

広報

# FUKUI

FUKUI CITY PUBLIC RELATIONS



＼6月は食育月間／

家族そろっていただきます！



特集

おいしく たのしく はぐくもう

ふくいの **“食育”** のススメ



## 福しいね!

いまの時代、自分からアピールしなきゃ!

26歳の石塚左玄  
(提供 フードヘルス石塚左玄塾)



食育のススメ 02

食育のふるさと福井

「食育」の歴史を振り返ると、明治時代までさかのぼります。嘉永4年(1851年)に福井市に生まれ、医師として活躍した石塚左玄が、明治29年に記した「化学的食養生論」の中で、体育、知育、才育の基本として「食育」という言葉を初めて使い、その重要性を述べました。

福井市は、初めて食育を提唱した左玄の生まれた地であり、その意味で「食育のふるさと」と言えます。

◆石塚左玄の訓えを学び合い、広めようと活動する「フードヘルス石塚左玄塾の川崎さんにお話を伺いました。」

左玄の六つ訓えの中で、私が一番好きなのが「入郷従郷・身土不二」です。土地が変われば、とれるものも味付けも変わってくる。その土地の自然と一体に

▼YouTubeやふくチャンネルで「郷土の偉人『食育の祖』石塚左玄」を見ることが出来ます。(番組表は17ページ)



フードヘルス石塚左玄塾  
川崎 知美 さん

なり、その土地の味を食べて身体を元気にしていくという考え方は、旬のものを食べることは、家庭でも取り入れやすいのではないのでしょうか。

「訓え」と聞くと、「古い考え」と感じてしまうかもしれませんが、海外で流行している日本でも注目されている「マクロビオティック(長寿法)」は、穀物や野菜、海藻などを中心とする日本の伝統食をベースに食事を取る考え方で、左玄の訓えが基になっているもの。食物は、皮や骨まで丸ごと食べるのが良いとする「二物全体食」という訓えは、栄養摂取という目的に加えて、現在の課題である食品ロス削減やSDGsの考え方にもつながります。ぜひ、若い方にも知っていただきたいです。

食育のススメ 00

食ってどんなこと？

皆さんにとって、食とは何ですか？  
「食」は、人間が生きていく上で絶対に欠かせない要素。立場によっては、「作ること」、「おいしいこと」、「楽しいこと」など、さまざまな食の捉え方があります。

新型コロナウイルスの影響により、私たちの食に対する行動は大きく制限されました。外食の機会が減り、家で食事を取る機会が増えたという人も多いのではないのでしょうか。

6月は、農林水産省が定める「食育月間」。家での食事が増えたこの機会に、心と身体を育てる「食育」を考えてみませんか。

食育のススメ 01

なぜ今、食育なの？

食に関する知識を学び、経験を通じて食への理解を深める「食育」。今、注目を浴びている背景には、栄養の偏りや不規則な食事による生活習慣病の増加、若者の過度なダイエット、高齢者の低栄養傾向など、さまざまな課題があります。

環境の変化

24時間営業の飲食店やコンビニエンスストア、冷凍食品の普及など、ここ数十年で食を取り巻く環境は大きく変化し、便利になりました。その一方で、「いつでも好きなものを食べられる」という環境は、食事を「簡素化」させたという一面も。食に対する価値観やライフスタイルの変化も影響し、家庭での料理の機会が減ったり、家族が別々に食事を取ることも増えたりしました。

「食べる力」をつけよう

その結果、食事の場が担っていた食育の機能が失われ、上記のような課題としても浮かび上がってきました。そんな今だからこそ、食に対する正しい知識を得て、正しい判断ができる「食べる力」を身に付ける食育の重要性が見直されているのです。

福井市でも、令和3年度に「第4次福井市食育推進計画」を策定。「ふくいの食を通じて心身ともに健康で豊かな食文化をつないでいく」を基本理念に、食育を推進しています。

おいしく たのしく はぐくもう  
ふくいの「食育」のススメ

- 一、食育は家庭教育なり 家庭での食育の重要性
  - 二、食養道 命は食にあるという考え
  - 三、人は穀食動物である 人は主に穀物を食する動物である
  - 四、一物全体食 食物は丸ごと食べる
  - 五、入郷従郷・身土不二 地域の新鮮で旬のものを食べる
  - 六、食の陰陽論 バランスのよい食事
- 石塚左玄 食の六つの訓え



FBC福井放送  
それゆけ 福井市調査隊  
探偵秀ちゃんが、食育について調査。番組では学校での取り組みも紹介します！ぜひご覧ください。

放送日 6月18日(土)  
※放送時間はホームページをご覧ください。

ホームページ

食育のススメ 03

「福井の旬」を食べる

福井の食はこちら!

6月の旬



越のルビー、金福・銀福すいか、ブルーベリー、きゅうり、六条大麦、小松菜、ブリ、アジ、サバ、イワシ など

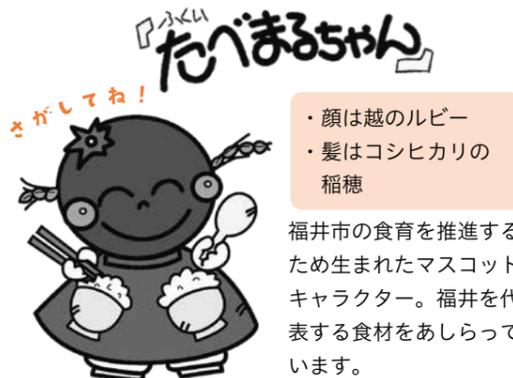
まじめな美味しさと手しごと、届けます。  
福井市の風土に根差した生産者の皆さんが作った品を、想いとともに紹介しているECサイト「ふくいさん」。福井自慢の商品が購入できます。



プレゼント企画  
クイズにチャレンジ!

1 食育の祖 石塚左玄は、特に〇〇での「食育」が重要だと唱えた。この〇〇に当てはまる言葉はなに?  
① 家庭 ② 個人 ③ 学校  
(提供 フードヘルス石塚左玄塾)

2 今号の「広報ふくい」のお知らせページ(9~17ページ)の中で、「ふくいたべまるちゃん(福いいネ!バージョン)」が隠れているのは何ページ?



