

2026

広報ふくい

FUKUI CITY

PUBLIC RELATIONS NEWSLETTER



No.1670

特集 暑さに負けない体づくり

いまに残したい、
伝えたい

① 福井の魅力写真 

② 昭和の思い出 募集中!

応募方法など、詳しくは
17ページをご覧ください。

汗をかく準備、できていますか 暑さに負けない体づくり

毎年、熱中症で搬送される人の数は、増加傾向にあります。今年の夏は、平年より気温が高く猛暑が続くという予報も。本格的に暑くなる前に、きちんと準備をしておけば、暑さに負けない体になれることをご存じですか。

熱中症とは

熱中症は、体温の調整がうまくできないことで、体の中に熱がこもってしまう状態。めまい、だるさ、頭痛などの症状が出て、重症化すると命に関わります。

体温を調整するために重要なのが、汗をかく力です。汗をかく機会が少ない生活が続くと、体の汗をかく働きは弱くなってしまいます。



暑さに慣れる！「暑熱順化」のススメ

体が暑さに慣れることを「暑熱順化」といいます。

本格的な暑さが到来する前に、汗をかく習慣を5日間から2週間程度続けることで、効率よく汗をかき、熱中症になりにくい体をつくることができます。

暑熱順化のために普段の生活でできることは、ウォーキングやジョギング、サイクリングなどの有酸素運動、筋トレやストレッチなどの適度な運動、入浴（半身浴または全身浴）などです。

ジョギング
15分
週5回



サイクリング
30分
週3回



ストレッチ
30分
週5回～毎日

入浴
ぬるめの湯に
15～20分



Physical

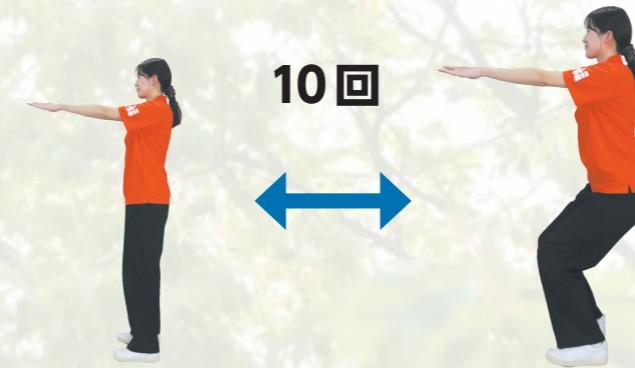
暑熱順化 エクササイズ

暑熱順化のために、家の中で気軽にできるおすすめのエクササイズを紹介しします。やや汗ばむ程度の負荷をかけ、水分補給を忘れないように取り組んでください。



健康管理センター 保健師

01 スクワット



- ①肩幅に開いた足をハの字にして、背筋を伸ばす。
- ②つま先と膝が同じ方向を向くようにして、3秒間で椅子に座るように膝を曲げ、1秒間姿勢を保つ。
- ③3秒間で元の姿勢に戻る。

02 ヒップエクステンション



- ①背筋を伸ばし、腰の位置を固定したままお尻の下の方に力を入れる。
- ②3秒間でかかとから足を後ろへ上げ、1秒間姿勢を保つ。
- ③3秒間で足を元に戻す。

03 膝つき腕立て伏せ



- ①膝を曲げて床につけ、両腕を床に対して垂直に伸ばす。
- ②両手を肩幅よりやや広めに、指先をやや内側に入れる。
- ③ゆっくりとひじを曲げ、1秒間姿勢を保ち、腰をそらさないように注意しながら、ゆっくりと元の姿勢に戻る。

こちらもおススメ

元気体操 21



福井市が市民の健康づくりや生活習慣病予防を目的に考案した「元気体操 21」がおすすめです。有酸素運動と筋トレを組み合わせた約4分間の運動で、福井市民の歌「わたしのまちときめきのまち」に合わせて体操します。動画をYouTubeやケーブルテレビで視聴できます。



Healthy Eating

暑さ対策レシピ

暑さに慣れるためには、汗をかくだけでなく、水分や栄養の補給も大事です。汗で失われる水分やミネラル、体力の維持回復の基本となる栄養素を摂取できる、暑さ対策におすすめの料理レシピを紹介します。



健康管理センター 管理栄養士

01

アジのサルサマリネ (2人分)

良質なたんぱく質とカルシウムを含むアジを、マリネでジューシーに食べやすく。唐辛子の香りとオレンジの果汁がアクセントです。

アジ (三枚おろし)	160g	ピーマン	小さいもの 1個
塩、こしょう	少々	オレンジ	1/2個
片栗粉	小さじ 1	★オリーブオイル	大さじ 1
油	大さじ 3	★タバスコ	小さじ 1/2
トマト	1個	★酢	小さじ 1
玉ねぎ	小さいもの 1/2個	★塩	少々



- アジをひと口サイズに切る。塩こしょうで下味をつけて、片栗粉をまぶす。
- フライパンに油を熱し①を並べ中火で揚げ焼きにする。
- 両面焼き色がついたら取り出し、油をきって粗熱をとる。
- トマトは 1.5cm角に切る。玉ねぎは薄切りにして水にさらし、水気をきる。ピーマンは横に薄切りにする。
- オレンジは皮をむいて小房にし、大きければひと口サイズに切る。(皮は薄皮までむく)
- ボウルに④、⑤、★を合わせて混ぜる。
- ③のアジと⑥をざっくり混ぜたら味がなじむまで漬けて、器に盛ってできあがり。

1人分の栄養価：エネルギー 249kcal 食物繊維 1.9g 食塩相当量 0.3g

02

にんにく香る夏野菜の冷製スープ (2人分)

食事からも水分補給ができると効率的です。フレッシュな夏野菜とにんにくが香る清涼感あるスープなら、食欲の落ちやすい夏でも、さらっと食べられます。

トマト	1個
きゅうり	1/2本
牛乳	75cc
顆粒コンソメ	小さじ 1/2
にんにくチューブ	小さじ 1/2
オリーブオイル	小さじ 1

- トマトときゅうりは飾り用に使う分を少し残してざく切りにする。
- 飾り用のトマトときゅうりは 1cm角程度に切っておく。
- ②とオリーブオイル以外の食材をミキサーなどでなめらかにする。
- 器に盛って②を乗せ、オリーブオイルを回しかけてできあがり。



1人分の栄養価：エネルギー 67kcal 食物繊維 1.2g 食塩相当量 0.4g

ここで取り上げたレシピを含め、「プラス1皿の野菜」や「減塩」などの健康レシピを、福井市公式 Cookpad で多数紹介しています。



熱中症対策情報

夏を迎える前の熱中症予防に加え、本格的な暑さが到来してからの暑さ対策、実際に熱中症が疑われる状況になったときの対処法など、詳しくは、ホームページをご覧ください。



熱中症にご注意ください！

市では、熱中症対策や生活習慣病の予防など、健康づくりの推進を通じて、市民の皆さんが安心して毎日を過ごせるよう支援しています。

クーリングシェルター (指定暑熱避難施設) を活用ください



ポスター・ステッカーが目印

屋外で活動したり、移動中、少しでも体調に異変を感じた場合は、涼しい場所で休憩することが必要です。暑さを我慢することは危険です。

熱中症による健康被害を防ぐため、市内の冷房のきいた公共施設(市役所、図書館など)や民間施設などを、「クーリングシェルター」に指定しています。危険な暑さの日(熱中症警戒アラート発表時など)に一時的な避難場所として、それ以外のときも「涼み処」として誰でも気軽に利用できます。



