(休)10時～11時30分
問合せ 市保健センター
 ☎28・1256

**定員 40人(抽選)
申込**

7月23日(月)(必着)までに、はがきまたはEメールで、参加者全員の共通事項をお知らせください。
問合せ・申込先 〒910-8511
 福井市役所都市整備室
 ☎20・5454
 《Eメール》
 toseibi@city.fukui.lg.jp

暮らし

**マイナンバーカードの
受け取りはお早めに**

平成28年12月～平成29年8月の間にマイナンバーカードを申請し、まだカードを受け取っていない人には、複数、交付通知書を送っています。受け取りがまだの人は、交付通知書を確認の上、**8月31日(金)までに必ず本人が窓口へお越しください。**
 なお、8月中に受け取ることができない場合は、再申請が必要になりますので、ご注意ください。
◆マイナンバーカードを作りませんか
 マイナンバーカードは次のような利点があり、大変便利です。
 ・公的な身分証明書として使える
 ・コンビニで早朝から夜遅くまで各種証明書が取れる
 ・e-Tax(確定申告)などの電子申請を利用することができる
問合せ 市民課 ☎20・5286

**耳や言葉が不自由な皆さんへ
119番通報が
ネットでできます**

市消防局では、携帯電話やスマートフォンなどのインターネット機能を利用し、簡単な操作で素早く、消防車や救急車の要請ができるサービス「緊急通報システムNet119」を運用しています。外出先からも通報でき、GPS機能で自分の位置を送信することができます。
対象 市内に住むか勤める、耳や言葉が不自由で音声による通報が困難な人
 ※事前登録が必要です。登録方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ・ホームページ
 管制課 ☎20・3999

休日納税相談

平日に納付、納税相談をすることが困難な人のために、休日納税相談窓口を開設します。電話での相談も受け付けます。
とき 7月29日(日)8時30分～13時
ところ 市役所本館2階納税課
 ※本館東側地下1階の時間外入り口から入ってください。
内容 納税相談、市税の納付、口座振替の申込
 ※市税とは、市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税です。
持ち物 運転免許証など、本人確認ができるもの
 ※口座振替の申込には、納税通知書、引き落とし口座のキャッシュカードまたは通帳と届出印が必要です。
問合せ 納税課 ☎20・5330

夏の交通安全市民運動

7月21～30日は、「夏の交通安全市民運動」期間です。
 夏は、暑さによる疲れからの不注意や、レジャーなどの外出時のスピード超過、夏休み中の子どものための道路への飛び出しなどに特に注意が必要です。改めて交通安全を意識しましょう。
 今年は福井国体・障スポが行われます。信号の無い横断歩道を渡ろうとする歩行者がいる時は、ドライ

健康

結核健診(肺がん検診)を受けましょう

加齢による免疫力の低下に伴い、特に80歳以上の人が結核を発症する例が多く見られます。
 結核の主な症状は、風邪などに似た呼吸器症状です。結核を早期に見し、集団感染を防止するためには健診を受けることが重要です。
 市が行う肺がん検診は結核健診を兼ねています。年に1度、自覚症状がなくても受けましょう。
問合せ 市保健センター
 ☎28・1256

生活習慣病相談会

とき 8月5日(日)
 9時30分～11時30分
ところ 市保健センター
対象 74歳以下
内容 生活習慣病予防や健診結果についての、医師、保健師、管理栄養士による個別相談(1人10分程度)
 ※血液検査はありません。
相談医 三崎医院
 三崎裕史氏
定員 15人(予約制)
持ち物 健診結果など血液データが分かるもの
申込 7月17日(火)から電話またはFAX受付

福祉

認知症講演会

認知症は早期に見出し、適切な治療やケアにつながることで住み慣れた地域で暮らすことができ、す。認知症の基礎知識について学び、「元気度調査」で認知機能の自己チェックをします。
とき 7月21日(土)15時～16時30分
ところ 宝永公民館
講師 文京内科クリニック院長
 清水信繁氏
問合せ 地域包括ケア推進課
 ☎20・5400

