

広報

FUKUI CITY PUBLIC RELATIONS
FUKUI

広報ふくい
7
2020. .10
No.1552

特集

知ってる？
「保険」のこと。

公的な医療保険の仕組みや、
国民健康保険について紹介します。

大安禅寺 しょうぶ花菖蒲園（田ノ谷町）
新型コロナウイルス感染拡大により花菖蒲祭は中止と
なりましたが、今年もきれいに咲き誇っていました。

保険証を窓口で提示して医療を受ける以外にも、「いざ」というときに役立つ国保の制度や事業があります。手術で入院が決まった自営業の佐藤さんを例に見てみましょう。

病院にてー

それでは2週間後に手術をします。入院手続きのために、「限度額適用認定証」をもらって来てくださいね。

「？？」

…って言われたけど、何のためにだろう？僕は国保に加入しているから、市役所に聞いてみよう。

自営業 佐藤さん

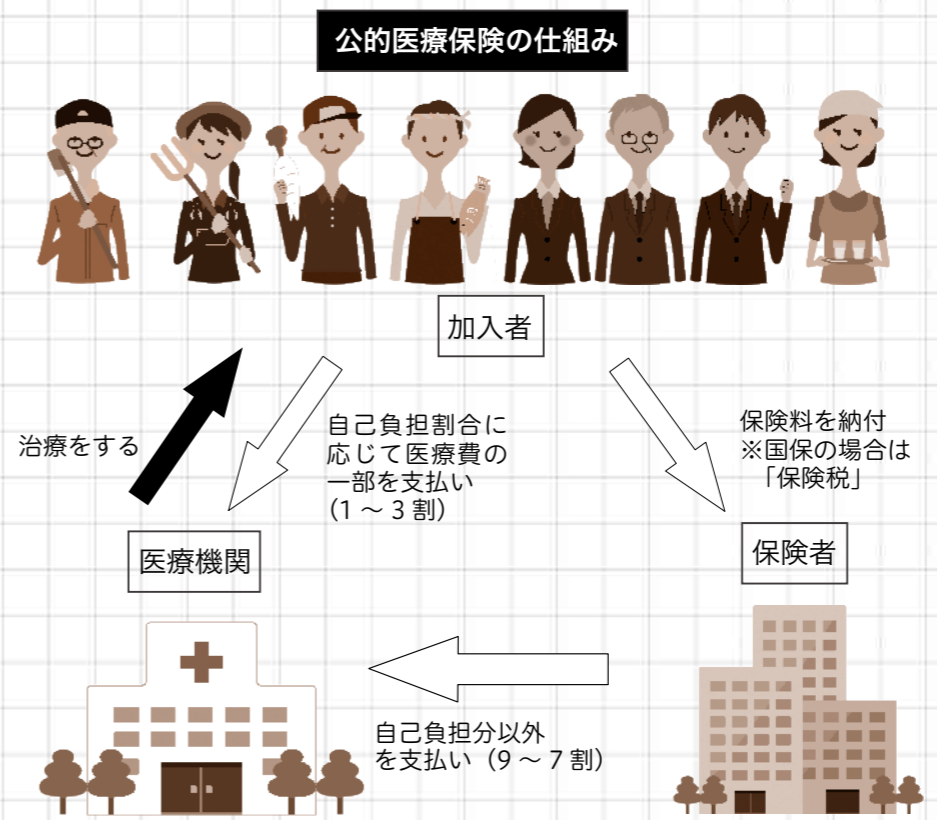
病院から「限度額適用認定証」をもらって来てくださいますよ。と言われたのですが…

手術ってすくお金がかかりそうでとても不安…

日本は全ての国民に、公的な医療保険に加入することを、法律で義務付けています。これを「国民皆保険制度」といい、国民誰もが、一部の自己負担で医療を受けることができます。私たちが費用のことを心配せず、安心して医療を受けることができるのも、この制度のおかげだと言えます。

公的な医療保険は、加入者がお金を出し合って、けがや病気で医療費がかかったときに助け合う仕組みです。職場や年齢によって加入する医療保険の種類はさまざまですが、病院で診察を受けるときには、それぞれが「保険証」を窓口で提示することで、窓口での負担を一部に抑えることができます。

知ってる？「保険」のこと。



公的な医療保険の仕組みでは、運営主体である保険者に、加入者が保険料を支払います。加入者が治療を受けたときは、加入者が1～3割程度の自己負担分を医療機関の窓口で支払い、残りは保険者が支払います。

point

認定証がなくても、限度額を超えた支払いをした場合は、約3か月後に払い戻しの案内があります。入院前に手続きができてなくても大丈夫です！

支払額が抑えられるのは助かる！国保って、いろんな給付があるんだなあ！

よかったあ。

手術や入院になると、3割負担でも医療費が高額になってしまうことが多いです。でも、ご安心ください！ひと月の医療費が一定額を超えると、後日、払い戻される「高額療養費」があります。

「限度額適用認定証」があると、窓口での支払いも、あらかじめ限度額に抑えられるので便利です！

福井市役所 保険年金課

他にも、皆さんが健康に安心して過ごせるような制度をたくさん揃えています。

給付

- 加入者が出産したときに支給される「**出産育児一時金**」
- 加入者が死亡したとき、葬祭をした人に支給される「**葬祭費**」

健康事業

- 一部の自己負担で受診できる「**1日人間ドック**」
- 助成事業「**健康を受けてトク しちゃおう！**」

・国内外の旅行先で保険証がないまま受診したときや、コルセット代を支払った分が戻ってくる「**療養費**」など

・40～74歳までの人を対象に、格安で受けられる「**特定健診**」

・特定健診を受診して申し込むと、買い物に使えるクーポンがもらえる

*1 詳しくは12ページをご覧ください。

退院後！

自分が納めた保険料が、このように役立つなんて知らなかったなあ！

保険適用部分に限度額適用認定証を利用できます

個室を利用して入院した場合、差額ベッド代は給付されません

初・再診料	検査	投薬	注射	処置	手術	麻酔
		110点			27,668点	10,894点
画像診断	リハビリ	放射線治療	病理診断	医学管理等	入院料等	包括評価
				630点	70点	23,704点
				合計	保険負担額	食事負担額
				63,076点	57,600円	6,440円
文書料	特別療養環境室料	その他	保険外負担	消費税		
	42,000円	105円	42,105円	3,368円		
自費						109,513円

3割負担だけだと約19万円*2の負担に。制度を利用して約13万円費用を抑えられました

*2 63,076点 × 10円 × 0.3 = 189,230円 (診療報酬から計算される3割負担の額)