たべまるちゃんの着ぐるみやデザインは、食育に関する市民活動などで活用できます。詳しくは農政企画課のホームページをご覧ください。

応募方法  
6月30日(木)までに、応募フォームまたはFAXで、クイズの答え、住所、名前、電話番号、「広報ふくい」の感想を送ってください。正解者の中から抽選で5人に、たべまるちゃんグッズを差し上げます。抽選の発表はグッズの発送をもって代えさせていただきます。

問合せ・応募先 広報課  
☎ 20・5257  
FAX 20・5438

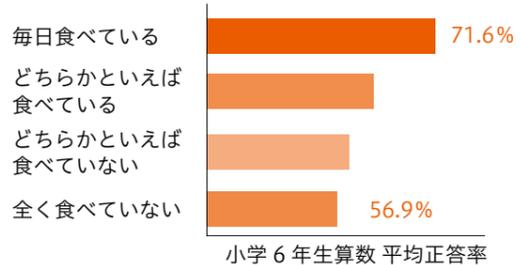


福井は共働き世帯が多く、食事の準備も一苦労という家庭も少なくありません。そのため、食育と聞くと、「ハードルが高い」というイメージを持つ人も多いのではないでしょうか。食卓での会話や、土日の食材の買い出しなど、食に関わる行動は何でも「食育」。皆さんも、次の食事から気軽に取り入れてみませんか。

問合せ 農政企画課 ☎ 20・5420 FAX 20・5740

朝食の摂取と学力調査の平均正答率の関係

「食べている」と答えた人の方が、「食べていない」と答えた人よりも平均正答率が高い!  
(文部科学省「全国学力・学習状況調査」令和3年度)

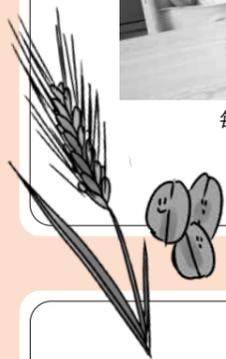


我が家ルールで共食チャレンジ!

- ・家族で買い物に行き、食事の準備をする。
- ・家族で同じものを食べる。
- ・家族がそろって「いただきます」する日を作る。



毎月19日は家族でいただきます!の日



佐々木 恵美子 さん

「朝食を食べないと、体温が上がらなくてぼーっとしちゃう。朝食が学力に大きく影響している、というデータ(左)」。市の調査では、朝食時の方が家族がそろわない傾向にあるという結果に。若い世代(39歳以下)は、「朝食をほとんど食べない」と答えた人の割合が大きくなっています。

「朝食を食べないと、体温が上がらなくてぼーっとしちゃう。朝食が学力に大きく影響している、というデータ(左)」。市の調査では、朝食時の方が家族がそろわない傾向にあるという結果に。若い世代(39歳以下)は、「朝食をほとんど食べない」と答えた人の割合が大きくなっています。

左玄の訓えの中でも説かれている「食育は家庭教育なり」。誰かと一緒に食事するなど、食にまつわる活動を共にすることを「共食」と言います。

◆福井の食のPRイベントや、学校、公民館での出前講座など、食に関する活動を通じて食育を推進している「ふくい食育市民ネットワーク」の2人に、家族での共食について話を伺いました。

「楽しく笑って食べるのが大切。今は学校の給食も机を離して向き合わずに食べる黙食だから、家でこそ会話を楽しんでほしいです(中島さん)」

「みんなで集まって食べると、自然と食欲が増します。楽しくて、いつの間にか食べちゃう。その中で、『これはこうやって作ったんだよ』とか、会話が弾んで食育にもなります(佐々木さん)」

「共食」してみよう

「確かに、前の晩に準備しておくのは大切。夕食の準備と一緒に朝食用のフルーツなどを切っておけば、朝は冷蔵庫から出すだけなので時短になります。冷凍食品もうまく利用して、食べることを大切にしています(佐々木さん)」

「家族で準備、というのも立派な共食。土日や前の晩に家族で作ったものを出すのも、『私が作った』と食べさせてくれるかもしれないし、会話にもつながりますよね。とにかく『共食』、『笑食』で共食を取り入れていただきたいです(中島さん)」

「見た目も大切。前の晩のうちに、つまようじでバナナの皮に傷をつけて名前やメッセージを書いておくと、それだけで特別なバナナになって、子どもたちは喜んでくれます(中島さん)」

「確かに、前の晩に準備しておくのは大切。夕食の準備と一緒に朝食用のフルーツなどを切っておけば、朝は冷蔵庫から出すだけなので時短になります。冷凍食品もうまく利用して、食べることを大切にしています(佐々木さん)」



中島 早苗 さん



食べよう朝ごはん

3分でできる! リゾット風雑炊

慌ただしい朝も、簡単に作れておいしく食べられます。

【材料(2人分)】

- ・ご飯 200g
- ・ハーフベーコン 4枚
- ・ほうれん草 1株(約50g)
- ・越のルビー 3~4個
- ・水 200cc
- ・白だし 大さじ1
- ・塩 ひとつまみ
- ・卵 1個
- ・加熱用チーズ 適量

【作り方】

- ①鍋や深めのフライパンで、切ったベーコンとほうれん草を中火で炒める
- ②4等分に切ったトマト、水、白だし、塩を加えて煮立たせたら、ご飯を入れてひと煮立ちさせる
- ③溶き卵を回し入れ、火が通ったら器に盛り付ける
- ④熱いうちにチーズを乗せて完成

簡単で栄養満点!

point!

- ・前日の夜に材料を切っておき、水は熱湯にするとより時短に!
  - ・ベーコンの油で炒めるので、余分な油をカット!
  - ・手軽な材料で、5大栄養素\*を網羅!
- \*炭水化物、脂質、たんぱく質、ビタミン、ミネラル

前日の野菜の準備は、ぜひ親子で取り組んでください。お子さんと、いろんな野菜に向き合ってみてくださいね。

【レシピ考案】  
ハイミッシュキッチン 代表  
田中 佳子 さん



# メイド made in イン ふくい

## 水羊かん

福井の冬の風物詩。水や砂糖、あずきあんななどの材料を大釜で煮込み、ゆっくりかき混ぜながら冷ましたものを型に流し込み固めて作る。有限会社えがわの水羊かんは、手作業で根気強くかき混ぜることで、つるんとしたなめらかな味わいを表現している。添加物は使用せず、甘さは控えめ。県内シェアは7割を超える。



### —普段意識していることは

昭和から続く水羊かんのお店として、誇りと責任を持って仕事に励んでいます。先代から受け継いできたえがわならではの素朴な味わいを守り抜くことは、お客様に対する使命だと思っています。

### —仕事をすすんで大変なことは

時代や流行に合わせて味をアレンジしては、と言われることもあります。が、「伝統の継承」に力を注ぎ、昔ながらの味わいを絶やすことなく、福井の水羊かんの食文化を守ることに尽力しています。