**健診会場で
元気度調査を行います**

65歳以上の人は、健診とあわせて元気度調査もぜひ受けましょう。結果によっては、その場で医療機関を紹介することができます。
とき 9月6日(木)、11月6日(火)、12月5日(水)
 9時～11時30分
ところ 市保健センター
問合せ 地域包括ケア推進課
 ☎20・5400

催し・講座

蘭麝酒を使った野外の料理とミニ苔庭作り

少年自然の家から徒歩10分の青木蘭麝堂庭園が市指定文化財に指定されたことを記念したコラボ講座です。
とき 9月2日(日)10時～15時30分
ところ 少年自然の家、青木蘭麝堂
対象 市内に住むか勤める人
内容 ・ミニ苔庭づくり
 ・蘭麝酒を使った野外料理(煮込みハンバーグ、イチジクのコンポート)
 ・青木蘭麝堂庭園と4色ギヤマン障子の書院鑑賞
解説 青木蘭麝堂 青木邦夫氏
定員 30人(抽選)
参加費 1000円
申込 8月15日(水)まで電話またはEメール受付
問合せ・申込先 少年自然の家
 ☎41・3660
 《Eメール》
 camp@city.fukui.lg.jp



青木蘭麝堂庭園

夏休み
子ども向け行事
暮らし
福祉
健康
子育て
催し・講座
募集
その他

コンビニでの証明書交付サービスを休止します

機器保守作業のため、コンビニでの証明書交付サービスを休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休日 7月21日(土)
問合せ 市民課 ☎20・5286

- ◆料金の記載のないものは無料です。
- ◆申込の記載のないものは申込不要です。
- ◆申込時は次の**共通事項**をお知らせください。

共通事項 行事名、住所、氏名、年齢、電話番号

特別展
こどもたちの
タイムカプセル

明治の小学校の発掘出土品を展示します。

とき 7月20日(金)～8月31日(金)

9時～17時

◆展示解説と石筆体験
とき 7月22日(日)
13時30分～14時30分

◎いずれも…

問合せ・ところ
文化財保護センター
☎35・1015

「家庭の日」限定特別公開
古民家の
やねうらべや②

市指定文化財・旧岡本家住宅の「おなごしべや」(女性の部屋)を見学しませんか。

とき 7月15日(日)9時～17時15分

※懐かしいポン菓子を差し上げます。
(10時～11時30分)

問合せ 文化財保護課
☎35・1015

【土・日曜日】
おさ(え)民家園
☎34・3794

特別展
火星探険に行こう

15年ぶりとなる今年の火星大接近に合わせ、火星探査機の仕組みと成果について体験展示を通して紹介します。

とき 7月13日(金)～9月2日(日)

休館日 毎週火曜日、毎月第2水曜日、祝日の翌平日

※8月14日(火)は開館しません。

問合せ セーレンプラネット
(ハピリン5階)
☎43・1622

見ごろの天体観望会

望遠鏡で見ごろの月や金星、木星を観望します。

とき 7月22日(日)
19時30分～20時30分

問合せ JR福井駅西口(恐竜広場) セーレンプラネット
☎43・1622



市民陸上競技教室

とき 8月4日(土)、5日(日)
(全2回)

9時～11時

対象 足羽川河川敷花月橋下
市内に住む人

内容 (小学生以下は保護者同伴)
走る・跳ぶ・投げる基礎

講師 福井市陸上競技協会指導者

参加費 500円(保険料含む)