福井市長 西行茂



クーリングシェルターの場所は福井市公式 LINE で検索できます



メニューの「施設予約・検索」から「施設検索」を選択

「クーリングシェルター施設」を選択して、位置情報を送信

福井市クーリングシェルター ラブリーパートナー エルパ



営業部企画管理課リーダー 桑野雅行さん

「店内各所にあるベンチや、2階フードコート横のスペースをクーリングシェルターにしています。遊具などを設置したこどもの遊び場(えるぱーく)も用意していますので、とくにお買い物の用事がなくても、休憩所としてお気軽にご利用ください。」

問合せ 健康管理センター TEL 28-1256 FAX 28-3747

ご存じですか？

市長ビジョン ロードマップ



福井市長
西行 茂

えっほ
えっほ



福井市が取り組んでいる様々な事業の進捗状況を、市民の皆さんに分かりやすくお伝えするため、「楽しい！」「安心！」「元気！」の3つのジャンルに分け、写真やイラストなどを交えながら分かりやすく解説しています。

ふくいはずっと 楽しい！

まちなかのにぎわいづくりや観光、スポーツ・文化、プロモーションなどに関する事業を紹介しています。



ダンス☆スタ FUKUI2025

「ふくい桜まつり」や「ふくい桜マラソン」、「ふくいフェニックスまつり」、「ワンパークフェスティバル」、「ダンス☆スタ FUKUI」など、市民が四季折々、世代を超えて楽しめる多彩なイベントが充実してきています。



ふくいはやっぱり 安心！

子育て、高齢者などへの生活支援、防災・生活基盤の強化などに関する事業を紹介しています。



社南小学校での給食風景

給食費完全無償化など、次世代のこどもたちを核としながら、高齢者を含む地域全体の安心な暮らしの質を高めています。児童生徒の教育環境と避難の環境を整えるため、市内全小学校体育館の空調を整備中！



ふくいはもっと 元気！

商工、観光、農林水産業の振興、教育の充実、公共交通などに関する事業を紹介しています。



美山のお米で作ったかきもちが評判
米工房ほたるの皆さん

農林水産業や地場産業の振興、産業団地の造成を通じて新たな企業活力の導入を強力に推進！市民の皆さんが笑顔で元気に働けるよう応援しています。



令和7年度は142の事業に取り組み、次なる飛躍への土台を積み上げてきました。
令和8年度は144の事業に取り組み、この流れをさらに加速させ、市民の皆様とともに「楽しい」「安心」「元気」な福井を目指してまいります。



- ・市長ビジョンロードマップ (令和8年4月改訂版)
- ・市長ビジョンロードマップ 成果報告書 (令和7年度版)



問合せ 総合政策課 TEL20-5283 FAX20-5768



E VENTS

イベントカレンダー

6～8月に実施、または申し込みを開始する福井市のイベント情報をお知らせします。詳しくは、表に記載されている各ページや市ホームページをご覧ください。



子育て



子ども



高齢者

6月

- 6 土 金星と木星を見よう p.11
- お買い物券配布！越美北線に乗って大野へ！ 〈、6/7〉 p.11
- 弓道体験会 p.11
- 初夏の動物園まつり
スペシャル 2days 〈、6/7〉 p.12
- 12 金 養浩館庭園花かざり
—紫陽花— 〈～6/14〉 p.9
- 館蔵品ギャラリー
原目山墳墓群 〈～8/2〉 p.10
- 実践の儒学者
吉田東篁展 〈～8/2〉 p.10
- 13 土 四季のうつろいを楽しむ 〈～9/6〉 p.9
- 14 日 グローバルフェスタ 2026 p.9
- ふるさとの味おはぎ作り体験 p.12
- 19 金 ふくいメロンまつり 2026
〈～6/21〉 p.9
- 20 土 父の日にパパと作ろうハンバーグ  p.8
- お魚つかみと塩焼きの
わくわく体験 〈、6/21〉  p.8
- 暮らしの中で育むボランティア
の心の在り方 p.11
- 障がい児者スポーツ教室 p.11
- 21 日 養浩館庭園子ども茶会 p.9

- 25 木 0歳からのほみがき教室  p.8
- スマホ体験教室 p.12
- 26 金 すごいぞ、狩野派 〈～10/18〉 p.10
- 27 土 遊びから想像する子供の気持ち  p.8
- 講座 橘曙覧のルーツ 〈、6/30〉 p.10
- ガイド グリフィスと加賀藩
〈、7/5〉 p.10
- ヨモギでエコバッグを染めよう p.11
- 28 日 おすすめ本ブックトーク  p.9
- 30 火 運動教室 プラス 10 分の運動 p.11

7月

- 4 土 はじめの一步！
短歌 2days レッスン 〈、8/1〉 p.9
- 下市山の自然を守る市民活動体験 p.12
- 5 日 1対1の恋愛・お悩み相談会 p.12
- 12 日 福井藩松平家の「御袋様」と
乳母たち p.10
- 市民活動に生かそう！
Canva 活用講座 p.12
- 22 水 女性のためのビジネススキル講座 p.12

8月

- 7 金 野村万作・萬斎・裕基
狂言特別公演 p.10



EVENTS

イベント情報

- 本号に掲載している情報は、4/23 現在の情報です。
- 最新の情報、詳しい情報は、ホームページをご覧ください。各記事の二次元コードからアクセスできます。
- 略語の見方
日 日にち **時** 時間 **場** 場所 **対** 対象 **定** 定員
費 参加費 **持** 持ち物 **申** 申込情報 **問** 問合せ先・申込先
- 費の記載がないものは無料です。
- 申には、①申込期間、②申込手段、を記載しています。
 申込時に必要な情報として「共通事項」と記載されているものは、以下をお知らせください。
行事名、住所、氏名（よみがな）、年齢、電話番号
申の記載がないものは申込不要です。
- 有料広告欄は、広告内容を福井市が推奨するものではありません。広告の申し込みは、日勝アド・エージェンシー（TEL 21-0081）にお問い合わせください。

子育て

0歳からの はみがき教室



歯科医師による、乳児期からできる虫歯予防や口腔ケア方法についての講座です。

日 6/25(木) 10:00～11:15

※受付は9:40からです。

場 健康管理センター

対 生後6か月～1歳程度の子とその保護者

定 40組（先着順）

申 ①6/11(木) 8:30から ②ホームページ

問 こども家庭センター

TEL 20-5337 FAX 28-3747

遊びから想像する 子供の気持ち



子育てについて学ぶ「子育てラボ」を東郷公民館と開催します。こどもの心と体の状態を感じ取る「見取り」について、実践を交えながら学びます。こども向けのバルーンアート体験も行います。

日 6/27(土) 10:00～11:30

場 東郷公民館

対 市内に住むか勤める、子育てに関心のある人

定 20人（抽選）

申 ①6/13(土)まで ②電話、Eメール、ホームページ

※共通事項、こどもに関わっている立場（保護者、児童館の職員など）をお知らせください。

問 中央公民館

TEL 20-5459 FAX 20-1538

☒ cyuou-k@mx1.fctv.ne.jp

★ こども

父の日にパパと作ろう ハンバーグ



浅田クッキングスクールの浅田由記子氏の指導で、ハンバーグとスープを作ります。

日 6/20(土) 11:00～13:30

場 アオッサ6階 調理実習室

対 小学生の子と、市内に住むか勤める男性保護者

定 12組（抽選）

費 2000円（材料費）

申 ①6/10(木)まで ②ホームページ

問 男女共同参画センター

TEL 20-1537 FAX 20-1538



料理の出来上がりイメージ

お魚つかみと塩焼きの わくわく体験



魚に関する講座やクイズ、魚つかみ、魚さばき体験をします。

日 6/20(土) 12:30～16:00、

21(日) 9:30～13:00

対 5歳以上の子とその保護者

定 各回16組程度（抽選）

費 1人2000円（魚1匹・豚汁付き、保険料含む）

申 ①6/8(月)まで ②ホームページ

問・場 少年自然の家

TEL 41-3660 FAX 41-3661



魚つかみの様子

おすすめ本 ブックトーク



令和8年1～12月に出版された児童書から、こどもたちの投票によって大賞の本を決定する「福井市こどもの本大賞」。上半期に出版された本の中から、司書が選んだ大賞候補のお薦め本を紹介します。