### —やりがいを教えてください

お客様の「福井と言えば水羊かん」という声には、いつも活力をもらっています。福井の水羊かんを求め、県外から足を運んでくださる方々の姿には格別の喜びを感じます。

### —市民の皆さんに一言

冬の水羊かんのほか、福井の四季をふんだんに感じてもらえるような新商品も作りました。ぜひ、90年近く続く福井ならではの食文化を、手に取り味わってみてください。

私たちが作っています！



有限会社えがわ(照手3丁目)  
取締役専務  
江川 真紀子さん



## 天の台所

落合 由佳 / 著 【出版】講談社

台所を支えていた祖母が亡くなり、父と天たち3人きょうだいは、気持ちも生活も荒れていた。そんなとき、天が祖母の友人「がみババ」と出会い、料理を学ぶことになる。天と家族は食と料理の楽しさや大切さを知り、大切な人を亡くした心の傷を、思い出の料理を作り食べることによって癒やされ成長していく。



## ブックラボ

今月のテーマは、「食育」です。

図書館司書が選んだ本を紹介します。



## 食卓で育む 伸び力

食育ずかん / 編・著 【出版】朝日学生新聞社

子どもの「食べる力」「生きる力」は食卓で育まれる。一緒に料理をしたり、食事のマナーを覚えたり、会話をしたりしながら、家族と同じものを食べることで愛情が育まれる。食卓は、食べることの楽しさを学べる大切な場所。楽しい食卓をつくるために、家族でできる簡単な方法や、季節を感じる食材を使ったレシピが分かりやすく紹介されている。

## いいね! まちづくり

市民活動グループを紹介します

## フェニックスの精神を伝えたい

お堀の美しさや歴史を知ってもらおうと積極的に活動する「木曜お堀の会」。中央公園のビクターセンターのライトアップをはじめ、福井城址やまちなかを盛り上げるためのイベントを企画、運営しています。かつてふくい春まつりのメインイベントだった越前時代行列がなくなったことをきっかけに、使わなくなった駕籠や衣装の体験ができるコーナーを、ふくい桜まつり内に設けました。会長の平野和

夫さんは、「時代行列のとき、乗れるのは1人だったが、体験コーナーでは100人も乗せることができた」と手応えを感じ、今では活動の中で最も大きなイベントとなっていると言います。「若い人の中には、『なぜ福井のシンボルがフェニックスか』という理由を知らない人がいる。次世代にも、度重なる災禍からよみがえった福井のフェニックスの精神を伝えていきたい」と話してくれました。



木曜お堀の会



衣装体験と駕籠乗り体験



ビジターセンターのライトアップ作業

### Data

順化地区のイベント「福井城址お堀の灯り」の灯籠作りをきっかけに、福井城址を中心に活動。名前にある「木曜」は、毎週木曜日に集まり活動することに由来する。6月25日に、福井地震の日にちなんで福井震災パネル展などを開催予定。詳しくは、Facebookをご覧ください。



木曜お堀の会 Facebook



## Kids × Smile



(左から) 豊小学校6年生の大谷優芽さん、5年生の川畑結暖さん

### Data みのり参舞 狐童

豊地区の市民を中心に、子どもから大人まで約30人で構成されるよさこいチーム。主に福井フェニックスまつりで演舞することを目標に練習し、平成30年、令和元年にはイチチョライNPO賞を受賞している。

## チームで踊るのが楽しい!

小学2年生からチームに入り、週に1回体育館でよさこいの練習に励む大谷優芽さんと川畑結暖さん。

高校生や大人と一緒に踊るため、高度な隊列の動きや難しい振り付けもあり、覚えるのが大変だと言います。それでも、「みんなで一緒に踊るのがとっても楽しい」と口をそろえる2人。練習中のまなごしは真剣そのものです。

コロナの影響で中止が続いているフェニックスまつり。今年開催されれば、優芽さんは3年ぶり、結暖さんは初めての出場となるそうで、2人とも気持ちは十分。優芽さんは「チームの踊りで個人賞を取る」、結暖さんは「笑顔と掛け声を頑張る」と意気込みを語ってくれました。



指先まで意識して練習



## 大切な人の命を守るため 家族みんなで防災訓練に参加しよう

朝 8 時に  
サイレンが  
鳴ります

市内各地区で防災訓練を行います。  
サイレンを合図に、避難行動を始め  
てください。



**6月26日(日)** (雨天決行)  
※実施日が異なる地区もあります。

**ところ** 市内の指定避難所 (各小学校)

**内容** 避難訓練、消火訓練、救出・救護訓練など

※地区により内容が異なる場合があります。

### ◆感染症対策も忘れずに

非常持ち出し品には、予備のマスクやアルコール消毒液など、感染症対策グッズも準備しましょう。

### ◆家族で避難場所を話し合っておきましょう

「福井市洪水・土砂災害ハザードマップ」「福井市下水道内水ハザードマップ」「津波ハザードマップ」などで、自分たちが住む地域の浸水被害を確認し、上階への避難などについて、家族で話し合しましょう。



### 防災訓練の流れ

- ①サイレンを合図に、地震から身を守る行動を取る。
- ②非常持ち出し品を持って、避難場所(公園や広場など)へ避難する。
- ③自治会長などの点呼・安否確認を受ける。
- ④地域の人と一緒に、指定避難所(小学校)へ避難する。
- ⑤消火訓練や救出・救護訓練に参加する。



問合せ 救急救助課

☎ 20・3998

FAX 20・3119



## ふくい嶺北連携中枢都市圏事業

## 福井発！ビジネスプランコンテスト プラン募集

福井ならではの新たなビジネスの発掘を目的に、ビジネスプランコンテストを行います。

**募集内容** 福井の地域活性化につながる未発表のビジネスプラン

**応募資格** 【一般の部】

将来、起業や新商品・サービスの開発、提供を考えている個人またはグループ

【学生の部】

中学生以上の学生個人またはグループ

**応募** 10月31日(月)(必着)までに、応募シートをEメールで提出してください。

**発表** 書類審査通過者による最終選考会を令和5年2月4日(土)に行い、優秀なプランを表彰します。

※応募シートは、商工振興課のホームページからダウンロードできます。

令和3年度グランプリ 仁愛女子短期大学澤崎研究室の皆さん



問合せ・応募先

福井発！ビジネスプランコンテスト 2022

実行委員会事務局

☎ 090・3297・8609 FAX 67・7344

✉ bp-con@yalossa.jp

## i お知らせ

### 掲載情報が変更になることがあります

本号に掲載している情報は5月23日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、情報が変更になることがあります。