普段、何気なく使っている保険証は、私たちが安心して病院にかかるための大切な役割を持っています。今回は、公的な医療保険の仕組みや、福井市が運営する「国民健康保険」について紹介します。

◆公的な医療保険の例

保険名	主な加入者
協会けんぽ	主に中小企業などの従業員とその家族
組合健保	主に大企業などの従業員とその家族
各種共済	公務員や私立学校教職員とその家族
国民健康保険	職場の医療保険に加入していない人など
後期高齢者医療制度	75歳以上の高齢者

福井市は、公的な医療保険の一つである「国民健康保険（国保）」を運営しています。

国保は、職場の医療保険に加入している人や、生活保護を受けている人を除いた、74歳以下の全ての人が加入します。福井市では、令和2年3月末現在、市民全体の約17%に当たる約4万4000人が加入しています。国民皆保険制度の「最後の砦」として、医療を等しく安定的に受けられる仕組みになっています。

※国保以外の公的な医療保険にも、同様の給付制度などがあります。

傷病手当を支給します

新型コロナウイルス感染症に感染し、働くことができなかった国保加入者に対して、傷病手当金を支給します。

対象 次の全てに該当する人

- ・勤め先から給与の支払いを受けていて、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われる
- ・感染または感染の疑いによって、働くことができなかった期間が3日以上ある
- ・働くことができなかった期間に給与が支払われなかった

適用期間 令和2年1月1日から9月30日までの間で、働くことができない期間（最長1年6か月まで）

保険税・保険料が減免されます

新型コロナウイルス感染拡大の影響により収入が減少した人などは、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料について、申請により減免されることがあります。

	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料	介護保険料
問合せ	保険年金課 ☎ 20・5383 FAX 20・5747	福井県後期高齢者医療広域連合 ☎ 54・6330	介護保険課 ☎ 20・5715 FAX 20・5766
主たる生計維持者	世帯の中で最も収入がある人	世帯主	世帯の中で最も収入がある人
対象の世帯 (①か②のいずれか)	①主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った ②主たる生計維持者の事業収入などの減少が見込まれ、次の全てに該当する ・収入が前年比10分の3以上減少見込み ・収入減少が見込まれる種類の、前年の所得以外が合計400万円以下 ※加えて、国保・後期高齢者医療保険料は前年の所得合計が1000万円以下		
対象となる保険税・保険料	納期限が令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間にある保険税・保険料		
減免額	前年の合計所得金額に応じて、一部または全額		

※詳しくは、各問合せ先で確認してください。

問合せ

【保険税の内容、郵送での手続き】
保険年金課 ☎ 20・5383 FAX 20・5747

【保険税の納付、支払い方法】
納税課 ☎ 20・5330 FAX 20・5339

※窓口が混み合い、待ち時間が長くなる恐れがあります。新型コロナウイルス感染予防のためにも、来庁はなるべく避けてください。



保険年金課
ホームページ



納税課
ホームページ

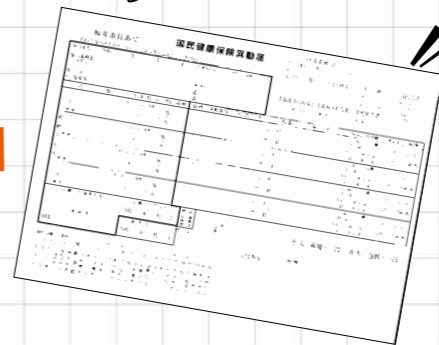
窓口での手続きの場合はその場で保険証を発行します。



職員が異動届の内容などを審査します。



14日以内に
・異動届
・印鑑
・身分証明書
・資格喪失連絡票などを提出



「職場の保険を脱退した」、「福井市に転入した」、「子どもが生まれた」などのときは、加入の手続きをしてください。手続きが遅れると、医療費が全額自己負担になるなど、皆さんの負担が増える原因になりますので注意してください。

Q 国保に加入するの？
A なんとときに

Q 保険税の額は
A どうやって決まる？

主に、世帯の加入者の前年所得をもとに決定されます。7月中旬に送付する納税通知書に、算出の基礎となる所得額などを記載していますので、確認してください。

Q 保険証の有効期限は？
A

発行日から次の7月までです。7月中旬に、新しい保険証を簡易書留で送ります。期限の切れた保険証は市役所に返すか、ハサミで刻んで破棄してください。

こくほQ&A

7月は、国民健康保険の納税通知書や保険証が送付される大切な時期です。電話や窓口で寄せられる、よくある質問についてまとめました。



Q 手続きは窓口に行かないとだめ？
A

保険証の再発行や、限度額適用認定証の発行、高額療養費の請求など、ここで紹介した制度の申請は、ほとんどが郵送でも手続きできます。ただし、書類の不足や記入漏れがあると、発行や支払いが遅くなります。電話やホームページで必要書類をよく確認してください。

Q 国保に入っていないのに、納税通知書が届いた！なぜ？
A

過去に国保に加入していて、新たに会社の保険などに加入した場合は、国保の脱退手続きが必要ですが、「Q 国保を脱退したいときは？」を参考に、手続きをしてください。手続きのあと、保険税を精算します。また、家族が加入している場合も、通知書が届くことがあります。保険税は世帯主に課税されますので、世帯主本人が加入していなくても世帯主に通知が届きます。

Q 保険証が届かないときは？
A

簡易書留で送るので、不在の場合は、配達人が郵便局に持ち帰り、保管します。保管期限を過ぎると、市役所に返却されます。不在連絡票を確認して、郵便局から市役所に連絡してください。

Q 保険税が払えない場合は？
A

会社都合での退職など、離職の理由によっては、保険税を減免できる場合があります。その他、納付が困難なときは納税課に相談してください。

Q 保険証をなくした！どうすればいい？
A

すぐに再発行の申請をしてください。郵送でも手続きできます。

Q 家族の分を分けて請求してもらえないの？
A

国保は世帯主に課税されるので、家族の分の保険税を分けて納税通知書を送ることはできません。ご理解をお願いします。

Q 健康で一切病院にかかっていないのに、保険税を払わないといけないの？
A

国保は、加入者の皆さん一人一人の保険税によって成り立っています。国保の健全な運営のためにも、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



Q 国保を脱退したけど、会社から保険証をもらうまで使ってもいい？
A

会社に入った日以降は、国保の保険証を使わないでください。使ったときは、国保が負担した医療費（7〜8割）を返還してもらいます。返還した医療費は、会社が加入している保険に申請すると、払い戻しを受けられる場合があります。

Q 国保を脱退したいときは？
A

「職場の保険に加入した」、「福井市から転出した」などのときは、脱退の手続きをしてください。手続きが遅れると、納税通知書が届いて保険税を二重に支払ってしまう原因になります。変更があったときは、すぐに届け出てください。

