

広報

FUKUI CITY PUBLIC RELATIONS
FUKUI

広報ふくい
7
2019. 7. 10
NO.1530

子育て支援
ボランティア
体験中！

あなたも
始めてみませんか？

ボランティア ライフ LIFE

～あなたのやりたいことは、ここにあるかもしれない～

活動歴
2年



川崎 京子 さん (71歳)

子育て支援のボランティアグループ「らん楽」に所属。他にも高齢者施設などで利用者に折り紙を教えたりサポートしたりする折り紙ボランティアを行っている。

ボランティアの 魅力を 伺いました

演 奏で使うのは今流行の曲ばかり。テンポが速くて難しいけれど、「ばあちゃん、こんな曲聴くの？」と驚く孫に、私もちょっと得意顔だったりします。月一度の例会では、活動の打ち合わせや練習をしますが、話の大半は近況報告やちまたの話題など。一緒に食事をすることもあり、皆と会えるのをとても楽しみにしています。

**誰かに喜んでもらえることが
自分の喜びになる**

働 いているときはいつも、「時間さえあれば何でもできる、退職したらいろんなことをやろう」と思っていました。でも、いざ仕事を辞めて時間ができると、どうしたらいいか、自分が何をしたいのかさえ分からないことに気がきました。そんな頃、ボランティア講座を知り、軽い気持ちで参加。ある講座を受講し、体験もしました。しかし、何となく自分に合わないな、と感じていたところ、他の講座を受講者の方から聞いたのが、プラスチックなどのカップを使った演奏で、子育て支援施設の利用者と交流するグループのこと。もともとにぎやかなのが好きだった私は「やりたかったことはこれだ！」と直感し、活動に参加するようになりました。

**自由な時間に戸惑っていたとき
出会ったのがボランティアだった**



ボランティアは人のために何かをしてあげるものだと思っていました。が、**実際にやってみると、自分が一番楽しいんです。**子育て支援施設での演奏後には、子どもたちが満面の笑みでハイタッチしてくるんです。私の顔は緩みっぱなしです。また、去年から新たに始めた折り紙ボランティアでは、高齢者施設を利用する女性が、一緒に折った折り紙を大事に抱えて「姉さん、また来てや」って、何度もう度も言うんです。そんなに喜んでもらえるのかと胸が熱くなりました。カラオケとか遊びに行くのもいいけど、楽しいのはそのときだけ。でも、**誰かに喜んでもらったことは、夜寝る前とかに、ふと思いつくんです。何日も経った今でも、自分の喜びとして残っています。**



がん患者のためのタオル帽子をつくる
手芸ボランティア



地域の生態系を守る
外来植物の駆除ボランティア

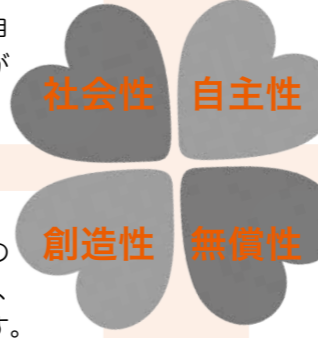


いろんな学びや
発見があります

あなたも始めてみませんか？ ボランティア ライフ

あなたのやりたいことは、ここにあるかもしれない

昨年、県内で開かれた「福井しあわせ元気」国体・大会では、多くのボランティアの活躍が運営を支えました。また、東京オリンピック・パラリンピックを来年に控え、ボランティアが話題になることも増えています。一方で、「ボランティア」と聞くと、「人に何かをしてあげる」というイメージが先行して、自分には「できない」「関係がない」と思う人や、関心があっても「自分に何ができるかわからない」という人が少なくありません。そこで、今回の特集では、自分の好きなことや特技を生かして、普段の生活をより豊かに過ごしている人たちを紹介します。



互いに支え合うことで、地域や社会を良くするだけでなく、自分自身の学びや成長にもつながります。

柔軟な発想とアイデアで、目の前にある問題の解決のために、何が必要かを考えて創造します。

自分がやりたいという気持ちで始めることです。誰かに命令されたり、強制されたりするものではありません。

お金を受け取らないからこそ、活動を喜んでもらったときの感動や充実感が高まります。

自分の好きなことや特技を生かし、誰かのために活動すること、または活動する人のことをいい、次の4つの特徴があります。

ボランティアとは？

どんな活動があるの？

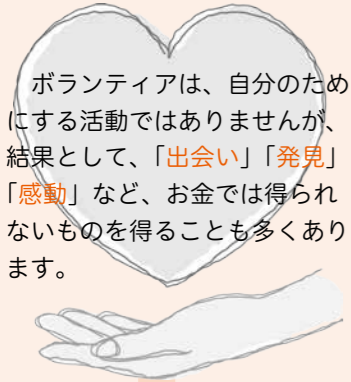
ボランティアには、人と接する活動や、自然や動物を相手にする活動があります。ひとりで活動することもある、仲間と一緒に活動する場合もあり、その形はさまざまです。

◆**人とふれあう**
高齢者・障がい者の見守り、子ども遊び相手 など

◆**自分の技術を生かす**
外国語、手話、点訳、パソコン操作のサポート、手芸、楽器演奏など

◆**くらしや環境を守る**
まちの清掃美化、エコ活動、登下校の見守り、雪かき など

◆**スポーツや芸術、文化を伝え、広げる**
スポーツの普及、図書館や博物館の案内、語り部 など



総合ボランティアセンターに行こう！

コーディネーターに聞いてみよう！

あなたに合った活動をご紹介します

興味のあることや、現在の生活の状況などから、あなたに合った活動を紹介いたします。会社やサークルの社会貢献活動も紹介しています。



いろんな活動があるんですね！

お友達と一緒にできるものもありますよ

仲間ができれば施設もフルに活用して！

研修室やミーティングテーブルも利用できます

センターには、ボランティアのための研修室や無料のミーティングテーブルがあります。印刷機（有料）や裁断機を備えた作業室もあり、資料を作るのにも大変便利です。



研修室（最大48人収容）



ミーティングテーブル

ボランティアでの研修室利用は無料！

コーディネーター 八木



コーディネーター 野崎

総合ボランティアセンター

ところ ハピリン4階
 開所時間 火～金曜日 9時～21時
 土・日曜日 9時～17時
 ※月曜日、祝日（土・日曜日除く）、年末年始は休所日
 問合せ ☎ 20・5107 FAX 20・5168

「福井しあわせ元気」国体大会では、多くの市民が結集し、大会を成功へと導びました。それは、私たちにあって大きな誇りとなり、財産となりました。この力を、このときだけで終わらせず、「ボランティアLIFE」を始めませんか。
 ボランティアが日常にあることで、誰かの暮らしを豊かにするだけでなく、あなた自身の暮らしも豊かになるかもしれません。
 総合ボランティアセンターは、皆さんの「やりたい気持ち」を応援します。

国体レガシーを つなぐボランティア



コーディネーター 青山

まずは講座を受講してみよう！

活動体験で自分に合うものを探して

いろいろなボランティア講座を開催しています。講座では、ボランティア活動の体験ができるので、活動先の雰囲気も分かります。自分に合う活動が見つかるまで、いろいろ受講してみませんか？



④高齢者施設で活動を体験する折り紙ボランティア講座



⑤セーレンプラネットの学芸員にプラネタリウムの基礎知識を教わる天文ボランティア講座

福祉に関することは

市社協のボランティアセンターで！

福井市社会福祉協議会（市社協）では、福祉関係を中心にボランティアの相談や活動紹介、講座や交流会の開催、学校での福祉学習などを行っています。

問合せ 福井市社会福祉協議会
 （フェニックス・プラザ1階）
 ☎ 22・0022



市社協ボランティアセンターコーディネーター 堀さん

社南教育メディア協議会

くさか 日下 嘉郎さん (80歳)

活動歴 16年



私にとって活動は趣味の延長。仲間と定期的にやっている写真の勉強会も楽しみです。昨年の国体ボランティアでは、競技の撮影に向け、事前にプロカメラマンの講座を受講。選手の生き生きとした表情を間近に撮影でき、思い出深い活動になりました。イベント続きのときは忙しいと感じることもありますが、活動が生活の一部になっているので、負担に感じることがありません。むしろ、地区の先輩たちが地道に撮ってきた記録を、後につなぐ役割を担っているという自負があります。それが、長く活動を続けている理由かもしれません。



趣味の写真がボランティアに

若い頃から、趣味で山の写真を撮り続けていたので、それを知らず人から公民館行事の記録写真を撮るボランティアに誘われました。他にも、至民中学校の市民サポーターとして、学校行事の記録写真を撮っています。撮った写真が、公民館や学校で展示され、多くの人に見てもらえるのが、自分のために撮るのは違うところですね。

いろいろな人と話をすることで視野が広がります

子ども

どもの頃に、イベントで参加者をサポートする学生ボランティアをよく目にしました。大きくなった自分もサポートする側になりたいと思っていました。高校でボランティアをする部に入部。ボランティアでは幅広い年代の方と話をしますが、いろいろな方のいろいろな経験を聞くことができ、自分とは違う視点に気付くことができるのが魅力です。