施設の開館やイベントの開催状況は、掲載している各問合せ先に確認してください。

### 暮らし

#### 新型コロナワクチン 4回目接種券を発送します

対象 3回目の接種から5か月が経過した次のいずれか

- ① 60歳以上の人
- ② 18歳以上60歳未満で、基礎疾患を持つ人、または重症化リスクが高いと医師が認めた人

※①と令和3年6月に実施した「新型コロナウイルスワクチン接種に係る基礎疾患等に関する調査票」で、基礎疾患を有すると回答し、接種券の送付を受けた人には、3回目の接種から5か月が経過後、順次接種券を発送します。

**この調査に回答していない人で、基礎疾患などをもち、4回目接種を希望する場合は、新たに申請が必要です。**

申請開始 6月10日(金)9時～

申請方法 電子申請、窓口または電話受付

※基礎疾患の種類など、詳しくはホームページをご覧ください。

新型コロナワクチン  
福井市コールセンター  
☎20・5700 FAX20・5673  
(日祝除く9時～17時)



ホームページ



電子申請

#### 緊急地震速報訓練

市内の屋外スピーカーから一斉に放送が流れますが、訓練ですのでご注意ください。

とき 6月15日(水)10時ごろ

※放送内容は、☎25・2914(二ツコリ、フクイシ)確認できます。

問合せ 危機管理課

☎20・5234 FAX20・5235



#### マイナンバーカード 休日窓口

とき 7月3日(日)、10日(日)、24日(日)

9時～16時

内容 マイナンバーカードの申請

受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定、マイ

ナンバーポイント手続き

※マイナンバーポイント手続き以外は、予約が必要です。

問合せ 市民課

☎20・5736 FAX20・6032

#### PARICITY マイナンバーカード 出張申請受付

とき 6月20日(月)～24日(金)

10時～15時

ところ PARICITY 2階

セントラルコート

持ち物・本人確認書類(顔写真付き)

身分証明書を含む2点)

・個人番号通知カードまたは個人番号通知書

内容 マイナンバーカードの申請

マイナンバーポイント手続き

※マイナンバーカードの受け取り、暗証番号の再設定、電子証明書の更新はできません。

問合せ 市民課

☎20・5736 FAX20・6032

#### 休日納税相談

開庁時間に都合がつかず相談できない人のために、休日に納税相談を受け付けます。

なお、電話による相談を推奨しています。

とき 6月25日(土)9時～13時

※窓口で相談する場合は、本人確認書類を持参してください。

本館東側地下1階の時間外入り口から入ってください。

問合せ・ところ 納税課(本館2階)

☎20・5330 FAX20・5339

### 健康

65歳以上の皆さんへ  
お口の健康を

保ちましょう

市内に住む65歳以上の人は、指定歯科医療機関で口の状態をチェックし、かむ、飲み込むなどの口の働きを維持、改善するための指導が受けられます。

利用には、**歯科口腔指導無料券**が必要です。希望する人は、地域包括ケア推進課までお問い合わせください。治療が必要な場合は、治療費が別途必要です。

※今年度75歳になる人は、誕生日前後に、被保険者証の交付と併せて郵送します。

問合せ 地域包括ケア推進課

☎20・5400 FAX20・5426

◆今年度70歳になる皆さんへ

5月下旬に送付している**無料受診券**の**はがき**を持って受診してください。

※紛失した場合は、市健康管理センターへお問い合わせください。

問合せ 市健康管理センター

☎28・1256 FAX28・3747

暮らし

健康

福祉

子育て

催し・講座

募集

その他

防災気象情報メールに登録しましょう

福井市に発令された避難指示などの避難情報や注意報・警報などの気象情報を、携帯電話やスマートフォンなどにお知らせします。
問合せ 危機管理課 ☎20・5234 FAX 20・5235



催し・講座

障がい者スポーツ教室

障がいのある人もない人も、一緒に楽しく体を動かしましょう。子どもから大人まで楽しめます。
とき 7月16日(土)
13時30分～15時30分

内容 車いすバスケットボール体験、シッティングバレーボール、スティッククリングなど
講師 障がい者スポーツ指導員
持ち物 タオル、室内用シューズ、飲み物など
問合せ 障がい福祉課 ☎20・5435 FAX 20・5407

流木の花台作り

海岸に漂着した流木を使い、ポットの花を載せる花台を作ります。
とき 6月26日(日)
10時～、14時～
越前水仙の里公園
対象 中学生以上
定員 各回5人(先着順)
参加費 1000円
※施設を見学する場合は、入場料が別途必要です。
持ち物 軍手またはゴム手袋
申込 6月15日(水)から、窓口または

市民アトリエ 陶芸—器をつくる

器のかたち作りから釉薬掛け作業まで行います。
とき 7月10日(日)、24日(日)
〈全2回〉
13時30分～15時30分
市美術館
対象 中学生以上
定員 15人(抽選)
参加費 2000円
申込 6月30日(休)(必着) まで往復はがき受付
問合せ・申込先 〒918・8112 福井市下馬3丁目1111 市美術館 ☎33・2990 FAX 33・3114

子どもアトリエ スノードームをつくらう

とき 7月9日(土)、16日(日)
〈全2回〉
14時～16時
市美術館
対象 小学生以上
定員 20人(抽選)
参加費 1500円
申込 6月29日(水)(必着) までに、往復はがきで、共通事項と学校名・学年をお知らせください。
問合せ・申込先 〒918・8112

は電話受付

問合せ・申込先 越前水仙の里公園 ☎89・2381 FAX 89・2383

企画展 地名は語る —歴史と災害—

地名が教える、土地の知られざる歴史を、事例をもとに紹介します。
とき 7月19日(火)まで
9時～19時
※入館は18時30分までです。期間中は無休です。
観覧料 220円
※中学生以下、70歳以上、障がい者とその付添人は無料です。
◆展示解説
とき 6月18日(土)、7月17日(日)
16時～16時40分
※観覧料が別途必要です。
◎いづれも…
問合せ・ところ 郷土歴史博物館 ☎21・0489 FAX 21・1489

セーレンプラネット 七夕特別放映

「ファミリープラネタリウムおひめのねがいごと」を特別放映します。親子で楽しめる番組です。
とき 7月2日(土)、3日(日)
11時30分～12時5分
定員 150人(先着順)
※通常料金が必要です。

福井市下馬3丁目1111 市美術館 ☎33・2990 FAX 33・3114

養浩館庭園ボランティア「とねりの会」が案内します

赤いユニフォームを着た郷土歴史博物館ボランティアの会員が、養浩館庭園を案内します。
とき 6月19日(日)、7月17日(日)、8月21日(日)
10時～16時
※いずれも「家庭の日(第3日曜日)」のため、入園無料です。
問合せ 文化振興課 ☎20・5367 FAX 20・5670