日 6/28(日) 10:30～11:30

対 小学4年生以上

問・場 みどり図書館

TEL 34-8859 FAX 34-8499



過去のお薦め本ブックトークの様子

▶ 一般

ふくいメロンまつり 2026



福井産メロンの食べ比べや購入ができるほか、他のフルーツと組み合わせたスイーツなど、メロンを使ったさまざまな商品や限定メニューを楽しめます。

日 6/19(金) 13:00～19:00

20(土)、21(日) 10:00～16:00

場 ハピテラス

問 にぎわい交流施設

TEL 20-2901 FAX 20-2071



過去のメロンまつりの様子

グローバルフェスタ 2026



世界の文化に関するクイズに挑戦したり、海外の音楽に合わせて踊ったり、世界旅行気分国際交流を楽しめます。

日 6/14(日) 11:00～15:00

場 ハピテラス

問 (公社)ふくい市民国際交流協会

TEL 97-5020 FAX 97-5022

養浩館庭園 こども茶会



小・中学生がお点前やおもてなしなど、日ごろの稽古の成果を披露します。

日 6/21(日) 10:00～15:00

※茶券の販売は14:30までです。

場 養浩館庭園

費 800円(茶菓子代を含む)

※家庭の日のため入園無料です。

問 文化振興課

TEL 20-5367 FAX 20-5670

養浩館庭園 花かざり—紫陽花—



足羽山に咲き誇る福井市の花「あじさい」を御茶屋建物内に展示します。季節の花に彩られた養浩館庭園にぜひお越しください。

日 6/12(金)～14(日) 9:00～19:00

※入園は18:30までです。

場 養浩館庭園

費 220円

問 文化振興課

TEL 20-5367 FAX 20-5670



御茶屋建物とあじさい

四季のうつろいを 楽しむ



新しく収集した資料を紹介します。和歌や絵画を通して、季節の移り変わりをお楽しみください。

日 6/13(土)～9/6(日)

9:00～17:15

※入館は16:45までです。

毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)は休館です。

費 100円

※中学生以下、70歳以上、障がい者とその付添人は無料です。

展示解説

日 6/20(土)、7/12(日)、8/22(土)

14:00～14:30

問・場 橘曙覧記念文学館

TEL 35-1110 FAX 33-3933



川端玉章「鮎ノ図」

はじめの一步！ 短歌 2days レッスン



短歌を作るルールを学び、歌会を体験する入門講座です。現代歌人協会会員の歌人、足立尚計あだち しょうけい氏から学びます。

日 7/4(土)、8/1(土)

13:30～15:30(全2回)

場 愛宕坂茶道美術館

対 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

定 20人(先着順)

費 1000円(2回分)

申 ①6/2(火)から②電話、ホームページ

問 橘曙覧記念文学館

TEL 35-1110 FAX 33-3933

講座 橘曙覧のルーツ



歌人の橘曙覧しょうげんが生まれた正玄家とその歴史について学芸員から学びます。講座後、徒歩で近くの生家跡や菩提寺を訪れます。

日 6/27(土)、30(火)
10:00～12:00

場 愛宕坂茶道美術館

費 100円

定 各回20人(先着順)

申 ①6/2(火)9:00から ②電話、ホームページ

問 橘曙覧記念文学館

TEL 35-1110 FAX 33-3933

すごいぞ、狩野派



日本の画壇の中心で400年にわたり活躍した専門画家集団、狩野派による茶掛けなどの書画を紹介します。

日 6/26(金)～10/18(日)
9:00～17:15

※入館は16:45までです。

毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)は休館です。

費 100円

※中学生以下、70歳以上、障がい者とその付添人は無料です。

問・場 愛宕坂茶道美術館

TEL・FAX 33-3933

ガイド グリフィスと加賀藩



グリフィスが東京で教鞭を執っていた時代、彼には加賀藩を出身とする多くの教え子たちがいました。師弟の歩みを通して、加賀藩や北陸の人々が日本近代化に果たした役割についてお話しします。

日 6/27(土)、7/5(日)
11:00～11:50

定 各日10人(先着順)

申 ①6/2(火)から ②電話、ホームページ

問・場 グリフィス記念館

TEL・FAX 50-2911

館藏品ギャラリー 原目山墳墓群



発掘調査から60年を迎えた、福井平野と九頭竜川を臨む古代人たちの墓「原目山墳墓群」について紹介します。

日 6/12(金)～8/2(日)

9:00～19:00

※入館は18:30までです。

費 一般220円

※中学生以下、70歳以上、障がい者とその付添人は無料です。

問・場 郷土歴史博物館

TEL 21-0489 FAX 21-1489



原目山1号墓出土土器

実践の儒学者 吉田東篁展



幕末期の福井藩を代表する儒学者であり、橋本左内や由利公正をはじめ数多くの優秀な人材を育てた吉田東篁。東篁の業績や思想について、当館の館藏品から紹介します。

日 6/12(金)～8/2(日)

9:00～19:00

※入館は18:30までです。

費 一般220円

※中学生以下、70歳以上、障がい者とその付添人は無料です。

ギャラリートーク

日 6/13(土)、7/4(土)、8/1(土)
11:00～11:50

問・場 郷土歴史博物館

TEL 21-0489 FAX 21-1489



吉田東篁肖像写真

福井藩松平家の 「御袋様」と乳母たち



「御袋様」と呼ばれた女性は、豊臣秀頼の母淀殿が有名です。福井藩でも、二代藩主忠直の母清涼院、三代光長の母勝姫が「御袋様」の名で公文書を出しました。福井県文書館元副館長柳沢芙美子氏が、福井藩主の奥向で活躍した「御袋様」と乳母たちを資料から読み解きます。

日 7/12(日)14:00～15:30

定 60人(先着順)

申 ①6/17(火)から ②窓口、電話、FAX、ホームページ

問・場 市立図書館

TEL 20-5000 FAX 20-5002

野村万作・萬斎・裕基 狂言特別公演



ハピリンホール開館10周年を記念して、人間国宝の野村万作、萬斎、裕基が一堂に会し、伝統の笑いと技を披露します。世代を超えて受け継がれる狂言の魅力を、この機会にぜひ体感してください。

日 8/7(金)18:30～20:00

場 ハピリンホール(ハピリン3階)

費 SS席15000円、S席10000円、A席8000円、B席7000円

申 ①6/2(火)から ②窓口

※ハピリンホールファンクラブ先行販売は6/1(月)からです。

問 にぎわい交流施設

TEL 20-2901 FAX 20-2071



多目的ホール 能舞台の様子

納期限は6/30(火)です

市・県民税・森林環境税
全期一括または1期
納税は便利な口座振替で

ヨモギでエコバッグを染めよう



草木染作家の石川雅夫氏による、ヨモギでエコバッグを染める草木染教室です。

日 6/27(土) 13:30～16:00

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

定 20人（抽選）

費 2500円

申 ①6/16(火)まで ②ホームページ

問・場 自然史博物館

TEL 35-2844 FAX 34-4460



ヨモギ染めの様子

暮らしの中で育むボランティアの心の在り方



大安禅寺住職の高橋玄峰^{げんぽう}氏との和やかな対話を通じて、ボランティア活動を支える「心の在り方」について学び、新たな気づきを得る講座です。

日 6/20(土) 15:00～16:30

対 15歳以上のボランティア活動者

※18歳未満は、保護者の同意が必要です。

定 20人（先着順）

申 ①6/2(火)9:00から ②ホームページ

問・場 総合ボランティアセンター（ハピリン4階）

TEL 20-5107 FAX 20-5168



大安禅寺と高橋玄峰住職

金星と木星を見よう



6月上旬に空で接近する、全天で最も明るい惑星の金星と、それに次ぐ木星を観望します。雨天・曇天時は博物館内で天文講座などを行います。

日 6/6(土) 19:00～20:30

※中学生以下は、保護者同伴で参加してください。

問・場 自然史博物館

TEL 35-2844 FAX 34-4460



金星

木星

お買い物券配布！越美北線に乗って大野へ！



「2026 九頭竜マルシェ」の開催に併せ、JR越美北線で来場した人に、会場で利用できるお買い物券500円分を配布します。

日 6/6(土)、7(日)