14日以内に
・異動届
・印鑑
・身分証明書
・国保の保険証
・新しい保険証
(コピー)
を提出



相談先が分からない場合には適切な窓口を紹介しますので、お問い合わせください。

問合せ 総合相談電話窓口（市民サービス推進課） ☎ 20・5303 FAX 20・5753

事業主向け支援

区分	対象	主な相談・支援内容 ※ □ … 事業主体	問合せ
給付	妊婦を休業させた事業主	妊婦休業助成金 国 新設 妊婦1人当たり 最大100万円 （1事業所20人まで）を、5日以上の有給休暇（年次有給休暇を除く）を取得させた事業主に支給	福井労働局 雇用環境・均等室 助成金担当 ☎ 22・0221
	売上げが大きく減少した事業主	持続化給付金 国 拡充 法人は 最大200万円 、個人事業者は 最大100万円 を支給	持続化給付金コールセンター ☎ 0120・115・570 ☎ 03・6831・0613
	休業手当などを支払っている事業主	雇用調整助成金・緊急雇用安定助成金 国 拡充 雇用維持緊急助成金 県 休業手当などの全部または一部を助成	福井労働局 職業対策課 ☎ 26・8613 県労働政策課 雇用対策グループ ☎ 20・0390 FAX 20・0648
	臨時休校などで従業員を休ませた事業主、仕事ができなかったフリーランス（委託を受け個人で仕事をする人）	小学校休業等対応助成金 国（事業主向け） 拡充 日額 最大8330円 または 1万5000円 ×有給の休暇日数(*)を助成 (*) 令和2年2月27日～9月30日で、年次有給休暇を除く日数 小学校休業等対応支援金 国（フリーランス向け） 拡充 定額 4100円 または 7500円 ×休業した日数(*)を支給 (*) 令和2年2月27日～9月30日の日数	学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金、個人向け緊急小口資金相談コールセンター ☎ 0120・60・3999
	宿泊施設を運営している事業者	市内宿泊事業者支援金 市 最大40万円 （収容人数による）を、売上げが前年同月比20%以上減少した、市内に本社のある事業者へ支給 宿泊施設安全対策等奨励金 市 最大60万円 （実施内容や収容人数による）を、感染症拡大防止対策の実施や医療従事者の積極的受け入れをする事業者へ支給	市おもてなし観光推進課 ☎ 20・5346 FAX 20・5670
	テレワーク（在宅勤務）を活用した事業主	テレワーク奨励金制度 県 【利用促進取組】20万円 を、令和2年2月17日以降に新たにテレワーク制度を導入した事業主に支給 【新規雇用取組】40万円 を、テレワークのみで働く従業員として通勤に制限がある人を新たに雇用した事業主に支給	県労働政策課 労働環境グループ ☎ 20・0389 FAX 20・0648
	部材などの新たな調達先を探している事業者	新規取引先開拓支援補助金 県 最大30万円 を、調達先企業の確認、商談などにかかる費用の一部として補助（補助率1/2）	県産業技術課 工業・繊維グループ ☎ 20・0370 FAX 20・0646
融資	資金繰りに困っている事業者	新型コロナウイルス感染症対応資金 県 最大3000万円 を、当初3年間実質無利子で民間金融機関が融資 ※売上げが前年同月比5%以上減少し、市でセーフティネット保証4号・5号・危機関連保証の認定を受けた事業者を対象 福井県経営安定資金（新型コロナウイルス対策分） 県 最大8000万円 を限度に融資 ※新型コロナウイルス感染症対応資金を上限まで利用し、かつ市でセーフティネット保証4号の認定を受けた事業者を対象 県融資の 利子相当額 を支給する制度もあります（3年間） 市	市内の各金融機関
	資金繰りに困っている農林漁業事業者	農林漁業セーフティネット資金 日本政策金融公庫 最大1200万円 の長期運転資金を、農漁業事業者へ5年間、林業事業者へ10年間、実質無利子・無担保で融資（償還期限15年）	日本政策金融公庫 福井支店 ☎ 33・2385
還付	資本金10億円以下の中堅企業や中小企業など	法人税の繰戻還付 国 前年度納付した税額から今年度の欠損金相当の法人税額を還付	福井税務署 ☎ 23・2690（自動音声）

市や県、国のホームページでも、新型コロナウイルス関連の支援策などがまとめられています。随時、制度の新設や拡充などがありますので、ご確認ください。



市



県



経済産業省

新型コロナウイルス感染症に関する 支援制度・相談窓口

※6月19日現在の情報です。最新の情報は各ホームページや問合せ先でご確認ください。下の表以外にも随時、支援策が公表されています。

区分	対象	主な相談・支援内容 ※ □ … 事業主体	問合せ
給付	全ての人	特別定額給付金 国 1人当たり一律 10万円 を世帯主に支給 8月20日(休)まで、郵送または「マイナポータル」で受付 ※5月に世帯主へ申請書を送付しています。	特別定額給付金福井市コールセンター ☎ 20・5201
	ひとり親の子育て世帯	ひとり親世帯臨時特別給付金 国 新設 【基本給付】（児童扶養手当受給世帯など） 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円 を給付 対象：①令和2年6月分の児童扶養手当受給者（申請不要） ②公的年金などを受給し、令和2年6月の児童扶養手当が全額支給停止の人 ③収入が手当受給者と同水準になった人 【追加給付】（収入が減少した児童扶養手当受給世帯など） 1世帯5万円 を給付 対象：①または②に該当し、収入が減少した人	ひとり親世帯臨時特別給付金コールセンター ☎ 0120・400・903
	休業手当が出なかった人	新型コロナ対応休業支援金 国 新設 休業前賃金の約80% （月額最大33万円）を給付	福井労働局 職業対策課 ☎ 26・8613
	発熱などがあり、仕事を休んでいる人	傷病手当金 各医療保険保険者 拡充 病気などで働くことができないときに、休業した4日目以降の日数に対し手当を支給	加入している健康保険や共済組合など ※国民健康保険については、詳細を5ページに掲載しています。
	家賃が払えない人	住居確保給付金 国 家賃相当額 （原則3か月・最長9か月）を給付	市生活支援課 自立サポートセンター よりそい ☎ 20・5580 FAX 20・5708
	学費などに困っている大学生など	給付奨学金（家計急変） 国 返済不要の奨学金（世帯状況などによる）を支給、授業料を免除または減額	(独)日本学生支援機構 奨学金相談センター ☎ 0570・666・301 在学している各大学、専門学校など
提供	住居に困っている人	市営住宅（新保団地2K）を提供（最長6か月） 市 ※解雇などで、現住居から退去せざるを得ない人を対象	市営住宅課 ☎ 20・5570 FAX 20・5573
猶予・減免	税金や公共料金などを払うことができない人	【税金、料金の納付などを猶予】 ・市税 市、国民年金保険料（特例制度） 国 ・上下水道、市営住宅使用料 市 【税金、料金の全部または一部を減免】 拡充 ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料 市 ※詳細を5ページに掲載しています。 ・国民年金保険料（特例制度） 国 ※国税や県税、各種公共料金にも同様の制度があります。	【市税】 市納税課 ☎ 20・5330 FAX 20・5339 【国民年金】 市保険年金課（年金係） ☎ 20・5476 FAX 20・5747 【上下水道】 市上下水お客様センター ☎ 20・5621 FAX 20・5639 【市営住宅】 市営住宅課 ☎ 20・5570 FAX 20・5573 【国民健康保険、後期高齢者医療保険】 市保険年金課（保険係） ☎ 20・5383 FAX 20・5747 【介護保険】 市介護保険課 ☎ 20・5715 FAX 20・5766
	貸付	家計の維持が難しい世帯	生活福祉資金貸付制度（新型コロナウイルス感染症特例） 国 無利子、保証人不要で生活資金を貸し付け 【緊急小口資金】 （主に休業した世帯向け） 最大10万円 （特別なとき20万円） 【総合支援資金】 （主に失業した世帯向け） 単身世帯 月額最大15万円 、複数世帯 月額最大20万円 ※貸付期間は3か月以内
相談	解雇・休業になった人	解雇、休業、休暇、手当などについての相談 国	福井労働局 総合労働相談コーナー ☎ 22・3363