養浩館庭園 涼風の茶会

緑が美しい養浩館庭園で、涼しげな夏限定の茶会を体験しませんか。
とき 6月19日(日)10時～16時30分
※茶券の販売は9時から16時までです。
ところ 養浩館庭園
席主 茶道裏千家福井なごみの会
入席料 600円(菓子代を含む)
問合せ 文化振興課 ☎20・5367 FAX 20・5670

チケットは当日9時30分から販売します。

問合せ・ところ セーレンプラネット ☎43・1622 FAX 43・1644

天体観望会 太陽黒点を観察しよう

投影板を使って、太陽黒点を観察します。
とき 6月25日(土)14時～15時30分
(雨天・曇天中止)
※実施の有無は、当日12時ごろに、ホームページとツイッターでお知らせします。
問合せ・ところ 自然史博物館 ☎35・2844 FAX 34・4460

磯の生き物観察会

とき 7月9日(土)10時～12時30分
ところ 亀島(松蔭町)
対象 小学4年生以上
(小学生は保護者同伴)
定員 15人(抽選)
講師 くにみクラゲ公民館館長 田中俊之氏
参加費 100円
申込 7月1日(金)(必着) まで往復はがき受付
問合せ・申込先 〒918・8006 福井市足羽上町147 自然史博物館 ☎35・2844 FAX 34・4460

少年講座 ふくいなぞトレにチャレンジ!

福井にちなんだ、楽しいなぞトレ問題に挑戦してみませんか。
とき 7月中旬
対象 市内に住む小学生
定員 100人程度(抽選)
申込 6月30日(休)までに、ホームページまたは窓口で、共通事項、学年、保護者氏名をお知らせください。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
問合せ・申込先 中央公民館 ☎20・5459 FAX 20・1538
ホームページ

市民公開講座

とき 7月16日(土)14時～15時30分
ところ アオツサ研修室601
対象 市内に住むか勤める人
テーマ 実践的幸福論—幸せになるための確実な方法—
講師 おおい町国民健康保険名田 庄診療所所長 中村伸一氏
定員 70人(先着順)
申込 6月15日(水)9時から、FAX またはEメール受付
問合せ・申込先 中央公民館 ☎20・5459 FAX 20・1538
cyuou-k@mx1.ftv.ne.jp

いきいき子育てサロン 絵本の魅力と子育て

絵本の魅力に癒やされながら、子育てのヒントを学びます。オンラインでも受講できます。
とき 7月13日(水)10時～11時30分
ところ アオツサ研修室607
対象 市内に住むか勤める人
講師 絵本セラピスト® 青木直美氏
定員 30人(抽選)
申込 7月6日(水)まで、電話またはEメール受付
問合せ・申込先 中央公民館 ☎20・5459 FAX 20・1538
cyuou-k@mx1.ftv.ne.jp

ふくいメロンまつり

旬のメロンのおいしさを体験できるメロンまつり。メロンのスイーツも登場します。
とき 6月25日(土)、26日(日)
10時～16時
ところ ハピテラス
内容・福井産メロンの販売
・カットメロンの食べ比べ
・県内有名スイーツ店が集合
・福井産メロンの紹介
・PRステージ など
問合せ にぎわい交流施設 ☎20・2901 FAX 20・2071

◆料金の記載のないものは無料です。
◆申込の記載のないものは申込不要です。
◆申込時は次の共通事項をお知らせください。
共通事項 行事名、住所、氏名(よみがな)、年齢、電話番号

手話通訳者・要約筆記者を派遣します
市が主催する行事へ手話通訳者・要約筆記者の派遣を希望する人は、各行事の担当課または障がい福祉課へ連絡してください。
問合せ 障がい福祉課 ☎20・5435 FAX 20・5407

- ◆料金の記載のないものは無料です。
  - ◆申込の記載のないものは申込不要です。
  - ◆申込時は次の**共通事項**をお知らせください。
- 共通事項** 行事名、住所、氏名(よみがな)、年齢、電話番号

### ボランティアアカデミー ホテル舞うまちづくり コース

ホテルとの共生によるまちづくりをテーマに、実際に地域活性化につながるボランティア活動を行っている団体と一緒に考えます。

とき(全3回)	内容	ところ	講師
7月28日(木) 13:30~15:00	〈講座〉ホテルの生態と、福井市が目指すまちづくりを学ぼう!	総合ボランティアセンター(ハピリン4階)	(特非) 日本ホテル再生 ねっと理事長 草桶 秀夫氏
7月31日(日) 8:00~11:30	〈体験〉ホテルが住むビオトープのお手入れをしよう!	社西小学校	ほたる社の会 会長 山下 征夫氏
8月4日(木) 13:30~15:30	〈講座〉まちづくりボランティアの楽しさを教えてもらおう!	総合ボランティアセンター(ハピリン4階)	(特非) 日本ホテル再生 ねっと理事長 草桶 秀夫氏 ほか