いろいろな人と話をすることで視野が広がります

福井工大 福井高校2年 関 千尋さん

活動歴 1年



今年、天文ボランティアの講座を受講して、部活動とは別に、セーレンプラネットでのガイドボランティアを始めました。自分の知っていることを少しでも皆さんにお伝えできると嬉しいです。



セーレンプラネットで設備を案内している

話をしてくれた皆さんが、活動の情報や知識を得るために利用したのは「総合ボランティアセンター」でした！

総合ボランティアセンターとは？

自分たちの手でより住みやすいまちにしていこうと目指して、ボランティアをはじめとする市民活動を支援するため、平成28年、ハピリン4階に開設された施設です。個人のボランティアや学校、団体のボランティア活動を促進しています。

パソコンやスマホでも！

センターが運営する「ボランティアネット」なら、自宅でも簡単に募集中の活動や講座の情報を探すことができます。分野別の活動や、短期間の活動だけを探すのも簡単です。



ボランティアネット

ボランティア活動の支援

- ・ボランティア情報の発信
- ・ボランティア講座
- ・企業の社会貢献活動のコーディネート

NPO活動の支援

- ・団体活動の相談受付、紹介
- ・団体運営のための講座
- ・市民活動に対する助成



など

木のイラストが目を引くセンターの入り口

もっと魅せる！輝く！よさこい 上達のコツ
パフォーマンスが変わる！

吉田 快/監修 【出版】メイツ出版

年間を通じて、祭りやイベント会場などでたくさんの踊りやダンスパフォーマンスが披露されるようになった。本書には、よさこいの振り付け、基本のステップ、ターン、姿勢などを美しく表現するコツがまとめられている。踊りの覚え方やメイク方法、日常のトレーニングについての解説など、レベルアップにつながる内容は、よさこいのみならず、民踊やエアロビクス、ダンスの基本的な動きにも応用できる一冊である。



ひんやりと、甘味

阿川 佐和子 ほか/著
【出版】河出書房新社

アイスクリーム、かき氷、みつ豆など、夏になると食べたくなる冷たい甘味に関するエッセイ集。阿川佐和子、浅田次郎など41人の作家たちが、冷たい甘味の思い出や食べ方のこだわりを語っている。紹介されている甘味はどこか昭和の懐かしさを感じるものが多く、思わず食べたくなるエピソードばかり。読むと、ひんやりした涼しさが伝わってくる。



幽霊画と冥界

安村 敏信/監修
【出版】平凡社

幽霊を単独で描く幽霊画は、円山応挙に始まる。彼は女性を半透明にし、足を描かなかつた。福井ゆかりの岩佐又兵衛は衣装を工夫して幻を形にした。幽霊画には、異界を見せる画家のアイデアが詰まっている。当時の人々は死や怨念をどのように感じていたのかが、絵から伝わってくる。肝試し代わりに。



いいね！ まちづくり

市民活動グループを紹介します

子どもたちが安心できる空間を地域でつくる

高齢者が集う東安居よろも茶屋の一室で、子どもたちに無料で軽食を提供する「東安居ふれあいこどもサロン」。子どもが気軽に立ち寄れる場所を提供することで、よろも茶屋を利用する高齢者と交流し、人間関係を深めてほしいと今年5月に開かれました。7月からは県内に住む大学生の協力を得て、学習支援も始める予定です。運営を支えるのは、茶屋の利用者やメンバーの友人など

シニアが中心。民家を活用していることもあり、メンバーが持ち寄った惣菜を子どもたちに取り分ける様子は、まるでどこかの祖父母宅のよう。代表の有賀隆男さんは、核家族が増え、深夜勤務の親も多い中、子どもが孤独になりがちな現状を心配しています。「子どもたちが困り事や悩み事を話せるようになって、重大な事案に大人が気付いてあげられるようにしたい」と、思いを語ってくれました。



東安居ふれあいこどもサロン



サロンの中で思い思いに過ごす子どもたち



サロンはセルフサービス。食器などは使った人が片付ける

Data

有賀さん(写真④の右から2番目)を中心に、地区住民5人で結成。毎朝7時から、平日は18時、土・日曜日は16時まで開所。週末は15、6人ほどの子どもたちとその保護者が集う。コンビニやスーパーなど、さまざまな事業者の協力を得て、食品を提供している。



「ポリマーク(熱転写ラベル)」
ジャパンポリマーク(株)
(清水杉谷町)
1985年に創業。熱転写ラベルや転写機器の製造・販売を行っている。過酷な使用環境にも耐える接着力と美しい表現力は、国内外から高い評価を得ている。

メイドインふくい

一どのような仕事ですか
サッカー日本代表のユニフォームの背番号などに使われている「熱転写ラベル」を製造・販売しています。
一仕事をする上で大変なことは
新しい代表選手が決まったときは、試合当日までにラベルを用意するため、スケジュールがとてもタイトになります。品質は決して落とさず必ず納期に間に合わせる、スピード感のある仕事を心がけています。
一やりがいを教えてください
スタジアムで選手や大勢のサポーターたちが、我が社の製品を身に付けて盛り上がっている姿を見ると、とても感動します。



私が手がけています！
営業部 部門長 **永原 秀史**さん
一市民の皆さんに一言
いつか福井にもJリーグチームができて、試合を楽しむ市民の皆さんが、我が社の製品を身にまとって、そんな光景を夢見ています。



Kids × Smile

みんなで味わう達成感が楽しい



Data
清水南小学校1～6年生の7人。毎週月曜日に小学校の体育館で練習し、地区の夏まつりや公民館まつりなどで発表している。メンバーの弟妹が練習に混じることも。

約7年前に結成された「ちびくり太鼓」。友達や兄弟に誘われて、やってみようと思える子が増えてきました。オリジナル曲の「あらし」は、ソロパートがメンバー全員にあるのが特徴。自分で打ち方を考えて曲を表現するため、毎回スタイルが変わる子もいれば、型が決まっている子もいるそう。6年生の中埜恵太くんは、「先生が打ち鳴らす伴奏リズムから外れてしまうこともあるけれど、成功するとうれしい」と話します。5歳の時から参加している6年生の堀部美羽さんは「今年の夏で活動から外れてしまふけれど、それまでは思いっきり太鼓に打ち込みたい！」と目を輝かせて話してくれました。

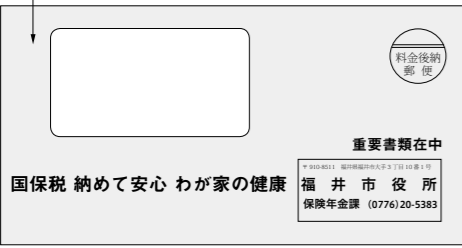


国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

1 保険料の通知書を7月中旬に普通郵便で送付します。

国民健康保険
に加入している人は

水色の封筒が届きます

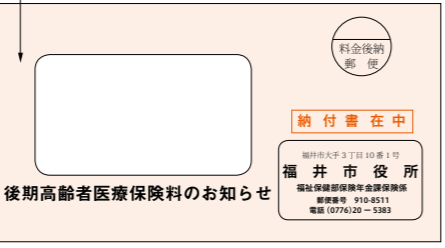


- 国民健康保険税納税通知書
- 納付書が入っています。

窓口または金融機関で保険料を納めてください。

後期高齢者医療保険
に加入している人は


ピンク色の封筒が届いた場合



- 後期高齢者医療保険料額決定通知書
- 納付書が入っています。

窓口または金融機関で保険料を納めてください。

白色のハガキが届いた場合



後期高齢者医療保険料額決定通知書

〒910-0843 福井県福井市西開院4丁目202番1号 福井県後期高齢者医療広域連合 TEL.0776-54-6330
〒910-0511 福井県福井市大手3丁目10番1号 福井市役所 福祉保健部 保険年金課 TEL.0776-20-5383

Q. 通知書が届かない場合は?

A. 普通郵便のため、表札がない、住所が違うなどの理由で配達できない場合があります。7月22日までに届かない場合は、保険年金課へお問い合わせください。

Q. 加入している家族1人1人の保険税が知りたい場合は?

A. 納税通知書の1枚目の下段「国民健康保険税課税明細書(個人別)」をご覧ください。

Q. 会社の保険に加入したのに国保の通知書が届いたら?

A. 国民健康保険の脱退手続きが必要です。手続き後、加入月までの保険税を再計算します。既に脱退手続きをした方で、喪失日が5月1日以降の場合は、4月から脱退するまでの保険税を通知していません。
※脱退手続きの時期によっては、被保険者証が届く場合もあります。

Q. 去年より保険税額が上がっているのはなぜか?

A. ①保険税率の改定、②所得の増加、③世帯の加入者の増加、④40歳になり、介護保険分の対象となった場合など、さまざまな理由が考えられます。ご不明な点がありましたら、保険年金課へお問い合わせください。


今年度の住民税の申告はお済みですか?