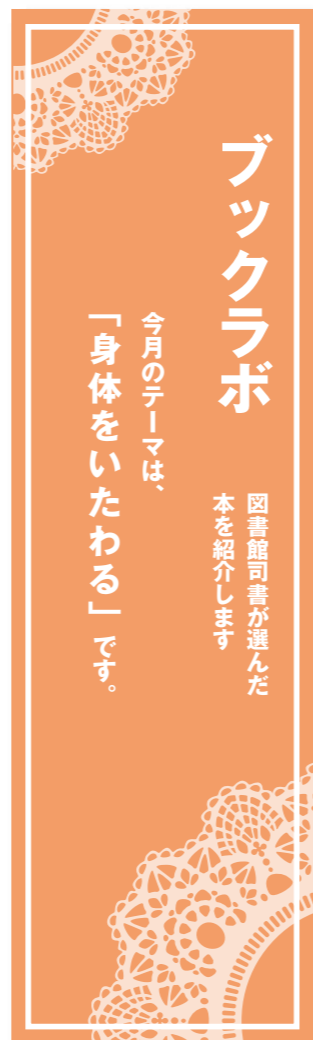
最高の入浴法

早坂 信哉 / 著 【出版】大和書房

入浴は「健康に良い」「疲労回復に効果がある」といわれている。しかし、効果のある入浴方法を知らない人が多いのではないだろうか。

著者は20年にわたってお風呂を研究し、3万8000人の「入浴」を調査。寝てもとれない疲れを解消する入浴法、体調に合わせた入浴法、お風呂でつくる「健康美肌」など、「最高の入浴法」を考案した。

読書後は、気持ち良く入浴できるかもしれない。



ゆるい生活

群 ようこ / 著 【出版】朝日新聞出版

突然、目まいに襲われた著者が、駆け込んだのは「漢方薬局」。診察後、激痛を伴うリンパマッサージを受け、胃を温める漢方薬を処方される。さらに、甘いもの禁止、水分の摂りすぎ禁止、仕事は7割、鶏肉を食べるなど、日常生活を見直すようアドバイスを受ける。体調を良くしたい一心で、著者は生活改善を試みる。

6年にわたり、ゆるゆる続けた実録エッセイ。

* * * * *



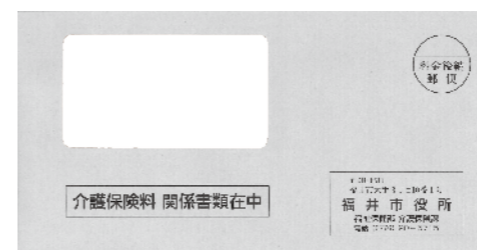
※ 「いいね! まちづくり」、「キッズスマイル」、「メイドインふくい」のコーナーは、お休みします。「フォトかわら版」は掲載できなかった写真を加えて、広報課のホームページにも掲載しています。

65歳以上の皆さんへ
介護保険料の納付のお願い

介護保険は、介護を必要とする人を社会全体で支えていくための制度です。国や自治体の負担金と、皆さんが納める保険料で運営されています。昨年の消費税率引き上げに伴い、市民税非課税世帯の人の保険料を軽減しました。保険料の納付に、ご理解とご協力をお願いします。

◆ 保険料の通知書を7月中旬に送付します。

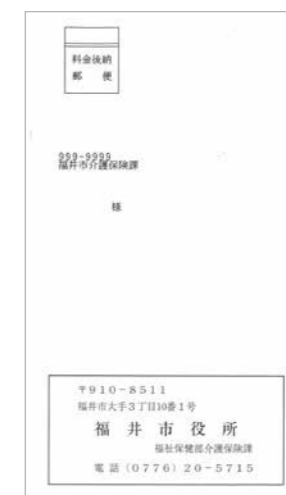
〈茶色の封筒が届いた場合〉



・介護保険料額決定通知書
・納付書 が入っています。

窓口、金融機関またはコンビニで保険料を納めてください。

〈白色のハガキが届いた場合〉



・介護保険料額決定通知書です。

保険料は、口座振替または年金から天引きされます。

問合せ 介護保険課

☎ 20・5715 FAX 20・5766

Q. 通知書が届かない場合は?

A. 表札がない、住所が違うなどの理由で配達できない場合があります。7月22日(水)までに届かない場合は、介護保険課へお問い合わせください。

Q. 口座振替で納付したい場合は?

A. 申込月の翌月末から、口座振替で納付できます。封筒に同封の口座振替依頼書・自動払込利用申込書(ハガキタイプ)に必要事項を書いて銀行届出印を押し、送付してください。

Q. 新型コロナウイルス感染症に関する保険料の減免は?

A. 感染症の影響で収入が減少した人などは、保険料が減免される場合があります。詳しくは5ページ左側をご覧ください。

感染防いで、学校給食開始

6月1日、新型コロナウイルス感染拡大防止のため休校していた市内全ての小学校が、約3か月ぶりに授業を再開しました。

本郷小学校では、2日から2、6年生、4日から新1年生の給食を開始。以前は、一つの部屋に全校児童が集まって食べていましたが、三つの部屋に分散したり、向きを一方に変えたりと感染防止対策を徹底。児童が順番で行っていた配膳も、教職員が代わって行い、児童たちは、十分な間隔を空けて配膳台に並び、自分の給食を受け取ります。