対象 まちづくりに関心のある人

### 1対1のお見合い婚活 恋するオトナ婚

県国際交流会館  
県内に住み、誠実に結婚を希望する28~40歳の独身男女

内容・グループごとに1対1でのお見合い  
今すぐ使える婚活スキル講座

定員 男女各20人(抽選)  
申込 7月13日(水)までホームページ受付

問合せ・申込先 女性活躍促進課  
☎20・53353  
FAX20・15338



### 子育てパパカレッジ はちみつスライムを つくってみよう

お父さんと一緒に、はちみつのでできたスライムを作り、科学実験ショーを見ます。

内容・はちみつスライム作り  
・科学実験ショー  
・「家事・育児シニア」見える

対象 4歳から小学2年生までの子と、市内に住むか勤める男性保護者

ところ アオッサ6階工作実習室

とき 7月9日(土)10時~12時

問合せ・申込先 女性活躍促進課  
☎20・53353  
FAX20・15338

定員 20人(先着順)  
申込 6月15日(水)9時から、電話 FAXまたはEメール受付

問合せ・申込先 総合ボランティアセンター  
☎20・5107 FAX20・5168  
volunteer@city.fukui.g.jp

### 「聴く力」「伝える力」 を育む傾聴セミナー

ボランティア活動や日々の活動に生かすため、相手の気持ちに寄り添って丁寧に話を聴く「傾聴力」を高めませんか。

内容・講義「心に寄り添う『聴き方』『伝え方』」  
・傾聴体験

講師 (一社)今(こ)代表理事  
坂部 まり子氏

定員 20人(先着順)  
申込 6月15日(水)9時から、電話 FAXまたはEメール受付

問合せ・申込先 総合ボランティアセンター  
☎20・5107 FAX20・5168  
volunteer@city.fukui.g.jp

### 市民活動活性化セミナー NPO・市民活動 マネジメント講座

クラウドファンディングや助成金を活用し、さまざまなイベントを実施している団体の活動事例から、団体運営の活性化のヒントを学びます。

内容・市民活動団体、市民活動に関心のある人

講師 (特非) おつとふあーざー  
代表理事 館直宏氏

定員 20人(先着順)  
申込 6月15日(水)9時から、電話 FAXまたはEメール受付

問合せ・申込先 総合ボランティアセンター  
☎20・5107 FAX20・5168  
volunteer@city.fukui.g.jp

### いきいき元気 サポーター養成講座

地域での介護予防活動をサポートするための方法を学びませんか。

内容・講義「心に残る『聴き方』『伝え方』」  
・傾聴体験

講師 (一社)今(こ)代表理事  
坂部 まり子氏

定員 20人(先着順)  
申込 6月15日(水)9時から、電話 FAXまたはEメール受付

問合せ・申込先 総合ボランティアセンター  
☎20・5107 FAX20・5168  
volunteer@city.fukui.g.jp

### チア☆ダン JETSショー

地域での介護予防活動をサポートするための方法を学びませんか。

内容・JETS6代目ストーリー・JETSの作品集 など

定員 各回150人(抽選)  
申込 6月15日(水)から7月5日(火)まで(消印有効)に、ホームページまたは往復はがきで、共通事項と同行者名(1人まで)、希望回をお知らせください。

ところ ハピリンホール

問合せ・申込先 市立図書館  
☎20・5000 FAX20・5002

### シルバー囲碁・ 将棋大会

化シート活用講座  
福井工業大学工学部原子力技術応用工学科教授  
砂川 武義氏

内容・講義「心に寄り添う『聴き方』『伝え方』」  
・傾聴体験

講師 (一社)今(こ)代表理事  
坂部 まり子氏

定員 20人(先着順)  
申込 6月15日(水)9時から、電話 FAXまたはEメール受付

問合せ・申込先 総合ボランティアセンター  
☎20・5107 FAX20・5168  
volunteer@city.fukui.g.jp

### 8の字風車を作ろう

市民活動活性化セミナー  
NPO・市民活動  
マネジメント講座

クラウドファンディングや助成金を活用し、さまざまなイベントを実施している団体の活動事例から、団体運営の活性化のヒントを学びます。

内容・市民活動団体、市民活動に関心のある人

講師 (特非) おつとふあーざー  
代表理事 館直宏氏

定員 20人(先着順)  
申込 6月15日(水)9時から、電話 FAXまたはEメール受付

問合せ・申込先 総合ボランティアセンター  
☎20・5107 FAX20・5168  
volunteer@city.fukui.g.jp

内容・サポーターとしての地域での役割

講師 フレイルチエック など  
・いきいき百歳体操  
細川 昌樹氏 ほか

定員 15人(先着順)  
持ち物 飲み物、タオル

申込 6月15日(水)から、電話またはFAX受付

※動きやすく、はだしになれる服装で参加してください。土足禁止のため、必要な人は上履きを持参してください。

問合せ・申込先 地域包括ケア推進課  
☎20・5400 FAX20・5426

### 災害とボランティア パネル展

福井震災(昭和23年6月28日)、福井豪雨(平成16年7月18日)の発災日にちなみ、当時の災害の記録、災害ボランティアの活動の紹介など、防災に関するパネル展を行います。

内容・サポーターとしての地域での役割

講師 フレイルチエック など  
・いきいき百歳体操  
細川 昌樹氏 ほか

定員 15人(先着順)  
持ち物 飲み物、タオル

申込 6月15日(水)から、電話またはFAX受付

※動きやすく、はだしになれる服装で参加してください。土足禁止のため、必要な人は上履きを持参してください。

問合せ・申込先 地域包括ケア推進課  
☎20・5400 FAX20・5426

### ヒジジの毛で マスコット作り

福井震災(昭和23年6月28日)、福井豪雨(平成16年7月18日)の発災日にちなみ、当時の災害の記録、災害ボランティアの活動の紹介など、防災に関するパネル展を行います。

内容・サポーターとしての地域での役割

講師 フレイルチエック など  
・いきいき百歳体操  
細川 昌樹氏 ほか

定員 15人(先着順)  
持ち物 飲み物、タオル

申込 6月15日(水)から、電話またはFAX受付

※動きやすく、はだしになれる服装で参加してください。土足禁止のため、必要な人は上履きを持参してください。

問合せ・申込先 地域包括ケア推進課  
☎20・5400 FAX20・5426



- ◆料金の記載のないものは無料です。
  - ◆申込の記載のないものは申込不要です。
  - ◆申込時は次の**共通事項**をお知らせください。
- 共通事項** 行事名、住所、氏名(よみがな)、年齢、電話番号

臨時休館

◆東山健康運動公園  
☎ 54・9190 FAX 54・9179  
6月28日(火)～7月3日(日)  
《設備機器点検・清掃のため》

インターネットで「広報ふくい」を読みませんか

- ・読みやすい文字で拡大表示
- ・英語、中国語など9言語に翻訳
- ・音声で読み上げ(日本語+8言語に対応)
- ・最新号をプッシュ通知でお知らせ



カタボケ版  
広報ふくい

東山健康運動公園 夏から始まる各種講座

講座名	と き	曜日	じかん	回数	定員(抽選)	受講料	
プール レッスン	サマーナイト初中級	7/11～8/29	月	19:00～20:15	6回	25人	1620円
	水中アクア体操	7/12～9/20	火	19:10～20:10	10回	40人	2700円
	初中級水泳	7/14～9/22	木	19:00～20:15	10回	25人	2700円
	サマーナイト初中級	7/15～8/26	金	19:00～20:15	6回	25人	1620円
健康維持・ 増進講座	代謝アップトレーニング	7/ 4～9/26	月	13:30～14:30	10回	35人	2700円
	ZUMBA GOLD	7/ 8～9/16	金	10:30～11:30	10回	35人	2700円
	夜ヨガ			19:10～20:10	10回	35人	2700円
生きがい づくり講座	楽しいヨガ	7/12～9/20	火	13:30～14:45	10回	26人	2700円
	パッチワーク	7/13～9/21	水	10:30～11:45	10回	6人	2700円
	リラックスヨーガ			19:15～20:30	10回	3人	2700円
	ヨガ	7/14～9/22	木	13:30～14:45	10回	11人	2700円
	フラダンス	7/ 9～9/17	土	10:45～12:00	10回	14人	2700円
	コンディショニングヨガ			10:30～11:45	10回	3人	2700円
太極拳	13:30～14:45			10回	4人	2700円	