国民健康保険税は、被保険者の前年中の所得で算定します。**住民税の申告をしていないと、保険税が正しく計算されません。**申告がまだの人は、手続きをお願いします。(確定申告をした人は、あらためて住民税の申告をする必要はありません)
※住民税の申告について、詳しくは市民税課(☎20・5306)へお問い合わせください。

2 新しい被保険者証を7月下旬に簡易書留(一部、普通郵便)で送付します。

国民健康保険
に加入している人は

白色の封筒が届きます

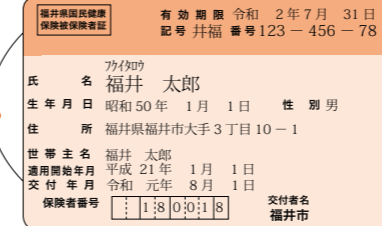


【国民健康保険被保険者証在中】

保険証が入っていますので開封時には注意してください。

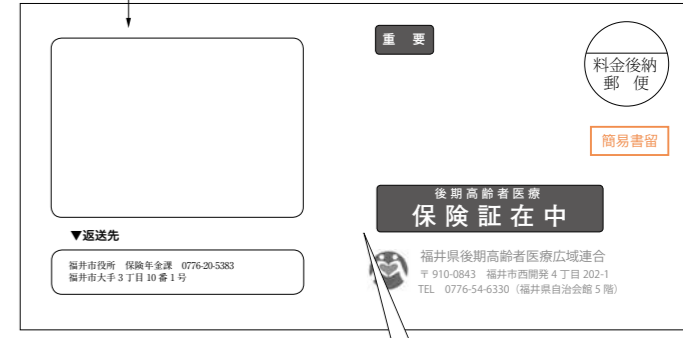
福井市役所 保険年金課
〒910-0511 福井県福井市大手3丁目10番1号 TEL.(0776)20-5383

中にえんじ色の国民健康保険被保険者証が入っています。



後期高齢者医療保険
に加入している人は

白色の封筒が届きます




後期高齢者医療保険証在中

▼返送先
福井市役所 保険年金課 0776-20-5383
福井市大手3丁目10番1号

福井県後期高齢者医療広域連合
〒910-0843 福井市西開院4丁目202-1
TEL. 0776-54-6330 (福井県自治会館5階)

中に水色の後期高齢者医療被保険者証が入っています。



・国民健康保険被保険者証の有効期限を県内で統一し、毎年8月から翌年7月末までとしました。
・70歳～74歳の国民健康保険の被保険者は、これまで病院などの窓口で被保険者証とは別に高齢受給者証を提示する必要がありましたが、**被保険者証と高齢受給者証が一体化し、被保険者証のみで済むようになりました。**

Q. 被保険者証が届かない場合は?

A. 書留で送付しますので、不在の場合は郵便受けに不在票が入ります。記載されている郵便局へお問い合わせください。7月28日までに届かない場合は、保険年金課へお問い合わせください。

Q. 古い被保険者証は捨てていい?

A. 7月末までは利用できます。それまでは大切に保管してください。また、捨てる場合は、個人情報が出ないようにハサミで刻むなどして処分してください。

病院での窓口負担が高額になる場合は

「限度額適用認定証」、「標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで、入院などによる医療費の窓口負担額を自己負担額までに抑えることができます。現在、新規交付・更新を受付中です。
※限度額、負担額減額は、申請した月の1日から適用されます。
※認定証の有効期限は毎年7月末です。8月以降も必要な人は、**更新の手続きが必要です。**ただし、新しい被保険者証と同封で新しい認定証が届いた人は、更新の手続きは必要ありません。

問合せ・ホームページ 保険年金課 ☎20・5383

健康管理センター 健康診査に行きましょう(8~12月)

福井市国民健康保険(以下、国保)加入者で、平成31年4月1日~令和2年3月31日に指定年齢(40・45・50・55・60・65・70歳)になる人は、無料で特定健診が受けられます。

胃・子宮頸・乳がん検診は2年に1回、肺・大腸がん検診は特定・長寿健診と併せて毎年受けましょう。

種類(内容)	対象	自己負担金	
特定健診 (身体・血圧測定、尿・血液検査、心電図、診察)	40~74歳の国保加入者	40~64歳 1,300円 65~74歳 1,000円 (指定年齢の人は無料)	
長寿健診 (身体・血圧測定、尿・血液検査、心電図、診察)	後期高齢者医療制度加入者	無料	
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳以上で、過去に受けたことがない人	700円*	
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	700円*	
胃がんリスク血液検査	40~69歳で、過去に受けたことがなく、ピロリ菌がいると言われたことがない人	1,000円	
肺がん検診 ※結核健診を兼ねます。 (胸部X線検査)	40歳以上	500円*★	
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上	500円*★	
胃がん検診	X線検査 (バリウム検査)	40歳以上	1,000円*★
	内視鏡検査 (医療機関のみ)	50~74歳	3,000円★
子宮頸がん検診 (視診、内診、細胞診)	20歳以上の女性	1,000円*★	
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	1,000円*★	

*後期高齢者医療制度加入者は無料です。
★市民税非課税世帯は無料です。事前に市健康管理センターへ申請してください。受診後の払い戻しはできません。
※特定・長寿健診や一部のがん検診は、実施医療機関や各公民館などでも受けられます。実施医療機関については、かかりつけ医にご相談ください。
※18~39歳の国保加入者を対象に、国保フレッシュ健診を行います。(8月1日、9月24日、10月16日、11月22日、自己負担金3,000円)
※生活保護受給者、国保加入者、後期高齢者医療制度加入者、市民税普通徴収者には、受診券を7月下旬までに発送します。そのほか、受診券を希望する人は、市健康管理センターへお問い合わせください。

申込 受診する日の**3か月前から**、市健康管理センターで電話受付
※がん治療中・治療後の人は、申込前に必ず主治医に相談してください。

持ち物 ・受診券(手元に届いている人のみ)
・健康保険証 ・自己負担金

問合せ 【健診の申込】市健康管理センター ☎28・1256
【特定健診について】保険年金課(保険係) ☎20・5383

とき	ところ	受付時間	特定・長寿 肝炎・前立 腺がんリスク 肺・大腸	胃(X線)	子宮・乳
8	木市	8:30~10:50	●	●	—
		13:00~14:20	●	—	●
	日清水	8:30~10:50	●	●	●
	水市	8:30~10:50	●	●	—
13:00~14:20		●	—	●	
9	土市	8:30~10:50	●	●	●
		8日市	8:30~10:50	●	●
	金清水	8:30~10:50	●	●	—
		13:00~14:20	●	—	●
	火市	8:30~10:50	●	●	—
24日市		8:30~10:50	●	●	—
		13:00~14:20	●	—	●
10	日清水	8:30~10:50	●	●	●
		6日市	8:30~10:50	●	●
	木市	8:30~10:50	●	●	—
		13:00~14:20	●	—	●
	水市	8:30~10:50	●	●	—
		13:00~14:20	●	—	●
土清水	8:30~10:50	●	●	●	
	23日市	8:30~10:50	●	●	●
		13:00~14:20	●	—	●
11	月市	8:30~10:50	●	●	—
		13:00~14:20	●	—	●
	28日市	8:30~10:50	●	●	—
		13:00~14:20	●	—	●
	2土清水	8:30~10:50	●	●	●
		6日市	8:30~10:50	●	●
13:00~14:20	●		—	●	
12	13日清水	8:30~10:50	●	●	—
		13:00~14:20	●	—	●
	17日市	8:30~10:50	●	●	●
		13:00~14:20	●	—	●
	20日市	8:30~10:50	●	●	—
13:00~14:20		●	—	●	
12	22日市	8:30~10:50	●	●	—
		13:00~14:20	●	—	●
	26日清水	8:30~10:50	●	●	—
		13:00~14:20	●	—	●
28日市	8:30~10:50	●	●	—	
	13:00~14:20	●	—	●	
	30日市	8:30~10:50	●	●	●
13:00~14:20		●	—	●	
12	4日清水	8:30~10:50	●	●	—
		13:00~14:20	●	—	●
	8日市	8:30~10:50	●	●	●
		13:00~14:20	●	—	●
11日市	8:30~10:50	●	●	—	
	13:00~14:20	●	—	●	
	14日清水	13:30~14:20	●	—	●
17日市		8:30~10:50	●	●	—
	13:00~14:20	●	—	●	

市…市健康管理センター(旧保健センター) ●…実施あり
清水…清水健康管理センター(旧清水保健センター)