感染予防のため、児童たちは静かに黙々と食事をしながらも、時折目を合わせてはほほえみ合うなど、久しぶりに友達と食べる給食を楽しんでいる様子でした。



㊤ 一つのテーブルに座るのは2人まで
㊦ 名前を呼ばれた数人が配膳台に並び

大きく育て「木田ちそ」

5月23日の朝、青空広がる木田地区の畑で、住民約20人が、「木田ちそ」と呼ばれる赤シソの間引き作業を行いました。豊かな香りと葉の縮れが特徴的な地区の伝統野菜です。毎年、公民館職員と地区の有志が一緒に種まきから収穫まで行っています。

今年は、感染症の影響もあり、全員が揃ったのは、この日が初めて。暖かな陽気に汗ばみながら、雑草を取り除き、葉が大きく育つような余分な苗を間引きました。間引かれた苗は、プランターに植え替えられ、「子どもたちが地区の伝統に触れられるように」と、小学校の玄関に。残りには各自が持ち帰り、ジュースなどにして楽しみました。

50年以上、「木田ちそ」を作り続けている加藤さん(中央)に間引きの仕方を教わる親子




フォトかわら版

i お知らせ

- ◆料金の記載のないものは無料です。
 - ◆申込の記載のないものは申込不要です。
 - ◆申込時は次の**共通事項**をお知らせください。
- 共通事項** 行事名、住所、氏名(よみがな)、年齢、電話番号

掲載情報に変更になることがあります

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、広報ふくいに掲載している情報に変更になることがあります。掲載している各問合せまたはホームページで確認してください。

ホームページ 



夏休み 子ども向け行事

◆手作りの竹うわを作ろう！
足羽山で採れた竹を使って、うわを作り、身近な自然環境を親子で学びます。

◆ソーラーミニカーを作ろう！
自然エネルギーの利用について親子で学びます。

◆みんなの環境学習
8月1日(土)10時～11時30分
対象 市内に住む小学生とその保護者(2人1組)
講師 ノーム自然環境教育事務所 代表 坂本均氏
参加費 1組100円

◆足羽山で採れた竹を使って、うわを作り、身近な自然環境を親子で学びます。
8月1日(土)13時～14時30分
対象 市内に住む小学4年生以上の子とその保護者(2人1組)
講師 福井大学 国際地域学部 准教授 井上博行氏
参加費 1台500円
◎いずれも…
ところ 市研修センター(文京6丁目)
定員 10組(抽選)
申込 7月21日(火)まで電話受付
問合せ・申込先 福井市環境推進会議事務局(環境政策課内)
☎20・5609 FAX20・5754

ふくいナゾトレに チャレンジ！

福井の地名や偉人のワードしりとり、福井の食べ物の穴埋めクイズなど、楽しい問題が自宅に届きます。解答を返信用封筒で提出すると、採点されて返送されます。ナゾトレ上級者を目指し、挑戦してみませんか。

8月1日(土)～15日(土)
対象 市内に住む小学生
定員 50人(先着順)
申込 7月15日(休)～28日(火)まで電話またはEメール受付
問合せ・申込先 中央公民館
☎20・5459 FAX20・1538
✉cyou-k@mxi.fctv.ne.jp

あじさい花つみ ボランティア in 足羽山
足羽山で、市の花あじさいをきれいに咲かせるために、花の剪定ボランティアをしてみませんか。動きやすい服装で参加してください。

8月1日(土)8時30分～11時(小雨決行)
ところ 足羽山公園遊園地
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 20人(先着順)
持ち物 飲み物、タオル、軍手、剪定ばさみ、マスク
協力 福井市造園業会
申込 7月15日(休)から電話またはEメール受付

暮らし

夏の交通安全市民運動
7月11日～20日は、「夏の交通安全市民運動」期間です。夏は、暑さによる疲れや、レジャー中の解放感などから気が緩みがちになる季節です。不注意による事故を防ぐため、改めて交通安全を意識しましょう。

◆自動車
・譲り合いの精神で、余裕を持って運転する
・子どもや高齢者を見かけたときは特に注意し、十分に減速して、距離をとって走行する
・信号の無い横断歩道を渡ろうとする歩行者がいるときは、必ず一時停止する

◆自転車
・イヤホンを着けたままや、スマホを見ながらの運転は絶対にしていない
・歩道では、歩行者優先で車道寄りを行き、横に並んで走らない

◆歩行者
・交通量が多い場所での無理な横断はせず、横断歩道を渡る
・小さな道路でも交差点では自動車や自転車に注意し、飛び出さない

問合せ 自転車利用推進課
☎20・5387 FAX20・5139

祝日の燃やせるごみ 特別収集

次の祝日は、ごみを収集します。朝7時頃までに出してください。

◆月・木曜日が燃やせるごみの収集日になっている地区
とき 7月23日(木祝)

◆火・金曜日が燃やせるごみの収集日になっている地区
とき 7月24日(金祝)

問合せ 収集資源センター
☎35・0052 FAX35・0813

健康

臨床心理士による 心の相談会
新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて、心身の不調が生じることがあります。「眠れない」、「仕事や学校に行きたくない」、「人とうまく付き合えない」などの不安やつらい気持ちを聴かせてください。

とき 7月29日(水)14時～17時
※相談は、1人50分間です。
※8月以降は毎月第4水曜日に行います。

ところ 市保健所(西木田2丁目)
対象 市内に住む通勤・通学する人
定員 3人(先着順)
申込 随時、電話受付
問合せ・申込先 保健支援室
☎33・5185 FAX33・5473