場 JR九頭竜湖駅（大野市）

対 10:55に九頭竜湖駅に到着する越美北線に乗車した人

定 100人（先着順）

問 越美北線と乗合バスに乗る運動を進める会事務局（大野市交通住宅まちづくり課）

TEL 0779-64-4815

FAX 0779-66-1118



JR 越美北線

運動教室 プラス10分の運動



健康運動指導士の漆崎由美氏による運動教室です。健康づくりでポイントをためて賞品に応募する「スマホ de 健康ポイント」のアプリ説明会も同時開催します。

日 6/30(火) 14:00～15:30

※受付は13:30からです。

定 40人（先着順）

申 ①6/1(月)から ②電話、FAX、ホームページ

問・場 健康管理センター

TEL 28-1256 FAX 28-3747

弓道体験会



弓と矢に直接触れて、弓道を体験します。

日 6/6(土) 13:00～14:30

場 市弓道場（松本4丁目）

対 小学生以上

定 各回20人程度（先着順・会場受付）
※運動できる服装（前にボタンがないものが望ましい）、靴下を着用して参加してください。

問 福井市弓道協会（酒井）

TEL 21-7606 FAX 20-5670

障がい児者 スポーツ教室



ボッチャ、ドッチビー、オーバルボールなど、こどもから大人まで楽しめる体験教室です。

日 6/20(土) 10:30～12:30

場 ちもり体育館（湊4丁目）

対 市内に住むか、通勤・通学する人
※5人以上の団体の場合は事前予約が必要です。

持 タオル、内履き、飲み物など

問 障がい福祉課

TEL 20-5435 FAX 20-5407

ふるさとの味 おはぎ作り体験



越廼ふるさと資料館を見学した後、道草だんごの会代表の佐々木昭子氏とおはぎ作りを体験します。

- 日** 6/14 (日) 10:00 ~
場 越廼ふるさと資料館
対 5歳以上(小学生以下は保護者同伴)
定 10人(先着順)
費 300円
持 エプロン
申 ①6/9(火)~6/13(土)まで ②電話(9:00~17:00)
問 越前水仙の里公園
TEL 89-2381 FAX 89-2383



おはぎ作り体験の様子

初夏の動物園まつり スペシャル 2days



「どうぶつクイズラリー」、「鳥の羽 & ポニーのたてがみストラップ作り」、「なかよしタイム」を行います。時間や参加費など、詳しくはホームページをご覧ください。

- 日** 6/6(土)、7(日)
場 足羽山公園遊園地
問 足羽山公園事務所
TEL 34-1680 FAX 43-1434



どうぶつクイズラリーの様子

しもいちやま 下市山の自然を守る 市民活動体験



下市山の自然環境を守るための整備や清掃活動をしている団体と一緒に登山をしながら、活動を体験します。

- 日** 7/4(土) 9:00 ~ 12:00
※雨天時は、7/5(日)に延期します。
対 市民活動に関心のある15歳以上
※18歳未満は、保護者の同意が必要です。
定 20人(先着順)
申 ①6/2(火) 9:00から ②ホームページ
問・場 総合ボランティアセンター
(ハピリン4階)
TEL 20-5107 FAX 20-5168



活動の様子

スマホ体験教室



- 日** 6/25(木) 13:30 ~ 15:30
場 アオッサ 会議室 502
対 市内に住むか勤める人で、次のいずれかに該当する人
・スマートフォンを持っていない
・スマートフォンを電話とメール以外に使っていない
※スマートフォンは、講師が準備します。
定 12人(抽選)
申 ①6/11(木)まで(必着) ②往復はがき
※往信裏面に共通事項、返信宛名面に住所、氏名を記入してください。
問 〒910-0858
福井市手寄1丁目4-1 中央公民館
TEL 20-5459 FAX 20-1538

女性のための ビジネススキル講座



「聴く力」と「伝える力」を伸ばし、女性が心地よくコミュニケーションできる「対話力」を、プレゼンテーション講師の谷川有希乃氏から楽しく学びます。

- 日** 7/22(水) 19:00 ~ 20:30
場 アオッサ 研修室 601BC
対 市内に住むか勤める女性
定 30人(抽選)
申 ①7/9(木)まで ②ホームページ
問 男女共同参画センター
TEL 20-1537 FAX 20-1538

1対1の恋愛・悩み 相談会



恋愛など人生のさまざまな悩みに合わせて、講師がマンツーマンで具体的にアドバイスします。

- 日** 7/5(日) 13:00 ~ 17:00
※1人当たり30分程度です。
場 アオッサ内個室
対 26~40歳の独身女性
定 6人(抽選)
申 ①6/19(金)まで ②ホームページ
問 女性活躍促進課
TEL 20-5353 FAX 20-1538

市民活動に生かそう！ Canva 活用講座



無料デザインツール Canva を使って、市民活動の情報発信力を高める講座です。Canva を活用し、SNS で子育て情報を発信している越川はる奈氏から、効果的なチラシ作りのコツを学びます。

- 日** 7/12(日) 13:00 ~ 15:30
対 市民活動団体の広報担当者
定 15人(先着順)
持 Wi-Fi 接続ができるパソコン
申 ①6/2(火) 9:00から ②ホームページ
※共通事項をお知らせください。
問・場 総合ボランティアセンター
(ハピリン4階)
TEL 20-5107 FAX 20-5168



INFORMATION

福井市の情報

掲載している情報は、6/30現在の情報です。最新の情報、詳しい情報は、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

Jアラートの伝達試験を行います



市内の屋外スピーカーから一斉に放送が流れますが、試験ですのでご注意ください。

とき 6/3(水) 11:00～

※放送内容は、TEL 25-2914（ニコリ、フクイシ）で確認できます。

台風などの自然災害に伴う災害対応などにより実施できない場合は、7/1(水)に延期します。

問合せ 危機管理課

TEL 20-5234 FAX 20-5235

緊急地震速報訓練を行います



市内の屋外スピーカーから一斉に放送が流れますが、訓練ですのでご注意ください。

とき 6/17(水) 10:00～

※放送内容は、TEL 25-2914（ニコリ、フクイシ）で確認できます。

問合せ 危機管理課

TEL 20-5234 FAX 20-5235

4/1の人口と世帯

人口 25万751人
(前月比-667)

世帯 10万9365世帯
(前月比+103)

福井市総合防災訓練を実施します



市内において地震および津波を想定した一斉避難訓練を実施します。当日は、8:00にサイレンが鳴りますので、避難へのご理解とご協力をお願いします。

とき 6/21(日) 8:00～10:30

(雨天決行)

※訓練に関する情報は、福井市の公式LINEやXなどでも発信します。

ところ 福井市内

※地区により実施日時が異なる場合があります。中藤島地区、清明地区、日之出地区、鶯地区は推進地区です。

問合せ 警防課

TEL 20-3998 FAX 20-3119

防災気象情報が変わりました



国土交通省と気象庁は、新たな防災気象情報の提供を開始しました。

今後は、河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮の警報などを、5段階の警戒レベルに合わせて発表します。警報などにレベルの数字が入ることで、避難判断の目安が明確になります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、市の避難指示などに注意し、大雨の危険度を地図で確認できる「キキクル」や河川の水位情報を確認し、危険な場所にいる場合は早めに避難してください。