65歳以上の皆さんへ 介護保険料のお知らせ

所得段階別 介護保険料

65歳以上の人の介護保険料は、必要な介護サービスの費用に応じて算出された基準額(下表の第5段階)を基に、前年の所得状況に応じて、12段階別に分かれています。

今年度は、10月の消費税率引き上げに伴い、**市民税非課税世帯の人の保険料を軽減しました。**

段階	対象	基準額に対する割合	年間の保険料
1	本人が市民税 世帯全員が 市民税非課税	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の人	0.225倍 1万7010円
		本人の課税年金収入額と合計所得金額(*)の合計が80万円以下の人	
		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超え120万円以下の人	
2	本人が市民税 世帯全員が 市民税非課税	第1・2段階に該当しない人	0.525倍 3万9690円
3		第1・2段階に該当しない人	0.675倍 5万1030円
4	非課税 世帯の誰かが 市民税課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.85倍 6万4260円
5		第4段階に該当しない人	基準額 7万5600円
6	本人が市民税課税	本人の合計所得金額が125万円未満の人	1.15倍 8万6940円
7		125万円以上200万円未満の人	1.25倍 9万4500円
8		200万円以上300万円未満の人	1.50倍 11万3400円
9		300万円以上500万円未満の人	1.55倍 11万7180円
10		500万円以上700万円未満の人	1.75倍 13万2300円
11		700万円以上900万円未満の人	1.85倍 13万9860円
12		900万円以上の人	2.00倍 15万1200円

*合計所得金額 = 「所得(収入金額から必要経費を差し引いた額)」 - 「長期譲渡所得および短期譲渡所得(不動産の保有年数によって異なる)に係る特別控除額」
※第1~5段階については、上記に加えて、さらに合計所得金額から「公的年金などの収入に係る所得」を差し引きます。

保険料通知と納付方法

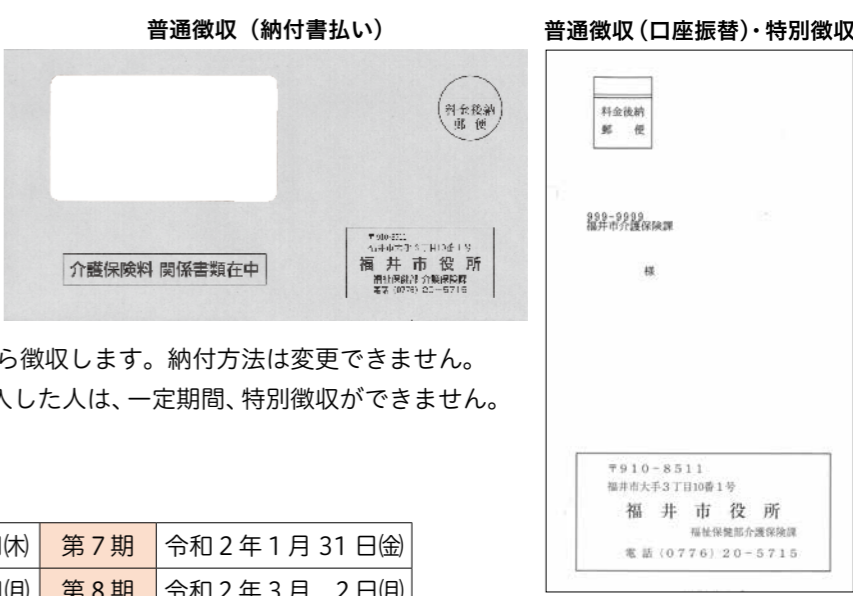
年間の保険料は、**7月中旬に送付する「介護保険料納入通知書」**でお知らせします。

◆普通徴収(納付書払い、口座振替)の場合
納入通知書に納付方法が記載されています。保険料年額を8回に分けて徴収します。10月から特別徴収(年金から天引き)になる人は、7~9月の3期分を同封の納付書か口座振替で納付してください。

◆特別徴収(年金からの天引き)の場合
年金支給月に、特別徴収の対象となる年金から徴収します。納付方法は変更できません。※65歳を迎えたばかりの人や他市町村から転入した人は、一定期間、特別徴収ができません。この期間の保険料は、普通徴収になります。

◆保険料の普通徴収納期限・口座振替日

第1期	7月31日(水)	第4期	10月31日(水)	第7期	令和2年1月31日(金)
第2期	9月2日(月)	第5期	12月2日(月)	第8期	令和2年3月2日(月)
第3期	9月30日(月)	第6期	12月25日(水)		



問合せ 介護保険課 ☎20・5715



宇宙フェス IN ふくいの様子は、ふくチャンネルの番組・いきいき情報
ふくいの「6月をプレーバック」でも紹介します。(23ページ番組情報
参照) YouTube でも配信します。

フォト かわら版



月着陸船の模型を見る親子



宇宙服の展示



月・惑星探査用ローバのデモンストレーション



月面探査の擬似体験ブース



宇宙から見た福井市



ストローロケットを飛ばす子どもたち

H3ロケットの模型

宇宙の可能性を体感しよう

6月15日～19日、ハピテラスとア
オッサで「宇宙フェスINふくい」が
行われました。これは、世界最大規
模の宇宙国際会議「宇宙技術および
科学の国際シンポジウム」が福井で
開催されるのに合わせて行われたも
ので、会場には宇宙に関するさまざ
まなブースが設けられました。

16日には、宇宙飛行士・古川聡氏
の講演会が行われ、宇宙ステーション
での生活や日本実験棟「きぼう」
での研究などを紹介。「宇宙飛行士
になるための訓練はつらいことも
あったけれど、宇宙で働きたいとい
う原点に返ると頑張れた」と話しま
した。講演の様子はハピテラスなど
でも中継され、たくさんの観客が
宇宙での生活に思いをはせました。



質問に笑顔で答える古川宇宙飛行士



①試食する生産者

②金福すいか(左)

銀福すいか(右)

6月11日、白方町のJA福井市西部
予冷施設で、市特産「金福すいか」「銀
福すいか」の目ぞろえ会がありました。
12日の出荷開始を前に、今年は生産
者14人の育てたすいかの品質を確認。
糖度検査では、金福が11・4度、銀福
が12・4度と、味、見た目ともに良い
出来でした。

どちらも園芸センターが開発したも
ので、重さは2キ前後。金福は黄色い
皮に赤い果肉であっさりとした甘み、
銀福は緑色の皮に黄色の果肉で、強い
甘みと爽やかな味わいが特徴です。県
内や大都市圏を中心に7月中旬まで出
荷され、インターネット販売も行われ
ます。例年、お中元の品として人気です。
生産者の女性は「少し早めの収穫に
なったが、甘さが十分にあり安心した」
と笑顔で話してくれました。

甘さ十分！夏の味覚を召し上げれ

i お知らせ

- ◆料金の記載のないものは無料です。
- ◆申込の記載のないものは申込不要です。
- ◆申込時は次の**共通事項**をお知らせください。

共通事項 行事名、住所、氏名、年齢、電話番号

夏休み 子ども向け行事

夏休み らくらく子ども博物館

空き缶、折り紙、ストローなどで風鈴、お弁当、飛行機を作ります。博物館ボランティア「とねりの会」会員が作り方を教えます。

とき 7月20日(土)～28日(日)
13時30分～16時

※受付は15時30分までです。

ところ 郷土歴史博物館

対象 小学1～3年生の子とその保護者

問合せ 郷土歴史博物館

☎21・0489

文化財保護センター

夏季体験学習会

夏休みは、古代の技術を楽しく学びませんか。

◆土器づくり

昔と同じ道具を使って、好きな形の土器を作ります。

とき 7月28日(日)、8月4日(日)

9時～15時

定員 各20人(先着順・会場受付)

参加費 300円

◆ワークショップ 土器行灯づくり

粘土を使って行灯を作ります。作品は9月13日(金)の中秋の名月の日に、おきこえ民家園で展示します。

とき 8月3日(土)9時～15時

定員 20人(先着順・会場受付)

◆土器焼き

土器を野焼きする様子を見学できます。

とき 8月24日(土)9時～15時

※雨天時は25日(日)に順延します。

◆古代体験コーナー「やってみね間」

とき 7月22日(月)～9月1日(日)

9時～17時

内容 勾玉づくり、弓矢体験、火

おこし体験、編布体験など

◆平成30年史「ふくい発掘物語」

遺跡発掘調査の30年間を展示で振り返ります。

とき 7月22日(月)～9月1日(日)

9時～17時

◎いづれも…

問合せ・ところ 文化財保護課

☎35・1015

親子で学ぼう!