持ち物 飲み物

申込 7月20日(金)(必着)までに、はがきで、共通事項、性別、生年月日、保護者の氏名をお知らせください。

問合せ・申込先 〒918・8007
福井市足羽2丁目19-2
福井市陸上競技協会
児玉暢夫
☎090・6272・9245

養浩館庭園
浴衣で遊歩

浴衣や着物を着て、養浩館庭園を散歩しませんか。浴衣などで来園した人と同伴者1人は入園無料です。

とき 7月21日(土)～8月5日(日)
9時～19時

※入園は18時30分までです。

問合せ 養浩館庭園
文化振興課 ☎20・5367

食べてみナイト

好きな3店舗を選び、限定オリジナルメニューを食べ飲み歩いて、お気に入りの店を見つけませんか。空クジなしのガラポン抽選会にも参加できます。

とき 7月25日(火)、26日(水)
18時～

※終了時間は店舗により異なります。

ところ 中央、大手、浜町、順化工
リア

チケット・前売り 2500円
(販売所)
リラックスカフェほか

当日 2800円
(販売所)

問合せ・ホームページ
響のホール南側特設会場
(各日17時～)
まちづくり福井㈱
☎30・0330

福井豪雨パネル展

被害の様子を振り返り、日頃の備えについて考えませんか。

とき 7月17日(火)～31日(火)
9時～17時

休館日 7月23日(月)、30日(月)

問合せ・ところ 防災センター
☎20・5156

橘曙覧の子孫大集合

没後150年を記念し、全国から曙覧の三男・早成の子孫を迎え、曙覧にまつわるエピソードを聞きます。

とき 8月4日(土)

13時30分～15時30分

ところ 橘曙覧記念文学館

講師 橘曙覧子孫会
吉田 季氏ほか

定員 50人(先着順・会場受付)

問合せ 橘曙覧記念文学館
☎35・1110

大人の絵画教室
養浩館庭園を描く

水彩絵の具で、夏の養浩館庭園を描いてみませんか。雨天の場合は、屋内で鉛筆画を描きます。

とき 8月12日(日)
9時30分～12時30分

ところ 養浩館庭園

対象 市内に住むか通勤・通学する19歳以上の人

講師 日本美術家連盟会員
小原 勉氏

定員 15人(先着順)

参加費 100円
(保険料、材料費含む)

申込 7月17日(火)9時から、窓口または電話受付

問合せ・申込先 市文化協会事務局
(文化振興課内)
☎20・5367

足羽山アソブスクール

学校の教科に例えた1日限定のワークショップを行います。

とき 7月14日(土)13時～16時
(荒天中止)

ところ 足羽山三段広場

対象 年長児～小学生

内容・足羽山の竹で水鉄砲作り
・足羽山のおもしろヒストリー

福井城址お堀の灯り
ライトアップ

福井城址の往時をしのび、空襲や震災などで亡くなった人々を鎮魂するため、福井城址とその周辺をろうそくなどでライトアップします。

とき 7月21日(土)16時～21時

ところ 福井城址お堀、中央公園、福井神社

問合せ 順化公民館 ☎20・5458

特別展
世界の大むしむし展2
世界、福井の昆虫大集合

福井市在住の昆虫研究者・下野谷豊一氏のコレクションから、世界の巨大な昆虫、美しい昆虫、奇抜な形の昆虫をえりすぐって展示します。

とき 7月21日(土)～9月2日(日)
9時～17時15分

※入館は16時45分までです。

休館日 月曜日

ところ 自然史博物館

入館料 100円
※中学生以下、70歳以上、障がい者とその付添人は無料です。

問合せ 自然史博物館
☎35・2844



福井版リノベーションまちづくり講座
ディスカバリー
DiscoverRe-Fukui 2018

実践型ワークショップを約5か月にわたり行います。参加者自らがリノベーションの対象とする空き店舗を選定し、事業計画をつくりまします。5年後大きく変わる福井のための、小さなまちづくりに参加しませんか。

とき(全6回)	内容
7月28日(土)、29日(日)	開校式、フィールド見学
9月1日(土)、2日(日)	地域の潜在力を引き出すエリアリサーチ、講義
10月6日(土)、7日(日)	グループで地域の資源を生かした事業計画を策定
11月3日(土祝)、4日(日)	中間発表、事業計画の見直し
11月24日(土)、25日(日)	グループで地域の資源を生かした事業計画を策定
12月8日(土)、9日(日)	公開プレゼンテーション、修了式