市のホームページにも防災気象情報に関する資料を掲載しています。情報が発表されたときにどう行動するか、家庭や企業・組織内で事前に確認しておきましょう。

問合せ 危機管理課

TEL 20-5234 FAX 20-5235

マイナンバーカード 休日窓口の開設



マイナンバーカードの申請、受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定などができます。

とき 7/12(日) 9:00～12:00、
13:00～16:00

申込 事前に電話またはホームページで申し込んでください。

問合せ・ところ・申込先

市民課（市役所本館1階）

TEL 20-5736 FAX 20-6032

福井市戦災・震災犠牲者追悼式



とき 6/28(日) 10:50～

※11:00のサイレンに合わせ、黙とうをお願いします。

ところ 足羽山西墓地 戦災・震災犠牲者慰霊碑塔前

※現地には駐車場がないため、市役所からマイクロバスを運行します。(10:20出発)車で市役所に来庁する場合は、大手駐車場などに駐車してください。

問合せ 福祉政策課

TEL 20-5786 FAX 20-5708

この雨、大丈夫？ 「キキクル」で確認

気象庁の「キキクル（危険度分布）」で、大雨による災害の危険度の高まりを地図上で確認できます。自主的な避難の判断に活用してください。



水道の洗管作業を行います



きれいでおいしい水を皆さんの家庭に届けるために、洗管作業を行います。

夜間に道路上で消火栓などから多量の水を放出しますので、通行の際は十分注意してください。

作業中は、作業区域内とその周辺で水が濁ったり、水量が少なくなったりすることがありますが、しばらく流すと元に戻ります。

期間 6/8(月)~18(木)のうち8日間

作業時間 22:00~翌朝 5:00

◆作業区域

全区域 安居、一乗、上文殊、清水北、清水西、清水東、清水南、文殊

一部区域 円山、岡保、啓蒙、酒生、東郷、中藤島、東安居、東藤島、和田
※詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 水道管路課

TEL 20-5640 FAX 20-5629



洗管作業

6月の献血



とき 金曜日を除く毎日

8:30~11:30、13:00~16:00

※午前の成分献血の受け付けは11:00までです。

対象 16~69歳の健康な人

問合せ・ところ 赤十字血液センター
献血ホール「いぶぎ」

TEL 36-0221 FAX 33-7189



けんけつちゃん

小型除雪機の購入を補助します



自治会等協力路線（道幅が狭く、市の除雪車が作業できない道路）などを除雪するための、小型除雪機などの購入費の一部を補助します。

補助対象・小型除雪機の購入費

・トラクターに装着して使用する除雪機械の購入費

補助金額 購入費の2分の1以内

※上限額は1台当たり80万円です。

申請者 自治会長

申請要件・複数自治会または同一自治会内の複数班で利用すること

・除雪予定箇所に自治会等協力路線が原則50m以上含まれていることなど

申請期間 6/8(月)~9/30(木) (先着順)

※予算が上限に達し次第、募集を終了します。上記期間中に予算額に達しなかった場合、期間を延長することがあります。

問合せ・申請先 道路課

TEL 20-5560 FAX 20-5563



小型除雪機（イメージ）

農林漁業者の6次産業化を支援します



自ら生産した農林水産物の加工や販売などに必要な経費の一部を補助します。

対象者 市内農林漁業者

対象事業 農林水産物を原料とする加工品の製造・販売に係る新規の取り組み

対象経費 加工や販売に必要な機械、施設の整備費、原材料費、外注加工費、広告宣伝費、出展費 など

補助率 対象経費の3分の2以内

補助上限額 15万円

申込期間 6/1(月)から30(火)までに、窓口へ提出してください。

※計画書は窓口にあります。ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ・申込先 農政企画課（市役所本館5階）

TEL 20-5420 FAX 20-5740

小規模修繕業務の契約資格の申請受付



市が発注する小規模修繕業務の受注を希望する市内業者は、「福井市小規模修繕業務契約資格審査申請書」を提出してください。

対象業務 内容が簡易で、履行の確保が容易であると認められるもので、予定価格が50万円以下の修繕業務

申請方法 随時、電子申請などで受け付けています。詳しくは、ホームページ「入札の広場」をご覧ください。

※すでに市の入札参加資格者名簿（建設工事、建設コンサルタント業務等、一般業務、物品等）に登録されている事業者は、申請することができません。

問合せ・申請先 契約課

TEL 20-5277 FAX 20-5734

道路の穴やひび割れをLINEで簡単通報

道路の破損を発見したら、LINEを通じて簡単に通報できます。皆さんの協力が安全な通行の力になります。



手話通訳者・要約筆記者を派遣します

市が主催する行事へ手話通訳者・要約筆記者の派遣を希望する人は、各行事の担当課または障がい福祉課へ連絡してください。

問合せ 障がい福祉課

TEL 20-5435 FAX 20-5407

奨学金返還支援



毎年の返還費用の全額を補助します。
※1年当たり上限20万円、最長5年間です。子が誕生した場合は、1年間補助期間を延長します。

対象・4/1時点で30歳未満

・日本学生支援機構が貸与する奨学金、福井県大学奨学金の返還を予定している、または返還している

・福井県UIターン奨学金返還支援制度の交付対象でない(併用不可)

・市内の中小企業に正規雇用で就業予定など

申請 随時、申請書などを窓口か郵送で提出してください。

問合せ・申請先 〒910-0004

福井市宝永2丁目4-10 宝永分庁舎

福井市役所 商工労政課

TEL 20-5325 FAX 20-5323



市政出前講座



市の取り組みや施策、事業などについて、職員が分かりやすく説明します。サークルや職場など、各種団体の勉強会、研修に利用してください。

とき 10:00～21:00の1時間程度

ところ 各グループの市内活動場所

※会場は用意してください。

対象 市内に住むか勤める人で構成する団体・グループ

内容 「市政出前講座テーマ一覧表」の中から選択

※オンラインでも受講できます。希望する場合は、お問い合わせください。

申込 希望日の3週間前までに、窓口、FAXまたはEメールで申込書を提出してください。

※テーマ一覧表と申込書は、窓口と各公民館にあります。ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ・申込先 市民サービス推進課(市役所本館1階)

TEL 20-5303 FAX 20-5753

✉ shiservice@city.fukui.lg.jp

男女共同参画パネル展



「男女共同参画週間」に合わせ、男女共同参画を推進するためのパネル展を開催します。

とき 6/26(金)～30(火)

場所 アオッサ1階アトリウム

問合せ 男女共同参画センター

TEL 20-1537 FAX 20-1538

「ろうきょう」をご存じですか?



「労働者協同組合(ろうきょう)」は、地域づくりを仕事にする新しい働き方です。副業・兼業として自分のスキルを生かしながら、仲間と共に柔軟に働くことができます。

「地域の困りごとを解決したい」「社会のために役に立ちたい」などの思いを持つ人のろうきょう設立の相談に応じます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 商工労政課

TEL 20-5325 FAX 20-5323

昭和100年の災害とボランティアパネル展



福井での大規模災害の記録や、災害ボランティアを紹介するパネル展を開催します。

昭和23年の福井地震、平成16年の福井豪雨など、100年間の災害について振り返ります。

◆総合ボランティアセンター(ハピリン4階)

とき 6/23(火)～7/19(日)

◆ショッピングシティベル

とき 7/21(火)～27(月)

◆市立図書館

とき 7/28(火)～8/4(火)

◆いずれも

問合せ 総合ボランティアセンター

TEL 20-5107 FAX 20-5168

有料広告欄

高齢者活躍人材確保育成事業(福井県シルバー人材センター連合)

植木講習会 受講者募集

60歳以上の福井市在住の方で、植木スクール(剪定講習)を受講したい方を募集しています。

● 期間: 令和8年7月～令和9年3月まで 全20日

● 時間: 午前9時から午後4時まで

● 場所: 福井市内 ※受講条件: 連続して受講できる方

● 受講料: 無料 ※受講後、シルバー人材センターに入会いただき、

● 締切: 6月30日 会員として就業を希望する方



(問い合わせ・申し込み) 福井市シルバー人材センター ☎0776-27-0701 担当/北嶋・小林

会員募集中!
高齢者のみなさま、
いっしょに働きませんか?