認知症のこと

絵本と工作を通して、認知症のことを親子で楽しく学びましょう。

◆桜木図書館

とき 8月1日(休)10時～11時30分

内容 ブックスタンド作り

定員 12組(先着順)

申込先 桜木図書館 ☎20・1530

◆市立図書館

とき 8月3日(土)
10時30分～11時30分

内容 クリアファイル作り

定員 12組(先着順)

申込先 市立図書館 ☎20・5000

◆みどり図書館

とき 8月23日(金)14時～15時30分

内容 グリーンポット作り

定員 15組(先着順)

申込先 みどり図書館 ☎34・8859

◎いづれも…

対象 5歳～小学生の子とその保護者

申込 7月17日(水)10時から、各申込先で窓口または電話受付

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎20・5400

上下水道展

くらしをささえる めぐる水

とき 7月28日(日)10時30分～16時

ところ ハピテラス

内容 【ステージイベント】

・ゆるキャラとのジャンケン大会 (10時40分)

・科学実験ショー (11時45分)

・マジックショー (13時30分)

・仁愛女子高校書道部による書道パフォーマンス (14時30分)

・給水車、移動式浄水装置の展示

【常設ブース】

・上下水道パネル展

・販売用マンホール蓋の展示

・マンホールデザインコンテスト

・上下水道クイズ

・スタンプラリー&スーパボールすくい

・工作、ぬりえ、お仕事体験

コーナー

※開会式終了後、先着200人に給水バッグとおもてな水、入浴剤を差し上げます。

◆施設見学ツアー

とき 7月28日(日) (荒天時中止)

じかん 【上水コース】 8時10分～11時40分
【下水コース】 8時40分～11時40分

集合場所 福井駅東口広場

対象 小学生以上
※バスで移動します。

見学先 【上水コース】 九頭竜浄水場、森田配水塔
【下水コース】 日野川浄化センター

定員 70人(抽選)

申込 7月16日(火)までに、電話またはEメールで、コースの希望順、参加者全員の共通事項、学年をお知らせください。

問合せ・申込先 下水道お客様サービス室 ☎20・5634
Eメール gservice@city.fukui.lg.jp

- ◆料金の記載のないものは無料です。
- ◆申込の記載のないものは申込不要です。
- ◆申込時は次の**共通事項**をお知らせください。

共通事項 行事名、住所、氏名、年齢、電話番号

早朝開館

◆市立図書館 ☎ 20・5000
7月24日(水)～8月22日(水)の
毎週水・木曜日
9時30分～19時

◆みどり図書館 ☎ 34・8859
7月25日(木)～8月23日(金)の
毎週木・金曜日
9時30分～19時

◆わくわく！ワークショップ
図書館で手芸体験
フェルトを使って、かわいい小物を作ります。

◆かんとん手芸とよみかせ会
簡単な手芸、手遊び、読み聞かせをします。

◆聞いて楽しむ
セカイのむかしばなし
スウェーデンの「くぎスープ」、イギリスの「いたずらおばけ」など世界のいろいろな国の昔話を朗読します。

◆かんとん工作とよみかせ会
簡単な工作、手遊び、読み聞かせをします。



夏はたくさん本を読もう！

ところ	とき
桜木図書館	7月23日(火) 14:00～14:45
清水図書館	7月24日(水) 11:00～11:30
美山図書館	7月25日(木) 13:30～14:00
みどり図書館	7月26日(金) 14:00～14:45
市立図書館	8月7日(水) 14:00～14:45

◆読書感想文・自由研究お役立ち本コーナー
読書感想文や工作・自由研究など、夏休みの宿題に役立つ本を集めて紹介します。

◆夏休みおはなしのせかい
ろうそくに火をともし、昔話や創作話を語ります。

夏休み図書館へ行こう

◆夏休み子どもえいが会
対象 3歳～小学生

◆夏休み朗読会 おはなし世界旅行
世界の昔話を集めた「岩波おはなしの本」シリーズから朗読します。

◆動物ふれあい教室
動物の性質や、動物ともっと仲良くなることのできる触れ合い方を、飼育員が解説します。

ところ	とき	内容
みどり図書館	7月24日(水) 14:00～15:00	レオ・レオニ5つのお話、こねこのぴっち
	8月9日(金) 14:00～15:00	ぼくは王さま (ぞうのたまごとにせもの王さま)
美山図書館	8月22日(木) 10:00～11:40	ムーミン (飛行おにの魔法)
	7月28日(日) 13:00～14:00	はらぺこあおむし、ばけものづかい
清水図書館	8月9日(金) 10:30～11:15	なかよしおばけ (おばけの地下室たんけん)
	8月3日(土) 14:00～14:45	なかよしおばけ (おばけパーティ)
	8月10日(日) 14:00～14:30	ねこざかな

◆親子で早朝市場体験
中央卸売市場
7時～9時(荒天中止)

◆わくわくクラブ
フードマイレージ(食べ物を運んでくる距離)の視点から、親子で地球温暖化について考えましょう。果物などの試食もあります。

◆あそびとえほん
「人形」をテーマに絵本の読み聞かせをします。ひもで手足が動かせる「あやつり人形」を作ります。

◆リサイクル工作教室
牛乳パックを使って工作をします。

◆防火・防災研修会
ふくい嶺北連携中枢都市圏事業
恐竜と自然災害についての話と防災クイズで、親子で楽しみながら防災について学びませんか。

◆英語で楽しむ読み聞かせ
ALITが英語絵本の読み聞かせをします。

◆夏休み工作教室
牛乳パックを使ってリサイクル工作をします。

手話通訳者・要約筆記者を派遣します

市が主催する行事へ手話通訳者・要約筆記者の派遣を希望する人は、各行事の担当課または障がい福祉課へ連絡してください。

問合せ 障がい福祉課 ☎20・5435 FAX 20・5407

- ◆料金の記載のないものは無料です。
- ◆申込の記載のないものは申込不要です。
- ◆申込時は次の**共通事項**をお知らせください。

共通事項 行事名、住所、氏名、年齢、電話番号

こども美術館・文学館

夏休みに合わせて、愛宕坂茶道美術館と橘曙寛記念文学館で子ども向けのイベントを行います。

対象 小学生
(3年生以下は保護者同伴)

◆自分のハンコをつくらう

自分の名前のひらがな1字のハンコを発泡スチロールで作ります。また、絵手紙を描いて作品を完成させます。

とき 7月26日(金)
13時30分～15時30分

ところ 愛宕坂茶道美術館
講師 ボランティア講師
吉水奈方子氏

定員 15人(先着順)
参加費 100円(材料代)
申込 7月13日(土)から電話受付

問合せ・申込先 橘曙寛記念文学館
☎35・1110

◆祭りだワッショイ！体験！発見！
美術館・文学館

怖い話、マジックショー、間奏体験、ヨーヨーつりなど、楽しいコーナーがたくさんあります。

とき 7月31日(水)13時30分～16時

ところ 橘曙寛記念文学館、愛宕坂茶道美術館

定員 120人(先着順・会場受付)
参加費 100円

問合せ 橘曙寛記念文学館
☎35・1110

◆しゃかしやかお抹茶体験

自分で抹茶をたてて、おいしくい

ただきましよう。

とき 7月13日(土)～8月25日(日)
10時～16時

ところ (菓子がなくなら次第終了)
愛宕坂茶道美術館

参加費 200円(抹茶・菓子代)
※5人以上のグループの場合は、事前に連絡してください。

問合せ 愛宕坂茶道美術館
☎33・3933

◆3館スタンプラリー

3館を回ってスタンプを集めた人に、景品を差し上げます。

とき 7月13日(土)～8月25日(日)

ところ 橘曙寛記念文学館、愛宕坂茶道美術館、グリフィス記念館

定員 100人(先着順)
問合せ 橘曙寛記念文学館
☎35・1110

体験講座

世界の楽器に触れてみよう

15種類程の民族楽器に触れたり、楽器を使って簡単な音楽を演奏したりします。

とき 8月1日(木)
13時30分～14時30分、
15時～16時

ところ グリフィス記念館

対象 小中学生
講師 民族楽器アンサンブル「豪言」

定員 各30人程度
申込 7月16日(火)から電話受付

問合せ・申込先 グリフィス記念館
☎50・2911

子どもアトリエ

悪路を走るリモコンマシンのつくり方

ガタガタ道を走るリモコンマシンを作ります。

とき 8月4日(日)
13時30分～15時30分

ところ 市美術館

対象 小学生以上
(3年生以下は保護者同伴)

定員 25人(抽選)
参加費 2000円
協力 (株)タミヤ

申込 7月25日(木)(必着)までに、往復はがきで、共通事項と学校名・学年をお知らせください。

問合せ・申込先 〒918・8112
福井市下馬3丁目1111
市美術館 ☎33・2990

ネイチャー

サマーチャレンジ

とき 8月22日(木)～24日(土)
(2泊3日)

ところ 少年自然の家
市内に住む小学4～6年生
水中生物観察、木登り体験、野外調理など

講師 清水清和氏ほか
定員 30人程度(抽選)

参加料 6000円
申込 8月2日(金)(必着)までに、電話またはEメールで、共通事項、ふりがな、性別、学校名、学年、保護者の氏名、持病などをお知らせください。

問合せ・申込先 少年自然の家
☎41・3660
《Eメール》
camp@city.fukui.lg.jp

見て！触って！鳥の羽の標本を作ってみよう

足羽山動物園で飼育されている鳥を観察し、カラフルなインコの羽を使って羽の標本を作ります。

とき 8月4日(日)9時30分～12時

ところ 足羽山公園遊園地

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)

講師 日本野鳥の会福井県
鈴木文夫氏

定員 20人(抽選)
申込 7月26日(金)(必着)まで往復はがき受付

問合せ・申込先 〒918・8006
福井市足羽上町147
自然史博物館
☎35・2844

夏休み租税教室

税理士が税金の役割や必要性について分かりやすく解説します。夏休みに募集するポスターや作文、標語作りに役立てませんか。

とき 8月9日(金)