ところ 中心市街地
定員 15人程度(選考)
受講料 2万7000円
申込 7月19日(木)まで、まちづくり福井㈱の「DRF2018」専用ホームページ受付
問合せ まちづくり福井㈱ ☎30・0330



・楽器作りで森の音楽隊
定員 20人(先着順・会場受付)
参加費 1人1000円
※本事業は、宝くじの助成金で実施しています。
問合せ (特非)森のほうかごがっこう(近藤)
☎080・6354・7545

7月検針分のガス料金		ガス水道料金センター（ガス） ☎ 20・5613		
使用量区分	0㎡から20㎡まで	20㎡を超え100㎡まで	100㎡を超え200㎡まで	200㎡を超える場合
基本料金	579.31円	753.10円	1,332.40円	2,595.26円
従量料金	229.72円	221.60円	215.69円	209.68円

※原料費調整額（- 24.03円）適用後の従量料金（1㎡あたり）です。

- ◆料金の記載のないものは無料です。
- ◆申込の記載のないものは申込不要です。
- ◆申込時は次の**共通事項**をお知らせください。

共通事項 行事名、住所、氏名、年齢、電話番号

講座名	とき	曜日	じかん	回数	定員(抽選)	受講料
元気が出るヨーガ	9/3～12/17	月	9:20～10:10	13	50人	4,550円
足羽山ウオーキング	9/3～11/26		13:30～15:30	10	55人	4,000円 (保険料含む)
安らぎのヨーガ	9/3～12/17		18:30～19:20	13	55人	4,550円
初心者ズンバ	9/3～12/17	水	19:30～20:30	13	55人	4,550円
ステップ体操	9/5～12/12		13:30～14:30	15	35人	5,250円
やさしいヨーガ	9/6～12/13	木	10:30～11:30	15	55人	5,250円
らくらく体操&ポールウオーキング	9/6～12/13		14:00～15:00	15	15人	5,550円 (保険料含む)
元気が出るすこやか体操	9/7～12/14	金	14:00～15:00	11	40人	3,850円

健康づくり講座

休講日 祝日、9月21日(金)、10月19日(金)、11月16日(金)
 足羽ふれあいセンター

市美術館企画展 平木コレクション 「歌川広重の世界」

江戸時代後期の浮世絵師で、風景画家として名をはせた歌川広重の代表作「東海道五十三次」の貴重な初刷り「保永堂版」の全作品と「名所江戸百景」を中心に展示します。四季や気象の変化などを巧みに取り入れた広重作品の魅力をご紹介します。

とき 7月21日(土)～9月2日(日)
 9時～17時15分
 ※入館は16時45分までです。
 7月21日は10時開場です。
 休館日 7月23日(月)、30日(月)、8月6日(月)、20日(月)、27日(月)

観覧料・一般 1,200円
 ・高校・大学生 800円
 ・小中学生 500円
 ・一般(前売) 1,000円
 (7月20日(金)まで販売)
 ・県立美術館ピカソ展との一般共通チケット
 (前売) 1,800円
 (7月13日(金)まで販売)
 (当日) 2,000円
 (7月14日(土)から8月26日(日)まで販売)

◆記念講演「風景画の巨匠・歌川広重の東海道五十三次」
 とき 7月21日(土) 13時30分
 講師 (公財)平木浮世絵財団 理事長 佐藤光信氏
 定員 80人(先着順・会場受付)

◆落語家と講師夢の二人会 出 演 落語家 桂花團治氏 講談師 旭堂南青氏

※当日の観覧券が必要です。
 定員 80人(先着順・会場受付)
 ※当日の観覧券が必要です。
 ◆絵本の読み聞かせ「昔話」
 とき 7月28日(土)、8月19日(日)
 14時～
 読み手 【7月28日】
 みどり図書館司書 中村留美
 【8月19日】
 福井テレビアナウンサー 井上愛梨氏