健康診査・がん検診



健康診査、がん検診の受診券を対象者に5月下旬～6月中旬に送付します。健診を1年に1回受診して、健康状態をチェックしましょう。

受診券が届いていない人（主に会社などに勤めている人）で、希望する人には受診券を郵送します。受診券を希望する人はホームページから申し込んでください。

集団健診はネット予約を行っています。個別健診は受診券が届いてから直接、指定医療機関へ予約してください。

問合せ・申込先 健康管理センター
TEL 28-1256 FAX 28-3747

スマホ de 健康ポイント



スマートフォンで健康ポイントをためて応募すると、抽選で賞品がもらえます。健診受診や健康づくりに取り組み、ポイントをためましょう。

対象 市内に住むか、通勤・通学する18歳以上
※専用のアプリをインストールして参加してください。「健康101チャレンジシート」で応募することもできます。

問合せ 健康管理センター
TEL 28-1256 FAX 28-3747

不妊不育の こころの相談会



不妊カウンセラーの岡田朋子氏による、不妊や不育に悩んでいる人の心の相談会を開催します。

※対面またはオンラインで個別相談ができます。

とき 6/20(土) 13:30～、14:30～15:30～

ところ 保健所

定員 3組（先着順）

申込 6/1(月)から12(金)までに、電話で申し込んでください。

問合せ 地域保健課
TEL 33-5185 FAX 33-5473

悩みごと総合相談会



専門職による対面またはオンラインでの相談ができます。

とき 6/20(土) 13:30～16:30

ところ 保健所

専門職 臨床心理士（こころの健康）、弁護士（法律）、障がい者基幹支援相談員（障がい福祉）、就労支援相談員（就労）、生活困窮者自立支援相談員（困窮）、ケアマネジャー（介護）、依存症相談員（依存症）、保健師（健康）

※複数の専門職に相談できます。

定員 各専門職につき4人まで（先着順）

申込 6/1(月)から12(金)までに、電話で申し込んでください。

問合せ・申込先 地域保健課
TEL 33-5185 FAX 33-5473

蛍光灯がなくなる前に LED 照明に交換を！



住宅や店舗などで使用されている一般照明用の蛍光灯は、令和9年末までに製造・輸出入が禁止になります。令和10年以降も使用、購入や販売は可能ですが、市場に在庫がなくなっていくため、入手が難しくなることが予想されます。

将来の在庫不足に備え、省エネにも役立つLED照明への計画的な切り替えをお願いします。

問合せ 環境政策課
TEL 20-5609 FAX 20-5754

蛍光灯を LED 照明に 交換する際は要注意！



LED照明に交換する際、既存の照明器具との組み合わせが適切でない場合、発煙、発火や照明の落下などの重大事故につながる恐れがあります。器具の仕様と照明の適合性を確認してください。

また、器具が古い場合は、照明器具も含めた交換を検討してください。

問合せ 予防課
TEL 20-3997 FAX 20-3119

資源物回収拠点 「わけるば」について



家庭からの、缶・びん・古紙などの資源物を出しやすくするため、資源物回収拠点「わけるば」を設置しています。拠点ごとに収集する品目や受付時間が異なるため、利用前に内容を確認してから持ち込んでください。

また、家庭で使い終わった電池類を資源物ステーションへ出せない場合は、次の拠点に出してください。

電池類を持ち込める拠点

・収集資源センター
・クリーンセンター
※次の拠点では、令和8年3/31で電池類の回収を終了しました。

・福井環境事業(株) 二日市リサイクルセンター

・(株)増田喜 福井営業所

問合せ 環境政策課
TEL 20-5609 FAX 20-5754

市役所の宿直業務 を委託します



6/1(月)から市役所本庁舎の宿直業務(17:15～翌朝8:30)を外委託します。

問合せ 市民サービス推進課
TEL 20-5303 FAX 20-5753

橘曙覧記念文学館 臨時休館



展示替えのため臨時休館します。

とき 6/9(火)～12(金)

問合せ 橘曙覧記念文学館
TEL 35-1110 FAX 33-3933

愛宕坂茶道美術館 臨時休館



展示替えのため臨時休館します。

とき 6/23(火)～25(木)

問合せ 橘曙覧記念文学館
TEL・FAX 33-3933

募集

福井の魅力写真 大募集！



大河ドラマ「豊臣兄弟！」をきっかけに、福井の歴史やまちの魅力が注目されます。この機会に多くの人へ福井の魅力「福いネ！」を伝えるため、市民の皆さん推薦の写真や見どころを募集します。

応募された作品は8月に福井駅のLEDビジョンで放映します。また、抽選で素敵なプレゼントを進呈します。

応募締切 6/21(日)

応募方法 ホームページから応募してください。

問合せ・申込先 広報プロモーション課
TEL 20-5257 FAX 20-5438



写真を放映するLEDビジョン

福井市役所 インターンシップ



学生の就労意識の向上や市政への理解促進のため、インターンシップ（就業体験など）を実施します。

とき 8/17(月)～21(金)

ところ 福井市役所

対象 大学、短期大学、専門学校または大学院に在学する学生で、福井市役所で働くことに興味がある人

定員 40人程度

申込 6/19(金)までに、ホームページから申し込んでください。

問合せ・申込先 職員課
TEL 20-5250 FAX 20-5733

昭和の写真、思い出 大募集！



今年は昭和元年から数えて満100年です。広報ふくいの特集や郷土歴史博物館での特別展のため、皆さんの昭和の写真、思い出を募集します。

応募締切 6/21(日)

応募方法 昭和の写真や懐かしい思い出(文章)を窓口、郵送、ホームページで応募してください。

※写真には、撮影時期や場所などの情報を添えてください。

詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ・申込先 〒910-8511

福井市役所 広報プロモーション課(本館中2階)

TEL 20-5257 FAX 20-5438



昭和45年の駅前電車通りの様子

福井市図書館協議会 委員の募集



図書館の運営やサービスについて館長に意見を述べる、図書館協議会の委員を募集します。

任期 7/1～令和10年6/30

応募要件 次の全てに該当する人

・市内に住み、令和8年4/1時点で20歳以上

・年2回、平日に行う会議に参加できる

・図書館の運営などに理解と意欲がある

募集人員 2人(選考)

応募方法 5/22(金)から6/5(金)(必着)までに、応募用紙と「図書館の運営に関する意見、提言など」についての小論文(1200字程度)を郵送または窓口提出してください。

※応募用紙は、ホームページからダウンロードできます。

問合せ・申込先 〒910-0017

福井市文京2丁目7-7 市立図書館

TEL 20-5000 FAX 20-5002

ティーンズ司書くらぶ 募集



図書館のお仕事体験や本を紹介し合う交流会を行います。

◆お仕事体験

とき 8/9(日)、12/20(日)

10:00～10:30

◆交流会

とき 8/9(日)、12/20(日)