【小学5・6年生対象】
9時15分～10時30分
【中学生対象】
13時45分～15時

ところ 福井県税理士会館
(日之出5丁目)

講師 北陸税理士会福井支部
税理士

定員 各20人(先着順)
持ち物 筆記用具
申込 7月16日(火)から電話受付

問合せ・申込先 福井税務署 税務広報広聴官
☎20・0141

暮らし

夏の交通安全市民運動

7月21日～30日は、「夏の交通安全市民運動」期間です。

自動車、自転車、歩行者のそれぞれが、改めて交通ルールを守り、交通マナーの向上を心がけ、交通事故の防止に努めましょう。特に自動車は、**横断歩道などの周辺では歩行者優先**を意識しましょう。

問合せ 地域交通課 ☎20・5138

高齢ドライバーの事故を防ごう

全国各地で高齢ドライバーによる悲惨な交通事故が起きています。高齢者は特に慎重な運転を心がけましょう。

また、認知機能や身体能力が低下し、自覚のないまま危険な運転をしている場合があります。家族と共に日頃の運転を見つめ直し、不安がある場合には運転を控え、運転免許の自主返納を検討しましょう。

市では、運転免許を自主返納した高齢者への支援を行っています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 地域交通課 ☎20・5138

健康

なくそう！

望まない受動喫煙

健康増進法が改正され、7月から学校、医療機関、児童福祉施設、行政機関などは原則的に「敷地内禁煙」になりました。また、それ以外の施設は、令和2年4月から「原則屋内禁煙」となります。

今後は、望まない受動喫煙を防止するための取り組みが、「マナー」から「ルール」へと変わります。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

問合せ 市保健所保健支援室
☎33・5185

脂質異常症健康講座

血液の脂質異常症は自覚症状がほとんどなく、気が付かないうちに脳卒中や心筋梗塞など恐ろしい病気につながります。その危険性と予防、治療について学んでみませんか。

とき 8月8日(木)14時～15時30分
※受付は13時30分からです。

ところ 市健康管理センター
(旧保健センター)

テーマ サラサラ血液で血管美人
～脂質異常症予防のポイント～

講師 村上内科医院院長
水野清雄氏

定員 100人(先着順)
申込 7月16日(火)から電話またはFAX受付

問合せ・申込先 市健康管理センター
☎28・1256
FAX 28・3747

福祉

介護の基本を学ぼう！

介護入門的 研修・説明会

介護に困ったときの相談窓口や介助方法など、介護の基礎知識を身に付けて、家庭や地域で生かしませんか。研修後、修了証を発行します。希望者には、ライフスタイルに合わせた短時間勤務「ちよこっと就労」

の案内もします。

とき 7月17日(水)

【研修】
10時15分～14時30分

【説明会】
14時30分～16時

ところ 県社会福祉センター
(光陽2丁目)

※研修または説明会のみ参加も可能です。
申込 7月16日(火)まで電話受付

問合せ・申込先 福井県社会福祉協議会人材研修課
☎21・2294

健診会場で元気度調査を行います

元気度調査は65歳以上の人を対象に、簡単な質問に答えることで、物忘れや筋力低下などのサインに早期に気付くことができます。健診と併せて元気度調査も受けましょう。必要に応じてその場で医療機関を紹介することができます。

とき 8月21日(水)、9月17日(火)、
10月10日(木)、28日(月)、
11月6日(水)、28日(木)、
12月11日(水)

ところ 市健康管理センター
(旧保健センター)

問合せ 地域包括ケア推進課
☎20・5400

夏休み
子ども向け行事

暮らし

健康

福祉

子育て

催し・講座

募集

その他

7月検針分のガス料金		ガス水道料金センター（ガス） ☎ 20・5613			
使用量区分	0㎡から20㎡まで	20㎡を超え100㎡まで	100㎡を超え200㎡まで	200㎡を超える場合	
基本料金	579.31円	753.10円	1,332.40円	2,595.26円	
従量料金	236.53円	228.41円	222.50円	216.49円	

※原料費調整額（-17.22円）適用後の従量料金（1㎡あたり）です。

- ◆料金の記載のないものは無料です。
- ◆申込の記載のないものは申込不要です。
- ◆申込時は次の**共通事項**をお知らせください。

共通事項 行事名、住所、氏名、年齢、電話番号

講座名	とき	曜日	じかん	回数	定員(抽選)	受講料
元気が出るヨーガ	9/2～12/23	月	9:20～10:10	13	50人	4,940円
足羽山ウォーキング	9/2～12/2		13:30～15:30	10	55人	4,300円 (保険料含む)
安らぎのヨーガ	9/2～12/23		18:30～19:20	13	55人	4,940円
初心者ズンバ			19:30～20:30	13	55人	4,940円
ステップ体操	9/4～12/11	水	13:30～14:30	15	35人	5,700円
やさしいヨーガ	9/5～12/12	木	10:30～11:30	15	55人	5,700円
らくらく体操&ポールウォーキング			14:00～15:00	15	15人	6,000円 (保険料含む)
元気が出るすこやか体操			9/6～12/13	金	14:00～15:00	12

健康づくり講座

65歳以上の皆さんへ お口の健康を 保ちましょう



指定歯科医療機関で、口の状態をチェックし、かむ、飲み込むなどの口の働きを維持、改善するための指導が受けられます。

利用には、**歯科口腔指導無料券**が必要です。希望する人は地域包括ケア推進課へお問い合わせください。

対象 市内に住む65歳以上の人で、口の働きの低下を感じている人（堅いものが食べにくい、口が渇く、お茶などでむせるなど）

※治療が必要な場合は、別途治療費がかかります。

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎ 20・5400

◆**今年度70歳、75歳になる皆さんへ** 70歳、75歳の人には、5月に**無料受診券のはがきを送付**しています。はがきを持って受診してください。紛失した場合は、市健康管理センターへお問い合わせください。

問合せ 市健康管理センター ☎ 28・1256

催し・講座 こども司書くらぶ

とき	活動内容	ところ
7月～翌1月	司書おすすめ本を読み コメントを記入	自宅
9月	おすすめ本のブックトーク	市立図書館
10月 各館指定日	司書の仕事体験 (本の貸出・返却・分類クイズ、本の装備など)	市立図書館 みどり図書館 桜木図書館
1月	おすすめ本のブックトーク	市立図書館
2月	「福井市こどもの本大賞」投票	自宅
3月	「福井市こどもの本大賞」発表 「こども司書くらぶ」修了式	市立図書館

司書の仕事を体験したり、読んだ本にコメントを書いたりする「こども司書くらぶ」に参加しませんか。今年初開催する「福井市こどもの本大賞」への投票にも参加できます。

※ブックトーク、仕事体験、修了式は任意参加です。

対象 次のすべてに該当する人
・小学5・6年生
・1月末までに司書のおすすめ本の中から3冊以上読み、コメントを書ける人

市政出前講座

対象 高校生以上で医師から運動を制限されていない人

申込 7月31日(水)まで窓口または電話受付

問合せ・申込先 足羽ふれあいセンター ☎ 34・8769

市の取り組みや制度、事業などについて、職員が分かりやすく説明します。各種団体の勉強会やサークル、職場での研修などに気軽にご利用ください。

とき 10時～21時の間の1時間程度

ところ 各グループの市内活動場所 ※会場は用意してください。

内容 「市政出前講座おしながき一覧表」の中から選択

申込 希望日の3週間前までに、申込書をFAXまたはEメールで提出してください。

※おしながき一覧表と申込書は窓口、各総合支所・公民館にあります。

ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ・申込先・ホームページ 市民サービス推進課 ☎ 20・5303 FAX 20・5753

《Eメール》 shiservice@city.fukui.lg.jp

夫婦で楽しもう 初めてのDIY

申込 7月16日(火)から12月14日(土)まで、窓口またはEメール受付

問合せ・申込先 市立図書館 ☎ 20・5000 《Eメール》 tosjokan@city.fukui.lg.jp

夫婦でアンティーク風のガーデンBOX作りに挑戦しましょう。

とき 8月25日(日) 9時30分～12時

ところ アオッサ6階 工作実習室

対象 市内に住むか勤める、結婚5年程度の夫婦

内容 BOX組立・塗装、丸太切り体験 (講師) 西島木材㈱ 西島由紀恵氏

「家事・育児シェア」見える化シートにチャレンジ

定員 12組(抽選)

参加費 1組1500円(材料費)

申込 8月11日(日祝)まで、電話またはホームページ「はぐくむ」受付

※託児があります。(要予約、1人300円)

問合せ・申込先 (要予約) 男女共同参画・子ども家庭センター ☎ 20・1537

ガスクッキング スタジオリ教室

◆**こども野菜研究所「焼きナスを研究しよう」**

とき 8月18日(日) 10時30分～12時30分

対象 小学生とその保護者 (2人1組)