※当日の観覧券が必要です。
 ◆作品解説会
 学芸員が展示作品を解説します。
 とき 7月29日(日)、8月19日(日)、26日(日)
 14時～

◆アトリエチャレンジ「版画体験」
 とき 会期中の9時～16時45分
 参加費 100円
 ※観覧券をお持ちの人は1回無料です。
 ◎いづれも…
 問合せ・ところ 市美術館 ☎ 33・2990

郷土歴史博物館夏季特別陳列 大集合！ 幕末福井の偉人たち

幕末維新期に活躍した福井の先人の経歴やエピソードを当館所蔵の遺品と共に紹介します。
 西郷隆盛や勝海舟に関する資料も展示し、福井藩との交流の様子を描きます。
 とき 7月20日(金)～8月26日(日)
 9時～19時
 ※入館は18時30分までです。
 休館日 8月6日(月)
 観覧料・一般 500円
 ・高校・大学生 400円
 ※中学生以下、70歳以上、障がい者とその付添人は無料です。
 ◆ギャラリートーク
 学芸員が展示を解説します。
 とき 7月21日(土)、8月11日(土祝)、25日(土)
 14時～14時50分
 ※観覧券が必要です。
 ◎いづれも…
 問合せ・ところ 郷土歴史博物館 ☎ 21・0489

郷土歴史博物館企画展 分解して学ぶ 日本の武具

さまざまな職人の手仕事の結晶である日本刀や甲冑など、日本の武具の「パーツ」一つ一つに注目します。

とき 7月20日(金)～9月19日(水) 9時～19時 ※入館は18時30分までです。 休館日 8月6日(月)、27日(月)、28日(火)

※中学生以下、70歳以上、障がい者とその付添人は無料です。
 ◆ギャラリートーク
 学芸員が展示を解説します。
 とき 7月22日(日)、8月12日(日)、26日(日)、9月9日(日)
 14時～14時40分
 ※観覧券が必要です。
 ◆日本刀を分解してみよう
 日本刀の外装を分解して、どのように作られているかを解説します。
 とき 8月18日(土) 14時～
 対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
 定員 10人(抽選)
 申込 7月28日(土) (必着) まで、往復はがき受付
 ◎いづれも…
 問合せ・ところ・申込先 〒910・0004
 福井市宝永3丁目12-1
 郷土歴史博物館 ☎ 21・0489



対象 高校生以上で、医師から運動制限をされていない人

申込 8月1日(水)まで、窓口または電話受付
 問合せ・申込先 足羽ふれあいセンター ☎ 34・8769

◆夏の爽やかヨガと酵素スムージー教室
 とき 7月26日(休)10時～11時40分
 (特非)リビングフードセラピー協会 伊藤敬子氏
 定員 18人(先着順)
 参加費 1,500円
 (旬の酵素スムージー付き)
 持ち物 飲み物、バスタオルまたはヨガマット

◆EM農法相談教室
 とき 7月27日(金)
 9時30分～11時30分
 講師 浅野信一郎氏
 定員 40人(先着順)
 参加費 1,600円
 (ボカシ、活性液付き)
 ◎いづれも…
 問合せ・申込先 マイドーム清水 ☎ 98・4222
 (9時～17時)

ガスクッキング スタジオ料理教室

◆働くオトナの料理教室
 とき 8月23日(木)
 18時30分～20時30分
 内容 アジときゅうりのまぜご飯、豚肉と夏野菜の南蛮漬け
 講師 手賀美奈子氏
 定員 15人(抽選)
 参加費 500円