◎いづれも…

**対 象** 16歳以上で、医師から運動を制限されていない人  
※子ども連れの方は受講できません。  
プールレッスンは、それぞれに対象レベルがあります。お問い合わせください。

**申 込** 6月17日(金)17時まで、窓口または電話受付  
※利用料金が、別途必要です。  
**問合せ・申込先** 東山健康運動公園  
☎ 54・9190 FAX 54・9179

おさこえ民家園  
記録映画を観る会

ボランティアグループおさこえが、アイヌの伝統的な家作りを記録した映画「チセアカラわれらいえをつくる」を上映します。  
**と き** 6月19日(日)14時～15時  
**と ころ** おさこえ民家園  
**対 象** 小学生以上  
**定 員** 20人(小学生は保護者同伴)  
**参加費** 500円  
**問合せ** 文化財保護課  
☎ 35・1015 FAX 35・1017

おさこえ民家園行事  
七夕まつり

古民家で、笹飾りや吹き流しを飾ります。  
**と き** 6月28日(火)～7月7日(休)  
9時～17時15分  
※月曜日は休園日です。  
**入園料** 110円  
**◆笹飾りのライトアップ**  
**と き** 7月6日(火)、7日(休)  
17時30分～21時  
※17時30分以降の入園は無料です。  
◎いづれも…  
**問合せ・と ころ** おさこえ民家園  
☎ FAX 34・3794

お片づけから始めよう！生前整理

生前の片付けについて、日頃から感じている疑問や悩みを解消しませんか。関連本の展示や貸し出しもします。  
**と き** 7月16日(土)  
10時30分～11時30分  
**と ころ** みどり図書館  
**講 師** 福井お片づけ倶楽部  
数下智子氏  
**定 員** 15人(先着順)  
**申 込** 6月16日(木)10時から電話受付  
**問合せ・申込先** みどり図書館  
☎ 34・8859 FAX 34・8499

募 集

環境保全功労者表彰  
候補者募集

環境保全のための活動を継続して実施し、顕著な功績のあった個人や団体を表彰します。  
11月に開催予定の福井市環境フェアで表彰式を行います。  
**対 象** 市内に住所または本拠地があり、現在まで3年以上継続して市内で活動している個人または団体  
※個人の場合は、自治会や公民館などからの推薦が必要です。  
**対象活動** 自然保護活動、環境美化活動

防衛省・自衛隊  
自衛官採用試験

◆航空学生  
**応募資格** 高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)で18歳以上23歳未満  
**一次試験** 9月19日(月祝)  
**受付期間** 7月1日(金)～9月8日(休)  
◆一般書候補生  
**応募資格** 18歳以上33歳未満  
**一次試験** 9月16日(金)、17日(土)  
**受付期間** 7月1日(金)～9月5日(月)  
◆自衛官候補生  
**応募資格** 18歳以上33歳未満  
**試験日** 【第1回】7月2日(土)  
【第2回】9月28日(水)  
・男性 9月27日(火)、または29日(休)  
・女性 9月28日(水)

スマホ教室

**と き** 【Android】7月7日(休)  
【Phone】7月14日(休)  
【かんたん・らくらくスマホ】7月21日(休)  
**じ かん** 14時～15時30分  
**と ころ** アオッサ会議室502  
**対 象** 市内に住むか勤める人で、スマートフォンを持っている人  
**講 師** 福井ICT推進協議会  
**定 員** 各回12人(抽選)  
**申 込** 6月25日(土)(必着)までに往復はがきで、スマートフォン機種と共通事項をお知らせください。  
**問合せ・申込先** 〒910・0858 福井市手寄1丁目4-1 アオッサ5階中央公民館  
☎ 20・5459 FAX 20・1538

福井市子どもの本大賞  
おすすめ本  
ブックトーク

子どもたちの投票によって決定する「福井市子どもの本大賞」。令和4年上半期に出版された本の中から、司書が選んだ大賞候補のお薦め本を紹介します。  
**と き** 6月26日(日)10時30分～12時  
**対 象** 小学4年生以上  
**問合せ・と ころ** みどり図書館  
☎ 34・8859 FAX 34・8499

下水道電気自動車  
ラッピング  
デザイン募集

下水道事業で使用する電気自動車(公用車)の、ボディラッピングデザインを募集します。  
**募 集 期 間** 6月15日(水)～7月29日(金)  
**募 集 方 法** 応募用紙と応募作品のデータを窓口へ提出、または郵送、Eメールで送ってください。  
※応募要件など、詳しくは募集要領をご覧ください。  
※募集要領と応募用紙は、ホームページにあります。  
**問合せ・申込先** 〒910・8522 福井市役所下水道施設課(企業局庁舎4階)  
☎ 20・5445 FAX 20・5783  
ホームページ

暮らし 健康 福祉 子育て 催し・講座 募集 その他

福井市の最新情報はこちらから



5月1日の人口と世帯

- ・人口 258,515人 (前月比+317)
- 男 125,367人、女 133,148人
- ・世帯 106,159世帯 (前月比+521)

飼い主のいない猫の不妊手術費を一部助成します

手術費・オス 1万円 ・メス 1万5000円(特別料金)  
助成額・オス 5000円 ・メス 7000円

※申請者には、手術費から助成額を差し引いた額を負担していただきます。

同一年度内において、一世帯当たり10匹を限度とし、助成は予算額に達し次第終了します。

対象・市内に住み、手術予定の野良猫と同じ居住地域の人で、手術後、元の場所に戻し、餌やりやふん尿の管理ができる人  
・手術済みの証明として、耳先のV字カットを了承できる人

申請 申請書を協力動物病院へ提出してください。

※申請書は、協力動物病院、市保健所にあります。

飼い主のいない猫であると確認が得られた場合に手術を行います。

確認者として、自治会長または近隣の第三者の署名・押印が必要です。

問合せ【助成事業】市保健所 生活衛生室 ☎33・5183 FAX 33・5473

【手術・助成】(公社)福井県獣医師会事務局 ☎28・1244

【捕獲器・ケージの貸し出し】(特非)福井犬・猫を救う会事務局 ☎070・5631・7080

◆協力動物病院

病院名	所在地	電話番号
アンマー動物病院	舟橋黒竜2丁目108	☎97・6826
小春どうぶつクリニック	花堂中1丁目8-39	☎36・3331
さくら通り動物病院	花月3丁目10-9	☎29・7616
柴田動物病院	南四ツ居1丁目10-4	☎52・1122
大門動物病院	飯塚町7-29	☎34・1221
たま動物病院	加茂緑苑町601	☎33・3330
とくだ動物病院	洲4丁目2806	☎34・1270
ハート動物病院	花堂南2丁目1-17	☎35・1711
もりた動物病院	下森田新町705	☎56・3330
山下動物病院	二の宮3丁目16-26	☎26・2937
山田動物病院	大町2丁目1112	☎34・1050