健康管理センター 8～9月の健康診査へ行きましょう

種類(内容)	対象	自己負担金	とき		特定・長寿・肝炎・前立腺 胃がんリスク 肺・大腸	胃(X線)	子宮	乳
			月	日				
特定健診 (身体・血圧測定、尿・血液検査、心電図、診察)	40～74歳の福井市国民健康保険加入者	40～64歳 1,300円 65～74歳 1,000円 (指定年齢*の人は無料)	8	1(土) 午前	清水	●	●	●
長寿健診 (身体・血圧測定、尿・血液検査、心電図、診察)	後期高齢者医療制度加入者	無料	8	7(金) 午前 午後	市	●	●	●
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	700円	8	19(水) 午前 午後	市	●	●	●
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	700円	8	22(土) 午前	市	●	●	●
胃がんリスク血液検査 ※生涯1回	40～69歳で、ピロリ菌がいると言われたことがない人	1,000円	8	25(火) 午前 午後	清水	●	●	●
肺がん検診 (X線検査) ※結核健診を兼ねる	40歳以上	500円	8	26(水) 午前 午後	清水	●	●	●
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上	500円	8	27(木) 午前 午後	清水	●	●	●
胃がん検診 ※2年に1回	X線検査(バリウム検査) 40歳以上 内視鏡検査(医療機関のみ) 50～74歳	1,000円 3,000円	8	28(金) 午前 30(日) 午前	清水	●	●	●
子宮頸がん検診 ※2年に1回 (視診、内診、細胞診)	20歳以上の女性	1,000円	9	1(火) 午前 2(水) 午前	清水	●	●	●
乳がん検診 ※2年に1回 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	1,000円	9	4(金) 午前 6(日) 午前 8(火) 午前 9(水) 午前	市 市 清水 清水	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
			9	10(木) 午前 11(金) 午前 14(月) 午前 16(水) 午前 23(水) 午前 27(日) 午前	市 清水 清水 市 市 清水	● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ●

午前…8:30～10:50、午後…13:00～14:20
市…市健康管理センター
清水…清水健康管理センター
●…実施あり

*4月1日～令和3年3月31日に40、45、50、55、60、65、70歳になる人

【受診券の発送】7月上旬までに発送します。受診券が届かない人は、市健康管理センターへお問い合わせください。

次の人は、無料で受けられる健(検)診があります

生活保護受給者	全ての健(検)診
後期高齢者医療制度加入者	肝炎ウイルス検診、各がん検診(※1)
住民税非課税世帯の人	肺・大腸・胃・子宮頸・乳がん検診(※2)

※1 医療機関で受ける場合は有料です。
※2 事前に申請が必要です。受診後の払い戻しはできません。

申込 受診する日の3か月前から、市健康管理センターで電話受付
※がん治療中・治療後の人は、申込前に必ず主治医に相談してください。

持ち物 ・健康保険証 【申込】市健康管理センター
・自己負担金 問合せ ☎28・1256 FAX28・3747
・受診券 問合せ 【特定健診について】保険年金課
(届いている人のみ) ☎20・5383 FAX20・5747

- ◆料金の記載のないものは無料です。
 - ◆申込の記載のないものは申込不要です。
 - ◆申込時は次の**共通事項**をお知らせください。
- 共通事項** 行事名、住所、氏名(よみがな)、年齢、電話番号

手話通訳者・要約筆記者を派遣します

市が主催する行事へ手話通訳者・要約筆記者の派遣を希望する人は、各行事の担当課または障がい福祉課へ連絡してください。

問合せ 障がい福祉課 ☎ 20・5435 FAX 20・5407

福井市職員採用セミナー

後期職員採用に向けたセミナーを行います。

とき 7月30日(木)
①事務職・技術職・資格職 9時30分～11時30分
②消防職 14時～16時

ところ ①企業局5階大ホール
②防災センター

対象 福井市職員として働くことに関心のある人
※学生、社会人は問いません。

内容 市の主要施策や採用試験関係の説明
・市職員とのフリートーク
・庁舎見学(②のみ)

申込 7月26日(日)までホームページ「ふくえーねっと福井県電子申請サービス」受付

問合せ・申込先 職員課
☎ 20・5250 FAX 20・5733

あったか塾 ガラス細工教室

色板ガラスにコパーテープを巻き、はんだ付けをして、小さなステンドグラスを作ります。

とき 7月26日(日)
10時30分～12時、
13時30分～15時

ところ 福福館(ハピリン2階)

対象 小学4年生以上

あそびとえほん さかなつり

魚がテーマの絵本を読み聞かせた後、新聞紙で釣りざおを作り、魚釣りゲームをします。

とき 7月26日(日)15時～15時30分

ところ 市立図書館

対象 4歳～小学生

定員 6人(先着順)

申込 7月15日(水)10時から、電話受付

問合せ・申込先 市立図書館
☎ 20・5000 FAX 20・5002

アンガーマネジメント 基礎講座

怒りや、いら立ちを上手にコントロールする方法を学びます。

とき 8月22日(土)
13時30分～15時30分

ところ 総合ボランティアセンター(ハピリン4階)

対象 市民活動、ボランティア活動に関心のある人

内容 アンガーマネジメントとは？「怒り」の正体は？ など

講師 アンガーマネジメントファシリテーター 漆原明美氏

秋のスポーツ教室

◆さわやか健康体操教室
9月15日～12月1日の毎週火曜日(全10回)
10時～11時

◆サンサン健康体操教室
9月16日～11月25日の毎週水曜日(全10回)
14時～15時

※11月11日は休講します。

内容 リズムにのって大きく動く健康体操

講師 運動指導インストラクター 井上葉子氏

◆元気アップ健康体操教室
9月17日～11月19日の毎週木曜日(全10回)
19時30分～20時30分

内容 太極舞を取り入れた有酸素運動

講師 運動指導インストラクター 井上葉子氏

問合せ・申込先 総合ボランティアセンター
☎ 20・5107 FAX 20・5168
volunteer@city.fukui.g.jp

募集 少年自然の家 指定管理者募集

令和3年4月1日から令和8年3月31日までの5年間、管理運営を行う法人や団体を募集します。

要項配布 7月10日(金)～21日(火)事前申請 7月21日(火)～8月6日(木)※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ・申込先 ホームページ少年自然の家
☎ 41・3660 FAX 41・3661

募集 養浩館庭園 ボランティアが案内します
赤いジャンパーを着た郷土歴史博物館ボランティア「とねりの会」の会員が、庭園内を案内します。気軽に声をかけてください。

とき 7月19日(日)、8月16日(日)、9月20日(日)
10時～16時

ところ 養浩館庭園

※いずれも、「家庭の日」(第3日曜日)のため入園無料です。

問合せ 文化振興課
☎ 20・5367 FAX 20・5670

福井不死鳥の祈り

新型コロナウイルス感染拡大の収束と復興を願い、各神社の個性ある御神輿や御鳳輦を展示します。

とき 7月23日(木祝)13時～19時
24日(金祝)10時～19時
25日(土)10時～15時

※期間中、祈願用の護摩木を配布し、24日17時から祈願19時からお焚き上げを行います。

ところ ハピテラス
※お焚き上げは、足羽河原(幸橋)泉橋間)で行います。


問合せ まちづくり福井(株)
☎ 30・0330 FAX 30・0505

特別開館

- ◆みどり図書館 ☎ 34・8859 FAX 34・8499
7月23日(木祝)、24日(金祝)
10時～17時15分
- ◆美山図書館 ☎ FAX 90・1700
7月23日(木祝)～8月20日(木)の毎週木曜日
10時～18時