◆キッズママのベジフル教室
 とき 8月25日(土)
 10時30分～12時30分
 対象 4～6歳の未就学児とその保護者(2人1組)
 内容 カラフル夏野菜でおやつ作り
 講師 野菜ソムリエプロ 福岡蘭香氏
 定員 6組(抽選)
 参加費 1組500円
 締切 8月15日(水)
 ◎いづれも…
 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具
 申込 各締切日までに、電話またはEメールで、共通事項と当日連絡が取れる携帯電話番号をお知らせください。
 ※当選者のみご連絡します。
 キッズママのベジフル教室は、子の年齢とアレルギーの有無もお知らせください。
 問合せ・申込先 ガス水道お客様課 ☎ 20・5632
 《Eメール》
 gwok@kikusama
 @city.fukui.lg.jp

一乗谷あさくら水の駅 家族畑体験(後期)

とき 8月25日(土)、9月29日(土)、10月27日(土)
 (全3回)
 9時～10時
 ※天候や生育状況によって、変更になる場合があります。
 対象 市内に住む小学3年生～中学生の子とその保護者
 内容・大根の種まきと収穫・サツマイモの収穫
 定員 8組(抽選)
 申込 8月3日(金) (必着) までに、はがきまたはEメールで、参加者全員の共通事項をお知らせください。
 問合せ・申込先 〒910・8511
 福井市役所農村整備課 ☎ 20・5440
 《Eメール》
 nouson@city.fukui.lg.jp

納期限は7月31日(火)です

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
納税は便利な口座振替で

6月1日の人口と世帯

・人口 264,277人 (前月比-67)
男 127,767人、女 136,510人
・世帯 102,917世帯 (前月比+40)

ボランティア活動に活かせる 男のシニア達人塾

◆健康マージャン達人

「賭けない」「吸わない」「飲まない」の「3ない」で認知症予防の健康マージャンを楽しみます。
とき 8月25日(出)9時30分～12時
ところ 県社会福祉センター

講師 福井いきいき健康麻雀の会 (光陽2丁目) (なごみ会)

定員 32人(先着順)
申込 7月28日(出)から電話受付

◆そば打ち達人

福井の新作そばで、みんなを笑顔にするおいしいそばの打ち方を学びます。
とき 9月15日(出)13時～15時30分
ところ ハーツ学園店3階集会室

講師 男性調理ボランティアグループ春江鉄人クラブ

定員 20人(先着順)
参加費 1000円

持ち物 エプロン、三角巾
申込 8月18日(出)から電話受付

◎いずれも…

対象 20歳以上の人
※女性も参加できます。
※受講前に総合ボランティアセンターが行う「はじめてのボランティア」への参加をおすすめします。

申込先 県民せいきょう
☎0120・016・165

問合せ 総合ボランティアセンター
☎20・5107

ようこそ！能の世界へ

とき 8月25日(出)12時～
※開場は11時30分です。

ところ ハピリンホール (ハピリン3階)

内容・楽器体験(大鼓、小鼓、笛太鼓)

・装束付けの実演

・能の話

・能楽鑑賞

料金・前売 2000円
・当日 2500円
・小学生・高校生 (1500円限定)

問合せ にぎわい交流施設
☎20・2901

福井競輪開設68周年記念 不死鳥杯GIII

福井競輪場で開催する今年最大のレースです。
とき 7月21日(出)24日(火)
10時開門

※最終レースは16時35分に発走します。

ところ 福井競輪場

内容・女性格闘家・小林愛三氏のトークショー (21日12時15分～)

・ボクシング元世界チャンピオン・長谷川穂積氏のトークショー (22日12時15分～)