統計調査員募集

国や県、市が実施する各種統計調査に従事する「福井市登録統計調査員」を随時募集しています。登録した人には、調査を実施する際に業務を依頼します。

統計調査 国勢調査、経済センサス、活動調査、就業構造基本調査、住宅・土地統計調査、全国家計構造調査など

業務内容 調査票の配布、調査の趣旨や内容の説明、調査票の回収、点検、整理など

報酬 調査ごとに定められた額

登録要件 登録申請時の年齢が満20歳75歳

・秘密の保持を順守できる

・税務、警察および選挙に直接関係がない

・暴力団員など反社会的勢力に該当しない

応募方法 登録申請書を窓口へ提出してください。

問合せ・申込先 情報統計課



ホームページ

その他

ブロック塀の安全点検をお願いします

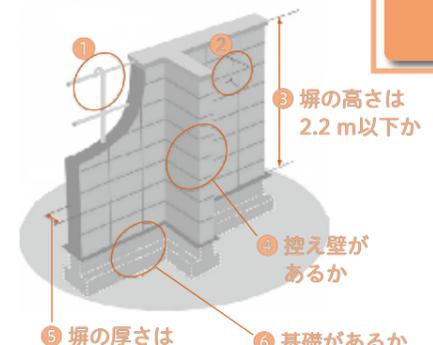
平成30年6月に発生した大阪府北部地震では、ブロック塀の倒壊による被害が発生しました。

ブロック塀の所有者、管理者の皆さんは、安全点検と適切な維持管理に努めてください。

点検の結果、危険性が確認された場合は、通行者への注意表示を行うとともに、建築士や施工業者に相談し、適切な補修や撤去などの対策を行うをお願いします。

◆点検チェックポイント

- ① 高さ1.2mを超える場合、塀の中に鉄筋が入っているか
- ② 傾きやぐらつき、ひび割れはないか
- ③ 塀の高さは2.2m以下か
- ④ 控え壁があるか
- ⑤ 塀の厚さは10cm以上あるか
- ⑥ 基礎があるか



問合せ 建築指導課 ☎20・5574 FAX 20・5751

部局マネジメント方針

戦災・震災犠牲者への黙とうをお願いします

総合計画に掲げる将来都市像「みんなが輝く全国に誇れるふくい」の実現を目指し、部局の基本方針や目標を明らかにした「令和4年度部局マネジメント方針」を作成しました。目標達成に向けた取り組みの成果は、翌年度に公表します。

福井市は昭和20年7月19日の福井大空襲、昭和23年6月28日の福井震災により甚大な被害を受けました。追悼の意を込めて、1分間サイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします。

問合せ・ホームページ 総合政策課

とき 6月28日(火)11時

福井市行政チャンネル(ケーブルテレビ121ch) ふくチャンネル 番組情報

番組名	内容	放送期間
いきいき情報 ふくい	さよならまたね 市立図書館	6/15まで
	5月をプレーバック	6/16～6/30
やろっさ FUKUI	福井産の六条大麦を全国へ 大麦倶楽部	6/15まで
	学芸員立松さんと行く道草さんぽ	6/16～6/30
福アワセ	はまのソウルフード! もみわかめから海の恵み み~つけた	6/30まで
市役所情報局	それゆけ! 福井市調査隊 「新しくできた水害ハザードマップを探れ!」	6/15まで
	郷土の偉人「食育の祖」石塚左玄	6/16～6/30

※放送時間や内容は、変更することがあります。詳しくは、広報課のホームページまたは福井ケーブルテレビ番組ガイド「けーぶるちゃん。」をご覧ください。一部の番組は、YouTubeでも配信しています。



YouTube

編集後記

共働き家庭で育った私。小学生のころ、夏休みには祖母や弟と一緒にギョーザやハンバーグを作って食べたことを思い出しました。皆さんの食卓の思い出は何ですか? (龍崎) 20年以上、朝食を食べない生活を続けてきました。しばしば崩す体調、眠ってもなかなか取れない疲れ…。そのせいかもしれないなど「食育」特集を読んで思いました。(佐竹)

昔から大好きな水羊かんの真髓を探るべく、えがわを取材。先祖代々受け継がれてきた味わいを懸命に守り抜く姿に、ゆるぎない意思を持つことの大切さを教わりました。(松宮) 4月に広報紙の担当となりました。新しいことを始めるときは不安になりがちですが、挑戦できることに感謝しながら、修行の日々を乗り越えたいと思います。(北野)

〒910-8511 福井市役所広報課 ☎kohou@city.fukui.jp

セーレンプラネット特別展

# KAGAYA 星空アート展

— 銀河鉄道の夜から —

セーレンプラネットでも放映中のプラネタリウム番組「銀河鉄道の夜」を手掛けたイラストレーターで、映像作家のKAGAYA氏によるアート作品展です。豊富な天文知識と卓越したアートセンスで表現された約55点の作品をお楽しみください。



6月4日土 ▶ 7月18日月

「銀河鉄道の夜」メインビジュアル  
© KAGAYA studio



「きょうりょうタウシュベツ川 橋梁と天の川」 © KAGAYA studio



「銀河のほとりで」 © KAGAYA studio



カガヤ  
KAGAYA

1968年、埼玉県生まれ。Twitterのフォロワー数が85万を超える星空写真家。プラネタリウム番組「銀河鉄道の夜」が世界中で大ヒットし、観客動員100万人突破という金字塔を打ち立てるなど、プラネタリウム映像クリエイターとしても活躍。絵画制作をコンピュータ上で行う「デジタルペインティング」の世界的先駆者でもある。天文普及とアーティストとしての功績をたたえられ、小惑星11949番にはkagayayutakaの名が付けられている。

プラネタリウム番組  
「銀河鉄道の夜」  
絶賛放映中!

**とき** 8月31日(水)まで  
**休館日** 毎週火曜日、  
毎月第2水曜日

**ところ** セーレンプラネット  
※7月2日(土)から、ナイター  
放映(18時~)もスタート  
します。  
詳しくは、ホームページを  
ご覧ください。



ホームページ

☎ 43・1622  
FAX 43・1644



セーレンプラネット  
福井市自然史博物館分館