掲載情報に変更になることがあります

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、広報ふくいに掲載している情報に変更になることがあります。掲載している各問合せ先またはホームページで確認してください。

ホームページ 

ベジ・ファースト 応援企業・応援店募集

食事の際に野菜から食べる「ベジ・ファースト」を推進し、健康づくりに取り組み企業や飲食店、量販店などを募集します。

認定された事業所は、「ベジ・すぽっと」として市のホームページなどで紹介します。また、健康づくり事業に関する情報や、ポスター、チラシ、のぼりを無償で提供します。

対象 市内に住所登録のある企業、飲食店、量販店など

応募条件 ・野菜の販売やメニューを提供する際に、ベジ・ファーストをPRする
・食前サラダなど、野菜たっぷりメニューを提供する
・会社ぐるみでベジ・ファーストに取り組み

申込 応募用紙を郵送、FAX、またはEメールで提出してください。

※応募用紙は窓口にあります。ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ・申込先 ホームページ
〒910・0853
福井市城東4丁目14-30
市健康管理センター
☎ 28・1256 FAX 28・3747
hoken@city.fukui.g.jp

働く世代の出張健康講座

働く世代が健康に関心を持ち、積極的に健康づくりに取り組めるよう、生活習慣病予防についての出張講座を行います。

じかん 9時～20時の間の30分～60分程度

※年末年始を除きます。

対象 市内に住むか勤める、おおむね18～64歳の人で構成される団体・グループ(企業、婦人会など)

内容 ・メタボリックシンドローム、糖尿病、脂質異常症、高血圧症、たばこなど生活習慣病の予防に関する話
・健康づくりのための運動や食生活の話 など

講師 医師、保健師、看護師、薬剤師、管理栄養士、健康運動指導士など

申込 申請書を郵送、FAX、またはEメールで提出してください。

※申請書は、窓口にあります。ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ・申込先 ホームページ
〒910・0853
福井市城東4丁目14-30
市健康管理センター
☎ 28・1256 FAX 28・3747
hoken@city.fukui.g.jp

国民健康保険 健診受けて トクしちやあ!

10月までに特定健診を受診した人に、シヨッピングセンターなどの協賛店で使えるクーポンを差し上げます。

対象 受診日時点で40～74歳の福井市国民健康保険加入者で、次のいずれかに該当する人
・令和2年10月31日までに今年度の受診券を使って特定健診を受けた人
・平成31年4月1日～令和2年9月30日までに、人間ドックや勤務先での健診を受けた人(福井市一日人間ドックの助成を受けた人を除く)

申込 11月10日(火)(当日消印有効)までに、申込書を郵送してください。

※申込書は受診券と一緒に送ります。

※この事業は全国健康保険協会福井支部の事業です。福井市国民健康保険は加入者の健康増進のため、当事業に参加しています。

問合せ・申込先 〒910・8511
福井市役所保険年金課
☎ 20・5383 FAX 20・5747

催し・講座

新型コロナウイルス感染拡大の収束と復興を願い、各神社の個性ある御神輿や御鳳輦を展示します。

とき 7月23日(木祝)13時～19時
24日(金祝)10時～19時
25日(土)10時～15時

※期間中、祈願用の護摩木を配布し、24日17時から祈願19時からお焚き上げを行います。

ところ ハピテラス
※お焚き上げは、足羽河原(幸橋)泉橋間)で行います。

問合せ まちづくり福井(株)
☎ 30・0330 FAX 30・0505

6月1日の人口と世帯

・人口 262,328人 (前月比-45)
 男 127,033人、女 135,295人
 ・世帯 104,949世帯 (前月比-3)

納期限は7月31日(金)です

固定資産税 2期
 国民健康保険税 1期
 納税は便利な口座振替で

新型コロナウイルス

帰国者・接触者相談センター
☎ 33・5184
FAX 33・5473

すかっとランド九頭竜を
休館します

すかっとランド九頭竜は、空調設備などに不具合が生じたため、令和3年3月まで休館します。また、それ以降も、老朽化した施設の総点検や施設の今後の在り方を検討するため、当分の間、休館します。

回数券の取り扱いなどについては、すかっとランド九頭竜(☎59・1188)にお問い合わせください。

※すこやかドームについては、営業を再開しています。

問合せ 地域包括ケア推進課
 ☎ 20・5400 FAX 20・5426

国道8号線が夜間通行止めになります

北陸新幹線建設工事のため、国道8号線が、夜間通行止めになります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

と き 7月28日(火)～30日(木)
 ・ 8月19日(水)～29日(土)
 ・ 8月31日(月)～9月12日(土)
 22時～翌6時

と ころ 大町交差点から大土呂交差点までの区間

※詳しくは、(独)鉄道建設・運輸施設整備支援機構のホームページをご覧ください。

問合せ 新幹線整備課
 ☎ 20・5180 FAX 20・5139



ホームページ

サマージャンボの購入は県内で

市町村振興宝くじサマージャンボの収益金は、地域の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは、ぜひ県内で購入してください。

◆サマージャンボ
 1等と前後賞合わせて7億円

◆サマージャンボミニ
 1等1千万円

発売期間 7月14日(火)～8月14日(金)

問合せ (公財)福井県市町振興協会
 ☎ 57・1633 FAX 57・1630



自治会の皆さんへ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市から自治会にお願ひしている回覧文書を中止していましたが、7月から再開します。

引き続き、文書の直接手渡しは避け、可能な限りポスト投函で受け渡してください。また、回覧板を受け取った後は、せっけんによる手洗いやアルコール消毒をするなど、感染対策にご協力ください。 問合せ まち未来創造課 ☎ 20・5230 FAX 20・5733

※回覧文書とは
 回覧板に挟んで自治会内を順番に回す文書のこと

環境保全功労者
表彰候補者募集

環境保全のための活動を継続して行い、顕著な功績のあった個人や団体を表彰します。

対 象 市内に住所または本拠地があり、現在まで3年以上継続して市内で活動している個人または団体

※個人の場合は、自治会や公民館などからの推薦が必要です。

対象活動 自然保護活動、環境美化活動、ごみ減量化活動、地球温暖化防止活動、環境教育活動、環境保全の普及啓発活動

申 込 8月12日(水)必着までに、推薦用紙を窓口へ提出または郵送してください。

※11月に開催予定の福井市環境フェアで表彰します。

問合せ・申込先・ホームページ 〒910・8511
 福井市役所環境政策課
 ☎ 20・5609 FAX 20・5754

花壇コンクール
参加者募集

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)運動推進の一環として、花に囲まれた潤いのある美しいまちを目指し、花壇コンクールを行います。