その他

ふくチャリの 会員特典が増えました

まちなかレンタサイクル「ふくチャリ」の会員特典がさらに充実しました。

会員特典・新規会員には、4時間以内

- 無料券(平日限定)を進呈
- スタンプを5個集めると、平日4時間以内が1回無料
- スタンプを10個集めると、全日4時間以内が1回無料

※会員登録は無料です。各貸し出し窓口で申し込んでください。

問合せ 自転車利用推進課
☎20・5387

小規模修繕業務の 契約資格の申請受付

市が発注する小規模修繕業務の受注を希望する市内業者は、「福井市小規模修繕業務の契約資格審査申請」をしてください。

ただし、すでに市の入札参加資格者名簿(建設工事、測量・建設コンサルタント業務等、一般業務委託、物品等)に記載されている事業者は、申請をすることができます。

対象業務 内容が軽易で、履行の確保が容易であると認められるもので、予定価格が50万円

以下、修繕業務

申込 随時、窓口受付
※詳しくは、ホームページ「入札の広場」をご覧ください。

問合せ・申込先 契約課
☎20・5277

- ◆料金の記載のないものは無料です。
- ◆申込の記載のないものは申込不要です。
- ◆申込時は次の**共通事項**をお知らせください。

共通事項 行事名、住所、氏名、年齢、電話番号

元気体操 21 の CD・DVDを貸し出します

「元気体操 21」は、生活習慣病の予防や健康づくりを目的として作成したものです。この体操のCD・DVDの貸し出しを無料で行っていますので、ぜひご利用ください。

また、YouTube、「ふくチャンネル」でも見ることができます。

対象 市内に住む人で、市保健センターでの受け取りが可能な人・団体

問合せ 市保健センター ☎28・1256

YouTube



福井市行政チャンネル(ケーブルテレビ121ch) ふくチャンネル 番組情報

番組名	内容	放送期間
いきいき情報	足羽川の砂金	7/15まで
ふくい	6月をプレーバック	7/16～7/31
やろっさ FUKUI	タカスの梅プロジェクト	7/15まで
	ふるマイスター「トマトの会」	7/16～7/31
ふくいもり	安居地区(安居の里ホテルウィーク)	7/15まで
	大安寺地区(大安禅寺)	7/16～7/31
ビデオライブラリー	認知症になる人、ならない人	7/31まで
市役所情報局	それゆけ!福井市調査隊 「越前海岸の天然ワカメ漁を探れ!」	7/15まで
	朝倉ゆめまるの自由研究 ～下水道ってなんだろう～	7/16～7/31
ふくチャンネル 回覧板	イベント情報や市からのお知らせ	毎日

※放送時間や内容など、変更する場合があります。詳しくは広報課のホームページまたは福井ケーブルテレビ番組ガイド「けーぶるちゃん。」をご覧ください。一部の番組は、YouTubeでも配信しています。

編集後記

「働き方改革」の特集で2社取材。共通するのは何でも言い合える社内の風通しの良さ。市役所中2階にある広報課も、自然の風こそ通ります。市内78の小中学校、49の自治会連合会が手作りする国体応援のぼり旗。計752枚、1つとして同じデザインはありませぬ。応援とおもてなしの準備が着々と進んでいます。(谷崎)

you!

前盛岡市国体推進局長の講演に参加。「全国から訪れる人々をどうもてなすか。成功には一人一人の積み重ねが大切です」という言葉に、改めて身の引き締まる思いでした。(石森) ◆感想をお寄せください
〒910・8511
福井市役所広報課
《Eメール》
kohou@city.fukui.lg.jp

募集
・スピードくじ(土・日曜日
は先着1000人、月・火
曜日は先着500人)など
入場料 50円
※サイクルシアターや特別観
覧室の利用時は、別途料金
が必要で
※詳しくは、福井競輪のホームペ
ジをご覧ください。
問合せ 公営競技事務所
☎34・3000

広告主募集

介護保険各種認定証を送付する封筒の裏面に掲載する広告を募集します。
大きさ 縦50mm×横90mm
作成数 1万5300枚
募集枚数 1枚
掲載料 300円以上/枚 (消費税抜き)
申込 7月31日(火)(必着)までに、
申請書、広告原稿案、見積
書、納税証明書を窓口へ提
出または郵送してください。
※申請書は、ホームページか
らダウンロードできます。
※募集要件など、詳しくはホーム
ページをご覧ください。
問合せ・申込先・ホームページ
〒910・8511
福井市役所介護保険課
☎20・5715