10:30～11:30

◆いずれも

対象 中学・高校生

申込 6/1(月)から12/13(日)までに、窓口またはホームページで申し込んでください。

問合せ・ところ・申込先 みどり図書館
TEL 34-8859 FAX 34-8499

ふくふくベジ塩応援 企業・応援店募集



「減塩」と「プラス1皿の野菜」をはじめとする健康づくりに取り組み、推進する事業所をふくふくベジ塩応援企業・応援店「ベジ塩すぽっと」として募集します。

対象 福井市内に住所がある事業所(企業・飲食店・量販店など)

応募方法 応募用紙を、窓口、FAX、Eメール、ホームページまたは郵送で提出してください。

※応募用紙はホームページからダウンロードできます。

問合せ・申込先 〒910-0853

福井市城東4丁目14-30

健康管理センター

TEL 28-1256 FAX 28-3747

☒ hoken@city.fukui.lg.jp

有料広告欄

福井市で一戸建てにお住まいの皆さまへ

築10年過ぎたら、まず診断。



写真を送るだけ
LINE無料診断
実施中



株式会社田端塗装工業

プロタイムズ福井南店(戸建て対応専門)

☎0776-36-4464 田端塗装工業 福井

フードドライブにご協力ください



食品ロス削減に向けて、家庭で余っている食品を福祉関連団体などに提供するため、民間事業者と連携して「フードドライブ」を行います。缶詰やレトルト食品など、なるべく簡単に食べられるものの提供をお願いします。

受付期間 6/1(月)～7(日)

受付場所 市内の公共施設や商業施設

募集する食品 常温保存が可能で、賞味期限が1か月以上残っている食品

- ・缶詰(肉、魚、野菜、果物など)
- ・レトルト食品、インスタント食品
- ・菓子類、飲料(アルコールを除く)
- ・海苔、茶漬け、ふりかけ、粉ミルク
- ・米、乾麺(パスタ、そうめんなど)

※受付時間や場所など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 環境政策課

TEL 20-5609 FAX 20-5754



提供された食品

環境保全功労者表彰候補者を募集します



地球温暖化防止や環境保全のための活動を継続して実施し、顕著な功績のあった個人や団体を表彰します。

対象 市内に住所または本拠地があり、現在まで3年以上継続して市内で活動している個人または団体

※個人の場合は、自治会や公民館などからの推薦が必要です。

申込 7/24(金)までに、応募用紙を窓口へ提出、またはEメールで提出してください。

問合せ・申込先 環境政策課(市役所別館4階)

TEL 20-5609 FAX 20-5754

✉ kansei@city.fukui.lg.jp

省エネのしくじりエピソードを募集します!



「省エネのつもりでやったけど逆効果だった」「やらかしてしまった省エネミス」など、省エネ取り組みの「しくじりエピソード」を募集します。最も学びの多いエピソードは、環境フェアで表彰します。

募集内容 家庭で行った省エネ取り組みの中で、逆効果だったり失敗だったエピソード

応募規定・200字以内

・自身の経験談であり、創作でないことほか

募集期間 6/1(月)～9/30(水)

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ・申込先 福井市環境推進会議(環境政策課内)

TEL 20-5609 FAX 20-5754



企業の省エネ「見える化」を応援します



中小企業が省エネ診断などを受ける際にかかる自己負担分を市が全額補助することで、企業が使うエネルギーの「見える化」を応援します。

対象 市内に事業所がある中小企業で、次のいずれかの省エネ診断や伴走支援を受けようとする事業者

- ・省エネ最適化診断
- ・ウォークスルー診断
- ・IT診断
- ・省エネお助け隊による伴走支援

補助上限額 自己負担分の全額

※予算額に達した時点で終了します。申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ・申請先 環境政策課

TEL 20-5609 FAX 20-5754

福井市内の生き物を調査します



募集対象 市内に生息する対象の生き物の写真

応募方法 「いきものログ」に登録の上、スマートフォンやパソコンから報告してください。

募集期間 10/30(金)まで

※対象の生き物や登録方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ・申込先

福井市環境推進会議(環境政策課内)

TEL 20-5609 FAX 20-5754

講座

弓道教室



とき 6/12(金)～8/19(水)の水・金曜日
19:00～21:00

ところ 市弓道場(松本4丁目)

対象 市内に住むか、通勤・通学する小学5年生以上

定員 20人程度(小学生は5人まで・先着順)

費用 4000円(保険料、消耗品代など含む)

申込 6/6(土)12:30から、市弓道場の窓口で申し込んでください。

※運動ができる服装(前にボタンがないものが望ましい)、白の靴下が白足袋を着用して参加してください。

問合せ・申込先 福井市弓道協会(酒井)

TEL 21-7606 FAX 20-5670



教室の様子

初心者なぎなた教室



初心者でも楽しめる教室です。なぎなたを体験してみませんか。

◆成和中学校

とき 【大学生以上の部】 6/22(月)、29(月)、7/6(月)、13(月) 19:30～21:00
【小学生～高校生の部】 6/22(月)、29(月)、7/6(月)、13(月) 19:00～20:30

◆福井県立武道館

とき 【大学生以上の部】 7/8(水)、15(水)、22(水)、29(水) 10:00～11:30
【小学生以上の部】 7/9(木)、16(木)、23(木)、30(木) 19:00～20:30

◆いずれも

対象 市内に住むか通勤・通学する人

費用 1000円

※保険料が別に必要です。

申込 6/20(土)までに、電話かFAXで共通事項、学年、希望曜日をお知らせの上、申し込んでください。

問合せ・申込先

福井市なぎなた連盟(田中)

TEL・FAX 23-0228

未来創生セミナー



福井の魅力を語ったり、地域の多様性について学びながら、より良い福井の未来について考える講座です。

とき 7/9(水)～11/19(水)〈全5回〉
19:00～20:30

※原則月1回、木曜日に行います。

ところ アオッサ 会議室 502

対象 市内に住むか勤める40～60歳代

定員 20人(抽選)

申込 6/27(土)までに、電話、Eメールまたはホームページで申し込んでください。

問合せ・申込先 中央公民館

TEL 20-5459 FAX 20-1538

☒ cyuou-k@mx1.fctv.ne.jp



青年講座 ワークショップ



レザークラフトや二胡の演奏体験など、楽しく学びます。

とき 7/8(水)～12/16(水)〈全6回〉
19:00～20:30

※原則月1回、水曜日に行います。

ところ アオッサ ほか

対象 市内に住むか、通勤・通学する18～45歳

定員 10人(抽選)

費用 4000円(年間)

※別に費用が必要な回があります。

申込 6/24(水)までに、窓口かEメールで申し込んでください。

問合せ・申込先 中央公民館

TEL 20-5459 FAX 20-1538

☒ cyuou-k@mx1.fctv.ne.jp



ワークショップの様子

青年講座 クッキング



世界の料理やハーブのレシピなど、楽しく学びます。

とき 7/25(土)～12/12(土)〈全6回〉
14:00～16:00

※原則月1回、土曜日に行います。

ところ アオッサ ほか

対象 市内に住むか、通勤・通学する18～45歳

定員 15人(抽選)

費用 5000円(年間)

※別に費用が必要な回があります。

申込 6/24(水)までに、窓口かEメールで申し込んでください。

問合せ・申込先 中央公民館

TEL 20-5459 FAX 20-1538

☒ cyuou-k@mx1.fctv.ne.jp



調理の様子

働く世代のための 出張健康講座



保健師、管理栄養士、健康運動指導士、歯科衛生士などによる、生活習慣病予防、健康のための運動、歯周病予防、ストレスケアなどについての講座です。

対象 市内に住むか勤める、おおむね18～64歳の10人以上で構成する企業など

時間 1時間程度

実施期間 6月～令和9年2月末

申込 申請書をFAX、郵送またはEメールで提出してください。

※申請書はホームページからダウンロードできます。電子申請もできます。

問合せ・申込先 〒910-0853

福井市城東4丁目14-30

健康管理センター

TEL 28-1256 FAX 28-3747

☒ hoken@city.fukui.lg.jp

東山運動公園 7月から 始まる各種講座



プール講座や生きがいづくり講座、健康維持・増進講座の各種講座の参加者を募集します。講座の種類や料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