講師 野菜ソムリエ集団「ベジッポ。」

定員 6組(抽選)

参加費 1組500円

締切日 8月7日(水)

◆**働くオトナの料理教室**

とき 8月22日(木) 18時30分～20時30分

内容 夏野菜の肉味噌ご飯、鮭の南蛮漬、ナスの味噌汁、ピーマンと薄揚げの煮浸し、切干大根の即席漬、セバレートティー

講師 手賀美奈子氏

定員 15人(抽選)

参加費 500円

締切日 8月13日(火)

◆**とろ火ちゃん料理教室**

とき 8月23日(水) 10時～12時30分

内容 鮭と野菜の柚子こししょう焼き、豚肉とピーマンのくたくた炒め、ナスの揚げびたし味噌田楽風、モヤシのごま酢和え

講師 のじファーム 野路直美氏

定員 15人(抽選)

あったか塾 ハーバリウム ボールペン教室

福井産のドライフラワーを透明オイルに入れて、透き通るような美しいボールペンを作ります。手で揺れる花が書く人の心を癒やします。プレゼントにも最適です。

とき 7月27日(土) 10時30分～11時15分、13時～13時45分

ところ 福福館(ハピリン2階)

対象 小学生以上

講師 岩永美香氏ほか

定員 各15人(先着順)

受講料 1500円

申込 7月17日(水)から電話受付

問合せ・申込先 福福館 ☎ 20・2929

東郷街道おつくね祭

とき 8月10日(土) 17時～21時、11日(日祝) 10時～18時

ところ JR越前東郷駅前

内容 自治会みこしパレード

・わらすべ投げ選手権

・俵運びリレー

・おつくね総踊り

◆**俵運びリレーの参加者募集**

申込 随時、電話またはFAX受付

問合せ・申込先 東郷公民館 ☎ FAX 41・0306

「へんしん越前屋」で ゆかたを着てみよう

浴衣を体験できる「へんしん越前屋」を行います。着ている服の上に簡単に着付けます。

とき 7月20日(土) 28日(日) 13時～16時

※受付は15時30分までです。

ところ 郷土歴史博物館

※団体で利用する場合は、事前に連絡してください。

問合せ 郷土歴史博物館 ☎ 21・0489

gwokyakusama@city.fukui.lg.jp

- ◆料金の記載のないものは無料です。
 - ◆申込の記載のないものは申込不要です。
 - ◆申込時は次の**共通事項**をお知らせください。
- 共通事項** 行事名、住所、氏名、年齢、電話番号

福井市の最新情報はこちらから



アプリで「広報ふくい」を読みませんか

- 【利用方法】**
- ①スマホやタブレットでアプリ「マチイロ」(iOS、Android対応)をインストール
 - ②「お住まいの地域」で「福井県福井市」を登録



中核市・市制130周年記念 博物館コレクションでみる明治〜平成

新元号の制定を記念して、明治から平成の市民生活の変遷を、写真や資料を通じて振り返ります。県立歴史博物館「家事・家電・家庭のうつりかわり―『主婦』の近代」展と関連したテーマです。ぜひ併せてご覧ください。

とき 7月20日(土)〜8月25日(日)
9時〜19時
※入館は18時30分までです。
休館日 8月19日(月)

観覧料 一般 500円
・高校・大学生 400円
※中学生以下、70歳以上、障がい者とその付添人は無料です。

◆ギャラリートーク
担当学芸員が展示を解説します。
とき 7月21日(日)、
8月11日(日祝)、18日(日)

問合せ 郷土歴史博物館
☎21・0489

秋のスポーツ教室

◆さわやか健康体操教室
とき 9月10日〜11月19日の火曜日(全10回)
10時〜11時

※祝日は休講します。

定員 200人(抽選)
内容 リズムにのって大きく動く健康体操
講師 運動指導インストラクター 井上葉子氏

◆元気力アップ健康体操教室
とき 9月5日〜11月7日の木曜日(全10回)
19時30分〜20時30分

定員 100人(抽選)
内容 太極舞を取り入れた有酸素運動
講師 フィットネスインストラクター 木部真紀氏

◎いずれも:
ところ 市体育館
対象 市内に住むが通勤・通学する18歳以上の人

参加費 2000円(保険料含む)
申込 7月25日(木)(必着)までにはがきまたはEメールで、共通事項とふりがな、性別をお知らせください。

※Eメールの場合、1週間以内に返信がないときはお問い合わせください。
問合せ・申込先 〒910-8511 福井市役所スポーツ課
☎20・5355

《Eメール》
sports@city.fukui.lg.jp

高校生合同読書会 in Library

本を読んで、みんなで話し合いませんか。当日は課題図書を読む時間を設けます。

とき 7月18日(木)14時〜16時
※集合は13時30分です。
ところ 市立図書館

対象 高校生
申込 7月17日(水)まで電話またはEメール受付
定員 20人

問合せ 市立図書館 ☎20・5000
《Eメール》
tosyokan@city.fukui.lg.jp

「福井の企業が選ぶ本！」を募集します

学生や新社会人、若手社員に向けてお薦めしたい本の推薦文を募集します。推薦された本は、企業名と推薦文を添えて紹介し、貸し出します。

募集対象 福井県内の企業
冊数 1社3冊まで
紹介期間 10月1日(火)〜11月15日(金)

応募 7月16日(火)から9月20日(金)まで、FAXまたはEメール受付
※応募用紙はホームページにあります。

問合せ・申込先・ホームページ
市立図書館 ☎20・5000
FAX 20・5002

《Eメール》
tosyokan@city.fukui.lg.jp

養浩館庭園 ボランテアが 解説や案内をします

赤いジャンパーを着た郷土歴史博物館ボランティア「とねりの会」会員が、庭園内を案内します。気軽に声をかけてください。

とき 7月21日(日)、8月18日(日)、
9月15日(日)
10時〜16時

ところ 養浩館庭園
※いずれも「家庭の日」で入園無料です。

養浩館庭園 浴衣で遊歩

浴衣や夏着物を着て、国の名勝・養浩館庭園を散歩しませんか。浴衣などで来園した人と同伴者1人は入園無料です。

とき 7月20日(土)〜8月4日(日)
9時〜19時
※入園は18時30分までです。



問合せ 文化振興課 ☎20・5367

マイドーム清水行事

◆笑ヨガ・顔ヨガ教室

とき 7月18日(木)10時〜11時30分
講師 フクフク笑いクラブ代表 中島章子氏

受講料 500円
持ち物 飲み物

◆カラオケ×ストレッチ(カラッチ)教室

懐かしい歌を口ずさみながら、楽しくストレッチをします。

とき 7月23日(火)10時〜11時30分
講師 カラフィット協会公認インストラクター

定員 20人(先着順)
受講料 700円

◆顔筋マッサージでエイジングケア

とき 7月31日(水)10時〜11時30分
講師 リンパセラピスト 小林佳津代氏

定員 15人(先着順)
受講料 1500円

持ち物 フェイスタオル、スタンドミラー、ヘアターバン、メイク用品

◎いずれも:
申込 7月15日(月祝)から電話受付

問合せ・ところ・申込先
マイドーム清水(真栗町)
☎98・4222

恐竜広場観望会

見頃の木星や星を観望します。

とき 7月25日(木)20時〜21時
(雨天・曇天時は中止)

ところ JR福井駅西口恐竜広場
問合せ セーレンプラネット
☎43・1622

足羽山モックイック SCHOOL

足羽山の自然に触れて、感じて、遊んで、学ぶ「足羽山モックイックスクール」に親子で参加しませんか。

◆ステップ①
とき 7月23日(火)
12時30分〜16時30分

内容 足羽山を散策し、木や昆虫、動物に触れ合うネイチャーゲーム

講師 木のおもちゃ作り「ナカムラ工房」中村隆志氏

◆ステップ②
とき 9月28日(土)
12時30分〜16時30分

内容 足羽山の竹や間伐材を利用した楽器製作

講師 木のおもちゃ作家「日の出製作所」
蜷川きよし氏

※来年2月下旬にステップ③を開催します。
◎いずれも:
ところ 自然史博物館

福井市職員 採用セミナー

福井豪雨から15年。当時の被害の様子を振り返り、家族で日頃の備えについて考えませんか。

とき 7月26日(金)〜8月8日(木)
9時〜17時

休館日 7月29日(月)、8月5日(月)
問合せ・ところ 防災センター
☎20・5156

福井市職員 採用セミナー

後期職員採用試験に向けた福井市役所セミナーを行います。

とき 8月1日(木)
9時30分〜11時30分

じかん ①事務職・技術職・資格職
9時30分〜11時30分
②消防職
14時〜16時

ところ ①企業局5階大ホール
②中消防署多目的ホール

募集

防衛省・自衛隊 自衛官等採用試験

◆航空学生
応募資格 【海上要員】
18歳以上23歳未満
【航空要員】
18歳以上21歳未満

試験日 【1次】9月16日(月祝)
18歳以上21歳未満
受付期間 9月6日(金)まで

◆一般曹候補生
応募資格 18歳以上33歳未満
試験日 9月20日(金)、21日(土)
受付期間 9月6日(金)まで

◆自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満
試験日 【女性】9月25日(水)
【男性】9月26日(木)、27日(金)
受付期間 随時