統計調査員募集

国勢調査など各種統計調査に従事
する調査員を募集します。
業務内容 調査票の配布、回収、点検
など
対象 申請時20～75歳で、責任を
もって統計調査を遂行でき
る人

・税務、警察、選挙に直接関
係がない人
・秘密を保持できる人
勤務日数 2か月程度
報酬 おおむね3万～5万円 (1調査)

※あらかじめ市の統計調査員として
登録する必要があります。
問合せ・申込先・ホームページ
情報統計室 ☎20・5671

自衛隊 一般曹候補生募集

陸上・海上・航空各自衛隊の中核
となる自衛官を募集します。
応募資格 18歳以上27歳未満の人
(平成31年4月1日現在)
試験日 9月21日(金)、22日(土)の指定
する日
受付期間 9月7日(金)まで
問合せ・申込先
自衛隊福井募集案内所
☎24・3702



福井国体福井県代表の皆さんに、国体に向けた意気込みを伺いました

亀島 愛永 選手 (22)
まなえ
 職場の理解もあって、練習に打ち込めています。全員で笑って終わりたいです！



漆崎 寛朗 選手 (33)
ひろあき
 8位入賞以上を目指します！地元の皆さんの声援がとても嬉しく、心強いです。



浦野 実紅 選手 (20)
みく
 周りの応援が身近に感じられます。信頼する仲間と共に、天皇杯、皇后杯を目指します！



長澤 棕 選手 (22)
りょう
 優勝目指して頑張ります！たくさんストライクを出したいです。

福井国体福井県代表選手と交流できる 福井ふれあいボウリング



私たちも参加します！

国体・障スポ開催を記念し、ふれあいボウリングを行います。全日本ナショナルチームメンバーや福井国体福井県代表選手と一緒に2ゲームプレーし、ボウリング競技の楽しさや奥深さを体感しませんか。

とき **10月7日(日) 10時～12時**

ところ **スポーツプラザ WAVE40**

対象 県内に住むか通勤・通学する小学生以上の人
 (中学生以下は保護者または引率者同伴)

定員 30人 (抽選)

参加料 無料

申込 8月17日(金) (当日消印有効) までに、申込書を郵送またはFAX、Eメールで提出
 ※申込書は、下記福井市実行委員会のホームページからダウンロードできます。

申込先 《郵送》下記住所、競技運営課あて
 《FAX》50・2686
 《Eメール》kokutai-k@city.fukui.lg.jp

デモンストレーションスポーツ交流の部に参加しよう

デモスポの「交流の部」は、子どもから高齢者まで、また、障がいの有無に関わらず、誰でも参加できる競技の体験会や教室です。参加費は無料です。当日、直接会場にお越しください。

	少林寺拳法	スティックリング	エスキーテニス
とき	8月19日(日) 14:00～16:00 (受付は13:00～14:00)	9月2日(日) 9:30～12:00 (受付は9:30～11:30、随時)	9月16日(日) 9:00～14:00 (受付は9:00～13:30、随時)
ところ	県立武道館	県営体育館	市南体育館
問合せ	福井県少林寺拳法連盟事務局 ☎ 23・4774	福井県スティックリング協会事務局 ☎ 24・3520	福井県エスキーテニス連盟事務局 ☎ 0778・22・2059

いずれも

- ・手話や筆談などが必要な人や車いすで参加する人は、事前にご相談ください。
- ・駐車場には限りがありますので、車を乗り合わせてお越しください。

「福井しあわせ元気」国体・障害者スポーツ大会 福井市実行委員会

〒910-3621 福井市小羽町 27-1 (清水総合支所内)

国体企画室 ☎ 50・2503 競技運営課 ☎ 50・2504

福井市 国体



福井しあわせ元気国体 2018

第72回 国民体育大会 福井市 福井市 福井市 福井市
 平成30年(2018年) 9月29日～10月9日※

福井しあわせ元気大会 2018

第18回 全国障害者スポーツ大会 福井市 福井市 福井市
 平成30年(2018年) 10月13日～10月15日※