コースAフラワーロード部門(全般)

表彰式 11月5日(木)

問合せ・申込先・ホームページ 〒910・8511
 生涯学習課
 ☎ 20・5361 FAX 20・5338
 yougai@city.fukui.lg.jp

表彰式 11月5日(木)

※申込書は、窓口と各公民館にあります。ホームページからダウンロードすることもできます。

申 込 7月10日(金)から8月20日(木)までに、申込書を窓口または各公民館へ提出してください。メールでの提出も可能です。

※申込書は、窓口と各公民館にあります。ホームページからダウンロードすることもできます。

応募条件 次の全てに該当する花壇やプランター

- ・市内にあること
- ・不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会が作成したプレートを挿していること
- ・所有敷地内にあること
- ※団体に限り、敷地所有者の了解を得た河川敷・歩道などにあるものを含みます。

申 込 7月10日(金)から8月20日(木)までに、申込書を窓口または各公民館へ提出してください。メールでの提出も可能です。

※申込書は、窓口と各公民館にあります。ホームページからダウンロードすることもできます。

表彰式 11月5日(木)

問合せ・申込先・ホームページ 〒910・8511
 生涯学習課
 ☎ 20・5361 FAX 20・5338
 yougai@city.fukui.lg.jp

ふくい農業委員会だより
広告主募集

大きさ 1枠縦59mm×横90mm
 募集枠 1号当たり4枠
 発行部数 1万3500部 (市内全農家に配布)

発行時期 9月(予定)

掲載料 1万円(税別)

申 込 7月15日(水)から31日(金)までに、申請書を窓口へ提出または郵送してください。

※申請書は、ホームページからダウンロードできます。募集要件など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ・申込先・ホームページ 〒910・8511
 福井市役所農業委員会事務局
 ☎ 20・5550 FAX 20・5558

市有地売却

旧ジュニアグラウンドを、建物等解体条件付き一般競争入札により、売却します。

所在地 板垣5丁目801番1
 登記面積 1万9582平方メートル
 最低売却価格 5億5130万円

受付 8月3日(月)～31日(月)

入札日 9月28日(月)

問合せ・申込先・ホームページ 〒910・8511
 施設活用推進課
 ☎ 20・5275 FAX 20・5778

高齢者活躍人材確保育成事業(福井県シルバー人材センター連合)

植木講習会 受講者募集

60歳以上の福井市在住の方で、植木スクール(剪定講習)を受講したい方を募集しています。

- 期間: 令和2年9月中旬～12月上旬で計15日開催(週1回)
- 時間: 午前9時から午後4時頃まで
- 場所: 福井市大宮2丁目(ひだまりの家)庭園
- 受講料: 無料 ●締め切: 8月31日

※受講条件: 15回連続して受講できる方
 ※受講後、シルバー人材センターに入会いただき、会員として就業を希望する方

問合せ・申し込み 福井市シルバー人材センター ☎0776-27-0701 担当/小林・笠原

会員募集中!
 高齢者のみなさま、いっしょに動きませんか?

【有料広告】 福井市では、広告事業に取り組んでいます。広告内容を福井市が推奨するものではありません。広告の申込は、日勝アド・エージェンシー(☎21・0081)までお問い合わせください。

編集後記

春から広報紙の担当になりました。仕事、環境、加えて新型コロナウイルスと、この数か月は新しいことだらけ。戸惑うことも多くありますが、気持ちも新たに頑張ります。(龍崎) 久しぶりのカラー号。4月以降、感染症対策や支援情報などを中心に掲載し、従来の特集記事は控えてきました。表紙がカラーになるだけでも気持ち前向きになります。(三原)

◆感想をお寄せください
 〒910・8511 福井市役所広報課 ☎ kohou@city.fukui.lg.jp

you!

福井市行政チャンネル(ケーブルテレビ121ch)
ふくチャンネル 番組情報

番組名	内 容	放送期間
いきいき情報 ふくい	今が旬!金福すいか、銀福すいか	7/15まで
	YouTubeを使った情報発信	7/16～7/31
やろっさ FUKUI	版画家 おさのなおこさん	7/15まで
	ハーモニカ日本一 田中恭枝さん	7/16～7/31
Back number ふくいもり	森田地区、一乗地区	7/15まで
	鷹巣地区、清水南地区	7/16～7/31
ビデオ ライブラリー	福井市・杭州市友好都市締結30周年記念演奏会(再)	7/31まで
市役所情報局	ふくい無形民俗文化財	7/15まで
	朝倉ゆめまるの自由研究 ～下水道ってなんだろう～	7/16～7/31

※放送時間や内容は、変更することがあります。詳しくは、広報課のホームページまたは福井ケーブルテレビ番組ガイド「けーぶるちゃん。」をご覧ください。一部の番組は、YouTubeでも配信しています。



YouTube

夏季特別陳列①

東京1964 こぼれ話

オリンピック東京大会2020に向けて昨年開催した「東京1964」展。前回の展示で紹介しきれなかったエピソードを加え、さらに充実した内容で展示します！

観覧料

一般 220円
※中学生以下、70歳以上、障がい者とその付添人は無料です。

7/18(土) ▶ 8/30(日)



馬事公苑竣工記念品

選手村ニュース

宮崎県聖火リレー
出発地誘致パンフレット

福井市立郷土歴史博物館

開館時間 9:00 ~ 19:00 (入館は18:30まで)
休館日 8月11日(火) 問合せ ☎ 21・0489 FAX 21・1489

慶長5年(1600年)に福井藩祖・結城秀康が、父・徳川家康から越前一国を拝領してから、令和2年(2020年)で420年目を迎えます。古文書や記録、福井城の絵図などを展示し、福井藩とその拠点となった城下町福井のあらましを紹介します。

「本丸登城之図」
福井温故帖 越葵文庫

「群鶴図屏風」左隻



茶壺「初花」
越葵文庫

「群鶴図屏風」右隻 福井県立美術館蔵(県指定文化財)

福井藩と 城下町

夏季特別陳列②

7月
23日
木(祝)
▼
8月
30日
日

観覧料

一般 500円 高校・大学生 400円
※中学生以下、70歳以上、障がい者とその付添人は無料です。

発行：福井市

編集：〒910-8511 福井市大手3丁目10番1号
広報課 TEL(0776)20-5257 FAX(0776)20-5438
URL: <http://www.city.fukui.lg.jp/>

再生紙使用