◎いずれも:
問合せ・申込先 自衛隊福井募集案内所
☎24・3702

6月1日の人口と世帯

・人口 263,446人 (前月比-31)
 男 127,402人、女 136,044人
 ・世帯 104,023世帯 (前月比+135)

納期限は7月31日(水)です

固定資産税 2期
 国民健康保険税 1期
 納税は便利な口座振替で

7月15日(海の日)は燃やせるごみを収集します

月・木曜日が燃やせるごみの収集日になっている地区は、7月15日(月祝)に燃やせるごみの特別収集を行います。出し遅れないよう、朝7時までにごみステーションに出しましょう。
 問合せ 収集資源センター ☎35・0052

夏休み
 子ども向け行事

暮らし

健康

福祉

子育て

催し・講座

募集

その他

福井駅前の一部道路を通行止めになります

福井駅前電車通り市街地再開発事業で予定されている市道中央1-341号線(中央大通りと駅前電車通りをつなぐ道路)の廃止による影響を調べる社会実験のため、次の日程で通行止めになります。
 円滑な交通確保のため、幹線道路への迂回をお願いします。

とき 7月18日(木) 7時~9時30分
 ※荒天時は25日(木)に延期します。

問合せ 都市整備課 ☎20・5454



その他
福井フェニックス花火に伴い火入れをします
 8月2日(金)に行うフェニックス花火での火災を未然に防ぐため、河川敷で火入れ作業を行います。煙などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 とき 7月26日(金)~8月1日(木)の間で、天候を見ながら実施
 9時~17時
 ところ 足羽川木田橋上流左岸河川敷(花火打ち上げ会場)
 ※詳しくは、福井フェニックス花火公式ホームページをご覧ください。



平成独楽吟ホームページ

第24回平成独楽吟優秀作品を公開しています
 3月に発表された第24回平成独楽吟の優秀作品と総評をホームページでご覧いただけます。
 問合せ・ホームページ 文化振興課 ☎20・5367
 問合せ (公財)福井観光コンベンションビューロー ☎20・5151

地域密着型サービス 事業者募集

第7期福井市介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービスを行う事業者を募集します。
 募集するサービスなどの種類
 ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護
 ・看護小規模多機能型居宅介護
 ・認知症対応型共同生活介護
 ・地域密着型介護老人福祉施設
 申込期間 7月10日(水)~31日(水)
 ※募集要項など、詳しくはホームページをご覧ください。
 問合せ・ホームページ 地域包括ケア推進課 ☎20・5400

市民の皆さんの意見を募集します

本市では、保有する施設全体の最適化や更新コストの平準化をし、健全で持続可能な財政運営を図るため、「福井市施設マネジメントアクションプラン第1期」(素案)を策定しました。

この素案について、市民の皆さんから意見を募集します。

募集期間 7月31日(水)まで

提出先 住所、氏名を書いて、次のいずれかの方法で提出してください。
 (送付・窓口) 〒910・8511 福井市役所 施設活用推進課
 (FAX) 20・5778 (Eメール) sisetu-k-s@city.fukui.lg.jp

※電子申請・届出サービス「ふくe-ねっと」から提出することもできます。

資料の閲覧場所

施設活用推進課、文書法制課、市役所総合案内、市立図書館、みどり図書館、桜木図書館、各総合支所
 ※市ホームページ「福井市パブリック・コメント(意見募集)制度」でも閲覧できます。

問合せ 施設活用推進課 ☎20・5275

施設マネジメントとは…

将来の人口や財政などの見通しを踏まえて、公共施設の総量や機能のあり方を見直すもの。
 施設の長寿命化、複合化、集約化などを行い、2050年までに施設延床面積17%、将来コスト4割の削減を目指します。

公民館主事募集

委嘱期間 9月1日~令和2年3月31日
 ※延長する場合もあります。
 勤務時間 1週間あたり35時間
 休日 毎週月曜日、毎月第3日曜日、国民の休日ほか
 勤務場所 越前公民館
 勤務内容 教育事業の企画・運営
 ・公民館に関する事務 など
 賃金 月額16万7200円
 応募要件 次のすべてに該当する人
 ・高校卒業程度の学力を有すること
 ・パソコンによる企画書作成や経理事務などができるところ
 募集人数 1人
 申込 7月30日(火)(必着)までに、申込用紙を郵送または窓口へ提出してください。
 ※募集要項と申込用紙は、窓口と越前公民館にあります。
 ホームページからダウンロードすることもできます。
 問合せ・申込先 〒910・8511 福井市役所生涯学習課 ☎20・5361

花壇コンクール 参加者募集

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)運動推進の一環として、花に囲まれ

いっぺん見てもいいの~!

いきいき情報ふくい
 自分にできることを、見つけよう!
 ~ボランティアしませんか?~



昨年開催された福井国体を契機に関心が高まった「ボランティア」。今回は、身近に始められるボランティアや、視覚に障がいがある人のために、手芸の趣味を生かして布の絵本を製作しているグループを紹介します。

◆感想をお寄せください
 〒910・8511 福井市役所 広報課
 《Eメール》 kohou@city.fukui.lg.jp



花壇コンクールホームページ

た潤いのある美しいまちづくりを目指す。花壇コンクールを行います。
 コース A フラワーロード部門(全般) B プランター部門(全般) C 花壇部門(個人・団体) D 花壇部門(学校・企業)
 応募条件 次のすべてに該当する花壇やプランター
 ・市内にあること
 ・協議会が作成したプレートを押していること
 ・所有敷地内にあること
 ※団体に限り、敷地所有者の了解を得た河川敷・歩道などにあるものを含みます。
 申込 7月10日(水)から8月20日(火)までに、申込書を窓口または公民館へ提出してください。
 表彰式 11月6日(水)
 問合せ・申込先・ホームページ 不死鳥のねがい推進協議会(生涯学習課内) ☎20・5361

福井市行政チャンネル(ケーブルテレビ121ch) ふくチャンネル 番組情報



番組名	内容	放送期間
いきいき情報ふくい	自分にできることを、見つけよう!	7/15まで
	6月をプレーバック	7/16~7/31
やろっさFUKUI	馬鹿ばやし	7/15まで
	横山ウオーク大会	7/16~7/31
ふくいもり	清明地区(せいめい夢王国)	7/15まで
	六条地区(エ子・エ高活動)	7/16~7/31
ビデオライブラリー	みどり寄席	7/31まで
市役所情報局	朝倉ゆめまるの自由研究 ~下水道ってなんだろう~	7/15まで
	それゆけ!福井市調査隊「環境にやさしい暮らしを探れ!」	7/16~7/31
ふくチャンネル 回覧板	イベント情報や市からのお知らせ	毎日

※放送時間や内容は、変更することがあります。詳しくは、広報課のホームページまたは福井ケーブルテレビ番組ガイド「ケーぶるちゃん。」をご覧ください。一部の番組は、YouTubeでも配信しています。

中核市移行・市制施行130周年記念 夏季特別陳列

東京1964

オリンピック展

7月13日(土)～8月25日(日)



聖火リレーの様子 (1964年9月30日、旧森田町)



実際に使用された聖火リレートーチ (郷土歴史博物館所蔵)



昭和39 (1964)年に開催された夏季オリンピック東京大会を、当館が所蔵する資料で振り返ります。

じかん 9時～19時

※入館は18時30分までです。

休館日 8月19日(月)

観覧料 210円

※中学生以下、70歳以上、障がい者とその付添人は無料です。

◆ギャラリートーク

学芸員が展示を解説します。

とき 7月13日(土)、27日(土)、8月11日(日)、25日(日)

14時～14時40分

郷土歴史博物館

☎21・0489



国内外で活躍しているアーティストたちが仕掛けた、映像と音と光を融合させた美しく不思議な空間で、魔法の世界に入り込んだような感覚を味わえます。

じかん 9時～17時15分
※入館は16時45分までです。
※7月19日は10時開場です。

休館日 7月22日(月)、29日(月)、8月5日(月)、19日(月)、26日(月)

観覧料

・一般	1,000円
・高校・大学生	800円
・小中学生	500円
・前売り(一般のみ)	800円

(7月18日(木)まで販売)

◆アトリエチャレンジ
「夜空の花火をつくってみよう！」
カラーシールや折り紙を使って、夜空の花火を表現しましょう。
とき 会期中の9時～16時45分
参加費 100円
※本展の観覧券をお持ちの方は1回無料です。

光と影のイリュージョン

魔法の美術館

見て、ふれて、楽しむ
体感型アート

7月19日(金)

9月1日(日)

市美術館 ☎33・2990

色のある夢 / 藤本直明
©naoaki FUJIMOTO

七色小遣 / 舞倉耀明
©teruaki TSUBOKURA