対象 16歳以上で医師から運動を制限されていない人

※子ども連れでは受講できません。

申込 5/25(月)～6/8(月) 15:00

受付 窓口、電話、またはホームページで申し込んでください。

問合せ・申込先 東山健康運動公園

TEL 54-9190 FAX 54-9179

Yahoo! 防災速報

緊急地震速報や津波、大雨、避難の情報など、福井市のさまざまな災害情報を、アプリで通知します。



6月の無料相談

人権 悩みごと	6/3 (水)、24 (水) 13:30 ~ 16:00	
心配ごと	6/19 (金) 13:30 ~ 15:30 (1人30分まで)	市民サービス推進課 TEL 20-5544 (相談専用)
年金・雇用 ・社会保険	【社会保険労務士】 6/4 (木) 13:00 ~ 15:00	
行政書士	6/17 (水) 13:00 ~ 16:00	
成年後見 ・終活	【行政書士】6/11 (木) 13:00 ~ 15:00 (要予約)	市民サービス推進課 TEL 27-7165 (予約専用)
行政	6/8 (月)、22 (月) 10:00 ~ 12:30	市民サービス推進課 TEL 20-5544 (相談専用)
	6/10 (水) 10:00 ~ 12:30	越廼公民館 TEL 89-2182
	6/11 (木) 10:00 ~ 12:00	清水東公民館 TEL 98-4510
	6/12 (金) 10:00 ~ 12:00	美山公民館 TEL 90-7111
消費生活	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30 ~ 17:00	消費者センター (フェニックス・プラザ1階) TEL 20-5588 (相談専用)
労働・ 雇用	月・火・木・金曜日 (祝日を除く) 8:30 ~ 17:00 (要予約)	商工労政課 (宝永分庁舎) TEL 20-5325 FAX 20-5323
経営 (特に資金面)	月・火・木・金曜日 (祝日を除く) 8:30 ~ 16:30 (要予約)	
ボランティア ・市民活動	火～金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 21:00、 土・日曜日 9:00 ~ 17:00	総合ボランティア センター (ハピリン4階) TEL 20-5107 FAX 20-5168
空き家	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30 ~ 17:15	住宅政策課 TEL 20-5571

健康	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30 ~ 17:15	健康管理センター TEL 28-1256 FAX 28-3747
精神保健	【精神科医】6/11 (木) 14:00 ~ 17:00 (要予約)	地域保健課(保健所2階) TEL 33-5185 FAX 33-5473
青少年	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30 ~ 17:00 (Eメールの返信には数日を要します)	少年愛護センター TEL 0120-57-4970 (相談専用) ✉ yanteresoudan@city.fukui.lg.jp
不登校 支援	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00 ~ 16:00 (木曜日は12:00まで。Eメールの返信には数日を要します)	チャレンジ教室 (高木北2丁目) TEL 52-1255 ✉ challenge@fukui-city.ed.jp
生活困窮	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30 ~ 17:15	福祉総合相談室よりそい (市役所別館3階) TEL 20-5580 FAX 20-5708
結婚	6/3 (水)、10 (水)、 17 (水)、24 (水) 13:30 ~ 15:30 6/20 (土) 13:30 ~ 15:30 (要予約)	(水)市役所本館6階 第6会議室A、 (土)アオッサ会議室503 福井市婦人福祉協議会 TEL 20-5696
ひとり親 ・女性 (DVなど)	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30 ~ 17:00 (オンライン相談可。要予約)	女性支援室 (市役所別館2階) TEL 20-5140
妊娠・出産 ・子どもの 悩みごと	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30 ~ 17:15	こども家庭センター ふくっこ (健康管理センター内) TEL 20-2905(相談専用)
こどもの 悩みごと	毎日 (火曜日を除く) 9:00 ~ 18:00	こども家庭センター 分室 (アオッサ5階) TEL 20-1541 (相談専用)

ホームページ

<https://www.city.fukui.lg.jp/>



ソーシャルメディア



LINE



Facebook



X



YouTube



Instagram



TikTok

福井市のソーシャルメディアの代表アカウント、各施設の個別アカウントなどについては、こちらをご覧ください。



TikTok 代表アカウント
福井市 (@fukuiine_ch)



福井市の取り組みや魅力を、短い動画で分かりやすく発信します。

テレビ



ここにチャレ福井
—ここに我が絶品丼づくりにチャレンジします！—

福井駅・ふくい鮮いちば・トレタスを結ぶ無料シャトルバス「ぐるバス」に乗り、新鮮でおいしい食材を探しながら、オリジナルの絶品丼づくりにチャレンジします。視聴者プレゼントもあります。



ケーブルテレビ



チャンネル
福いいネ! CHANNEL

福井ケーブルテレビのコミュニティチャンネル (091ch) で放送中。放送日時は、ホームページをご覧ください。放送内容は、予告なく変更する場合があります。



福井サクッとINFO



まるっと福井体験

6月は、福井サクッと^{INFO}「市長ビジョンロードマップ進捗報告—ふくいを『楽しい!』『安心!』『元気!』なまちに—、まるっと福井体験「戦国のまちを歩く—乗谷朝倉氏遺跡体験記—」を放送します。

091ch を選んでリモコンの「d」ボタンを押すと、災害・防災情報を見ることができます。



「楽しみば」

ミニコンサート

6.13(土) 10:00~16:00

※演奏がない時間もあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

会場 観光交流センター

福井の歌人である橘曙覧が詠んだ独楽吟を歌詞にして、故新井満氏が作曲した楽曲「楽しみば」の演奏を含むミニコンサートを開催します。

問合せ 文化振興課

TEL 20-5367 FAX 20-5670



橘曙覧 たちばなのあけみ

福井市出身、江戸後期の歌人、国学者
質素な日常生活で感じるささやかな喜び、家族や友人との時間、食にまつわることなど身近な楽しみを詠んだ独楽吟が代表作

独楽吟 どくらくぎん

「たのしみば」で始めて「とき」で終わる形式で詠んだ、52首の和歌



橘曙覧
記念文学館

福いいヌ!の耳が長〜いのは、皆さんの意見や声にしっかり耳を傾げるため。アンケートに回答いただいた方の中から抽選で、市内のお店の商品・サービス引換券をプレゼントします。

事業者の皆さんへ

プレゼントを提供してくださる事業者を募集中!
詳しくは、ホームページをご覧ください。



Present

越前田村屋

甘えび海苔 (越前三国産甘えび使用)



5人

ご飯や卵焼き、味噌汁のほか、パスタやリゾット、和え物まで幅広く活躍する万能調味料です。甘えびの香りと海苔の旨みが詰まった一品をどうぞお楽しみください。

所 福井市中央 1-1-25 くるふ福井

TEL 27-7001

回答方法

郵便はがき、またはホームページから回答してください。

郵送先 ▶ 〒910-8511
福井市役所 広報プロモーション課

ホームページ
回答フォーム ▶



回答事項

氏名・住所・性別・年齢・電話番号・①～②の回答

- ① 特集(2～5ページ)を読んだ感想
- ② 広報紙に対するご意見・感想

※ 市外在住の人は、市内に通勤・通学しているかを明記してください。

回答締切 6/30(金) (必着)

当選者の発表は、引換券の発送(7月中旬)をもって代えます。店舗で引き換えてください。

※ 対象は市内に住むか通勤・通学する人で、回答は1人1回までです。